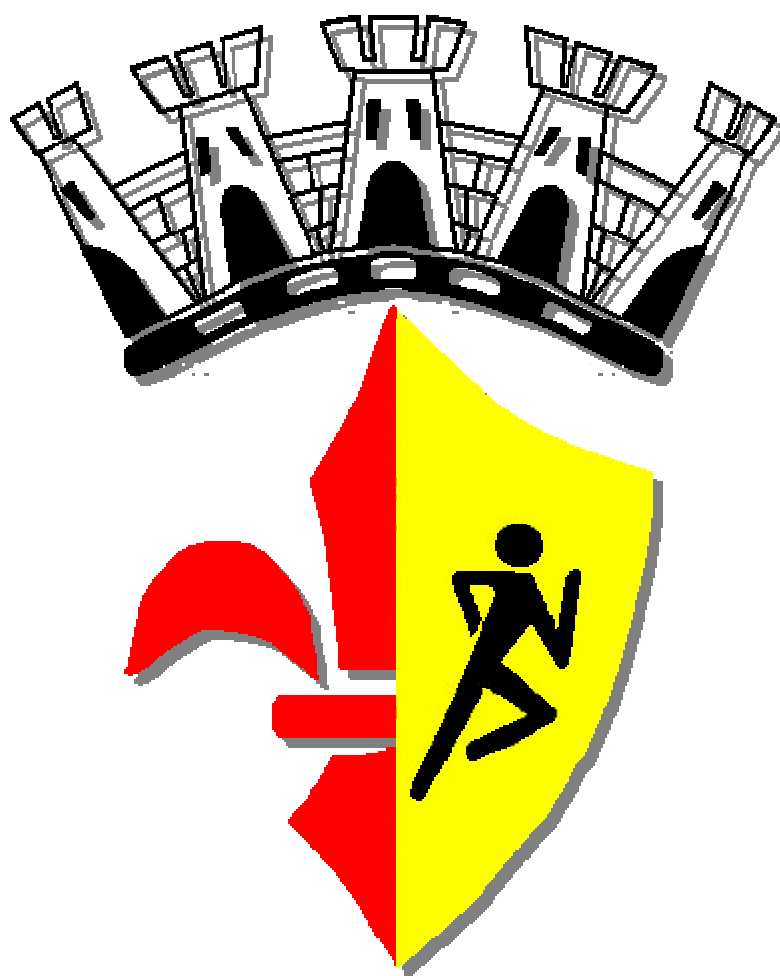


ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA



ANUÁRIO

ÉPOCA 2006 / 2007

ÍNDICE

ABREVIATURAS DE CLUBES	2
PISTAS.....	3
RECINTOS COBERTOS.....	4
CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2006/2007.....	5
NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2006/2007	6
MAPA COMPERATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS	7
RANKING DE INFANTIS	9
RANKING DE INICIADOS	13
RANKING DE JUVENIS	18
RANKING SENIORES	29
RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE	36
RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE	37
RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE	38
RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE	39
RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE	40
RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE	42
RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE.....	44
RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE	46
RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE	48
RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE	50
RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC.....	54
RECORDES INFANTIS FEMININOS - PC	54
RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC.....	55
RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC.....	56
RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC.....	57
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	57
RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC	58
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	58
RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC.....	59
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	59
RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC	60
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	60
RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC	61
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	61
RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC	62
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	62

ABREVIATURAS DE CLUBES

ACDRA ARNEIRENSE	Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense
AC CARNIDE	Associação Cultural Carnide
AC VERMOL	Atlético Clube Vermoil
AR SOUTOS	Associação Recreativa Soutos
B. ANJOS	Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro Anjos
CAM GRANDE	Clube de Atletismo da Marinha Grande
C.A BARREIRA	Clube de Atletismo da Barreira
CAS GUARDA	Centro Amizade e Animação Social Santiago Guarda (Ansião)
CAS AIS VENTO	Grupo Amigos Casais do Vento
CA ÓBIDOS	Clube Atletismo de Óbidos
CB ALCOBAÇA	Casa Benfica em Alcobaça
CPRAB	Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas
CRP RIBAFRIA	Centro Recreativo Popular de Ribafria
COLIPO	Clube Atletismo Colipo
CORTES	Centro Popular Cultura e Recreio das Cortes
CSM-L	Colégio São Mamede – Leiria
CSP VI	Centro Social Paroquial Paulo VI
C. VET. LIS	Clube Veteranos do Lis
EGS	Escola Guilherme Stephanes
EP MARRAZES	Escola Preparatória Marrazes
EP D.DINIS	Escola Preparatória D. Dinis
GAF VIDAIS	Grupo Atletismo Freguesia de Vidais
G.C. ALCOBAÇA	Ginásio Clube de Alcobaça
GD PEDREIRAS	Grupo Desportivo das Pedreiras
I.D VIEIRENSE	Industrial Desportivo Vieirense
J.VIDIGALENSE	Juventude Vidigalense
M.C. LEIRIA	Maratona Clube Leiria
MARINHENSE	Atlético Clube Marinhense
MMI NAZARÉ	Meia Maratona Internacional da Nazaré
ÓPTICA 2001	Associação Atletismo Peniche (Óptica 2001)

PISTAS

AÇOTEIAS	Aldeia das Açoteias (Algarve)
CD CALDAS	Complexo Desportivo Caldas Rainha
CD BEJA	Complexo Desportivo Fernando Mamede – Beja
CNL LEIRIA	Centro Nacional Lançamento de Leiria
E.B.FUNCHAL	Estádio dos Barreiros (Funchal)
E. COVILHÃ	Estádio da Covilhã
E.J.A.	Estádio José Alvalade
E.M.C.	Estádio Municipal de Coimbra
E.ELVAS	Estádio Municipal de Elvas
E.M.G	Estádio Municipal da Guarda
E. LAGOS	Estádio de Lagos
EM LEIRIA	Estádio Municipal de Leiria
E.M.M.G.	Estádio Municipal Marinha Grande
RIO MAIOR	Estádio Municipal Rio Maior
E. LUSO	Estádio do Luso
E.N.	Estádio Nacional
E.U.C.	Estádio Universitário de Coimbra
E.U.LX.	Estádio Universitário de Lisboa
E. OURENSE	Estádio de Ourense
E. SEIA	Estádio de Seia
E. SEIXAL	Estádio do Seixal
FONTELO	Estádio do Fontelo (Viseu)
LUZ	Estádio da Luz (Lisboa)
MAIA	Estádio da Maia (Porto)
1º MAIO	Estádio 1º de Maio (Braga)
P. ABRANTES	Pista de Atletismo de Abrantes
P. ALMADA	Pista Municipal de Almada
P. GUIMARÃES	Pista de Atletismo Gémeos Castro
P. INATEL PORTO	Pista do Inatel (Porto)
P. LOVELHE	Pista de Lovelhe (Viana do Castelo)
P. ÓBIDOS	Pista de Óbidos
P.U.AVEIRO	Pista da Universidade de Aveiro
P.V.R.STº.ANTº.	Pista Vila Real Stº António
P. V.CASTELO	Pista Viana do Castelo
P. VENDAS NOVAS	Pista de Vendas Novas (Évora)
Qtª ANJO	Centro Lançamentos Quinta do Anjos - Setúbal
SALAMANCA	Estádio de Salamanca (Espanha)

RECINTOS COBERTOS

P. AVEIRO	Pavilhão Rec. Recinto Feiras (Aveiro)
N. ESPINHO	Nave Espinho
P. ALCANENA	Pavilhão Alcanena
P. ALPIARÇA	Pavilhão Alpiarça
P. BRAGA	Pavilhão Exposição Desportos (Braga)
P. MARRAZES	Pavilhão Marrazes
P. MONTIJO	Pavilhão do Montijo
P. NAZARÉ	Pavilhão Municipal Nazaré
P. POMBAL	Pista Municipal de Pombal

CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2006/2007

1 – ACREDE – Maçãs D. Maria	Alvaiázere
2 – Associação Cultural Recreativa do Arnal	Maceira
3 - Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense	Caldas da Rainha
4 - Associação Cultural Desportiva Recreativa Casal da Quinta	Leiria
5 - Associação Cultural Recreativa dos Soutos	Caranguejeira / Leiria
6 – Associação Cultural de Carnide	Carnide / Pombal
7 - Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	Leiria
8 - Associação Recreativa Cumeirense	Cumeira / Porto Mós
9 - Associação Recreativa Cultural Desportiva do Grou	Leiria
10 – Atlético Clube Marinhense	Marinha Grande
11 – Atlético Clube Vermoil	Vermoil / Pombal
12 – Casa do Benfica em Alcobaça	Alcobaça
13 - Casa do Povo de Castanheira de Pêra	Castanheira de Pêra
14 - Centro Amizade Animação Social Santiago da Guarda	Ansião
15 - Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas	Maceira/Leiria
16 – Centro Recreativo Popular de Ribafria	Ribafria
17 - Centro Social e Paroquial Paulo VI	Leiria
18 - Clube Atletismo da Barreira	Barreira / Leiria
19 - Clube Atletismo da Marinha Grande	Marinha Grande
20 - Clube Atletismo de Óbidos	Óbidos
21 - Clube Veteranos do Lis	Leiria
22 - Colégio N^a Sr^a de Fátima	Leiria
23 - Colégio São Mamede	São Mamede
24 - Ginásio VO2	Pataias
25 - Grupo Alegre e Unido da Bajouca	Bajouca / Leiria
26 - Grupo Amigos Casais do Vento	Alvaiázere
27 - Grupo Atletismo da Freguesia de Vidais	Vidais / Caldas Rainha
28 - Grupo Desportivo de Pedreiras	Pedreiras / Porto Mós
29 - Grupo Desportivo Recreativo das Figueiras	Figueiras / M. Grande
30 - Industrial Desportivo Vieirense	Vieira / M. ^a Grande
31 - Juventude Vidigalense	Vidigal / Leiria
32 - Meia Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré

NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2006/2007

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	TOTAL
BENJAMINS A	31	14	45
BENJAMINS B	56	52	108
INFANTIS	91	79	170
INICIADOS	118	79	197
JUVENIS	99	60	159
JUNIORES	63	35	98
SENIORES	151	52	203
VETERANOS	162	47	209
TOTAIS	771	418	1189

MAPA COMPERATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS

ÉPOCA	CLUBES	ATLETAS
1976 / 1977	7	87
1977 / 1978	28	846
1978 / 1979	25	761
1979 / 1980	17	647
1980 / 1981	13	479
1981 / 1982	17	566
1982 / 1983	14	390
1983 / 1984	18	551
1984 / 1985	14	439
1985 / 1986	15	396
1986 / 1987	20	532
1987 / 1988	22	570
1988 / 1989	26	623
1989 / 1990	21	247
1990 / 1991	21	360
1991 / 1992	18	378
1992 / 1993	20	386
1993 / 1994	23	492
1994 / 1995	19	543
1995 / 1996	23	625
1996 / 1997	23	776
1997 / 1998	19	724
1998 / 1999	18	668
1999 / 2000	23	870
2000 / 2001	24	773
2001 / 2002	26	926
2002 / 2003	30	941
2003 / 2004	28	872
2004 / 2005	28	861
2005 / 2006	32	1008
2006 / 2007	32	1189

RANKING

ANUAL

2006 / 2007

RANKING DE INFANTIS

60 M

Artur Koshchuk	94	JV	7,77	Sarah Dias	95	JV	8,61
Pedro Brito	94	IDV	7,89	Daniela Ribeiro	95	JV	8,64
João Moniz	94	JV	7,98	Anais Baptista	94	JV	8,75
Fábio Luzio	94	CSM-L	8,29	Bruna Silva	94	JV	8,77
Oleh Palamarchuk	94	CAMG	8,70	Ana Lopes	94	JV	8,88
Miguel Marques	95	JV	8,71	Cláudia Bem	94	BA	8,95 pc
João Pinto	97	CAMG	8,6	Cristiana Faria	94	CSM-L	8,98
Dyllan Pedro	95	JV	8,77	Mónica Rino	94	JV	9,01
Nelson Pereira	95	JV	8,85	Maria Ana Henriques	94	BA	9,02
Miguel Silva	96	JV	8,97	Filipa Lyseight	94	JV	9,09
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Pedro Brito	94	IDV	7,68	Sarah Dias	95	JV	8,53
Miguel Marques	95	JV	8,53	Anais Baptista	94	JV	8,65
Nelson Pereira	95	JV	8,64	Andreia Mesquita	95	BA	8,88
Bruno Timóteo	94	CB Alc	8,79	Mónica Rino	94	JV	8,88
Steven Freire	94	GDP	8,86				

150 M

Artur Koshchuk	94	JV	19.40	Bruna Silva	94	JV	21,18
		Vento + 2 m /s		Daniela Ribeiro	94	JV	21,78
Artur Koshchuk	94	IDV	18,77	Sarah Dias	95	JV	21,79
Pedro Brito	94	IDV	19,19	Anais Baptista	94	JV	21,98
Nelson Pereira	94	JV	21,31	Ana Lopes	94	JV	22,02
Steven Freire	94	GDP	21,52			Vento + 2 m /s	
Alexandre Neto	94	BA	21,92	Daniela Ribeiro	94	JV	20,98
Rui Costa	95	JV	22,20	Anais Baptista	94	JV	21,60
Miguel Morais	95	CAMG	22,33	Ana Alves	94	JV	22,36
Paulo Loureiro	95	Carnide	22,76	Jessica Marques	95	CSM-L	22,45
Pedro Silva	94	EGS	22,8	Ana Beatriz Fernandes	95	ACDRA	22,57
Jean-Paul Santos	95	BA	23,56	Cristiana Matias	94	JV	22,57

600 M

Oleh Palamarchuk	94	CAMG	01:42,05	Ana Alves	94	JV	01:46,37
Steven Freire	94	GDP	01:42,37	A Beatriz Fernandes	95	ACDRA	01:52,24
Pedro Brito	94	IDV	01:43,76	Daniela Cruz	94	GDP	01:53,99
Nelson Pereira	94	JV	01:45,51	A. Carolina Ribeiro	94	JV	01:56,55
João Grosso	94	IDV	01:48,72	Ana Isabel Santos	95	CAMG	01:57,59
Artur Koshchuk	94	JV	01:48,79	Mariana Simões	94	JV	02:01,78
João Pinto	97	CAMG	01:54,10	Jessica Coelho	94	BA	02:02,70
Eusébio Salvador	94	CASG	01:54,14	Cristiana Matias	94	JV	02:02,82
Miguel Silva	96	JV	01:54,69	Andreia Vieira	94	JV	02:03,32
Tiago Vieira	96	JV	01:55,95	Filipa Eutíquio	96	CB Alc.	02:03,34

1.000 M

Steven Freire	94	GDP	03:08,41	Ana Alves	94	JV	03:13,91
Diogo Ferreira	94	BA	03:08,49	Daniela Cruz	94	GDP	03:24,87
Nelson Pereira	94	JV	03:10,13	Ana Carolina Ribeiro	94	JV	03:29,10
Oleh Palamarchuk	94	CAMG	03:10,32	Ana Beatriz Fernandes	95	ACDRA	03:30,63
Ezequiel Silva	94	BA	03:12,46	Cristiana Matias	94	ACDRA	03:30,97
Pedro Brito	94	IDV	03:18,58	Anais Baptista	94	JV	03:35,18
Eusébio Salvador	94	CASG	03:20,7	Mariana Simões	94	JV	03:37,79



Ranking 2007

João Moniz	94	JV	03:22,07	Ana Isabel Santos	95	CAMG	03:38,19
Sérgio Pinto	96	CAMG	03:27,7	Filipa Eutíquio	96	CB Alc	03:42,54
Paulo Loureiro	95	JV	03:28,62	Ana Oliveira	95	JV	03:43,13

(0,76) / 60 BARREIRAS / (0,76)

