



## Clube de Atletismo de Marinha Grande

4º Corta-mato Jovem Rota do Vidro  
Mª Grande, 6 de Dezembro de 2009  
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Benjamins A Femininos (01-02-03)						Benj A F	700 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	759	Laura Ramos	0	Individual AB	Benj A F	03.13	
2	808	Maria João Henriques	0	ID Viegrense	Benj A F	03.15	
3	688	Eunice Ferreira	0	Juventude Vidigalense	Benj A F	03.26	
4	858	Joana Matos	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj A F	03.28	
5	857	Soraia Cardeira	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj A F	03.34	
6	760	Nádia Pereira	0	Individual AB	Benj A F	04.16	

Atletas Classificados: 14

Benjamins A Masculinos (01-02-03)						Benj A M	700 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	834	João Moreira	0	GD Pedreiras	Benj A M	03.01	
2	855	Pedro Fernandes	0	Individual MAC	Benj A M	03.06	
3	828	Tiago Cabral	0	GD Pedreiras	Benj A M	03.08	
4	861	Diogo Mendes	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj A M	03.12	
5	749	Tiago Manso	0	GA Caranguejeira	Benj A M	03.13	
6	690	André Roberto	0	Juventude Vidigalense	Benj A M	03.24	
7	618	Diogo Baptista	0	Arneirense	Benj A M	03.24	
8	689	Bruno Santos	0	Juventude Vidigalense	Benj A M	03.25	
9	534	Diogo Sousinha	0	MMI Nazaré	Benj A M	03.27	
10	761	Alexandre Correia	0	Individual AB	Benj A M	03.29	
11	762	Rafael Pereira	0	Individual AB	Benj A M	03.40	
12	863	Tomás Rocha	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj A M	03.40	
13	651	Ruben Almeida	0	UD Valmaior	Benj A M	04.00	
14	521	Bruno Neves	0	2 A. Pombal	Benj A M	04.02	

Atletas Classificados: 22

Benjamins Femininos (99-00)						Benj B F	1.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	639	Daniela Crisóstomo	0	UD Valmaior	Benj B F	04.14	
2	505	Bárbara Mota	0	2 A. Pombal	Benj B F	04.22	
3	830	Inês Fernandes	0	GD Pedreiras	Benj B F	04.26	
4	740	Andreia Carreira	0	GA Caranguejeira	Benj B F	04.29	
5	550	Ana Costa Marreiros	0	AC Vermoil	Benj B F	04.34	
6	859	Joana Florência	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	04.40	
7	640	Bárbara Almeida	0	UD Valmaior	Benj B F	04.43	
8	693	Sara Barros Roberto	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	04.44	
9	809	Beatriz Botas	0	ID Viegrense	Benj B F	04.45	
10	629	Claudia Tavares	0	CSP Paulo VI	Benj B F	04.45	
11	851	Ana Fernandes	0	Individual MAC	Benj B F	04.46	

12	694	Tânia Rodrigues Pires	0	Juventude Vidigalense	Benj B F	04.49
13	794	Maria Santos Silva	0	Individual	Benj B F	04.51
14	739	Daniela Francisco	0	GA Caranguejeira	Benj B F	04.56
15	504	Catarina Gameiro	0	2 A. Pombal	Benj B F	05.00
16	746	Daniela Pereira	0	GA Caranguejeira	Benj B F	05.02
17	856	Luana Martinho	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj B F	05.10
18	836	Rita Vazão	0	GD Pedreiras	Benj B F	05.14
19	751	Filipa Andrade	0	GA Caranguejeira	Benj B F	05.21
20	613	Inês Ferreira	0	CA Nazaré	Benj B F	05.32
21	796	Marina Nunes	0	ID Viegrense	Benj B F	06.12
22	797	Maria Rodrigues	0	ID Viegrense	Benj B F	06.48

