

XXI LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 23 de Novembro de 2024

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

500 m - BENJAMINS A – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	103	Nicole Tristão	2015	BENJ-A F	SCP Sporting Clube Portugal	Lisboa	2 37	10
2	39	Margarida Frasquilho	2015	BENJ-A F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal		9
3	38	Ema Carromeu	2016	BENJ-A F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal		8
4	109	Madalena Angélico	2015	BENJ-A F	CAMG Clube Atletismo Marinha Grande	Leiria		7
5	97	Laura Mendes	2017	BENJ-A F	ASFIC Ass. Física Cult. Ribeira São João	Santarém		6
6	36	Ana Passeira	2017	BENJ-A F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal		5
7	104	Mara Esik	2015	BENJ-A F	SCP Sporting Clube Portugal	Lisboa		4
8	81	Luená Salgado	2017	BENJ-A F	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Leiria	4 31	3

500 m - BENJAMINS A – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	3	João Mendes	2015	BENJ-A M	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra		10
2	40	Salvador Ramalho	2015	BENJ-A M	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal		9
3	4	Gabriel Simões	2015	BENJ-A M	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra		8
4	82	Rodrigo Lima	2018	BENJ-A M	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Leiria		7
5	80	Leandro Pinto	2018	BENJ-A M	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Leiria		6
6	77	Diogo Pinto	2016	BENJ-A M	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Leiria		5

1 km - BENJAMINS B – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	27	Luna Amaro	2013	BENJ-B F	ACDRCS ACDRC Sismaria	Leiria	6 18	10
2	105	Emma Esik	2013	BENJ-B F	SCP Sporting Clube Portugal	Lisboa	6 31	9
3	41	Leonor Campos	2013	BENJ-B F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	7 16	8
4	118	Maria Ribeiro	2014	BENJ-B F	ACA Atlético Clube Alfenense	Porto	7 17	7
5	6	Emília Gouveia	2014	BENJ-B F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	7 20	6
6	5	Clarisse Gouveia	2014	BENJ-B F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	7 45	5
7	84	Yara Pinto	2014	BENJ-B F	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Leiria	8 26	4
8	10	Elena Ferreira	2014	BENJ-B F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	8 32	3
9	9	Joana Carvalho	2014	BENJ-B F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	8 40	2
10	76	Catarina Lima	2014	BENJ-B F	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	Leiria	8 42	1

1 km - BENJAMINS B – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
----	---	--------	-----	---------	--------------	----------	-------	-----

2 km - INFANTIS SUB 14 – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	45	Matilde Firmino	2011	INF SUB14 F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	11 22	10
2	15	Lara Fernandes	2011	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	11 27	9
3	14	Ariana Anishchik	2011	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	11 28	8
4	11	Guiomar Henriques	2012	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	11 30	7
5	92	Francisca Campos	2012	INF SUB14 F	ACDCVC Ass.C.D. César - Villa Cesari	Aveiro	12 03	6
6	28	Margarida Antunes	2012	INF SUB14 F	ACDRCS ACDRC Sismaria	Leiria	12 17	5
7	12	Sara Neto	2012	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	12 42	4
8	95	Maria Craveiro	2012	INF SUB14 F	CDP Clube Desportivo da Póvoa	Porto	12 51	3
9	47	Sara Passeira	2011	INF SUB14 F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	13 29	2
10	16	Vandercia Gouveia	2012	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	13 36	1
11	46	Matilde Vigário	2011	INF SUB14 F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	14 02	1
12	13	Pilar Pinto	2012	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	14 04	1
13	43	Beatriz Rodrigues	2012	INF SUB14 F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	14 09	1
14	17	Suelem Nunes	2012	INF SUB14 F	OFC Olivais Futebol Clube	Coimbra	14 34	1
15	42	Susana Rodrigues	2012	INF SUB14 F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	14 41	1

XXI LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 23 de Novembro de 2024