Artur Koshchuk	94	JV	9,85	Sarah Dias	95	JV	10,71
Miguel Marques	95	JV	10,33 pc	Mariana Simões	94	JV	11,32
João Moniz	94	JV	10,36	Andreia Mesquita	95	BA	11,33 pc
Dyllan Pedro	95	JV	10,40 pc	Daniela Ribeiro	94	JV	11,41
Pedro Brito	94	IDV	10,65	Anais Baptista	94	JV	11,73
Nelson Pereira	94	JV	10,85	Cristiana Faria	94	CSM-L	11,90
Ezequiel Silva	94	BA	11,28	Cláudia Bem	94	BA	11,91 pc
Henrique Neves	95	JV	11,39	Ana Alves	94	JV	11,93
Joel Gomes	94	ACV	11,58	Ana Maria Lopes	94	JV	11,93
Rodrigo Vieira	94	CSM-L	11,66 pc	Bruna Silva	94	JV	11,8

Vento + 2 m /s

Dyllan Pedro	95	JV	10,2	Andreia Mesquita	95	BA	11,09
Henrique Neves	95	JV	11,23	Cristiana Faria	94	CSM-L	11,61
Oleh Palamarchuk	94	CAMG	11,3	Bruna Silva	94	JV	11,74
				Ana Alves	94	JV	11,81

Vento + 2 m /s

VARA

ALTURA

João Moniz	94	JV	1,50	Cristiana Faria	94	CSM-L	1,32
Diogo Ferreira	94	BA	1,42	Sarah Dias	95	JV	1,26
Igor Rodrigues	95	JV	1,41	Mónica Rino	94	JV	1,25
Miguel Marques	95	JV	1,41	Anais Baptista	94	JV	1,23
Dyllan Pedro	95	JV	1,35	Andreia Mesquita	95	BA	1,23
Lucas Lima	94	JV	1,32	Fabiola Lucart	94	BA	1,20
Rui Costa	95	JV	1,30	Jessica Galvão	95	ACDRA	1,20
Miguel Silva	96	JV	1,30	Patricia Ivo	95	CSM-L	1,20
Bruno Timóteo	94	CB Alc	1,29	Celine Trovão	95	CB Alc.	1,15
Fábio Agostinho	94	JV	1,27	Daniela Ribeiro	94	JV	1,15
				Andreia Vieira	94	JV	1,15
				Soraia Carnide	95	JV	1,15

COMPRIMENTO

Miguel Marques	95	JV	5,16	Sarah Dias	95	JV	4,38
Pedro Brito	94	IDV	5,06	Daniela Ribeiro	95	JV	4,20
João Moniz	94	JV	5,00	Anais Baptista	94	JV	4,19
Dyllan Pedro	95	JV	4,65	Mónica Rino	94	JV	4,18
Artur Koshchuk	94	JV	4,53	Ana Alves	94	JV	4,12
Miguel Silva	96	JV	4,40	Ana Maria Lopes	94	JV	4,06
Steven Freire	94	GDP	4,32	Jessica Gordo	94	CSP VI	4,00
Igor Rodrigues	95	JV	4,22	Andreia Mesquita	95	BA	3,99 pc
Lucas Lima	94	JV	4,21pc	Cristiana Faria	94	CSM-L	3,99
Nelson Pereira	94	JV	4,20	Cristina Lopes	95	JV	3,73

Vento + 2 m /s

Pedro Brito	94	IDV	5,17	Ana Alves	94	JV	4,17
Oleksandr Lyaschenko	97	CAMG	4,43	Cristiana Faria	94	CSM-L	4,05

s/ controlo de anemómetro

João Moniz	94	JV	5,34
------------	----	----	-------------



Ranking 2007

(3Kg) / PESO / (2 Kg)

João Moniz	94	JV	11,21	Andreia Mesquita	95	BA	10,47
Pedro Brito	94	IDV	10,91	Sarah Dias	95	JV	9,64
Bruno Timóteo	94	CB Alc	9,44	Jessica Galvão	95	ACDRA	9,27
Igor Rodrigues	95	JV	9,21	Anais Baptista	94	JV	8,69
Lucas Lima	94	JV	8,96	Jessica Gordo	94	CSP VI	8,55
Artur Koshchuk	94	JV	8,47	M ^a Inês Domingues	94	CAMG	8,28
Hugo Mota	94	CSM-L	8,03	Ana Alves	94	JV	7,78
Miguel Marques	95	JV	7,94	Cristina Lopes	95	JV	7,41
Steven Freire	94	GDP	7,88	Carina Santos	94	JV	7,37
Rui Costa	95	JV	7,79	Sara Mota	94	JV	7,18

(500 g) DARDO (400 g)

Eusébio Salvador	94	CASG	31,01	Anais Baptista	94	JV	21,20
Igor Rodrigues	95	JV	22,09*	Ana Bonifácio	94	JV	19,67
Nuno Fernandes	95	CSM-L	21,67	Patrícia Ivo	95	CSM-L	17,58
Hugo Mota	94	CSM-L	21,35	Andreia Mesquita	95	BA	15,56
Lucas Lima	94	JV	20,21	Cristiana Matias	94	JV	15,33
Miguel Lavrador	95	JV	20,02	Sarah Dias	95	JV	14,87
Rui Costa	95	JV	18,65	Cláudia Bem	94	BA	14,50
Fábio Agostinho	94	JV	17,73	Fabiola Lucart	94	BA	13,82
José Rocha	94	CB Alc	15,01	Celine Trovão	95	CB Alc.	13,40
*engenho de 600g				Mara Santo	95	MMI N	11,92

DISCO (750 g)

João Moniz	94	JV	39,13	M ^a Inês Domingos	95	CAMG	21,01
Igor Rodrigues	95	JV	26,86	Andreia Mesquita	95	BA	17,78
Miguel Marques	95	JV	23,30	Ana P. Bonifácio	94	JV	17,65
Bruno Timóteo	94	CB Alc.	21,86*	Mariana Simões	94	JV	17,13
Lucas Lima	94	JV	21,69*	Anais Baptista	94	JV	16,24
Pedro Brito	94	IDV	21,10	Cristina Lopes	95	JV	12,88
Miguel Lavrador	95	JV	20,33	Celine Trovão	95	CB Alc.	12,54
Rui Costa	95	JV	19,11	Andreia Vieira	94	JV	10,60
Daniel Rosa	95	CB Alc.	16,69				
Alexandre Monteiro	95	JV	15,19				
*engenho de 1Kg							

(3 KG) MARTELO (2 KG)

Bruno Timóteo	94	CB Alc.	26,10	Ana Bonifácio	94	JV	14,96
Igor Rodrigues	95	JV	21,52	Carina Santos	94	JV	10,19*
Miguel Lavrador	95	JV	17,34	*engenho de 3Kg			

3.000 M / MARCHA / 2.000 M

Cristiana Lopes	95	JV	16:18,14
Joana Marques	94	JV	16:18,74



PENTATLO

60m / Comp. / 60B 076 / Peso3 / 1000 m

60m / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1000 m

João Moniz	94 JV	2393
Pedro Brito	94 IDV	2390
Artur Koshchuk	94 JV	2172
Ezequiel Silva	94 BA	1686
Miguel Marques	95 JV	1627
Nelson Pereira	94 JV	1609
Steven Freire	94 GDP	1563
Dyllan Pedro	95 JV	1530
Oleh Palamarchuk	94 CAMG	1500
Joel Gomes	94 ACV	1498

Sarah Dias	95 JV	2371
Anais Baptista	94 JV	2354
Ana Alves	94 JV	2253
Andreia Mesquita	95 BA	2045
Mariana Simões	94 JV	2042
Ana Maria Lopes	94 JV	2004
Daniela Ribeiro	95 JV	1953
Jessica Gordo	94 CSP VI	1875
Jessica Galvão	95 ACDRA	1710
Ana Isabel Santos	95 CAMG	1687

4 x 60 M

J. Vidigalense **31.99**
 João Moniz (94), Artur Koshchuk (94)
 Miguel Marques (95), Nelson Pereira (94)

J. Vidigalense **33.76**
 Mónica Rino (94), Sarah Dias (95)
 Daniela Ribeiro (94), Bruna Silva (94)

Seleção **32.56**
 Pedro Brito (94), Miguel Marques (95)
 Dyllan Pedro (95), Artur Koshchuk (94)

Seleção **33.97**
 Andreia Mesquita (95), Cristiana Faria (94)
 Daniela Ribeiro (94), Sarah Dias (95)

Colégio São Mamede (Benj.) **36.98**
 Rui Marto (96), Pedro Silva (96)
 Bruno Leal (96), Tiago Cruz (96)

Colégio São Mamede (Benj.) **38.74**
 Jessica Silva (96), Joana Santos (96)
 Sofia Gregório (96), Cláudia Carreira (96)

Bairro Anjos **37.80**
 Alexandre Neto (94), Gonçalo Oliveira (95)
 António Caseiro (95), Henrique Neves (95)

CAM Grande Benj. **41.00**
 Marisa Paulino (96), Maryana Petrevna (93)
 Ana Morgado(98), Mariana Cordeiro (96)

CAM Grande (Benj.) **39,73**
 Carlos Marques (98), João Silva (98)
 Oleh Palamarchuk (97), João Pinto (97)

Escola Guilherme Stephene **43.39**
 Marlene Campos (94), Inês Grácio (95)
 Fabiana Vinagre (95), Patrícia Duarte (95)



RANKING DE INICIADOS**80 m**

Vítor Mendes	92	JV	9,56	Eva Vital	92	ACDRA	10,23
João Rocha	92	BA	9,65	Andreia Pinto	93	CAMG	10,80
Jessy Neves	93	JV	9,84	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	11,03
Hugo Santos	92	CSM-L	10,06	Joana Brito	92	ACDRA	11,18
Bernardo Lopes	93	JV	10,14	Stephanie Pereira	93	JV	11,25
Telmo Filipe	92	JV	10,14	Diana Oliveira	93	CAMG	11,30
Artur Koshchuk	94	JV	10,21	Ana Patrícia Silva	93	CAMG	11,35
Pedro Brito	94	IDV	10,26	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	11,38
João Pedro	93	JV	10,36	Barbara Ribeiro	93	JV	11,43
João Moniz	94	JV	10,55	Sofia Pereira	93	BA	11,45
		Vento + 2 m /s		Sara Oliveira	93	CAMG	11,45
Vítor Mendes	92	JV	9,48	Sarah Dias	95	JV	11,45
João Rocha	92	BA	9,51			Vento + 2 m /s	
Bernardo Lopes	93	JV	9,86	Ana Filipa Silva	93	CAMG	11,14
Telmo Filipe	92	JV	9,95	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	11,16
João Pereira	93	CAMG	10,09	Sara Oliveira	93	CAMG	11,27
Ruben Ferreira	92	CAO	10,21				
Bruno Silva	92	JV	10,23				
Paulo Oliveira	92	JV	10,41				

250 M

João Rocha	92	BA	31,15	Eva Vital	92	ACDRA	34,95
Hugo Santos	92	CSM-L	32,77	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	36,32
Vítor Mendes	92	JV	32,83	Andreia Pinto	93	CAMG	36,58
Ivan Mendes	93	CASG	32,88	Joana Brito	92	ACDRA	36,73
Telmo Filipe	92	JV	33,60	Sara Oliveira	93	CAMG	37,14
Fábio Ribeiro	93	CASG	33,87	Stephanie Pereira	93	JV	37,56
Thibaut Junqueira	92	CASG	34,20	Catarina Carvalho	92	CAMG	38,00
Paulo Oliveira	92	JV	34,33	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	38,31
João Morais	92	BA	34,2	Sofia Pereira	93	BA	38,72
Frederico Canoeiro	93	JV	34,46	Diana Oliveira	93	CAMG	39,05

800 M

Thibaut Junqueira	92	CASG	02:08,51	Joana Brito	92	ACDRA	02:27,07
Wanderson Aguilar	92	GDP	02:11,61	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	02:27,14
Homilzio Santos	92	ACDRA	02:12,59	Catarina Carvalho	92	CAMG	02:31,00
Ivan Mendes	93	CASG	02:15,18	Joana Domingos	93	ACDRA	02:31,58
Frederico Canoeiro	93	JV	02:17,95	Soraia Lopes	92	BA	02:33,71
Fábio Ribeiro	93	CASG	02:24,00	Eva Vital	92	ACDRA	02:38,89
Luís Ferreira	92	JV	02:27,46	Ana Patrícia Silva	93	CAMG	02:45,29
Paulo Oliveira	92	JV	02:28,50	Cristiana Gomes	93	GDP	02:47,88
Bruno Lopes	93	JV	02:29,90	Joana Monteiro	93	BA	02:52,20
André Aguiar	92	CAMG	02:33,85	Vanessa Nora	93	CAMG	02:52,67

1.000 M

Thibaut Junqueira	92	CASG	02:47,31	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	03:10,54
Homilzio Santos	92	ACDRA	02:51,15	Joana Brito	92	ACDRA	03:13,31
José Neves	92	JV	02:51,15	Ana Alves	94	JV	03:13,91
João Morais	92	BA	02:52,95	Catarina Carvalho	92	CAMG	03:15,61
Ivan Mendes	93	CASG	02:56,72	Sofia Domingues	93	JV	03:20,47
Rogério Alves	92	BA	02:57,10	Joana Domingos	93	ACDRA	03:20,62
Wanderson Aguilar	92	GDP	02:58,44	Daniela Cruz	94	GDP	03:24,87



Ranking 2007

Fábio Ribeiro	93	CASG	03:00,83	Ana Carolina Ribeiro	94	JV	03:29,10
Bruno Pedro	93	GACV	03:04,40	Liliana Pragosa	92	BA	03:29,21
Frederico Canoeiro	93	JV	03:04,85	Soraia Lopes	92	BA	03:29,4

1.500 M

Thibaut Junqueira	92	CASG	04:23,06	Catarina Carvalho	92	CAMG	05:01,97
Homilzio Santos	92	ACDRA	04:36,13	Joana Domingos	93	ACDRA	05:14,27
João Morais	92	BA	04:38,14	Joana Brito	92	ACDRA	05:14,28
Wanderson Aguilár	92	GDP	04:38,16	Soraia Lopes	92	BA	05:21,88
José Neves	92	JV	04:38,98	Sofia Domingos	93	JV	05:22,66
Frederico Canoeiro	93	JV	04:48,77	Iara Rocha	93	MMIN	05:35,55
Bruno Pedro	93	C.Vento	04:51,96	Ana Filipa Barosa	92	CAMG	05:39,97
Simão Vazão	93	GDP	05:02,33	Cristiana Gomes	93	GDP	05:49,62
Leonel Cabral	93	GDP	05:04,71	A. Cristina Marques	93	JV	06:02,64
André Aguiar	92	CAMG	05:12,48				

100 M (0,84) / BARREIRAS / 80 M (0,76)

João Rocha	92	BA	14,41	Eva Vital	92	ACDRA	11,90
Vítor Mendes	92	JV	14,43	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	13,60
Bernardo Lopes	93	JV	16,04	Lídia Alberto	93	JV	14,54
Telmo Filipe	92	JV	16,55	Sofia Pereira	93	BA	14,80
Homilzio Santos	92	ACDRA	17,28	Andreia Pinto	93	CAMG	14,96
Hugo Santos	92	CSM-L	18,11	Ania Morouço	93	CAMG	15,27
Bruno Silva	92	JV	18,18	Inês Silva	93	CSM-L	15,32
Ruben Ferreira	92	CAO	18,21	Ana Patrícia Silva	93	CAMG	15,45
Sérgio Gomes	93	ACDRA	18,52	Diana Oliveira	93	CAMG	15,50
Daniel Silva	93	CAMG	18,98	Ana Filipa Silva	93	CAMG	15,63
		Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s	
Vítor Mendes	92	JV	14,21	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	13,24
João Rocha	92	BA	14,23	Andreia Pinto	93	CAMG	13,68
Telmo Filipe	92	JV	16,34	Ana Filipa Silva	93	CAMG	14,15
Hugo Santos	92	CSM-L	17,05	Sofia Pereira	93	BA	14,26
				Inês Silva	93	CSM-L	14,37
				Diana Oliveira	93	CAMG	15,00
				Sara Espinha	93	CAMG	15,29