Atletas Classificados: 29

Benjamins Masculinos (99-00)						Benj B M	1.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	620	Gonçalo Esteves		Arneirense	Benj B M	03.57	
2	698	Samuel Santos	0	Juventude Vidigalense	Benj B M	04.02	
3	835	João Vazão	0	GD Pedreiras	Benj B M	04.10	
4	528	João Ferreira	0	2 A. Pombal	Benj B M	04.11	
5	866	Daniel Constantin	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04.18	
6	551	Eduardo Oliveira	0	AC Vermoil	Benj B M	04.18	
7	621	José Rodriguez	0	Arneirense	Benj B M	04.23	
8	864	Leonardo Espinha	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04.24	
9	853	Juliano Cruz	0	Individual MAC	Benj B M	04.24	
10	652	Pedro Tavares	0	UD Valmaior	Benj B M	04.29	
11	611	Pedro Sousa	0	CA Nazaré	Benj B M	04.29	
12	653	Miguel Ramos	0	UD Valmaior	Benj B M	04.32	
13	865	Luis Paulo	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Benj B M	04.34	
14	827	Jorge Silva	0	GD Pedreiras	Benj B M	04.39	
15	610	Marco Brites	0	CA Nazaré	Benj B M	04.41	
16	696	Miguel Mascarenhas	0	Juventude Vidigalense	Benj B M	04.42	
17	535	Ruben Garrucho	0	MMI Nazaré	Benj B M	04.51	
18	697	Nuno Bernardino	0	Juventude Vidigalense	Benj B M	04.53	
19	826	Paulo Cabral	0	GD Pedreiras	Benj B M	04.55	
20	546	Ricardo Ribeiro	0	Individual	Benj B M	04.58	
21	619	Alexandre Henriques	0	Arneirense	Benj B M	04.59	
22	829	Daniel Beato	0	GD Pedreiras	Benj B M	05.00	
23	832	João Domingos	0	GD Pedreiras	Benj B M	05.00	
24	784	Gonçalo Marques	0	Individual GS	Benj B M	05.02	
25	833	João Pires	0	GD Pedreiras	Benj B M	05.19	
26	781	José Frade	0	Individual GS	Benj B M	05.51	
27	778	João Teixeira	0	Individual GS	Benj B M	06.35	
28	785	Rodrigo Cordeiro	0	Individual GS	Benj B M	09.34	
29	912	João da Ponte	0	AC Vermoil	Benj B M	09.37	

Atletas Classificados: 32

Infantis Femininos (97-98)					Inf F	1.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	713	Joana Ferreira	0	Juventude Vidigalense	Inf F	03.42
2	715	Maria Pagaimo	0	Juventude Vidigalense	Inf F	03.54
3	867	Tatiana Rodrigues	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf F	03.57
4	503	Beatriz Duarte	0	2 A. Pombal	Inf F	04.01
5	712	Daniela Jorge	0	Juventude Vidigalense	Inf F	04.11
6	711	Camila Soares	0	Juventude Vidigalense	Inf F	04.12
7	819	Sónia Machado	0	GD Pedreiras	Inf F	04.14
8	553	Manuela Martins	0	AC Vermoil	Inf F	04.15
9	717	Seany Costa	0	Juventude Vidigalense	Inf F	04.16
10	800	Carina Costa	0	ID Vieiraense	Inf F	04.18
11	709	Bárbara Andrade	0	Juventude Vidigalense	Inf F	04.20
12	506	Rita Gaspar	0	2 A. Pombal	Inf F	04.20
13	502	Mónica Mota	0	2 A. Pombal	Inf F	04.24
14	848	Bruna Costa	0	Individual MAC	Inf F	04.28
15	558	Patrícia Freire	0	AC Vermoil	Inf F	04.29
16	801	Bárbara Coelho	0	ID Vieiraense	Inf F	04.34
17	807	Daniela Mendes	0	ID Vieiraense	Inf F	04.35
18	641	Fabiana Vaz	0	UD Valmaior	Inf F	04.37
19	817	Ana Fernandes	0	GD Pedreiras	Inf F	04.39
20	871	Tatiana Stroynova	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf F	04.42
21	766	Adriana Ramos	0	Individual AB	Inf F	04.48
22	872	Beatryce Constantin	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf F	04.49
23	874	Daniela Rodrigues	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf F	04.50
24	849	Laura Frade	0	Individual MAC	Inf F	04.51
25	869	Beatriz Domingues	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf F	05.00
26	714	Nadine Cordeiro	0	Juventude Vidigalense	Inf F	05.02
27	908	Diana Cordeiro	0	2 A. Pombal	Inf F	05.07
28	716	Sara Mota	0	Juventude Vidigalense	Inf F	05.09
29	710	Beatriz Moniz	0	Juventude Vidigalense	Inf F	05.13
30	868	Mariana Bento	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf F	05.14
31	818	Ana Vazão	0	GD Pedreiras	Inf F	05.42
32	765	Viviana Pereira	0	Individual AB	Inf F	05.49