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

2 km - INFANTIS SUB 14 – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts	
1	44	Francisco Silva	2012	INF SUB14 M	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	11 24	10
2	117	Alexandre Nunes	2012	INF SUB14 M	ACA	Atlético Clube Alfenense	Porto	13 08	9
3	20	Guilherme Coelho	2012	INF SUB14 M	OFC	Olivais Futebol Clube	Coimbra	13 23	8

2 km - INICIADOS SUB 16 – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts	
1	23	Carolina Mendes	2010	INI SUB16 F	OFC	Olivais Futebol Clube	Coimbra	10 52	10
2	22	Rosário Borges	2009	INI SUB16 F	OFC	Olivais Futebol Clube	Coimbra	11 48	9
3	21	Petra Pinto	2010	INI SUB16 F	OFC	Olivais Futebol Clube	Coimbra	12 36	8
4	93	Leonor Azevedo	2010	INI SUB16 F	ACDCVC	Ass.C.D. César - Villa Cesari	Aveiro	15 48	7

2 km - INICIADOS SUB 16 – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
----	---	--------	-----	---------	--------------	----------	-------	-----

5 km - JUVENIS SUB 18 – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts	
1	24	Matilde Angélico	2008	JUV SUB18 F	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande	Leiria	27 38	10
2	53	Raquel Ramalho	2008	JUV SUB18 F	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	30 10	9
3	87	Liz Ferreira	2008	JUV SUB18 F	SLB	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	30 43	8
4	108	Matilde Silva	2008	JUV SUB18 F	JV	Juventude Vidigalense	Leiria	32 13	7
5	91	Letícia Valente	2008	JUV SUB18 F	ACDCVC	Ass.C.D. César - Villa Cesari	Aveiro	36 14	6
6	116	Oriana Fernandes	2008	JUV SUB18 F	ACA	Atlético Clube Alfenense	Porto	37 17	5

5 km - JUVENIS SUB 18 – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts	
1	88	Leandro Silva	2007	JUV SUB18 M	SLB	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	22 11	10
2	90	Diogo Pinho	2008	JUV SUB18 M	ACDCVC	Ass.C.D. César - Villa Cesari	Aveiro	28 52	9

5 km - JUNIORES SUB 20 – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts	
1	30	Isa Ferreira	2006	JUN SUB20 F	JV	Juventude Vidigalense	Leiria	25 53	10
2	119	Juliana Ferreira	2006	JUN SUB20 F	MAC	Maia Atlético Clube	Porto	31 47	9
3	54	Rita Filipe	2006	JUN SUB20 F	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	36 54	8

5 km - JUNIORES SUB 20 – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts	
1	31	Eduardo Camarate	2006	JUN SUB20 M	JV	Juventude Vidigalense	Leiria	21 54	10
2	1	Francisco Lima	2005	JUN SUB20 M	CAN	Clube de Atletismo da Nazaré	Leiria	29 48	9

XXI LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 23 de Novembro de 2024

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

5 km - SUB 23 – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	86	Bruna Marques	2002	SUB23 F	SLB Sport Lisboa Benfica	Lisboa	24 08	10
2	102	Margarida Sá	2002	SUB23 F	SCP Sporting Clube Portugal	Lisboa	25 00	9
3	55	Andreia Quadé	2003	SUB23 F	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	43 46	8

5 km - SUB 23 – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
----	---	--------	-----	---------	--------------	----------	-------	-----

5 km - SENIORES - Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	85	Vitória Oliveira	1992	SEN F	SLB Sport Lisboa Benfica	Lisboa	21 49	10

5 km - SENIORES - Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	100	Ruben Santos	2000	SEN M	SCP Sporting Clube Portugal	Lisboa	25 01	10

5 km - VETERANOS F35 - Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	57	Telma Ramalho	1985	VET F35	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	37 09	10

5 km - VETERANOS F40 - Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	96	Vera Santos	1981	VET F40	SCB Sporting Clube Braga	Braga	25 12	10
2	62	Elisabete Silva	1979	VET F40	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	30 11	9
3	64	Tânia Lima	1979	VET F40	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	33 26	8
4	59	Cátia Rodrigues	1980	VET F40	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	34 36	7
5	114	Sónia Monteiro	1980	VET F40	ACA Atlético Clube Alfenense	Porto	34 42	6
6	61	Ana Costa	1977	VET F40	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	35 11	5
7	63	Paula Moita	1978	VET F40	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	37 06	4
8	60	Sílvia Moura	1981	VET F40	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	37 14	3

