

# Regulamento

8º Trail “Carreiros do Pastor Arrimalano”

2024

**8º TRAIL 2024**

INSCREVE-TE AQUI!

QR CODE

WWW.RECORDEPESSOAL.PT

**3 NOV**

**2 NOV KIDS RUN**

Fravizel

**PRÉMIOS 3 MAIORES EQUIPAS**

1º 300 PASTORES  
2º 200 PASTORES  
3º 100 PASTORES

**CARREIROS DO PASTOR ARRIMALANO**  
ARRIMAL | PORTO DE MÓS

TRAIL 26K  
TRAIL - CURTO 19K  
MINI-TRAIL 12K  
CAMINHADA 11K

INFORMAÇÕES:  
@CCRD ARRIMAL/MORCEGOS

MUNICÍPIO PORTO DE MÓS





# Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

## Regulamento de Participação

### 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

#### Apresentação

O evento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano* é um evento de Atletismo e modalidade de Trail, organizado pelo CCRD Arrimal e a sua secção de Atletismo/Trail, com o apoio da Câmara Municipal de Porto de Mós e União de Freguesias de Arrimal e Mendiga.

É constituído por três percursos (**TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**), uma **CAMINHADA** e um **KIDS RUN** nos melhores e mais belos trilhos do Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros, no Concelho de Porto de Mós, a realizar no dia 2 e 3 de novembro de 2024.

O local de partida e chegada encontra-se localizado junto ao Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Arrimal, Rua do Outeiro, N. 915, Arrimal, 2480-043 Porto de Mós.

#### 1. Condições de participação

##### 1.1. Idade e participação no evento

Para participar nos percursos cronometrados (**TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**), os participantes têm de ter no mínimo 16 anos à data do evento, sendo que, dos 16 aos 18 anos só poderão participar na vertente **MINI-TRAIL**. Os Pais (Tutores Legais) dos atletas menores de idade no momento do levantamento do dorsal deverão assinar um Termo de Responsabilidade.

A **CAMINHADA** será aberta a todas as idades, incluindo menores, desde que acompanhados.

No **KIDS RUN** podem participar crianças com idade mínima de 3 anos desde que os Pais (Tutores Legais) preencham e assinem um Termo de Responsabilidade no momento do levantamento dos dorsais.

##### 1.2. Inscrição regularizada

As inscrições devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição, que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro. A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados é da inteira responsabilidade do atleta. O



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

pagamento da inscrição implica que o atleta compreendeu e aceitou sem reservas o regulamento.

A inscrição deve ser efetuada em: <https://www.recordepessoal.pt/>

### **1.3. Aptidão/Condição física**

Os participantes devem ter em consideração as exigências físicas e mentais que este tipo de evento apresenta, tais como: calor, frio, chuva, nevoeiro, terreno acidentado e irregular, desnível positivo e negativo e fadiga extrema. Para tal, cada participante deve estar consciente das dificuldades e riscos e assegurar que se encontra preparado, física e mentalmente.

### **1.4. Ajuda Externa**

Não é permitida a ajuda externa com exceção da oferecida pela organização nos locais de controlo de dorsais/tempos e abastecimento. A ajuda externa nestes pontos não deve em situação alguma causar constrangimentos ao normal decorrer do evento. O participante deve estar consciente das dificuldades inerentes a uma atividade na montanha (ver ponto 1.3). A ajuda externa fora das condições atrás descritas implica a desclassificação do participante por parte da organização.

### **1.5. Dorsal/Frontal**

O dorsal do participante é pessoal e intransmissível. O não cumprimento desta regra poderá implicar procedimentos legais e/ou disciplinares para com os infratores.

Deve ser usado de forma bem visível.

Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Os participantes devem ser portadores de porta dorsal ou alfinetes para a sua colocação.

Em caso de desistência, o atleta deve informar à organização através do número telefónico que consta no dorsal e é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final (meta e/ou secretariado).

### **1.6. Regras de conduta desportiva**

Qualquer participante que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

O evento Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano* é organizado pelo CCRD Arrimal/Morcegos com total respeito pela natureza, promovendo acima de tudo o fair-play.

É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerta a organização.

### 2. Prova

#### 2.1. Apresentação/Organização

A organização do evento é da responsabilidade da Equipa CCRD Arrimal/Morcegos. A coletividade disponibilizará balneários para todos os participantes que assim o desejarem.

O local da partida e chegada encontra-se junto ao Centro Cultural Recreativo Desportivo do Arrimal (onde funcionará o secretariado).

Decorrerá em redor da aldeia de Arrimal, em plena Serra dos Candeeiros. Será possível apreciar zonas emblemáticas e de natureza ímpar do Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros.