250 M (0,76) BARREIRAS

João Rocha	92	BA	33,22	Sara Oliveira	93	CAMG	41,85
Telmo Filipe	92	JV	36,81	Stephanie Pereira	93	JV	42,04
Hugo Santos	92	CSM-L	36,91	Sofia Pereira	93	BA	42,39
Ivan Mendes	93	CASG	37,30	Ana Filipa Silva	93	CAMG	43,58
Homilzio Santos	92	ACDRA	38,38	Barbara Sousa	92	JV	45,09
Fábio Ribeiro	93	CASG	38,46	Inês Silva	93	CSM-L	45,29
Bruno Silva	92	JV	40,04	Carolina Lopes	93	JV	46,43
Sérgio Gomes	93	ACDRA	40,37	Sara Espinha	93	CAMG	47,17
João Ritto	92	BA	40,61	Ania Morouço	93	CAMG	49,96
Bruno Lopes	93	JV	40,70	Bárbara Ribeiro	94	CSM-L	60,16

1.500 M OBSTÁCULOS (0,76) S/ VALA

José Neves	92	JV	04:46,20	Catarina Carvalho	92	CAMG	05:16,36
Homilzio Santos	92	ACDRA	04:48,43	Soraia Lopes	92	BA	05:54,81
Thibaut Junqueira	92	CASG	04:49,27	Iara Rocha	93	MMIN	05:55,87
Filipe Costa	92	CSM-L	04:59,68	Marisa Jesus	93	CAMG	06:26,83
Bruno Pedro	93	C Vento	05:01,01	Luciana Jesus	93	CAMG	06:30,46
Frederico Canoeiro	93	JV	05:15,28	Carolina Lopes	93	JV	06:31,70
Simão Vazão	93	GDP	05:28,75				



Ranking 2007

Ricardo Fernandes	92	JV	05:31,86
Leonel Cabral	92	GDP	05:38,49
Alexandre Amaro	93	CASG	05:45,02
Adriano Gonçalves	92	JV	05:50,62

VARA

Vítor Mendes	92	JV	3,15	Vanessa Nora	93	CAMG	2,40
Bruno Silva	92	JV	2,75	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	2,25
Cristiano Sousa	92	JV	2,70				
Bruno Lopes	93	JV	2,50				
Luís Ferreira	93	JV	2,30				
Fábio Ribeiro	93	CASG	2,10				
Sérgio Gomes	93	ACDRA	2,00				

ALTURA

Ruben Ferreira	92	CAO	1,78	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	1,56 pc
Ernest Kibungu	92	BA	1,66	Eva Vital	92	ACDRA	1,44
Vítor Mendes	92	JV	1,63	Diana Oliveira	93	CAMG	1,42
Ricardo Fernandes	92	JV	1,63	Carolina Lopes	93	JV	1,39
João Rocha	92	BA	1,60	Vanessa Nora	93	CAMG	1,32 pc
Filipe Costa	92	CSM-L	1,59	Cristiana Faria	94	CSM-L	1,32
João Ritto	92	BA	1,57	Ana Filipa Silva	93	CAMG	1,30
Diogo Donzelo	92	JV	1,56	Lídia Nicole Alberto	93	JV	1,30 pc
Sérgio Gomes	93	ACDRA	1,54	Sofia Pereira	93	BA	1,30
Bruno Silva	92	JV	1,51	Ania Morouço	93	CAMG	1,27

COMPRIMENTO

João Rocha	92	BA	6,30	Eva Vital	92	ACDRA	5,37
Ernest Kibungu	92	BA	5,73	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	4,88
Bernardo Lopes	93	JV	5,56	Barbara Ribeiro	93	JV	4,44
Vítor Mendes	92	JV	5,32 pc	Andreia Pinto	93	CAMG	4,44
Telmo Filipe	92	JV	5,17	Sarah Dias	95	JV	4,38
Miguel Marques	95	JV	5,16	Barbara Ribeiro	93	JV	4,38
Ricardo Silva	93	BA	5,06	Lídia Alberto	93	JV	4,35
Pedro Brito	94	IDV	5,06	Sofia Pereira	93	BA	4,30
Daniel Mimoso	93	ACDRA	5,02 pc	Bárbara Sousa	92	JV	4,29
João Moniz	94	JV	5,00	Sara Oliveira	93	CAMG	4,25
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Pedro Brito	94	IDV	5,17	Eva Vital	92	ACDRA	5,46
		s/ controlo de anemómetro					
João Moniz	94	JV	5,34				

TRIPLO

Ernest Kibungu	92	BA	12,17	Barbara Ribeiro	1993	JV	10,05
João Rocha	92	BA	12,04	Ana Vasconcelos	1992	ACDRA	10,03
Vítor Mendes	92	JV	11,55	Barbara Sousa	1992	JV	9,63
Bernardo Lopes	93	JV	10,86	Ana Patrícia Silva	1993	CAMG	9,46
Pedro Ferreira	92	CASG	10,82	Diana Oliveira	1993	CAMG	9,44
Telmo Filipe	92	JV	10,71	Sara Espinha	1993	CAMG	8,82
João Ritto	92	BA	10,69	Inês Silva	1993	CSM-L	8,75
Jorge Almeida	92	MMIN	10,43	Sofia Pereira	1993	BA	8,33
Sérgio Gomes	93	ACDRA	10,18				
Bruno Lopes	93	JV	9,99				



Ranking 2007

(4 Kg) / PESO / (3 Kg)

Bernardo Lopes	93	JV	14,00	Ana Rita Henriques	92	ACDRA	11,10
Vítor Mendes	92	JV	13,17	Tânia Domingos	93	ACDRA	10,57
Ruben Ferreira	92	CAO	12,98	Helena Fernandes	93	CSP VI	10,36
Ernest Kibungu	92	BA	11,85	Andreia Mesquita	95	BA	8,56
Paulo Oliveira	92	JV	10,82	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	8,49
Carlos Oliveira	93	JV	10,40	Eva Vital	92	ACDRA	8,40
Daniel Coronel	92	CASG	10,30	Fabiana Domingos	93	CAMG	8,30
João Pereira	93	CAMG	10,28	Vanessa Nora	93	CAMG	8,24
Ricardo Silva	93	BA	9,79	Stephanie Pereira	93	JV	8,00
Tiago Ramos	92	JV	9,74	Adriana Perfeito	92	CSM-L	7,88

(1 Kg) / DISCO / (750 g)

Bernardo Lopes	93	JV	38,15	Fabiana Domingos	93	GAMG	29,12
Vítor Mendes	92	JV	32,19	Vanessa Nora	93	CAMG	23,13
Carlos Oliveira	93	JV	31,75	M ^a Inês Domingos	95	CAMG	21,01
Paulo Oliveira	92	JV	30,12	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	19,62
João Pereira	92	CAMG	29,62	Alina Matasova	92	CAMG	19,45
João Moniz	94	JV	28,61	M ^a Inês Domingos	95	CAMG	19,01
Luís Alves	93	CASG	27,75	Stephanie Pereira	93	JV	18,65
Ricardo Silva	93	BA	27,72	Nadia Pedrosa	92	CAMG	18,51
Sérgio Sá	93	CASG	26,75	Ana P. Bonifácio	94	JV	18,28
Daniel Mimoso	93	ACDRA	26,28	Andreia Mesquita	95	BA	17,78

(600g) / DARDO / (500g)

Vítor Mendes	92	JV	47,17	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	28,46
Bernardo Lopes	93	JV	43,05	Eva Vital	92	ACDRA	25,22
Ruben Ferreira	92	CAO	37,49	Vanessa Nora	93	CAMG	22,26
Homilzio Santos	92	ACDRA	31,95	Patrícia Ivo	95	CSM-L	18,48
Pedro Ferreira	92	CASG	30,99	Diana Oliveira	93	CAMG	18,25
Filipe Costa	92	CSM-L	30,64	Ana Carolina Ribeiro	94	JV	17,21
Eusébio Salvador	94	CASG	29,86	Jessica Galvão	95	ACDRA	16,85
João Santos	92	CSM-L	28,37	Anais Baptista	94	JV	15,40
Paulo Oliveira	92	JV	28,20	Ana P. Bonifácio	94	JV	15,39
Kevin Pedro	93	JV	27,32	Andreia Mesquita	95	BA	15,30

(4 Kg) / MARTELO / (3 kg)

Sérgio Sá	1993	CASG	25,12	Ana Rita Henriques	1992	ACDRA	46,30
Paulo Oliveira	1992	JV	20,99	Diana Oliveira	1993	CAMG	29,69
André Esgaio	1993	MMIN	20,63	Fabiana Domingos	1993	CAMG	28,35
Alexandre Amaro	1993	CASG	19,99	Alina Matasova	1992	CAMG	26,57
Marcelo Lopes	1992	JV	15,39	Nadia Pedrosa	1992	CAMG	20,86
Igor Rodrigues	1995	JV	13,82	Ana P. Bonifácio	1994	JV	12,51
				Vanilda Maketa	1992	JV	12,41
				Carina Santos	1994	JV	10,19
				Mariana Simões	1994	JV	9,50

4.000 M / MARCHA / 3.000 M

Bruno Pedro	93	C. Vento	19:32,4	Marisa Jesus	93	CAMG	17:56,50
				Luciana Jesus	93	CAMG	18:04,20
				Joana Marques	94	JV	21:03,87
				Cristina Lopes	95	JV	23:21,77



Ranking 2007

HEPTATLO

80 m/ Comp./Dardo 6 / 100B (084) / Alt./ Peso 4 / 1.000				80B (0,76 / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso3 / 800			
Vítor Mendes	92	JV	3637	Eva Vital	92	ACDRA	4003
Bernardo Lopes	93	JV	3193	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	3350
Telmo Filipe	92	JV	2716	Sofia Pereira	93	BA	2511
Homilzio Santos	92	ACDRA	2812	Ana Filipa Silva	93	CAMG	2506
Bruno Silva	92	JV	2473	Diana Oliveira	93	CAMG	2433
João Ritto	92	BA	2359	Vanessa Nora	93	CAMG	2398
Sérgio Gomes	93	ACDRA	2190	Carolina Lopes	93	JV	2384
Ricardo Silva	93	BA	2025	Lídia Alberto	93	JV	2326
Paulo Oliveira	92	JV	1893	Sara Espinha	93	CAMG	2289
Ricardo Fernandes	92	JV	1630	Inês Silva	1993	CSM-L	2252

4 x 80 M

Seleção	37.65	ACDR Arneirense	41.94
Ruben Ferreira (92), João Rocha (92)		Ana Rita Fernandes (93), Eva Vital (92)	
Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (92)		Ana Vasconcelos (92), Joana Brito (93)	
J. Vidigalense	37.86	Seleção	42.01
Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92)		Andreia Pinto (93), Ana Rita Fernandes (93)	
Bernardo Lopes (93) , Telmo Filipe (92)		Ana Vasconcelos (92), Joana Brito (92)	
Colégio São Mamede	43.27	CAM Grande	43.41
João Santos (92), Hugo Santos (92)		Diana Oliveira (93), Catarina Carvalho (92)	
Licínio Vieira (93), Filipe Costa (92)		Sara Oliveira (93), Andreia Pinto (93)	
Centro Amiz. Santiago Guarda	46.11	Colégio São Mamede	45.59
Ivan Mendes (93), Thibaut Junqueira (92)		Inês Fino (92), Adriana Perfeito (92)	
Eusébio Salvador (94), Alexandre Amaro (93)		Inês Silva (93), Jessica Marques (95)	
		J. Vidigalense	46.17
		Lídia Alberto (93), Stephanie Pereira (93)	
		Bárbara Ribeiro (93), Bárbara Sousa (92)	

RANKING DE JUVENIS**100 M**

Tiago Silvestre	91	ACDRA	11,13	Susana Santos	90	ACDRA	12,40
Kevin Wilson	90	BA	11,24	Sofia Carvalho	90	BA	12,83
Bruno Ferreira	90	ACDRA	11,26	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	13,10
Rui Jerónimo	90	BA	11,62	Carla Santos	91	JV	13,22
Cristiano Carreira	90	JV	11,65	Joana Sousa	91	JV	13,36
Rafael Soares	91	JV	11,76	Irina Rodrigues	91	JV	13,57
Vítor Mendes	92	JV	11,90	Fabiana Mota	90	JV	13,78
Micael Gonçalves	91	Carnide	11,91	Cátia Gaspar	90	BA	13,96
Édi Fernandes	90	Carnide	11,93	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	14,02
João Oliveira	90	BA	12,04	Cátia Nogueira	90	Carnide	14,16
Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s			
Bruno Ferreira	90	ACDRA	11,05	Susana Santos	90	ACDRA	12,35
Kevin Wilson	90	BA	11,20	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	13,95
João Alexandre	90	JV	11,75				
Rodolfo Brites	91	BA	12,00				
João Oliveira	90	BA	12,01				

200 M

Kevin Wilson	90	BA	22,45	Susana Santos	90	ACDRA	25,85
Bruno Ferreira	90	ACDRA	22,89	Joana Sousa	91	JV	27,37
Cristiano Carreira	90	JV	23,33	Carla Santos	91	JV	27,50
Rafael Soares	91	JV	23,86	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	27,82
Rui Jerónimo	90	BA	24,22 pc	Sofia Carvalho	90	BA	28,26
João Oliveira	90	BA	24,44	Irina Rodrigues	91	JV	28,62
Edi Fernandes	90	Carnide	24,50	Nadia Silva	90	CAMG	28,83
Micael Gonçalves	91	Carnide	24,53	Andreia Pinto	93	CAMG	28,89
Vítor Mendes	92	JV	24,79	Fabiana Mota	90	JV	29,26
Elton Ingrês	91	CPRAB	25,06	Regina Meneses	91	GDP	29,35
Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s			
Bruno Ferreira	90	ACDRA	22,61	Susana Santos	90	ACDRA	25,65
Cristiano Carreira	90	JV	23,38	Sofia Carvalho	90	BA	27,71
Vítor Mendes	92	JV	24,76	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	27,78
				Cátia Gaspar	90	BA	28,73

300 M

Kevin Wilson	90	BA	36,35	Carla Santos	91	JV	43,3
Bruno Ferreira	90	ACDRA	36,84	Joana Sousa	91	JV	43,5
Cristiano Carreira	90	JV	37,05	Eva Vital	92	ACDRA	44,18
Rodolfo Brites	91	BA	37,79	Joana Brito	92	ACDRA	44,57
Rafael Soares	91	JV	38,37	Susana Santos	90	ACDRA	44,91
Rui Jerónimo	90	BA	38,57	Nadia Silva	90	CAMG	44,9
Tiago Silvestre	91	ACDRA	38,57	Sara Oliveira	93	CAMG	45,5
Volodymyr Stokov	91	JV	39,67	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	45,56
João Oliveira	90	BA	39,67	Beatrysa Lyashchen	91	CAMG	46,03
Ruben Silva	91	JV	39,81	Joana Cruz	90	CAMG	46,7

800 M

Rui Gonçalves	90	CAMG	02:00,50	Nadia Silva	90	CAMG	02:23,22
João Leal	91	CAMG	02:02,03	Catarina Vieira	91	CPRAB	02:23,33
Ruben Costa	90	JV	02:03,37	Cristiana Silva	90	ACDRA	02:24,06
André Nazaré	91	ACDRA	02:04,86	Daniela Dias	91	CAMG	02:25,94



Ranking 2007

João Silva	90	Carnide	02:05,77	Joana Brito	92	ACDRA	02:27,07
Thibaut Junqueira	92	CASG	02:08,51	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	02:27,14
Milton Ferreira	91	JV	02:10,24	Catarina Carvalho	92	CAMG	02:31,00
Wanderson Aguilar	92	GDP	02:11,61	Joana Domingos	93	ACDRA	02:31,58
Kevin Gaspar	91	BA	02:12,30	Soraia Lopes	92	BA	02:33,71
Homilzio Santos	92	ACDRA	02:12,59	Carina Vicente	90	BA	02:36,53