Atletas Classificados: 37

Infantis Masculinos (97-98)					Inf M	1.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	701	Francisco Rodrigues	0	Juventude Vidigalense	Inf M	03.38
2	704	Luis Torres	0	Juventude Vidigalense	Inf M	03.40
3	702	Francisco Cordeiro	0	Juventude Vidigalense	Inf M	03.41
4	876	João Pinto	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf M	03.46
5	519	Yvane Silva	0	2 A. Pombal	Inf M	03.53
6	825	Marcelo Gomes	0	GD Pedreiras	Inf M	03.54
7	614	Daniel Jesus	0	CA Nazaré	Inf M	03.56
8	824	Flávio Reis	0	GD Pedreiras	Inf M	03.56

9	823	Duarte Eusébio	0	GD Pedreiras	Inf M	03.58
10	805	Miguel Nunes	0	ID Vieiraense	Inf M	03.58
11	703	Hugo Alves	0	Juventude Vidigalense	Inf M	03.59
12	845	Ricardo Rodrigues	0	Individual MAC	Inf M	04.00
13	847	Miguel Madeira	0	Individual MAC	Inf M	04.01
14	708	Tiago Pires	0	Juventude Vidigalense	Inf M	04.02
15	557	Bryan Rodrigues	0	AC Vermoil	Inf M	04.03
16	744	Bernardo Gaspar	0	GA Caranguejeira	Inf M	04.03
17	768	Gonçalo Lucas	0	Individual AB	Inf M	04.04
18	699	Alexandre Figueiredo	0	Juventude Vidigalense	Inf M	04.05
19	555	Tomas Marreiro	0	AC Vermoil	Inf M	04.09
20	615	Daniel Estrelinha	0	CA Nazaré	Inf M	04.16
21	771	Hugo Costa	0	Individual AB	Inf M	04.19
22	707	Pedro Roberto	0	Juventude Vidigalense	Inf M	04.20
23	821	Bruno Soares	0	GD Pedreiras	Inf M	04.23
24	741	Hugo Brigido	0	GA Caranguejeira	Inf M	04.23
25	623	Luis Rodriguez	0	Arneirense	Inf M	04.24
26	743	Fábio Francisco	0	GA Caranguejeira	Inf M	04.24
27	554	Roberto Duarte	0	AC Vermoil	Inf M	04.30
28	537	Alexandre Melo	0	MMI Nazaré	Inf M	04.31
29	654	António Coelho	0	UD Valmaior	Inf M	04.31
30	878	Vasco Santos	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inf M	04.37
31	540	Fábio Pilo	0	MMI Nazaré	Inf M	04.48
32	541	Flavio Baptista	0	MMI Nazaré	Inf M	04.53
33	536	Ruben Chalabardo	0	MMI Nazaré	Inf M	04.54
34	767	Francisco Sousa	0	Individual AB	Inf M	04.58
35	806	Artur Sousa	0	ID Vieiraense	Inf M	05.01
36	822	Pedro Santana	0	GD Pedreiras	Inf M	05.33
37	769	João Morgado	0	Individual AB	Inf M	06.14