O evento é constituído por três percursos cronometradas (**TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**). O **TRAIL LONGO** terá uma distância a rondar os 26Km e um desnível acumulado positivo (D+) de aproximadamente 1150 metros. O **TRAIL CURTO** rondará os 20 Km com um total de 830D+. Por fim, o **MINI-TRAIL** contará com cerca de 12 Km cerca de 370D+.

O percurso **TRAIL CURTO (20Km)** está englobado no Circuito de Trail da ADAL – Derovo – Fullprotein e no Troféu Trail Porto de Mós 2024 .

Em paralelo haverá uma **CAMINHADA** com cerca de 11km, caminhada esta que será lúdica, com inscrição na plataforma da Recorde Pessoal ou na sede do CCRD Arrimal.

O **KIDS RUN** é uma prova lúdica onde existem classificações e prémios. A prova tem um grau de dificuldade menor sendo ajustada a cada faixa etária por idades. É uma prova indicada para iniciação à modalidade do *Trail Running* destinada aos jovens com idade entre os 3 e 15 anos tendo como principal objetivo a prática da modalidade e hábitos de saudáveis junto dos mais novos.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

Os percursos são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, zona rural, entre outras designações. Terá ainda o apoio de uma equipa de voluntários em zonas de maior perigo (ex.: estradas). Alertamos para o facto de o percurso não estar fechado em exclusivo para o evento, pelo que poderão existir viaturas, pessoas e animais a circular.

Os participantes devem estar devidamente preparados para iniciar com, pelo menos, trinta minutos de antecedência. Em caso de necessidade, a organização procederá ao controlo 0 (zero) dos dorsais e chips, antes da partida. Este procedimento será anunciado com antecedência. A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar com o atraso que existir, até ao limite de 30 minutos após o início.

Os horários de partida poderão ser alterados pela organização, em casos em que se verifiquem alterações que possam colocar em causa a integridade física dos atletas (ex.: alterações climáticas).

### 2.2. Programa / Horários

- 02 de novembro de 2024 (Sábado):
  - \*14h00m – Abertura do secretariado no Centro Cultural Recreativo Desportivo de Arrimal;
  - 15h00m – Partida do **KIDS RUN**;
  - \*19h00m – Encerramento do secretariado.
  
- 03 de novembro de 2024 (Domingo):
  - \*07h00m – Abertura do secretariado no Centro Cultural Recreativo Desportivo de Arrimal;
  - 08h35m – Briefing na zona de partida;
  - 08h45m – Partida do **TRAIL LONGO**;
  - 09h15m – Partida do **TRAIL CURTO**;
  - 09h15m – Encerramento do secretariado;
  - 09h30m – Partida do **MINI-TRAIL**;
  - 09h35m – Partida da **CAMINHADA**;
  - \*12h30m – Cerimónia de Entrega de Prémios;
  - \*13h00m – Almoço.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

\*Horários sujeitos a alteração

### 2.3. Distância / Altimetria

Percurso	Distância	Desnível Positivo (D+)
<b>TRAIL LONGO</b>	+ - 26Km	+ - 1150m
<b>TRAIL CURTO *</b>	+ - 20KM	+ - 830m
<b>MINI-TRAIL</b>	+ - 12KM	+ - 370m
<b>CAMINHADA</b>	+ - 11KM	+ - 350M

\* Percurso a contar para o Troféu Trail Porto de Mós 2024

### 2.4. Mapa/Perfil Altimétrico/Descrição Percurso

- Disponível na página oficial do evento no Facebook (semana antecedente ao evento);
- O percurso estará balizado com fita sinalizadora, placas de madeira e elementos do *Staff*. Deverão os participantes acatar as instruções por eles dadas, bem como as indicações da sinalização. Todos os locais que possam oferecer maior perigo, serão identificados. Na passagem de apresentação dentro da localidade, de Arrimal, os participantes não poderão ultrapassar o elemento do *Staff* que irá na frente a sinalizar o pelotão;
- Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta;
- Os atletas ficam obrigados a seguir as sinalizações acima identificadas, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas;
- O percurso assim como o evento poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos atletas for colocada em causa;
- Seguindo os últimos atletas de cada percurso, percorrerão todo o percurso elementos da organização intitulados “Vassouras”, que prestarão apoio e informação se caso for necessário.
- Junto dos caminheiros seguirão também “Guias” e “Vassouras” da organização.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

### 2.5. Tempo limite

Os participantes terão um tempo máximo estabelecido para terminar os percursos, iniciando o tempo após a passagem no pórtico de partida.