1.000 M

Rui Gonçalves	90	CAMG	02:38,83	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	03:10,54
João Leal	91	CAMG	02:41,57	Cristiana Silva	90	ACDRA	03:13,20
João Silva	90	Carnide	02:46,8	Joana Brito	92	ACDRA	03:13,31
Thibaut Junqueira	92	CASG	02:47,31	Ana Alves	94	JV	03:13,91
Kevin Wilson	90	BA	02:49,49	Catarina Vieira	91	CPRAB	03:14,3
Milton Ferreira	91	JV	02:50,9	Catarina Carvalho	92	CAMG	03:15,61
Homilzio Santos	92	ACDRA	02:51,15	Daniela Dias	91	CAMG	03:16,6
José Neves	92	JV	02:51,15	Sofia Domingues	93	JV	03:20,47
André Nazaré	91	ACDRA	02:51,5	Joana Domingos	93	ACDRA	03:20,62
Rodolfo Brites	91	BA	02:52,14	Daniela Cruz	94	GDP	03:24,87

1.500 M

Rui Gonçalves	90	CAMG	04:09,08	Catarina Carvalho	92	CAMG	05:01,97
João Leal	90	CAMG	04:10,90	Cristiana Silva	90	ACDRA	05:05,02
Thibaut Junqueira	92	CASG	04:23,06	Daniela Dias	91	CAMG	05:12,05
João Silva	90	Carnide	04:26,75	Joana Domingos	93	ACDRA	05:14,27
Olivier Pedroso	90	JV	04:26,81	Joana Brito	92	ACDRA	05:14,28
Homilzio Santos	92	ACDRA	04:36,13	Catarina Vieira	91	CPRAB	05:16,06
João Santos	90	AR Soutos	04:37,66	Daniela Cardoso	91	BA	05:18,41
João Morais	92	BA	04:38,14	Soraia Lopes	92	BA	05:21,88
Wanderson Aguilar	92	DGP	04:38,16	Sofia Domingos	93	JV	05:22,66
José Neves	92	JV	04:38,98	Carina Vicente	90	BA	05:32,17

3.000 M

Ruben Costa	90	JV	09:08,94	Cristiana Silva	90	ACDRA	11:27,16
Rui Gonçalves	90	CAMG	09:12,60pc	Carina Vicente	90	BA	11:48,29
João Leal	91	CAMG	09:19,6	Sofia Soares	90	Carnide	12:01,98
David Lopes	91	C.Vento	09:45,14	Joana Jacinto	90	BA	12:56,16
Olivier Pedroso	90	JV	09:45,26	Ana V. Leitão	90	JV	13:13,41
André Nazaré	91	ACDRA	09:54,25				
Milton Ferreira	91	JV	09:54,86				
João Santos	90	AR Soutos	10:06,96				
Emanuel Cardoso	90	CAMG	10:16,63				
Tiago Lopes	91	GACV	10:16,64				

110 (0,91) / BARREIRAS / 100 (0,76)

Kevin Wilson	90	BA	15,42	Eva Vital	92	ACDRA	15,07
Elton Ingres	91	CPRAB	16,41	Cátia Gaspar	90	BA	16,66
João Rocha	92	BA	16,50	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	16,80
Rui Jerónimo	90	BA	16,62	Sofia Carvalho	90	BA	17,34
Rodolfo Brites	91	BA	16,82	Liliana Jorge	91	JV	17,77
Vítor Mendes	92	JV	16,94				
Luís Batista	91	JV	17,19				
Ruben Silva	91	JV	17,40				
João Oliveira	90	BA	17,90				
Bruno Ferreira	90	ACDRA	17,91				
		Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s	
Ruben Silva	91	JV	16,57	Eva Vital	1992	ACDRA	14,19
				Cátia Gaspar	90	BA	15,94
				Liliana Jorge	91	JV	16,80



(0,84) / 300 M BARREIRAS / (0,76)

Bruno Ferreira	90	ACDRA	41,13	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	49,38
João Rocha	92	BA	41,88	Andreia André	91	ACDRA	50,73
Rodolfo Brites	91	BA	43,60	Carla Santos	91	JV	51,49
Luís Batista	91	JV	44,7	Sara Oliveira	93	CAMG	53,03
Telmo Filipe	92	JV	45,18	Ana Conceição	91	GDP	53,09
Volodymyr Strokov	91	JV	45,18	Carolina Lopes	93	JV	57,99
Alfredo Soares	90	ACDRA	45,37				
Paulo Peixoto	90	BA	45,68				
Luís Grosso	90	CPRAB	45,78				
Kevin Gaspar	91	BA	45,94				

2.000 M OBSTÁCULOS

Olivier Pedrosa	90	JV	06:36,10	Daniela Dias	91	CAMG	08:08,66
João Santos	90	AR Soutos	06:54,99	Carina Vicente	90	BA	08:21,57
Tiago Lopes	91	C.Vento	07:01,87	Daniela Cardoso	91	BA	09:05,40
Diogo Ferreira	91	GDP	07:54,36	Ana Vanessa Leitão	90	JV	09:39,82
Philippe Ferreira	90	BA	08:17,94				

ALTURA

João Alexandre	90	JV	1,92	Irina Rodrigues	91	JV	1,68
Rodolfo Brites	91	BA	1,90	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	1,57 pc
Kevin Wilson	90	BA	1,90 pc	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	1,56 pc
Ruben Silva	91	JV	1,89	Liliana Jorge	91	JV	1,48
Nuno Viana	90	ACDRA	1,80	Eva Vital	92	ACDRA	1,44
Ruben Ferreira	92	CAO	1,78	Nanci Sousa	90	BA	1,42 pc
Elton Ingrês	91	CPRAB	1,72	Diana Oliveira	93	CAMG	1,42
Rui Jerónimo	90	BA	1,70	Carolina Lopes	93	JV	1,39
Ernest Kibungu	92	BA	1,66	Cátia Gaspar	90	BA	1,38
Ricardo António	91	BA	1,65	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	1,36
				Sofia Carvalho	90	BA	1,36

VARA

Rui Jerónimo	90	BA	3,54	Nanci Duarte	90	CAMG	2,60
Vítor Mendes	92	JV	3,15	Vanessa Nora	93	CAMG	2,40
Kevin Wilson	90	BA	3,15	Nanci Sousa	90	BA	2,20
Ricardo António	91	BA	2,90	Fabiana Mota	90	JV	2,20
Bruno Silva	92	JV	2,76	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	2,25
Cristiano Sousa	92	JV	2,70	Sofia Carvalho	90	BA	2,00
Bruno Faustino	91	BA	2,60				
Paulo Salvador	90	CASG	2,50				
Bruno Lopes	93	JV	2,50				
Rodolfo Brites	91	BA	1,85				

COMPRIMENTO

Kevin Wilson	90	BA	6,86	Eva Vital	92	ACDRA	5,37
João Alexandre	90	JV	6,84	Cátia Gaspar	90	BA	5,04
Édi Fernandes	90	Carnide	6,49 pc	Irina Rodrigues	91	JV	4,98
João Rocha	92	BA	6,30	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	4,88
Ruben Silva	91	JV	6,27	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	4,88
Rui Jerónimo	90	BA	5,99	Liliana Jorge	91	JV	4,75
Rodolfo Brites	91	BA	5,98 pc	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	4,49
Rui Jerónimo	90	BA	5,83 pc	Mariana Simões	94	JV	4,49
Bruno Ferreira	90	ACDRA	5,72	Cátia Nogueira	90	Carnide	4,48



Ranking 2007

Ernest Kibungu	92	BA	5,73	Nanci Sousa	90	BA	4,46 pc
	Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s		
João Alexandre	90	JV	7,19	Eva Vital	92	ACDRA	5,46
Kevin Wilson	90	BA	6,93	Cátia Gaspar	90	BA	5,14
Rui Jerónimo	90	BA	6,14	Irina Rodrigues	91	JV	5,12
Bruno Ferreira	90	ACDRA	5,73				

TRIPLO

Édi Fernandes	90	Carnide	13,68	Liliana Jorge	91	JV	11,02
Kevin Wilson	90	BA	13,32	Cátia Gaspar	90	BA	10,67
Ruben Silva	91	JV	12,90	Sofia Carvalho	90	BA	10,42
Rodolfo Brites	91	BA	12,22pc	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	10,38
Ernest Kibungu	92	BA	12,17	Barbara Ribeiro	1993	JV	10,05
Elton Ingrês	91	CPRAB	12,14	Ana Vasconcelos	1992	ACDRA	10,03
João Rocha	92	BA	12,04	Barbara Sousa	1992	JV	9,63
Rui Jerónimo	90	BA	11,69	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	9,54
João Sousa	91	JV	11,68	Ana Patrícia Silva	93	CAMG	9,46
Volodymyr Strokov	91	JV	11,60	Diana Oliveira	93	CAMG	9,44
	Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s		
Ruben Silva	91	JV	13,03	Liliana Jorge	1991	JV	11,13

(5 Kg) / PESO / (3 Kg)

Kevin Wilson	90	BA	13,55	Irina Rodrigues	91	JV	14,83
Tiago Pereira	91	JV	12,55	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	12,78
Luís Batista	91	JV	11,84	Ana Rita Henriques	92	ACDRA	11,10
Rui Jerónimo	90	BA	11,50	Cátia Gaspar	90	BA	11,00
Bernardo Lopes	93	JV	11,38	Tânia Domingos	93	ACDRA	10,57
Ruben Silva	91	JV	10,58	Helena Fernandes	93	CSP VI	10,36
Cristiano Carreira	90	JV	10,09	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	9,63
Gonçalo Cruz	90	JV	9,86	Verónica Jerónimo	91	ACDRA	8,84
Tiago Silvestre	91	ACDRA	9,55	Sofia Carvalho	90	BA	8,79
Flávio Gonçalves	91	CASG	9,54	Andreia Mesquita	95	BA	8,56

(1,5 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Luís Batista	91	JV	39,57	Irina Rodrigues	91	JV	51,74
Kevin Wilson	90	BA	38,00	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	33,57
Bernardo Lopes	93	JV	34,45	Fabiana Domingos	93	CAMG	25,96
Tiago Pereira	91	JV	33,57	Cátia Gaspar	90	BA	25,25
Rui Jerónimo	90	BA	32,49	Nadia Pedrosa	92	CAMG	19,88
Rodolfo Brites	91	BA	26,78	Alina Matasova	92	CAMG	19,22
Ricardo Silva	93	BA	24,86	Ana Vanessa Leitão	90	JV	11,96
Ruben Silva	91	JV	22,30	Isadora Correia	90	JV	10,65
Gonçalo Cruz	90	JV	22,29				
Flávio Gonçalves	91	CASG	21,94				

(700 g) / DARDO / (600 g)

Kevin Wilson	90	BA	48,93	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	32,98
Bernardo Lopes	93	JV	44,82	Verónica Jerónimo	91	ACDRA	31,77
Paulo Salvador	90	CASG	41,10	Cátia Gaspar	90	BA	31,40
Rui Jerónimo	90	BA	40,33	Nanci Sousa	90	BA	26,73
Vítor Mendes	92	JV	39,05	Carla Santos	91	JV	23,16
Luís Batista	91	JV	36,37	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	21,65
Rodolfo Brites	91	BA	36,13	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	21,58
Elton Ingrês	91	CPRAB	34,68	Nanci Duarte	90	CAMG	20,34
João Oliveira	90	BA	33,34	Ana Cunha	91	CAO	18,82
Pedro Ferreira	92	CASG	29,31	Joana Fragoso	90	CAMG	18,41



Ranking 2007

(5 Kg) / MARTELO / (3 Kg)

Luís Batista	91	JV	39,91	Irina Rodrigues	91	JV	48,98
Gonçalo Cruz	90	JV	39,35	Ana Rita Henriques	92	ACDRA	46,30
Tiago Pereira	91	JV	38,67	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	39,96
Flávio Gonçalves	91	CASG	30,13	Diana Oliveira	93	CAMG	29,69
Sérgio Sá	93	CASG	23,68	Fabiana Domingos	93	CAMG	28,35
Emanuel Nunes	91	JV	22,28	Alina Matasova	92	CAMG	26,57
Ricardo Silva	93	BA	19,26	Isadora Correia	90	JV	23,76
João Raposo	92	BA	15,76	Nadia Pedrosa	92	CAMG	20,86
Alexandre Amaro	93	CASG	15,54	Ana P. Bonifácio	94	JV	12,51
				Vanilda Maketa	92	JV	12,41

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

Bruno Pedro	93	C.Vento	24:26,97	Natália Rodrigues	90	CAMG	28:27,35
David Lopes	91	C Vento	25:01,7	Luciana de Jesus	93	CAMG	30:35,75
Ricardo Fernandes	92	JV	28:12,69	Ana Vanessa Leitão	90	JV	32:51,25
Gonçalo Lopes	93	C.Vento	30:30,2	Marisa de Jesus	93	CAMG	33:03,14

OCTATLO / HEPTATLO

**100 m / Comp. / Peso 5 / 300 m / 110 B (0,91) /
Altura / Dardo 7 / 1.000 m**

Kevin Wilson	90	BA	5717
Rodolfo Brites	91	BA	4716
Rui Jerónimo	90	BA	4409
Ruben Silva	91	JV	4073
João Oliveira	90	BA	3948
Bruno Ferreira	90	ACDRA	3816
Luís Batista	91	JV	3772
Kevin Gaspar	91	BA	3422
Gonçalo Raimundo	90	BA	3287
Paulo Peixoto	90	BA	3200

**100 B (0,76) / Altura / Peso 3 / 200 m /
Comp. / Dardo 6 / 800 m**

Cátia Gaspar	90	BA	3854
Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	3598
Liliana Jorge	91	JV	3085
Sofia Carvalho	90	BA	2846
Carina Vicente	90	BA	2484
Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	2464
Daniela Cardoso	91	BA	2464
Nanci Duarte	90	CAMG	2382
Sofia Pereira	93	BA	2337
Elsa Dias	91	BA	1189

OCTATLO TÉCNICO

**110B (0,91) / Comp. / Peso 5 / Altura /
Disco 1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.000 m**

Kevin Wilson	90	BA	5056
Rodolfo Brites	91	BA	3797
Rui Jerónimo	90	BA	3786

4 x 100 M

Seleção	45.19	J. Vidigalense	51.20
Bruno Ferreira (90), Elton Ingrês (91), Rui Jerónimo (90) , João Alexandre (90)		Fabiana Mota (90), Carla Santos (91) Joana Sousa (91), Irina Rodrigues (91)	
Bairro Anjos	45.23	Seleção	51.26
João Oliveira (92), Rodolfo Brites (91) Rui Jerónimo (90), Kevin Wilson (90)		Susana Santos (90), Cátia Gaspar (90) Beatrysa Lyaschenko (91), Irina Rodrigues (91)	
J. Vidigalense	45.79	ACDR Arneirense	52.44
Filipe Neto (90), Cristiano Carreira (90) Rafael Soares (91), Volodymyr Strokov (91)		Susana Santos (90), Eva Vital (92) Ana Vasconcelos (92), Ana Rita Ferreira (91)	
Centro Amiz. Santiago Guarda	51.72	CAM Grande	54.62
Ivan Mendes (93), Corici Marian (92) Pedro Ferreira (92), Fábio Ribeiro (93)		Diana Oliveira (93), Ana Patrícia Silva (93) Sara Oliveira (93), Andreia Pinto (93)	



Ranking 2007

4 x 300 M

J. Vidigalense	2:32.98	ACDR Arneirense	2:59.36
João Alexandre (90), Rafael Soares (91)		Joana Brito (92), Andreia André (91)	
Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90)		Susana Santos (90), Eva Vital (92)	
Bairro Anjos	2:38.65	J. Vidigalense	3:02.91
Rui Jerónimo (90), Kevin Gaspar (91)		Fabiana Mota (91), Carla Santos (91)	
Rodolfo Brites (91), João Oliveira (90)		Liliana Jorge (91), Joana Sousa (91)	
ACDR Arneirense	2:44.56	CAM Grande	3:08.15
André Nazaré (91), Alfredo Soares (90)		Ana Patrícia Silva (93), Catarina Carvalho (92)	
Homilzio Santos (92), Tiago Silvestre (91)		Sara Oliveira (93), Joana Cruz (90)	
		Bairro Anjos	3:16.29
		Sofia Carvalho (90), Soraia Lopes (92)	
		Carina Vicente (90), Cátia Gaspar (90)	
		G. Desp. Pedreiras	3:26.97
		Regina Meneses (91), Patrícia Silva (93)	
		Ana Conceição (91), Cristina Gomes (93)	