Atletas Classificados: 23

Iniciados Femininos (95-96)						Inic F	2.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	643	Patrícia Tavares	0	UD Valmaior	Inic F	08.01	
2	721	Ana Oliveira	0	Juventude Vidigalense	Inic F	08.05	
3	559	Inês Santos	0	AC Vermoil	Inic F	08.24	
4	837	Andresa Monteiro	0	GD Pedreiras	Inic F	08.43	
5	645	Linda Lucas	0	UD Valmaior	Inic F	08.48	
6	897	Marisa Paulino	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inic F	08.57	
7	508	Megane Junqueira	0	2 A. Pombal	Inic F	09.14	
8	886	Anastasiya Kasprova	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inic F	09.21	
9	812	Nency Domingues	0	ID Vieiraense	Inic F	09.26	
10	544	Jessica Chalabardo	0	MMI Nazaré	Inic F	09.37	
11	577	Ana Tavares	0	GD Costa Brava	Inic F	09.42	
12	888	Sandrina Sousa	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inic F	09.55	
13	600	Sofia Carreira	0	GAU Bajouca	Inic F	09.58	
14	644	Patrícia Nogueira	0	UD Valmaior	Inic F	09.59	

15	625	Joana Lopes	0	Arneirense	Inic F	10.04
16	576	Ana Rita Santos	0	GD Costa Brava	Inic F	10.12
17	560	Filipa Freire	0	AC Vermoil	Inic F	10.13
18	609	Carla Gomes	0	GAU Bajouca	Inic F	11.04
19	772	Ana Rita Santos	0	Individual AB	Inic F	11.47
20	810	Joana Oliveira	0	ID Vieirense	Inic F	11.51
21	811	Sofia Cabral	0	ID Vieirense	Inic F	12.01
22	647	Mónica Martins	0	UD Valmaior	Inic F	12.01
23	561	Andreia da Ponte	0	AC Vermoil	Inic F	12.09

Atletas Classificados: 20

Iniciados Masculinos (95-96)					Inic M	2.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	655	Samuel Pereira	0	UD Valmaior	Inic M	06.55
2	624	Afonso Esteves	0	Arneirense	Inic M	06.59
3	656	João Correia	0	UD Valmaior	Inic M	07.13
4	839	André Salgueiro	0	GD Pedreiras	Inic M	07.17
5	773	Diogo Teodósio	0	Individual AB	Inic M	07.42
6	844	João Mendes	0	Individual MAC	Inic M	07.47
7	562	Tiago da Ponte	0	AC Vermoil	Inic M	07.50
8	736	Leandro Carreira	0	GA Caranguejeira	Inic M	07.51
9	720	João Amaral	0	Juventude Vidigalense	Inic M	07.57
10	747	Ivo Brigido	0	GA Caranguejeira	Inic M	08.02
11	881	Gabriel Brito	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inic M	08.03
12	719	João Gaspar	0	Juventude Vidigalense	Inic M	08.04
13	616	André Cordeiro	0	CA Nazaré	Inic M	08.04
14	545	Helder Tiago	0	MMI Nazaré	Inic M	08.09
15	883	João Silva	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Inic M	08.09
16	748	Edgar Manso	0	GA Caranguejeira	Inic M	08.10
17	657	Bruno Almeida	0	UD Valmaior	Inic M	08.26
18	838	Bruno Pires	0	GD Pedreiras	Inic M	08.31
19	906	Bruno Reis	0	GA Caranguejeira	Inic M	08.49
20	634	Rafael Domingues	0	CSP Paulo VI	Inic M	09.13

Atletas Classificados: 11

Juvenis Femininos (93-94)					Juv F	3.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	627	Joana Domingos	0	Arneirense	Juv F	12.26
2	579	Sara Rodrigues	0	GD Costa Brava	Juv F	13.41
3	648	Lisa Resende	0	UD Valmaior	Juv F	14.11
4	650	Ana Silva	0	UD Valmaior	Juv F	14.51
5	649	Vilma Coelho	0	UD Valmaior	Juv F	15.12
6	841	Sara Marques	0	GD Pedreiras	Juv F	15.34
7	633	Sara Martins	0	CSP Paulo VI	Juv F	16.38
8	745	Jessica Pereira	0	GA Caranguejeira	Juv F	17.22
9	578	Catarina Santos	0	GD Costa Brava	Juv F	18.02
10	598	Soraia Silva	0	GAU Bajouca	Juv F	20.02
11	603	Ana Silva	0	GAU Bajouca	Juv F	20.02