5 km - VETERANOS F50 - Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	66	Filipa Morgado	1973	VET F50	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	31 20	10
2	67	Clara Ferreira	1966	VET F50	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	35 52	9
3	68	Maria Henriques	1958	VET F50	EAMT Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	38 19	8

XXI LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 23 de Novembro de 2024

Organização: JORNAL "O ALVAIAZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO

RESULTADOS

5 km - VETERANOS M35 - Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão		Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	70	Flavio Ramalho	1985	VET M35	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	25 16	10

5 km - VETERANOS M40 - Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão		Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	99	João Vieira	1976	VET M40	SCP	Sporting Clube Portugal	Lisboa	19 44	10
2	89	Manuel Marques	1978	VET M40	AJS	Ass. Cult. Desp. Jardim Serra	Madeira	22 24	9
3	94	Vitor Castro	1980	VET M40	CDP	Clube Desportivo da Póvoa	Porto	22 26	8
4	73	Jorge Coelho	1977	VET M40	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	25 37	7

5 km - VETERANOS M50 - Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão		Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	98	Paulo Cunha	1969	VET M50	CCSJM	Clube Campismo S.J. Madeira	Aveiro	24 58	10
2	113	Fernando Ferreira	1973	VET M50	ACA	Atlético Clube Alfenense	Porto	26 49	9
3	74	Henrique Lavos	1966	VET M50	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	28 06	8
4	111	José Magalhães	1954	VET M50	ACA	Atlético Clube Alfenense	Porto	31 43	7
5	26	Paulo Constantino	1964	VET M50	CPA	Casa do Povo de Alcanena	Santarém	35 02	6
6	75	Joaquim Figueiredo	1957	VET M50	EAMT	Escola Atletismo Moita Tejo	Setúbal	35 56	5

5 km - ABSOLUTOS – Femininos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão		Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	85	Vitória Oliveira	1992	SEN F	SLB	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	21 49	
2	86	Bruna Marques	2002	SUB23 F	SLB	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	24 08	
3	102	Margarida Sá	2002	SUB23 F	SCP	Sporting Clube Portugal	Lisboa	25 00	

5 km - ABSOLUTOS – Masculinos

CL	N	Atleta	Ano	Escalão		Clube / País	Distrito	Marca	Pts
1	99	João Vieira	1976	VET M40	SCP	Sporting Clube Portugal	Lisboa	19 44	
2	31	Eduardo Camarate	2006	JUN SUB20 M	JV	Juventude Vidigalense	Leiria	21 54	
3	88	Leandro Silva	2007	JUV SUB18 M	SLB	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	22 11	

CLASSIFICAÇÃO GERAL COLECTIVA

Clas.	Designação	Total Pts.
1º	Escola Atletismo Moita Tejo	192
2º	Olivais Futebol Clube	100
3º	Sporting Clube Portugal	52
4º	Atlético Clube Alfenense	43
5º	Sport Lisboa Benfica	38
6º	Ass.C.D. César - Villa Cesari	28
7º	Juventude Vidigalense	27
8º	Clube Desportivo do Bombarral	26
9º	Clube Atletismo Marinha Grande	17
10º	ACDRC Sismaria	15
11º	Clube Desportivo da Póvoa	11
12º	Sporting Clube Braga	10
13º	Clube Campismo S.J. Madeira	10
14º	Clube de Atletismo da Nazaré	9
15º	Ass. Cult. Desp. Jardim Serra	9
16º	Maia Atlético Clube	9
17º	Casa do Povo de Alcanena	6
18º	Ass. Fís.Cult. Ribeira São João	6
19º	Atlético Clube Póvoa de Varzim	0
20º	Leiria Marcha Atlético Clube	0
21º	Ass. D. R. C. Santo António	0