RANKING DE JUNIORES**100 m**

Bruno Gualberto	88	JV	10,90	Anna Olsson	88	JV	12,01
Gonçalo Ribeiro	89	JV	11,07	Susana Santos	90	ACDRA	12,40
Tiago Silvestre	91	ACDRA	11,13	Sofia Carvalho	90	BA	12,83
Kevin Wilson	90	BA	11,24	Débora Encarnação	89	JV	12,91
Bruno Ferreira	90	ACDRA	11,26	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	13,10
João Gradiz	89	JV	11,30	Carla Santos	91	JV	13,22
Ruben Monteiro	89	JV	11,49	Joana Sousa	91	JV	13,36
João Coelho	89	CAMG	11,61	Cátia Gonçalves	89	JV	13,49
Rui Jerónimo	90	BA	11,62	Irina Rodrigues	91	JV	13,57
Cristiano Carreira	90	JV	11,65	Diana Morgado	89	BA	13,75
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Bruno Ferreira	90	ACDRA	11,05	Anna Olsson	88	JV	11,93
Gonçalo Ribeiro	89	JV	11,05	Susana Santos	90	ACDRA	12,35
Kevin Wilson	90	BA	11,20	Débora Encarnação	89	JV	12,90

200 M

Bruno Gualberto	88	JV	21,69	Anna Olsson	88	JV	24,82
Kevin Wilson	90	BA	22,45	Susana Santos	90	ACDRA	25,85
Gonçalo Ribeiro	89	JV	22,69	Joana Sousa	91	JV	27,37
João Gradiz	89	JV	22,70	Carla Santos	91	JV	27,50
Bruno Ferreira	90	ACDRA	22,89	Cátia Gonçalves	89	JV	27,65
Cristiano Carreira	90	JV	23,33	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	27,82
João Coelho	89	CAMG	23,45	Sofia Carvalho	90	BA	28,26
Vasco Santana	89	CAO	23,76	Irina Rodrigues	91	JV	28,62
Rafael Soares	91	JV	23,86	Nadia Silva	90	CAMG	28,83
Pedro Branco	88	ACDRA	23,90	Andreia Pinto	93	CAMG	28,89
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Bruno Ferreira	90	ACDRA	22,61	Susana Santos	90	ACDRA	25,65
				Sofia Carvalho	90	BA	27,71
				Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	27,78

400 M

Bruno Gualberto	88	JV	48,78	Cátia Gonçalves	89	JV	60,16
Kevin Wilson	90	BA	50,19	Nadia Silva	90	CAMG	62,09
Cristiano Carreira	90	JV	50,90	Catarina Vieira	91	CPRAB	62,89
Bruno Ferreira	90	ACDRA	53,14	Débora Encarnação	89	JV	65,20
Rodolfo Lacerda	89	BA	53,68	Joana Cruz	90	CAMG	65,73
Rodolfo Brites	91	BA	53,88	Andreia André	91	ACDRA	66,80
Pedro Branco	88	ACDRA	54,14	Diana Morgado	89	BA	69,20
Paulo Carreira	89	BA	54,24	Ana Vanessa Leitão	90	JV	70,91
Vasco Santana	89	CAO	54,92	Mariana Morgado	89	BA	72,78
Rafael Soares	91	JV	55,18	Nanci Sousa	90	BA	75,81

800 M

Márcio Marques	89	BA	01:59,28	Ana Mafalda Ferreira	88	ACDRA	02:19,58
Rui Gonçalves	90	CAMG	02:00,50	Nadia Silva	90	CAMG	02:23,22
João Leal	91	CAMG	02:02,03	Catarina Vieira	91	CPRAB	02:23,33
Ruben Costa	90	JV	02:03,37	Cristiana Silva	90	ACDRA	02:24,06
André Nazaré	91	ACDRA	02:04,86	Daniela Dias	91	CAMG	02:25,94
João Silva	90	Carnide	02:05,77	Joana Brito	92	ACDRA	02:27,07
Thibaut Junqueira	92	CASG	02:08,51	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	02:27,14
Pedro Freire	89	JV	02:08,71	Catarina Carvalho	92	CAMG	02:31,00
Cláudio Loureiro	88	BA	02:08,92	Joana Domingos	93	ACDRA	02:31,58
Ruben Pereira	89	ACDRA	02:09,61	Soraia Lopes	92	BA	02:33,71



Ranking 2007

1.500 M

Márcio Marques	89	BA	04:05,82	Ana Mafalda Ferreira	88	ACDRA	04:49,22
Rui Gonçalves	90	CAMG	04:09,08	Catarina Carvalho	92	CAMG	05:01,97
João Leal	90	CAMG	04:10,90	Cristiana Silva	90	ACDRA	05:05,02
Ruben Costa	90	JV	04:19,33	Daniela Dias	91	CAMG	05:12,05
Cláudio Loureiro	88	BA	04:19,60	Joana Domingos	93	ACDRA	05:14,27
Ruben Pereira	89	ACDRA	04:22,72	Joana Brito	92	ACDRA	05:14,28
Thibaut Junqueira	92	CASG	04:23,06	Catarina Vieira	91	CPRAB	05:16,06
João Silva	90	Carnide	04:26,75	Daniela Cardoso	91	BA	05:18,41
Olivier Pedroso	90	JV	04:26,81	Ana Teresa Sousa	89	ACDRA	05:21,23
Pedro Freire	89	JV	04:28,79	Soraia Lopes	92	BA	05:21,88

3.000 M

João Silva	89	JV	09:04,71	Ana Mafalda Ferreira	88	ACDRA	10:05,60
Ruben Costa	90	JV	09:08,94	Cristiana Silva	90	BA	11:27,16
Rui Gonçalves	90	CAMG	09:12,60	Carina Vicente	90	BA	11:48,29
Márcio Marques	89	BA	09:12,78	Sofia Soares	90	Carnide	12:01,98
Cláudio Loureiro	88	BA	09:14,87	Ana Teresa Sousa	89	ACDRA	12:15,87
João Leal	91	CAMG	09:19,60	Joana Jacinto	90	BA	12:56,16
David Lopes	91	C.Vento	09:45,14	Ana Vanessa Leitão	90	JV	13:13,41
Olivier Pedroso	90	JV	09:45,26				
Cristiano António	88	C Vento	09:49,76				
André Nazaré	91	ACDRA	09:54,25				

110 M (1,00) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

Bruno Gualberto	88	JV	14,28	Débora Encarnação	89	JV	14,75
Gonçalo Ribeiro	89	JV	15,80	Mariana Morgado	89	BA	16,78
Tomé Agostinho	88	BA	19,85	Diana Morgado	89	BA	17,90
		Vento + 2 m /s		Liliana Jorge	91	JV	18,14
Bruno Gualberto	88	JV	14,12			Vento + 2 m /s	
				Mariana Morgado	89	BA	16,66
				Diana Morgado	89	BA	17,26

(0,91) / 400 BARREIRAS / (0,76)

Bruno Gualberto	88	JV	53,49	Cátia Gonçalves	89	JV	69,90
Kevin Wilson	90	BA	57,37	Andreia André	91	ACDRA	72,91
Márcio Marques	89	BA	60,76	Joana Cruz	90	CAMG	73,35
Alfredo Soares	90	ACDRA	66,66	Diana Morgado	89	BA	77,29
				Carla Santos	91	JV	79,74

3.000 M OBSTÁCULOS

Márcio Marques	89	BA	9.57.87
Cláudio Loureiro	88	BA	10:01,5
Olivier Pedroso	90	JV	10:21,47

ALTURA

João Almeida	88	JV	2,06	Irina Rodrigues	91	JV	1,68
João Alexandre	90	JV	1,92	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	1,57 pc
Rodolfo Brites	91	BA	1,90	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	1,56 pc
Kevin Wilson	90	BA	1,90 pc	Catarina Rosa	89	CAMG	1,50 pc
Ruben Silva	91	JV	1,89	Liliana Jorge	91	JV	1,48
Nuno Viana	90	ACDRA	1,80	Mariana Morgado	89	BA	1,48
Ruben Ferreira	92	CAO	1,78	Diana Morgado	89	BA	1,46 pc
Vasco Santana	89	CAO	1,77	Eva Vital	92	ACDRA	1,44
Elton Ingrês	91	Barbas	1,72	Diana Oliveira	93	CAMG	1,42
Rui Jerónimo	90	BA	1,70	Nanci Sousa	90	BA	1,42 pc



Ranking 2007

VARA

Ruben Monteiro	89	JV	4,20	Nanci Duarte	90	CAMG	2,60 pc
Rui Jerónimo	90	BA	3,54	Vanessa Nora	93	CAMG	2,40
Vítor Mendes	92	JV	3,15	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	2,25
Kevin Wilson	90	BA	3,15	Fabiana Mota	90	JV	2,20
Ricardo António	91	BA	2,90	Nanci Sousa	90	BA	2,20
Bruno Silva	92	JV	2,76	Sofia Carvalho	90	BA	2,00
Cristiano Sousa	92	JV	2,70				
Bruno Faustino	91	BA	2,60				
Pedro Freire	89	JV	2,50				
Paulo Salvador	90	CAAS	2,50				
Bruno Lopes	93	JV	2,50				

COMPRIMENTO

Kevin Wilson	90	BA	6,86	Eva Vital	92	ACDRA	5,37
João Alexandre	90	JV	6,84	Cátia Gaspar	90	BA	5,04
Édi Fernandes	90	Carnide	6,49 pc	Mariana Morgado	89	BA	5,04
João Rocha	92	BA	6,30	Irina Rodrigues	91	JV	4,98
Ruben Silva	91	JV	6,27	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	4,88
Bruno Gualberto	88	JV	6,07	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	4,88
Rui Jerónimo	90	BA	5,99	Liliana Jorge	91	JV	4,75
Rodolfo Brites	91	BA	5,98 pc	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	4,49
Ruben Monteiro	89	JV	5,89	Mariana Simões	94	JV	4,49
Rui Jerónimo	90	BA	5,83 pc	Cátia Nogueira	90	Carnide	4,48
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
João Alexandre	90	JV	7,19	Eva Vital	92	ACDRA	5,46
Kevin Wilson	90	BA	6,93	Cátia Gaspar	90	BA	5,14
Rui Jerónimo	90	BA	6,14	Irina Rodrigues	91	JV	5,12

TRIPLO

Édi Fernandes	90	Carnide	13,68	Liliana Jorge	91	JV	11,02
Kevin Wilson	90	BA	13,32	Cátia Gaspar	90	BA	10,67
André Saltão	89	JV	13,29	Mariana Morgado	89	BA	10,58 pc
Ruben Silva	91	JV	12,90	Sofia Carvalho	90	BA	10,42
Rodolfo Brites	91	BA	12,22	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	10,38
Ernest Kibungu	92	BA	12,17	Barbara Ribeiro	1993	JV	10,05
Elton Ingrês	91	CPRAB	12,14	Ana Vasconcelos	1992	ACDRA	10,03
João Rocha	92	BA	12,04	Barbara Sousa	1992	JV	9,63
Rui Jerónimo	90	BA	11,69	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	9,54
João Sousa	91	JV	11,68	Ana Patrícia Silva	93	CAMG	9,46
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
João Almeida	88	JV	13,25	Liliana Jorge	91	JV	11,13
Ruben Silva	91	JV	13,03				
		Sem controlo de anemómetro					
André Saltão	89	JV	13,38				

(6 Kg) / PESO / (4 kg)

Steve Patrício	88	JV	15,69	M ^a Rosário Rodrigues	88	ACDRA	13,71
Luís Marques	89	JV	12,47	Irina Rodrigues	91	JV	12,50
Vyacheslav Adamski	89	JV	11,91	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	10,89
Tiago Pereira	91	JV	11,51	Catarina Rosa	89	CAMG	10,45
Luís Fernandes	88	JV	10,93	Rita Santos	88	JV	8,98 pc
Luís Batista	91	JV	9,80	Mafuta Maketa	89	JV	8,50
Rui Jerónimo	90	BA	9,52	Mariana Morgado	89	BA	8,32 pc
André Saltão	89	JV	9,32	Carina Vicente	90	BA	7,74
Tomé Agostinho	88	BA	9,29	Diana Morgado	89	BA	7,51 pc
Diogo Correia	89	JV	9,01	Verónica Jerónimo	91	ACDRA	7,20



Ranking 2007

(1,750 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Luís Marques	89	JV	43,84	Irina Rodrigues	91	JV	51,74
Steve Patrício	88	JV	43,52	Catarina Rosa	89	CAMG	41,15
Luís Fernandes	88	JV	40,70	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	33,57
Vyacheslav Adamski	89	JV	39,28	M ^a Rosário Rodrigues	88	ACDRA	28,08
Luís Batista	91	JV	33,95	Fabiana Domingos	93	CAMG	25,96
Tiago Pereira	91	JV	29,25	Cátia Gaspar	90	BA	25,25
Carlos Vicente	88	ACDRA	28,19	Nadia Pedrosa	92	CAMG	19,88
Gonçalo Cruz	90	JV	20,34	Alina Matasova	92	CAMG	19,22
Igor Khodak	90	JV	20,05	Mafuta Maketa	89	JV	18,03
Tomé Agostinho	88	BA	18,86	Ana Vanessa Leitão	90	JV	11,96

(800 g) / DARDO / (600 g)

Nelson Moreira	88	CASG	50,91	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	32,98
André Saltão	89	JV	48,79	Verónica Jerónimo	91	ACDRA	31,77
Diogo Correia	89	JV	44,99	Cátia Gaspar	90	BA	31,40
Steve Patrício	88	JV	37,27	Nanci Sousa	90	BA	26,73
Tomé Agostinho	88	BA	36,71	Catarina Rosa	89	CAMG	26,57
Rui Jerónimo	90	BA	35,82	Mariana Morgado	89	BA	25,80
Norberto Vidal	88	JV	33,70	Rita Santos	88	JV	23,77
Luís Batista	91	JV	33,65	Carla Santos	91	JV	23,16
Tiago Pereira	91	JV	28,91	M ^a Rosário Rodrigues	88	ADCRA	23,00
Igor Khodak	90	JV	26,06	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	21,65

(6 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

Carlos Vicente	88	ACDRA	66,95	Mafuta Maketa	89	JV	41,90
Viyasheslav Adamskiy	89	JV	54,97	Irina Rodrigues	91	JV	37,39
Steve Patrício	88	JV	48,39	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	36,83
Luís Fernandes	88	JV	40,05				
Luís Marques	89	JV	36,96				
Gonçalo Cruz	90	JV	34,20				
Tiago Pereira	91	JV	25,91				

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

Carla Cerqueira 88 JV 1:05.26,29

DECATLO / HEPTATLO

100m /Comp. / Peso 6 /Altura /400m

110B (1.06) / Disco 1.75 / Vara /Dardo 8 / 1.500 m

Tomé Agostinho 88 BA 3652 pts

100B 0.84 / Altura / Peso 4/ 200 m

Comp./ Dardo 6 / 800 m

Vento + 4 m/s e média > 2 m/s

Mariana Morgado 89 BA 3356 pts

Diana Morgado 89 BA 2771 pts

4 x 100 M

J. Vidigalense (Jun.) **43.21**

Ruben Monteiro (89), Rafael Soares (91)

Gonçalo Ribeiro (89), Bruno Gualberto (88)

J. Vidigalense (Jun.) **50.36**

Cátia Gonçalves (89), Carla Santos (91)

Débora Encarnação (89), Irina Rodrigues (91)

ACDR Arneirense (Jun.) **44.93**

Tiago Silvestre (91), Pedro Branco (88)

Ruben Pereira (89), Bruno Ferreira (90)

J. Vidigalense (Juv.) **51.20**

Fabiana Mota (90), Carla Santos (91)

Joana Sousa (91), Irina Rodrigues (91)

Seleccção (Juv.) **45.19**

Bruno Ferreira (90), Elton Ingrês (91),

Rui Jerónimo (90), João Alexandre (90)

Seleccção (Juv.) **51.26**

Susana Santos (90), Cátia Gaspar (90)