Percurso	Tempo Limite
<b>TRAIL LONGO</b>	5h00m
<b>TRAIL CURTO</b>	4h00m
<b>MINI-TRAIL</b>	3h00m
<b>CAMINHADA</b>	4h00m

### 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema de cronometragem com registo feito por chip eletrónico. O registo de tempos será efetuado assim que o atleta passe no pórtico de partida dando assim início à contagem do tempo. Poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem, devidamente assinalado com antecedência.

### 2.7. Marcações e Postos de Controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização e o mesmo será marcado com fita plástica nova, setas de viragem em alguns pontos e placas de avisos de perigos e atravessamento de estradas.

Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo ou nos postos de abastecimento (PA's). Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo ou PA's, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no seu telemóvel.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento, sem aviso prévio.

### 2.8. Abastecimentos

O evento terá abastecimentos em quantidade suficiente para o normal decorrer do evento, de acordo com a experiência da organização. Nos abastecimentos existirão alimentos líquidos e sólidos em locais a definir posteriormente pela organização e no decorrer do evento com sinalética própria, todavia aconselham-se os participantes a transportarem consigo uma reserva líquida e sólida.

Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido e/ou sólido.

Devido às distâncias a percorrer, haverá três abastecimentos para o **TRAIL LONGO** (26Km), dois abastecimentos no **TRAIL CURTO** (20Km) e um abastecimento no **MINI-TRAIL** (12Km) e **CAMINHADA**.

### 2.9. Material Obrigatório

É obrigatório a apresentação de:

- Sapatilhas de Trail ou apropriadas para piso térreo;
- Telemóvel em pleno funcionamento.

Nos percursos cronometrados (**TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**), é ainda necessário:

- Um sistema próprio para o transporte de água (a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos);
- Manta térmica;
- Apito.

### 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Será montado um dispositivo de segurança ao longo do percurso, no entanto o trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas devendo cumprir as regras de trânsito em vias de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

### 2.11. Penalizações/Desclassificações

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Penalização de 15 minutos nos percursos cronometrados para quem não se fizer acompanhar de um ou mais itens do material mínimo obrigatório;
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar os percursos sem avisar a organização;
- Partilhar o Dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Não completar o percurso - Utilizar caminhos que não os sinalizados para o evento, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado;
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar postos de controlo (se aplicável);
- Perda do Dorsal/Chip (se aplicável);
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Conduta antidesportiva.

**A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.**

### 2.12. Responsabilidades perante o Atleta/Participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza.

Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão de ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção do evento, não haverá recurso das decisões tomadas.



### 2.13. Seguro desportivo

A organização dispõe do seguro obrigatório, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### 2.14. Brindes

Todos os participantes à chegada, e na recolha dos seus dorsais, terão um saco com brindes que a organização conseguir apurar até à data do evento e, em caso de ter pago o valor referente à refeição, terá ainda as senhas que deverá apresentar à organização do evento.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo de inscrição

As inscrições serão processadas automaticamente no site <https://www.recordepessoal.pt/>. O pagamento é efetuado de forma automática, escolhendo o método preferencial de pagamento.

As inscrições só serão válidas após confirmação do pagamento.

Não serão feitas alterações de dados a qualquer inscrição, pelo que deverão ser confirmados todos os dados submetidos pelo formulário de inscrição. Não é permitida a troca entre percursos ou a troca entre atletas.

**Não serão aceites inscrições por email ou telefone.**

Para qualquer esclarecimento adicional o participante poderá contactar via e-mail [atletismoccrdarrimal@gmail.com](mailto:atletismoccrdarrimal@gmail.com). Poderá ainda contactar via telefónica para os números 912897217/912762808.

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições serão aceites até às 24h, do dia 29 de outubro de 2024 ou até completar o número limite de atletas.

Atletas filiados/federados têm desconto de 1€ durante todo o período de inscrições.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em <https://www.recordepessoal.pt/>



## Regulamento 8º Trail Carreiros do Pastor Arrimalano

- Até ao dia 22 de outubro de 2024:

	C/ Refeição	S/ Refeição
<b>TRAIL LONGO</b>	22€	17€
<b>TRAIL CURTO</b>	18€	13€
<b>MINI-TRAIL</b>	16€	11€
<b>CAMINHADA</b>	13€	8€
<b>KIDS RUN</b>	Não Aplicável	Grátis

- Entre 23 e 29 de outubro de 2024: acresce 2€ aos preços acima (**KIDS RUN gratuito**).
- Outras informações:
  - Almoço Acompanhantes: 10€ (Até 10 anos o valor é de 5€).