Atletas Classificados: 14

Juvenis Masculinos (93-94)					Juv M	4.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	658	Johan Caldeira	0	UD Valmaior	Juv M	14.24
2	565	Wilson Conniott	0	AC Vermoil	Juv M	14.28
3	617	Daniel Murraças	0	CA Nazaré	Juv M	14.41
4	889	Oleh Palamarchuk	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Juv M	15.47
5	659	Dzimityr Zhyltsou	0	UD Valmaior	Juv M	16.08
6	592	Micael Pedrosa	0	GAU Bajouca	Juv M	16.39
7	840	Pedro Ramos	0	GD Pedreiras	Juv M	16.59
8	556	Márcio Martins	0	AC Vermoil	Juv M	17.08
9	737	Jeremy Jorge	0	GA Caranguejeira	Juv M	17.48
10	913	Daniel Marcelino	0	São Mamede	Juv M	18.12
11	660	Miguel Mesquita	0	UD Valmaior	Juv M	18.53
12	606	Flavio Gomes	0	GAU Bajouca	Juv M	19.37
13	816	João Matos	0	ID Vieiraense	Juv M	20.07
14	597	Alexio Cardozo	0	GAU Bajouca	Juv M	20.45

#### Classificação Colectiva Jovens

*	Clubes	Pontos	Lugar
15	Juventude Vidigalense	99	1º
12	UD Valmaior	87	2º
12	GD Pedreiras	66	3º
11	C. Atletismo de Marinha Grande	63	4º
7	AC Vermoil	39	5º
5	2 A. Pombal	33	6º
4	Arneirense	33	7º
6	GA Caranguejeira	23	8º
5	Individual AB	23	9º
3	Individual MAC	16	10º
5	ID Vieiraense	15	11º
2	CA Nazaré	12	12º
2	GD Costa Brava	11	13º
2	GAU Bajouca	6	14º
2	CSP Paulo VI	5	15º
2	MMI Nazaré	4	16º
1	São Mamede	1	17º

Atletas Classificados: 5

Juniore Femininos (91-92)					Jun F	5.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	568	Ana Matias	0	AC Vermoil	Jun F	22.46
2	842	Cecília Cordeiro	0	GD Pedreiras	Jun F	24.15
3	567	Dália Marques	0	AC Vermoil	Jun F	25.04
4	724	Catarina Francisco	0	Juventude Vidigalense	Jun F	25.49
5	635	Susana Marques	0	CSP Paulo VI	Jun F	28.17

Atletas Classificados: 8

Juniões Masculinos (91-92)					Jun M	5.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	752	João Leal	0	Juventude Vidigalense	Jun M	16.49
2	758	José Neves	0	Juventude Vidigalense	Jun M	17.05
3	522	Thibault Junqueira	0	2 A. Pombal	Jun M	17.34
4	723	Pedro Santos	0	Juventude Vidigalense	Jun M	18.17
5	517	Jonathan Simões	0	2 A. Pombal	Jun M	19.31
6	596	Licínio Silva	0	GAU Bajouca	Jun M	21.03
7	580	Sérgio Moreira	0	GD Costa Brava	Jun M	21.59
8	815	Jorge Ciriaco	0	ID Vieirense	Jun M	23.18

Atletas Classificados: 4

Seniores Femininos (90 e antes)					Sen F	5.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	501	Mónica Rosa	0	MC Portugal	Sen F	17.59
2	673	Carina Matias	0	CA Barreira	Sen F	23.38
3	678	Joana Grácio	0	CA Barreira	Sen F	23.38
4	533	Inês Ferreira	0	2 A. Pombal	Sen F	25.31

Atletas Classificados: 4

Veteranos Femininos (40 anos e mais)					Vet F 40	5.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	662	Ildé Martins	0	Adercus / Recer	Vet F 40	21.59
2	637	Ana Vieira	0	Asas do Milénium	Vet F 40	23.52
3	677	Isabel Paulo	0	CA Barreira	Vet F 40	25.12
4	684	Silvia Coelho	0	CA Barreira	Vet F 40	25.27