Beatrysa Lyaschenko (91), Irina Rodrigues (91)



Ranking 2007

B. Anjos (Juv.)	45.23	ACDR Arneirense (Juv.)	52.44
João Oliveira (92), Rodolfo Brites (91)		Susana Santos (90), Eva Vital (92)	
Rui Jerónimo (90), Kevin Wilson (90)		Ana Vasconcelos (92), Ana Rita Ferreira (91)	

B. Anjos (Jun.)	45.77	B. Anjos (Jun.)	52.48
João Oliveira (92), Rodolfo Brites (91)		Sofia Carvalho (90), Mariana Morgado (89)	
Rui Jerónimo (90), Rodolfo Lacerda (89)		Diana Morgado (89), Joana Cordeiro (91)	

4 x 4 00 M

J. Vidigalense (Jun)	3.31.98	J. Vidigalense (Jun.)	4.14.71
Ruben Silva (91), Rafael Soares (91)		Débora Encarnação (89), Carla Santos (91)	
João Gradiz (89), Cristiano Carreira (90)		Liliana Jorge (91), Cátia Gonçalves (89)	

B. Anjos (Jun)	3.40.00	CAM Grande (Jun.)	4.26.09
João Oliveira (90), Márcio Marques (89)		Joana Cruz (90), Natália Rodrigues (90)	
Rodolfo Lacerda (89), Kevin Gaspar (91)		Hanna Shershnev (89), Daniela Dias (91)	

B. Anjos (Jun.)	4.52.16
Sofia Carvalho (90), Nanci Sousa (90)	
Diana Morgado (89), Carina Vicente (90)	

RANKING SENIORES**100 M**

Bruno Gualberto	88	JV	10,90	Anna Olsson	88	JV	12,01
Renato Moura	78	JV	10,99	Cátia Ferreira	83	JV	12,24
Gonçalo Ribeiro	89	JV	11,07	Susana Santos	90	ACDRA	12,40
Tiago Silvestre	91	ACDRA	11,13	Cândida Bairrada	84	CAMG	12,75
Kevin Wilson	90	BA	11,24	Sofia Carvalho	90	BA	12,83
Bruno Ferreira	90	ACDRA	11,26	Débora Encarnação	89	JV	12,91
João Gradiz	89	JV	11,30	Beatriz Lyashchenko	91	CAMG	13,10
George Silva	76	JV	11,30	Carla Santos	91	JV	13,22
Ruben Monteiro	89	JV	11,49	Joana Sousa	91	JV	13,36
Edson Dongoxe	84	JV	11,60	Cátia Gonçalves	89	JV	13,49

Vento + 2 m /s

Renato Moura	78	JV	10,7
Bruno Ferreira	90	ACDRA	11,05
Kevin Wilson	90	BA	11,20
Bruno Pereira	81	JV	11,31
Nuno Marques	83	BA	11,60

Vento + 2 m /s

Anna Olsson	88	JV	11,93
Cátia Ferreira	83	JV	12,08
Susana Santos	90	ACDRA	12,35
Cândida Bairrada	84	CAMG	12,63

200 M

Bruno Gualberto	88	JV	21,69	Anna Olsson	88	JV	24,88
Edson Dongoxe	84	JV	22,2	Cátia Ferreira	83	JV	25,30
Renato Moura	78	JV	22,73	Susana Santos	90	ACDRA	25,85
Kevin Wilson	90	BA	22,45	Maria Frazão	87	JV	26,41
Gonçalo Ribeiro	89	JV	22,69	Cândida Bairrada	84	CAMG	27,03
João Gradiz	89	JV	22,70	Joana Sousa	91	JV	27,37
Bruno Ferreira	90	ACDRA	22,89	Carla Santos	91	JV	27,50
César Pedreira	86	JV	22,97	Cátia Gonçalves	89	JV	27,65
Cristiano Carreira	90	JV	23,33	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	27,82
João Coelho	89	CAMG	23,45	Juliana Coutinho	86	JV	27,96 pc

Vento + 2 m /s

Renato Moura	78	JV	22,28
Bruno Ferreira	90	ACDRA	22,61

Vento + 2 m /s

Susana Santos	90	ACDRA	25,65
Sofia Carvalho	90	BA	27,71
Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	27,78

400 M

Bruno Gualberto	88	JV	48,78	Lilian Silva	82	JV	56,06
Cesar Pedreira	87	JV	49,31	Maria Frazão	87	JV	58,83
Edson Dongoxe	84	JV	49,3	Cátia Gonçalves	89	JV	60,16
Kevin Wilson	90	BA	50,19	Célia Gonçalves	83	BA	62,00
Cristiano Carreira	90	JV	50,90	Nadia Silva	90	CAMG	62,09
Renato Moura	78	JV	50,9	Juliana Coutinho	86	JV	62,50
Miguel Ganhão	87	JV	51,86	Catarina Vieira	91	CPARB	62,89
Ângelo Araújo	85	JV	51,92	Débora Encarnação	89	JV	65,20
Bruno Ferreira	90	ACDRA	53,14	Joana Cruz	90	CAMG	65,73
Rodolfo Lacerda	89	BA	53,68	Andreia André	91	ACDRA	66,80

800 M

Ângelo Araújo	85	JV	01:52,70	Lilian Silva	82	JV	02:06,67
Jaime Dias	85	JV	01:58,50	Ana Mafalda Ferreira	88	ACDRA	02:19,58
Márcio Marques	89	BA	01:59,28	Nadia Silva	90	CAMG	02:23,22
António Oliveira	66	BA	02:00,30	Catarina Vieira	91	CPARB	02:23,33
Rui Gonçalves	90	CAMG	02:00,50	Cristiana Silva	90	ACDRA	02:24,06
João Leal	91	CAMG	02:02,03	Daniela Dias	91	CAMG	02:25,94



Ranking 2007

Ruben Costa	90 JV	02:03,37	Joana Brito	92 ACDRA	02:27,07
Simão Carreira	87 JV	02:04,00	Ana Rita Fernandes	93 ACDRA	02:27,14
André Nazaré	91 ACDRA	02:04,86	Célia Gonçalves	83 BA	02:27,27
João Silva	90 Carnide	02:05,77	Catarina Carvalho	92 CAMG	02:31,00

1.500 M

Ângelo Araújo	85 JV	03:54,91	Lilian Silva	82 JV	04:26,65 pc
Sérgio Silva	83 JV	03:56,86	Ana Mafalda Ferreira	88 ACDRA	04:49,22
Nelson Oliveira	81 BA	03:57,24 pc	Marina Agostinho	82 JV	04:55,79 pc
Marco Costa	81 JV	03:58,23	Catarina Carvalho	92 CAMG	05:01,97
Ruben Brás	86 JV	04:01,37	Cristiana Silva	90 ACDRA	05:05,02
Jaime Dias	85 JV	04:02,84	Daniela Dias	91 CAMG	05:12,05
Márcio Marques	89 BA	04:05,82	Joana Domingos	93 ACDRA	05:14,27
António Oliveira	66 BA	04:07,57	Joana Brito	92 ACDRA	05:14,28
Rui Gonçalves	90 CAMG	04:09,08	Catarina Vieira	91 CPRAB	05:16,06
João Leal	90 CAMG	04:10,90	Daniela Cardoso	91 BA	05:18,41

3.000 M

Sérgio Silva	83 JV	08:13,53 pc	Ana Mafalda Ferreira	88 ACDRA	10:05,60
Ruben Brás	86 JV	08:37,91 pc	Marina Agostinho	82 JV	10:24,02
Marco Costa	81 JV	08:53,36 pc	Cristina Ponte	72 JV	10:30,41
Nelson Oliveira	81 BA	08:56,89	Mónica Moreiras	75 JV	10:31,31
João Silva	89 JV	09:04,71	Cristiana Silva	90 BA	11:27,16
Ruben Costa	90 JV	09:08,94	Carina Vicente	90 BA	11:48,29
Rui Gonçalves	90 CAMG	09:12,60	Sofia Soares	90 Carnide	12:01,98
Márcio Marques	89 BA	09:12,78	Ana Teresa Sousa	89 ACDRA	12:15,87
Cláudio Loureiro	88 BA	09:14,87	Silvia Gomes	85 Carnide	12:30,47
João Leal	91 CAMG	09:19,60	Joana Jacinto	90 BA	12:56,16
Miguel Martins	71 ACV	09:24,13			

5.000 M

Sérgio Silva	83 JV	14:20,94	Cristina Ponte	72 JV	18:08,07
Ruben Brás	86 JV	15:22,61	Marina Agostinho	82 JV	19:01,64
Nelson Oliveira	81 BA	15:26,63	Ana Teresa Sousa	89 ACDRA	20:32,87
José Aurélio	75 CAB	16:11,15			
Cláudio Loureiro	88 BA	16:51,01			
Rui Andrade	72 CAB	17:17,77			
Natalino Miranda	85 JV	18:06,59			
Desiderio Pires	72 CBAIc	18:16,94			
Diogo Roda	89 BA	18:51,78			

10.000 M

Sérgio Silva	83 JV	29:40,0	Marina Agostinho	82 JV	39:33,92
José Aurélio	75 CAB-L	35:08,95			
Marco Veríssimo	77 BA	42:04,47			
Bruno Costa	74 AR Soutos	48:04,66			

MARATONA

Júlio Henriques	61 GAF Vidais	2:41.06	Mª Glória Serrazina	58 CRP Ribafria	3:37.01
António Silvino	63 C.A Barreira	2:42.59			
Germano Capela	67 C.A Barreira	2:48.09			
Mário Sousa	71 GAF Vidais	2:55.25			
Alfredo Simões	55 GAF Vidais	2:56.44			
Jorge Silva	67 C.A Barreira	2:58.51			
Marco Camacho	78 GAF Vidais	3:00.07			



Ranking 2007

Paulo Jesuino	72	GAF Vidais	3:02.21
Norberto Toscano	63	C.A Barreira	3:04.34
Sérgio Tomás	77	GAF Vidais	3:05.17

110 M (1,06) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

Bruno Gualberto	88	JV	14,61	Débora Encarnação	89	JV	14,75
Jorge Marcos	84	JV	15,34	Juliana Coutinho	86	JV	16,63
Daniel Gaspar	87	BA	15,61	Mariana Morgado	89	BA	16,78
George Silva	76	JV	17,53	Diana Morgado	89	BA	17,90
Nuno Marques	83	BA	18,18	Liliana Jorge	91	JV	18,14
Emanuel Almeida	79	CBAIc.	19,65				
						Vento + 2 m /s	
				Mariana Morgado	89	BA	16,66
				Diana Morgado	89	BA	17,26

(0,91) / 400 M BARREIRAS / (0,76)

Bruno Gualberto	88	JV	53,49	Juliana Coutinho	86	JV	61,0
Kevin Wilson	90	BA	57,37	Cátia Gonçalves	89	JV	69,90
Alexandre Sousa	87	JV	57,37	Andreia André	91	ACDRA	72,91
Nuno Marques	83	BA	57,37	Joana Cruz	90	CAMG	73,35
João Santos	83	BA	60,60	Diana Morgado	89	BA	77,29
Márcio Marques	89	BA	60,76	Carla Santos	91	JV	79,74
Alfredo Soares	90	ACDRA	66,66				
Emanuel Almeida	79	CBAIc.	67,47				

3.000 M OBSTÁCULOS

Ruben Brás	86	JV	9.25,97	Marina Agostinho	82	JV	11.18,3
Márcio Marques	89	BA	9.57.87				
Cláudio Loureiro	88	BA	10.01,50				

ALTURA

João Almeida	88	JV	2,06	Irina Rodrigues	91	JV	1,68
João Alexandre	90	JV	1,92	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	1,57 pc
Rodolfo Brites	91	BA	1,90	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	1,56 pc
Kevin Wilson	90	BA	1,90 pc	Cátia Ferreira	83	JV	1,55
Ruben Silva	91	JV	1,89	Juliana Coutinho	86	JV	1,54
Nuno Viana	90	ACDRA	1,80	Catarina Rosa	89	CAMG	1,50 pc
Daniel Gaspar	87	BA	1,79 pc	Cláudia Gameiro	80	JV	1,50 pc
Ruben Ferreira	92	CAO	1,78	Liliana Jorge	91	JV	1,48
Vasco Santana	89	CAO	1,77	Diana Morgado	89	BA	1,46 pc
Elton Ingrês	91	Barbas	1,72	Nanci Sousa	90	BA	1,42 pc

VARA

Ruben Monteiro	89	JV	4,20	Tânia Vieira	85	JV	3,32 pc
George Silva	76	JV	4,05 pc	Nanci Duarte	90	CAMG	2,60 pc
Ivo Morais	86	JV	3,80	Célia Beato	80	BA	2,45
Nuno Marques	83	BA	3,60	Vanessa Nora	93	CAMG	2,40
Rui Jerónimo	90	BA	3,54	Ana Gaspar	80	JV	2,40 pc
Vítor Mendes	92	JV	3,15	Susana Dionísio	80	JV	2,40 pc
Kevin Wilson	90	BA	3,15	Nanci Sousa	90	BA	2,20
Ricardo António	91	BA	2,90	Fabiana Mota	90	JV	2,20
Nuno Martins	71	CBA	2,90	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	2,25
Bruno Silva	92	JV	2,76	Sofia Carvalho	90	BA	2,00



Ranking 2007

COMPRIMENTO

Kevin Wilson	90	BA	6,86	Cátia Ferreira	83	JV	5,82
João Alexandre	90	JV	6,84	Eva Vital	92	ACDRA	5,37
Daniel Gaspar	87	BA	6,66	Natércia Luís	76	JV	5,18
Édi Fernandes	90	Carnide	6,49 pc	Cátia Gaspar	90	BA	5,04
João Rocha	92	BA	6,30	Mariana Morgado	89	BA	5,04
Ruben Silva	91	JV	6,27	Ana Filipa Neves	85	CAMG	5,02 pc
George Silva	76	JV	6,21	Irina Rodrigues	91	JV	4,98
Nuno Marques	83	BA	6,10	Beatrysa Lyashchenko	91	CAMG	4,88
Bruno Gualberto	88	JV	6,07	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	4,88
Rui Jerónimo	90	BA	5,99	Juliana Coutinho	86	JV	4,78
Jorge Marcos	84	JV	5,99				
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
				Cátia Ferreira	83	JV	5,90
João Alexandre	90	JV	7,19	Eva Vital	92	ACDRA	5,46
Kevin Wilson	90	BA	6,93	Cátia Gaspar	90	BA	5,14
Daniel Gaspar	87	BA	6,73	Irina Rodrigues	91	JV	5,12
Nuno Marques	83	BA	6,27				
George Silva	76	JV	6,22				
		Sem controlo de anemómetro					
André Saltão	89	JV	13,38				

TRIPLA

Édi Fernandes	90	Carnide	13,68	Cátia Ferreira	83	JV	11,82 pc
Kevin Wilson	90	BA	13,32	Ana Filipa Neves	85	CAMG	11,45 pc
André Saltão	89	JV	13,29	Vânia Silva	80	JV	11,38 pc
André Barreira	87	CAMG	13,21 pc	Natércia Luís	76	JV	11,35
Ruben Silva	91	JV	12,90	Liliana Jorge	91	JV	11,02
George Silva	76	JV	12,57 pc	Cândida Bairrada	84	CAMG	11,01 pc
Vítor Monteiro	87	JV	12,45 pc	Cátia Gaspar	90	BA	10,67
Rodolfo Brites	91	BA	12,22	Mariana Morgado	89	BA	10,58 pc
Ernest Kibungu	92	BA	12,17	Regina Mendonça	76	JV	10,47 pc
		Vento + 2 m /s		Sofia Carvalho	90	BA	10,42
João Almeida	88	JV	13,25			Vento + 2 m /s	
Ruben Silva	91	JV	13,03	Cátia Ferreira	83	JV	11,83
				Liliana Jorge	91	JV	11,13

(7,260 Kg) / PESO / (4 Kg)