### 3.3. Material incluído com a inscrição:

	<b>TRAIL LONGO/TRAIL CURTO/MINI-TRAIL</b>	<b>CAMINHADA</b>
Dorsal	X	X
Cronometragem	X	
Seguro Pessoal	X	X
Acesso a abastecimentos	X	X
Abastecimento final individual	X	X
Acesso a balneários	X	X
Massagem pessoal no final	X	
T-Shirt Técnica	X	X

### 3.4. Secretariado/Horários e Locais

O secretariado funcionará na sede do Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Arrimal nos horários definidos nos pontos anteriores (ponto 2.2 do presente regulamento).

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora da Entrega de Prémios

A cerimónia de Entrega de Prémios e Troféus será junto à sede do Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Arrimal, com hora prevista para as 12 horas e 30 minutos.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

### 4.2. Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas

O evento destina-se a atletas devidamente inscritos, federados ou não, em representação coletiva ou individual.

### 4.3. Classificação Individual

Os percursos terão cronometragem com chip eletrónico. Os resultados serão colocados online à passagem do atleta na meta.

Para o Circuito Trail da ADAL (20Km), a idade do atleta para efeitos de classificação é considerada a 30 de Setembro de 2025.

No **TRAIL LONGO** e **TRAIL CURTO**, as classificações serão divididas nos escalões definidos pela ADAL:

	Masculino	Feminino
18 > 22 anos	SUB 23 M	SUB 23 F
23 > 34 anos	SEN M	SEN F
34 > 39 anos	M35	F35
40 > 44 anos	M40	F40
45 > 49 anos	M45	F45
50 > 54 anos	M50	F50
55 > 59 anos	M55	F55
60 > 64 anos	M60	F60
> 65 anos	M65	F65

Haverá prémios para:

- Os 3 primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina;
- Os 3 primeiros classificados masculinos e femininos dos diversos escalões acima referenciados.

No **MINI-TRAIL**, serão apenas contemplados os 10 primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

No **KIDS RUN**, as classificações serão divididas nos escalões definidos pela ADAL:

	Idade/Ano Nascimento	Distância
Bambis (Prova Aberta)	Depois de 2017 (inclusive)	100m
Sub-10 (Benjamins A)	8 e 9 anos (2015 e 2016)	300m
Sub-12 (Benjamins B)	10 e 11 anos (2013 e 2014)	600m
Sub-14 (Infantis)	12 e 13 anos (2011 e 2012)	1000m
Sub-16 (Iniciados)	14 e 15 anos (2009 e 2010)	2000m
Sub-18 (Juvenis)	16 e 17 anos (2007 e 2008)	3000m

#### 4.4. Classificação Coletiva

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras serão as que obtiverem a pontuação menor, através do cálculo anterior. Situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do último elemento dos 3 em causa.

Haverá prémios para:

- Prémios para as 3 primeiras equipas da geral do **TRAIL LONGO** e **TRAIL CURTO**, contabilizando os 3 primeiros atletas a cruzar a meta;
- Prémios monetários para as 3 primeiras equipas com maior número de atletas inscritos no **TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**, com valores a definir em função do número de inscrições:
  - 1º Prémio = 300euros;
  - 2º Prémio = 200euros;
  - 3º Prémio = 100euros.
  - Nota: Valor estabelecido para um número mínimo de inscritos de 150 atletas nos percursos de **TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

Para efeitos de contabilização para o Circuito Trail da ADAL (20Km), a classificação coletiva (M/F) determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (M/F) (sem distinção de escalão), somam-se os lugares dos três (3) primeiros classificados de cada equipa, três (3) primeiras classificadas, no caso das equipas femininas; seguidamente, ordenam-se as equipas (M/F) por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas. Em caso de empate na classificação por equipa, o critério de desempate será a equipa que fechar em primeiro lugar.

A Caminhada não terá carácter competitivo nem prémios.

Haverá um prémio especial à Maior Equipa. Contarão atletas inscritos no **TRAIL LONGO**, **TRAIL CURTO** e **MINI-TRAIL**.

### **5. Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **6. Apoios e Emergência**

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

### **7. Proteção de Dados**

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento; lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

### **8. Alteração ou cancelamento a data, hora e local o evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação, entre outros.



## Regulamento 8º Trail *Carreiros do Pastor Arrimalano*

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### **9. Dispositivo de segurança e trânsito**

A marcação/orientação do percurso, apoios e segurança, serão assegurados pela organização e por voluntários, em caso necessário.

### **10. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Contudo, a inscrição No evento pressupõe a aceitação do presente regulamento.

### **11. Direção Técnica**

A direção técnica estará ao cargo de Nuno Vendeiro.

30 de outubro de 2024  
Versão 30.10.2024

A Direção do CCRD Arrimal,

---