Seniores Masculinos (90 e antes)					Sen M	5.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	515	Tiago Marques	0	2 A. Pombal	Sen M	17.02
2	911	Eduardo Lopes	0	GD Costa Brava	Sen M	18.04
3	636	Gonçalo Brito	0	A3C - Porto de Mós	Sen M	18.34
4	525	Silvio Moreira	0	2 A. Pombal	Sen M	18.42
0	581	Pedro Capela	0	GAU Bajouca	Sen M	18.55
5	676	Helder Carreira	0	CA Barreira	Sen M	19.46
6	891	Emanuel Cardoso	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Sen M	19.51

7	753	Pedro Silva	0	Girassol - RC	Sen M	19.53
8	732	Rui Andrade	0	GA Caranguejeira	Sen M	20.32
9	788	Vasco Marques	0	Veteranos do Lis	Sen M	20.42
10	787	Vitor Indio	0	Veteranos do Lis	Sen M	20.44
11	664	Luis Pedro	0	GAF Vidais	Sen M	20.47
12	527	Henrique Ferreira	0	2 A. Pombal	Sen M	20.59
13	728	André Barbosa	0	GA Caranguejeira	Sen M	21.32
14	892	João Santos	0	C. Atletismo de Marinha Grande	Sen M	21.46
15	755	Ivo Cardeira	0	GDR Figueiras	Sen M	21.52
16	774	Luis Grosso	0	Individual AB	Sen M	21.57
17	775	Luis Fernandes	0	Individual AB	Sen M	22.10
18	733	Filipe Serrario	0	GA Caranguejeira	Sen M	22.56
19	589	Pedro Cabecinhas	0	GAU Bajouca	Sen M	23.35
20	586	Ramiro Alfaiate	0	GAU Bajouca	Sen M	23.44

Atletas Classificados: 27

Veteranos Masculinos (40 anos e mais)					Vet M 40	5.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	680	Mário Henrique	0	CA Barreira	Vet M 40	17.27
2	573	João Benvindo Gomes	0	AC Vermoil	Vet M 40	18.12
3	663	Rui Roberto	0	GAF Vidais	Vet M 40	18.27
4	672	António Silvino	0	CA Barreira	Vet M 40	18.34
5	726	Avelino Frias	0	Juventude Vidigalense	Vet M 40	18.36
6	665	Paulo Leandro	0	GAF Vidais	Vet M 40	19.08
7	669	João Valentim	0	GAF Vidais	Vet M 40	19.14
8	526	António Simões	0	2 A. Pombal	Vet M 40	19.24
9	754	Carlos Santos	0	GDR Figueiras	Vet M 40	19.41
0	789	José Mário	0	Veteranos do Lis	Vet M 40	19.47
10	675	Fernando Simão	0	CA Barreira	Vet M 40	19.57
11	727	Diamantino Lopes	0	GA Caranguejeira	Vet M 40	20.13
12	790	Vitor Lopes	0	Veteranos do Lis	Vet M 40	20.32
13	666	Acácio Campos	0	GAF Vidais	Vet M 40	20.39
14	682	Paulo Agostinho	0	CA Barreira	Vet M 40	20.49
15	896	Rafael Cabecinha	0	GAU Bajouca	Vet M 40	20.55
16	776	Joaquim Gomes	0	Individual AB	Vet M 40	21.03
17	667	Luis Santos	0	GAF Vidais	Vet M 40	21.24
18	575	Júlio Cunha	0	AC Vermoil	Vet M 40	21.26
19	547	Luis Seco	0	GDR Figueiras	Vet M 40	22.15
20	681	Miguel Saraiva	0	CA Barreira	Vet M 40	22.33
21	679	João Próspero	0	CA Barreira	Vet M 40	22.44
22	574	Eugénio Mendes	0	AC Vermoil	Vet M 40	23.11
23	572	António Neves	0	AC Vermoil	Vet M 40	23.50
24	668	António Bento	0	GAF Vidais	Vet M 40	24.16
0	548	Paulo Simão	0	GDR Figueiras	Vet M 40	28.41
25	549	Manuel Braz	0	GDR Figueiras	Vet M 40	29.29