Dine Sousa	76	JV	14,60	M ^a Rosário Rodrigues	88	ACDRA	13,71
Steve Patricio	88	JV	13,75	Sónia Grácio	74	JV	12,75 pc
Juan Rosete	79	JV	13,50 pc	Irina Rodrigues	91	JV	12,50
Luís Marques	89	JV	12,47	Vânia Silva	80	JV	11,60 pc
Ricardo Morgado	84	BA	11,92	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	10,89
Eduardo Moura	80	JV	11,09	Catarina Rosa	89	CAMG	10,45
Nuno Martins	71	CB Alc.	10,73	Rita Santos	88	JV	8,98 pc
Nuno Marques	83	BA	10,13	Célia Simões	62	BA	8,92 pc
Luís Cardoso	85	BA	9,61	Cátia Ferreira	83	JV	8,70
Carlos Vicente	88	ACDRA	9,41	Mafuta Maketa	89	JV	8,50

(2 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Juan Rosete	79	JV	43,95	Irina Rodrigues	91	JV	51,74
Steve Patricio	88	JV	39,36	Sónia Grácio	74	JV	42,60
Luís Marques	89	JV	38,04	Catarina Rosa	89	CAMG	41,15
Luís Fernandes	88	JV	36,22	Tatiana Fernandes	81	JV	38,47
Pablo Marculino	87	JV	34,65	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	33,57
Vyacheslav Adamski	89	JV	34,29	Vânia Silva	80	JV	29,40
Tiago Palma	76	BA	31,52	M ^a Rosário Rodrigues	88	ACDRA	28,08



Ranking 2007

Nuno Martins	71	CBAIc.	30,63	Célia Simões	62	BA	26,31
Ricardo Morgado	84	BA	30,16	Fabiana Domingos	93	CAMG	25,96
George Silva	76	JV	25,86	Cátia Gaspar	90	BA	25,25

(800 g) / DARDO / (600 g)

José Pereira	76	JV	53,44	Joana Gonçalves	83	JV	39,42
Nelson Moreira	88	CASG	50,91	Ana Rita Ferreira	91	ACDRA	32,98
André Saltão	89	JV	48,79	Natércia Luís	76	JV	32,97
Miguel Lucas	71	BA	47,20	Verónica Jerónimo	91	ACDRA	31,77
Dine Sousa	76	JV	45,68	Cátia Gaspar	90	BA	31,40
Diogo Correia	89	JV	44,99	Nanci Sousa	90	BA	26,73
Eduardo Moura	80	JV	44,02	Catarina Rosa	89	CAMG	26,57
Nuno Marques	83	BA	42,71	Mariana Morgado	89	BA	25,80
Daniel Gaspar	87	BA	42,57	Rita Santos	88	JV	23,77
Nuno Martins	71	CB Alc	42,14	Carla Santos	91	JV	23,16

(7,260 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

Carlos Vicente	88	ACDRA	57,76	Vânia Silva	80	JV	67,14
Dine Sousa	76	JV	53,83	Mafuta Maketa	89	JV	41,90
Viyasheslav Adamskiy	89	JV	51,13	Irina Rodrigues	91	JV	37,39
Tiago Palma	76	BA	51,12	Ana Patrícia Inácio	91	CAMG	36,83
Steve Patrício	88	JV	40,86	Joana Moreira	87	JV	34,38
Nuno Martins	71	CBA	20,22				
Joel Pereira	83	CBAIc.	17,51				

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

Vítor Xavier	86	JV	52:22,57	Paula Maurício	65	JV	1:08,56
--------------	----	----	-----------------	----------------	----	----	----------------

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

Vítor Xavier	1986	JV	23:41,95	Hanna Shershneva	1989	CAMG	26:16,20
Bruno Pedro	1993	C.Vento	24:26,97	Natália Rodrigues	1990	CAMG	28:27,35
David Lopes	1991	C Vento	25:01,70	Carla Cerqueira	1988	JV	28:37,30
Rui Duarte	1983	BA	26:15,11	Luciana de Jesus	1993	CAMG	30:35,75
André Agostinho	1985	BA	26:32,60	Ana Vanessa Leitão	1990	JV	32:51,25
Ricardo Fernandes	1992	JV	28:12,69	Marisa de Jesus	1993	CAMG	33:03,19
Gonçalo Lopes	1993	C.Vento	30:30,20				

DECATLO / HEPTATLO

100m / Comp/ Peso7/Altura / 400m /110B (1,06) /Disco2 /Vara /Dardo8 /1500m

100B / Alt./ Peso 4/ 200m / Comp./ Dardo 6/ 800m

Vento + 4 m /s e média > 2 m/s

Nuno Marques	83	BA	5018 pts	Mariana Morgado	89	BA	3356 pts
			Vento + 4 m /s e média > 2 m/s	Diana Morgado	89	BA	2771 pts
Daniel Gaspar	87	BA	5461 pts				

4 x 100 M

J. Vidigalense (Sen.)	42.89	J. Vidigalense (Sen.)	48.26
Gonçalo Ribeiro (89), Bruno Pereira (81)		Débora Encarnação (86), Anna Olsson (88)	
Renato Moura (76), George Silva (76)		Cátia Ferreira (83), Maria Frazão (87)	
J. Vidigalense (Jun.)	43.21	Seleção (Sen.)	49.04
Ruben Monteiro (89), Rafael Soares (91)		Cândida Bairrada (84), Anna Olsson (88)	
Gonçalo Ribeiro (89), Bruno Gualberto (88)		Cátia Ferreira (83), Maria Frazão (87)	



Ranking 2007

Seleção (Sen.)	43.51	J. Vidigalense (Jun.)	50.36
Miguel Ganhão (87), Bruno Gualberto (88)		Cátia Gonçalves (89), Carla Santos (91)	
Gonçalo Ribeiro (89), Edson Dongoxe (84)		Débora Encarnação (89), Irina Rodrigues (91)	
ACDR Arneirense (Jun.)	44.93	Seleção (Juv.)	51.26
Tiago Silvestre (91), Pedro Branco (88)		Susana Santos (90), Cátia Gaspar (90)	
Ruben Pereira (89), Bruno Ferreira (90)		Beatrysa Lyaschenko (91), Irina Rodrigues (91)	
Seleção (Juv.)	45.19	J. Vidigalense (Juv.)	51.2
Bruno Ferreira (90), Elton Ingrês (91), Rui Jerónimo (90), João Alexandre (90)		Fabiana Mota (90), Carla Santos (91)	
		Joana Sousa (91), Irina Rodrigues (91)	
Bairro Anjos (Juv.)	45.26	ACDR Arneirense (Juv.)	52.44
Bairro Anjos (Sen.)	45.57	Bairro Anjos (Jun.)	52.48

4 x 400 M

J. Vidigalense (Sen.)	3.20,56	J. Vidigalense (Sen.)	3.56.29
Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)		Cátia Gonçalves (89), Maria Frazão (87)	
César Pedreira (87), Edson Dingoxe (84)		Juliana Coutinho (86), Lilian Silva (82)	
Bairro Anjos (Sen.)	3.26,83	J. Vidigalense (Jun.)	4.14.71
Nuno Marques (83), Rodolfo Lacerda (89)		Débora Encarnação (89), Carla Santos (91)	
Márcio Marques (89), Kevin Wilson (90)		Liliana Jorge (91), Cátia Gonçalves (89)	
J. Vidigalense (Jun.)	3.31.98	CAM Grande (Jun.)	4.26.09
Ruben Silva (91), Rafael Soares (91)		Joana Cruz (90), Natália Rodrigues (90)	
João Gradiz (89), Cristiano Carreira (90)		Hanna Shershnev (89), Daniela Dias (91)	
Bairro Anjos (Jun.)	3.40.00	Bairro Anjos (Sen.)	4.29.73
João Oliveira (90), Márcio Marques (89)		Daniela Cardoso (91), Célia Gonçalves (83)	
Rodolfo Lacerda (89), Kevin Gaspar (91)		Mariana Morgado (89), Diana Morgado (89)	
		Bairro Anjos (Jun.)	4.52.16
		Sofia Carvalho (90), Nanci Sousa (90)	
		Diana Morgado (89), Carina Vicente (90)	

1.000 M

Ângelo Araújo	85	JV	02:35,02	Ana Rita Fernandes	93	ACDRA	03:10,54
Rui Gonçalves	90	CAMG	02:38,83	Cristiana Silva	90	ACDRA	03:13,20
João Leal	91	CAMG	02:41,57	Joana Brito	92	ACDRA	03:13,31
João Silva	90	Carnide	02:46,8	Ana Alves	94	JV	03:13,91
Thibaut Junqueira	92	CASG	02:47,31	Catarina Vieira	91	CPRAB	03:14,3
Márcio Marques	89	BA	02:48,30	Catarina Carvalho	92	CAMG	03:15,61
Kevin Wilson	90	BA	02:49,49	Daniela Dias	91	CAMG	03:16,6
Milton Ferreira	91	JV	02:50,9	Sofia Domingues	93	JV	03:20,47
Homilzio Santos	92	ACDRA	02:51,15	Joana Domingos	93	ACDRA	03:20,62
José Neves	92	JV	02:51,15	Daniela Cruz	94	GDP	03:24,87



RECORDES

DISTRITAIS

AR LIVRE

RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE

60 M	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	7.77	EMMG	06-05-2007
150 m	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	19.40	EMC	03-06-2007
600 M	Oleh Palamarchuk	94	CAM Grande	1.42,05	EMMG	30-06-2007
1.000 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.50.1	Açoteias	11-03-1990
60 M Bar (0,76)	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	9.53	P.Almada	22-04-2006
Altura	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	1.63	EN	05-05-1990
Vara	João Santos	84	J.Vidigalense	2.30	Luz	05-07-1997
Comprimento	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	5.27	EMMG	20-05-2006
Peso (3 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	14.39	EM Leiria	15-12-1990
Dardo (500 g)	Eusébio Salvador	94	CASG	31.01	EMMG	06-05-2007
Disco (750 g)	João Moniz	94	J.Vidigalense	39.13	EM Leiria	22-07-2007
Martelo (3 Kg)	Carlos Oliveira	93	J.Vidigalense	38.62	CD Caldas	07-06-2006
3.000 M Marcha	Diogo Duarte	88	B. Anjos	16.55.75	EM Leiria	12-05-2001
4 x 60 M man	EP D. Dinis (1)			31.5	EUC	25-04-1989
elect	J. Vidigalense (2)			31.99	EMC	02-06-2007
Pentatlo	João Moniz	94	J.Vidigalense	2393 pts	EM Leiria	21-22/07/2007
	60 M / Comp. / 60 B (0,76) / Peso 3 / 1000					
	7.98 / 5.00 / 10.36 / 10.35 / 3.22.07					
	565 / 382 / 475 / 507 / 464					

(1) Bruno Conceição, Carlos Pires, João Afonso, João Fonseca

(2) João Moniz (94), Artur Koshchuk (94), Miguel Marques (95), Nelson Pereira (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM NO PROGRAMA OFICIAL

2.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	10.01.4	EM Leiria	11-04-1992
Arremesso Bola	José Fragona	92	J.Vidigalense	58.62	CD Caldas	11-06-2005
Tetratlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	1957 pts	EN	30/06-01/07/90
	60 m / Comp. / Peso3 / 1000					
Tetratlo	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	1935 pts	EMMG	15-16/07/2006
	60B 076 / Altura / Peso3 / 1000					
	9.75 / 1.44 / 11.94 / 3.30.31					
	589 / 345 / 603 / 398					

RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE

FEMININOS

60 M	Ana Patrícia Inácio	91	CAM Grande	8.34	EMMG	19-06-2003
	Ana Patrícia Inácio	91	CAM Grande	8.34	CD Caldas	14-12-2003
150 M	Ana Patrícia Inácio	91	J.Vidigalense	19.99	EMMG	20-12-2003
600 M	Ana Alves	94	J.Vidigalense	1.46.37	P.U. Aveiro	09-06-2007
1.000 M	Sandra Soares	76	Cortes	3.10.58	EN	07-05-1989
60 M Bar man	Catarina Rafael	77	B. Anjos	10.0	EN	18-03-1990
(0,76) elect	Catarina Rafael	77	B. Anjos	10.30	EN	05-05-1990
Altura	Rita Santos	76	EP D.Dinis	1.47	EN	06-05-1989
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	2.10	EM Leiria	09-06-2001
Comprimento	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4.96	EN	01-07-1990
Peso (2 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	13.32	EMMG	15-03-1997
Dardo (400 g)	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	21.20	EM Leiria	21-07-2007
Disco (750 g)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	39.07	P Lovelhe	28-07-2004
Martelo (2 Kg)	Diana Oliveira	93	CAMG	27.23	CD Caldas	07-06-2006
2.000 M Marcha	Luciana Jesus	93	CAM Grande	11.16.9	CD Beja	22-04-2006
4 x 60 M geral	Sel. Leiria (1)			32.50	EN	05-05-1990
Clubes	EPDDinis (2)			33.0	EUC	25-04-1989
Pentatlo	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	2371 pts	EMMG	24-25/03/2007

60 M / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1.000 m

8.53 / 8.52 / 10.99 / 3.95 / 4.03.34

822 / 433 / 538 / 296 / 282

(1) Catarina Rafael, Ana Ferreira, Joana Cardoso, Catarina Maio

(2) Catarina Rafael, Vanessa Monteiro, Carolina Lisboa, Célia Asnes

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

1.000 M Marcha	Márcia Sampaio	79	B. Anjos	5.13.83	Fontelo	25-04-1992
Arremesso Bola	Jessica Joaquim	92	B. Anjos	48.87	CD Caldas	10-06-2005
Tetratlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	2131 pts	EN	30/06-01/07/90
				60 m / Peso2 / Comp. / 1000		
Tetratlo	Ana Vasconcelos	92	Arneirense	2006 pts	P.Óbidos	23-24/04/2005
				60B 076 / Peso2 / Altura / 1000		
				10.32 / 8.21 / 1.44 / 3.53.03		
				653 / 452 / 555 / 346		

RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE

80 M man	Pedro Soares	78	B. Anjos	9.2	EM Leiria	01-05-1993
elect	Pedro Soares	78	B. Anjos	9.50	EN	08-05-1993
250 M	João Rocha	92	B. Anjos	31.15	EM Leiria	19-05-2007
800 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.02.00	EN	14-06-1992
1.500 M	Paulo Pinto	71	Paulo VI	4.07.72	EN	14-06-1986
100 M Bar (0,84)	João Rocha	92	B. Anjos	14.41	EMMG	25-03-2007
250 M Bar (0,76)	João Rocha	92	B. Anjos	33.22	EM Leiria	18-05-2007
1.500 m Obst.	José Neves	92	J.Vidigalense	4.46.20	EM Leiria	19-05-2007
Altura	João Almeida	88	Arneirense	1.83	Salamanca	24-07-2003
	João Alexandre	90	J.Vidigalense	1.83	Fontelo	13-08-2005
Vara	Carlos Ferreira	84	B. Anjos	3.60	EMMG	22-05-1999
Comprimento	João Rocha	92	B. Anjos	6.30	E. Covilhã	13-05-2007
Triplo	Paulo Faustino	85	B. Anjos	12.69	EULx	02-07-2000
Peso (4 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	14.67	EML	21-06-1992
Disco (1 Kg)	Steve Patrício	88	J.Vidigalense	45.90	P.U.Aveiro	12-07-2003
Dardo (600 g)	Vítor Mendes	92	J.Vidigalense	47.17	E. Covilhã	12-05-2007
Martelo (4 Kg)	Steve Patrício	88	J.Vidigalense	52.07	EMMG	20-07-2003
4.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	18.22.1	Rio Maior	24-05-1998
4 x 80 M	Sel. Leiria (1)			36.26	EN	09-05-1993
Clubes	J. Vidigalense (2)			37.86	EM Leiria	14-04-2007
Heptatlo	Vítor Mendes	92	J.Vidigalense	3637 pts	CD Beja	21-22/04/2007

80 m / Comp. / Dardo 6 / 100B 084 / Peso 4 / Altura / 1.000 m
 9.56 / 5.29 / 45.09 / 14.54 / 12.42 / 1.56 / 3.39.74
 672 / 439 / 516 / 616 / 632 / 434 / 328

(1) Pedro Soares, Ricardo Santo, Jorge Batista, Alexandre Teixeira

(2) Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (93), Telmo Filipe (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

80 M Bar man	João Fonseca	76	B. Anjos	11.8	EM Leiria	14-04-1991
(0,84) elect	Paulo Pires	78	B. Anjos	12.20	EN	08-05-1993
300 M Bar (0,76)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	41.47	P.Abrantes	06-07-2003
300 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	38.1	EN	05-07-1992
Dardo (400 g)	João Santos	84	J.Vidigalense	52.25	P.U.Aveiro	27-06-1999
3.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	M.C.Leiria	15.41.5	EM Leiria	30-04-1994
Pentatlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	3085 pts	VRSAntº	16-17/05/92
Hexatlo	João Alexandre	90	J.Vidigalense	3017pts	P. Óbidos	23-24/04/2005
	100B (0,84) / Comp. / Dardo 4 / Altura / Peso 4 / 1.000 m					
	15.46 / 5.44 / 40.61 / 1.72 / 10.04 / 3.17.08					
	542 / 469 / 451 / 560 / 488 / 507					



RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE

F E M I N I N O S

80 M elect	Eva Vital	92	Arneirense	10.23	EMMG	30-06-2007
250 M	Eva Vital	92	Arneirense	34.95	EMMG	17-03-2007
800 M	Célia Ferreira	72	EP Marrazes	2.20.65	EN	07-06-1986
1.500 M	Célia Ferreira	72	EP Marrazes	4.47.48	EN	24-05-1986
80 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	11.90	EM Leiria	19-05-2007
250 M Bar (0,76)	Sara Oliveira	93	CAM Grande	41.85	EMMG	30-06-2007
1.500 m Obst.	Catarina Carvalho	92	CAM Grande	5.16.36	EMMG	30-06-2007
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.64	EULx	14-05-1995
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	2.60	P. Guimarães	17-05-2003
Comprimento	Catarina Rafael	77	B. Anjos	5.45	Fontelo	25-04-1992
Triplo	Liliana Jorge	91	J.Vidigalense	10.70	E. Covilhã	25-04-2006
Peso (3 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	13.82	Rio Maior	19-06-1999
Disco (750 g)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	50.64	CNL Leiria	30-07-2006
Dardo (500 g)	Ana Vasconcelos	92	Arneirense	28.46	EM Leiria	21-07-2007
Martelo (3 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	47.36	EMMG	01-05-1999
3.000 M Marcha	Ana Fonseca	85	B. Anjos	15.25.7	EMMG	29-01-2000
4 x 80 M	Arneirense (1)			41.94	EM Leiria	14-04-2007
	Sel. Leiria (2)			42.01	Covilhã	12-05-2007
Heptatlo	Eva Vital	92	Arneirense	4003 pts	CD Beja	21/22-4-2007
	80B(0,76) / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso 3 / 800 m					
	11.95 / 21.44 / 1.44 / 10.40 / 5.15 / 8.40 / 2.38.89					
	806 / 316 / 555 / 714 / 601 / 425 / 586					

(1) Ana Rita Ferreira (93), Eva Vital (92), Ana Vasconcelos (92), Joana Brito (93)

(2) Andreia Pinto (93), Ana Rita Fernandes (93), Ana Vasconcelos (92), Joana Brito (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

300 M	Catarina Rafael	77	B. Anjos	42.9	EN	05-07-1992
60 M Bar (0.76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	9.31	Fontelo	25-04-1992
300 M Bar (0,76)	Mª João Matos	80	Marinhense	48.57	EULx	14-05-1995
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	40.90	CNL Leiria	30-07-2006
Dardo (400 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	44.32	VRSAntº	10-05-1998
2.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	9.35.4	EN	02-05-1992
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3064 pts	VRSAntº	16-17/05/92
Hexatlo	Eva Vital	92	Arneirense	3113 pts	EMMG	8-9/04/2006
	80B(0,76) / Altura / Dardo 4 / Comp. / Peso 3 / 800 m					
	12.37 / 1.48 / 19.86 / 5.34 / 6.39 / 2.44.10					
	751 / 599 / 286 / 654 / 296 / 527					



RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	Tiago Silvestre	91	Arneirense	11.13	Luso	14-07-2007
200 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	22.01	Fontelo	31-05-1992
300 M	Kevin Wilson	90	B. Anjos	36.35	CD Beja	21-07-2007
800 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	1.54.85	EN	21-07-1984
1.500 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	3.56.85	EN	20-07-1984
3.000 M	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	8.41.4	1º Maio/Braga	02-07-1995
110 M Bar (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.44	E. Seixal	25-06-2005
300 M Bar (0,84)	João Afonso	76	B. Anjos	40.4	Maia	27-03-1993
elect	Carlos Pires	76	B. Anjos	40.91	Maia	20-06-1993
2.000 M Obst.	Bruno Padrão	88	Arneirense	6.14.91	E. Seixal	26-06-2005
Altura	Diogo Espinha	87	CAM Grande	1.99	E.Elvas	16-05-2004
Vara	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	3.90	EM Leiria	04-06-2006
	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	3.90	EM Leiria	02-07-2006
Comprimento	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense	7.07	EMC	10-06-1998
Triplo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	13.92	Maia	03-07-1994
	Diogo Espinha	87	CAM Grande	13.92	E.Seia	11-07-2004
Peso (5 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	16.67	Fontelo	27-04-1994
Disco (1,5 Kg)	Steve Patrício	88	J.Vidigalense	46.56	EULx	30-01-2005
Dardo (700 g)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	55.10	Salamanca	24-07-1993
Martelo (5 Kg)	Carlos Vicente	88	Arneirense	68.44	EMMG	19-07-2005
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10Km Marcha (Estr)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
4 x 100 M	Bairro Anjos (1)			43.97	Maia	24-05-1992
4 x 300 M	J. Vidigalense (2)			2.32.98	P. Abrantes	24-06-2007
Octatlo Técnico	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5056 pts	V. Novas	2/3-06/2007
	110B(0.91) / Comp. / Peso 5 / Alt. / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.000 m					
	15.42 / 6.80 / 12.99 / 1.82 / 35.48 / 3.15 / 43.65 / 2.54.60					
	799 / 767 / 667 / 644 / 573 / 393 / 495 / 718					
Octatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5717 pts	Ostrava	21-22/04/2007
	100 m / Comp. / Peso 5 / 300m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m					
	11.24 / 6.73 / 12.38 / 36.35 / 15.73 / 1.88 / 45.15 / 2.53.24					
	808 / 750 / 629 / 822 / 763 / 696 / 517 / 732					

(1) George Silva (76), João Fonseca (76), João Afonso (76), Duarte Basílio (75)

(2) João Alexandre (90), Rafael Soares (91), Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90)

Ranking 2007

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	10.82	Fontelo	01-05-2005
400 M man	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.5	EN	17-05-1992
elect	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.78	Fontelo	30-05-1992
2.000 M	Ricardo Henriques	84	CAM Grande	5.53.32	EM Leiria	02-12-2000
100 M Bar (0,91)	Filipe Santos	73	B. Anjos	14.10	Maia	16-06-1990
	Carlos Pires	76	B. Anjos	14.10	Maia	19-06-1993
200 m Bar (0,76)	Gonçalo Gameiro	83	J.Vidigalense	28.88	EULx	19-02-2000
400 M Bar (0,84)	Nuno Marques	83	Casais Vento	56.49	EULx	02-07-2000
1.500 M Obst.	Jorge Valente	71	Marinhense	4.29.8	EN	28-05-1988
4 x 400 M	Bairro Anjos (3)			3.32.96	Maia	24-05-1992
Hexatlo	João Afonso	76	B. Anjos	4066 pts	EN	05-06/06/93
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (4)			2.27.24	Fontelo	01-05-2005
Octatlo IAAF	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5719 pts	Ostrava	11-12/07/2007
	100 m / Comp. / Peso 5 / 400m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m					
	11.35 / 6.50 / 13.55 / 50.96 / 15.68 / 1.83 / 48.93 / 2.49.49					
	784 / 697 / 701 / 771 / 769 / 653 / 573 / 771					

(3) Duarte Basílio (75), João Afonso (76), João Fonseca (76), George Silva (76)

(4) Luís Fernandes (88), Steve Patrício (88), Diogo Santos (89), Bruno Gualberto (88)



RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE

100 M man	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.0	Rio Maior	10-05-2000
elect	Joana Arduino	82	B. Anjos	12.34	Rio Maior	19-06-1999
200 M man	Joana Arduino	82	B. Anjos	25.2	EMC	03-06-1999
elect	Joana Arduino	82	B. Anjos	25.55	EULx	22-05-1999
300 M	Carla Santos	91	J.Vidigalense	43.3	EM Leiria	06-06-2007
800 M	Ana Mafalda Ferreira	88	Arneirense	2.17.16	E. Seixal	26-06-2005
1.500 M	Madalena Carriço	79	Óptica 2001	4.39.13	1º Maio/Braga	15-06-1996
3.000 M	Ana Mafalda Ferreira	88	Arneirense	10.30.22	E. Lagos	14-05-2005
100 M Bar (0,76)	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	14.71	Maia	20-05-2000
300 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	45.93	Maia	20-06-1993
2.000 M Obst.	Daniela Dias	91	CAM Grande	8.08.66	P. Abrantes	23-06-2007
Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.68	Luso	15-07-2007
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.40	Fontelo	16-07-2005
Comprimento	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.77	Rio Maior	10-05-2000
Triplo	Ana Ferreira	78	MMI Nazaré	12.10	1º Maio/Braga	01-07-1995
Peso (3 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	14.83	CNL Leiria	24-02-2007
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	51.74	Belgrado	25-07-2007
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	42.39	Rio Maior	19-06-1999
Martelo (3 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	49.81	P. V.Castelo	13-05-2001
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.56.1	P.Almada	04-08-2000
5Km March (Est)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	26.34	V.Figueira	01-04-2000
4 x 100 M	Seleção (1)			51.26	E. Covilhã	13-05-2007
Clubes	J. Vidigalense (2)			51.20	P. Abrantes	23-06-2007
4 x 300 M	Arneirense (3)			2.59.36	P. Abrantes	24-06-2007
Heptatlo	Cátia Gaspar	90	BA	3851 pts	P. Abrantes	05-06/05/2007
	100B(0,76) / Alt. / Peso 3 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	16.04 / 1.38 / 10.94 / 28.73 / 4.96 / 29.95 / 2.49.84					
	709 / 491 / 591 / 574 / 548 / 476 / 465					

(1) Susana Santos (90), Cátia Gaspar (90), Beatrysa Lyashchenko (91), Irina Rodrigues (91)

(2) Fabiana Mota (90), Carla Santos (91), Joana Sousa (91), Irina Rodrigues (91)

(3) Joana Brito (92), Andreia André (91), Susana Santos (90), Eva Vital (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

400 M	Maria Valinho Frazão	87	J.Vidigalense	58.63	E. Covilhã	26-06-2004
100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
2.000 M	Carina Febra	83	CAM Grande	7.00.40	EM Leiria	28-11-1999
80 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	11.90	EMMG	19-05-2007
400 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	65.43	Fontelo	16-07-1994
3.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.59.3	EN	23-04-1994
4.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	18.53.39	Fontelo	18-06-1994
4 x 200 M	B. Anjos (4)			1.58.28 pc	N. Espinho	04-03-2006
	(4) Joana Esperanço (89), Mariana Morgado (89), Diana Morgado (89), Cátia Gaspar (90)					
4 x 400 M	CAM Grande (3)			4.14.19	EULx	02-07-2000
	(3) Marina Marinheiro (83) , Carina Febra (83), Cândida Bairrada (84), Rute Freire (84)					
Hexatlo	Liliana Viana	85	Arneirense	3804 pts	EMMG	27-28/07/2002
	100B(0,76) / Alt. / Peso 3 / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.02 / 1.65 / 11.45 / 5.07 / 27.68 / 2.43.48					
	839 / 795 / 625 / 578 / 433 / 534					

RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	Ivo Vital	88	Arneirense	10.85	P.Abrantes	15-07-2006
200 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	22.01	Fontelo	31-05-1992
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	Casimiro Gomes	75	B. Anjos	1.53.3	EMMG	09-07-1995
1.500 M	Paulo Pinto	71	D. Pombal	3.52.91	Maia	12-05-1990
3.000 M	Fernando Figueiredo	66	Marinhense	8.22.94	EJA	13-07-1985
5.000 M	Nuno Pereira	78	B. Anjos	14.38.36	EULx	02-07-1997
110 M Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	15.20	P. Abrantes	16-07-2006
110 M Bar (1,00)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.42	EULx	27-07-2006
400 M Bar (0,91)	Telmo Correia	82	J.Vidigalense	53.15	EULx	11-07-2001
3.000 M Obst.	Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	9.10.29	Maia	19-07-1998
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	Espinho	25-02-2006
Vara	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.20	EM Leiria	27-05-2007
Comprimento	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	7.23 pc	N.Espinho	26-02-2006
Triplo	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	14.45	Fontelo	21-05-2006
Peso (6 kg)	Steve Patrício	88	J.Vidigalense	15.69	EML	22-07-2007
Disco (1,750 Kg)	Luís Marques	89	J.Vidigalense	43.84	CNL Leiria	09-06-2007
Dardo (800 g)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	53.70	Fontelo	01-05-1995
Martelo (6Kg)	Carlos Vicente	88	Arneirense	66.95	Porto	01-05-2007
10.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	45.26.95	Debrecen (Hun)	14-07-2001
20Km Marcha (Estr)	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	1.37:42	Cacia	08-02-1998
4 x 100 M	J.Vidigalense (1)			43.21	EM Leiria	01-06-2007
4 x 400 M	Bairro Anjos (2)			3.22.86	Fontelo	13-06-1998
Decatlo	Jorge Ramalheiro	85	CAS Guarda	5272 pts	1º Maio / Braga	31/5-1/6-03

100 m / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500
 12.28 / 6.05 / 10.61 / 1.72 / 54.09 / 17.69 / 28.35 / 2.70 / 37.94 / 4.40.74
 597 / 597 / 522 / 560 / 636 / 554 / 432 / 286 / 412 / 676

(1) Ruben Monteiro (89), Rafael Soares (91), Gonçalo Ribeiro (89), Bruno Gualberto (88)

(2) Filipe Ferreira (79), Manuel Neves (79), Paulo Ferreira (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

100 Jardas	Duarte Basílio	75 B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	Duarte Basílio	75 B. Anjos	35.41	EN	27-02-1994
500 M	João Afonso	76 J.Vidigalense	65.24	Fontelo	01-05-1995
1.000 M	Duarte Basílio	75 B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Carlos Matos	77 B. Anjos	5.45.4	EM Leiria	14-12-1996
10.000 M	João Ferreira	76 J.Vidigalense	31.09.1	1º Maio / Braga	13-07-1995
200 M Bar (0,91)	George Silva	76 B. Anjos	27.55	EN	20-02-1993
300 M Bar (0,91)	Alexandre Sousa	87 J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
5.000 M Marcha	José Silva	84 B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10Km Marcha (Estr)	José Silva	84 B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
Milha	Nuno Pereira	78 J.Vidigalense	4.47.55	EN	21-02-1993
Disco (2Kg)	Paulo Bernardo	74 B. Anjos	48.56	Fontelo	30-05-1993
4 x 200 M	Bairro Anjos (3)		1.34.53	EULx	02-07-1997
	(3) Paulo Ferreira (79), Paulo Pires(78), Pedro Faria (80), Luís Freitas(79)				
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)		2.09.40	Fontelo	01-05-2005
	(4) Alexandre Sousa (87), Carlos Lopes (87), Nuno Santos (86), Carlos Pereira (87)				
Decatlo	Carlos Dinis	77 J.Vidigalense	5966 pts	EULx	27-28/07/96
	100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B / Disco2 / Vara / Dardo8 / 1.500				
	11.63 / 6.69 / 12.44 / 1.71 / 54.48 / 17.12 / 37.74 / 3.25 / 43.30 / 5.00.67				
	725 / 741 / 633 / 552 / 620 / 612 / 619 / 418 / 490 / 556				

RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio / Braga	10-06-2001
400 M	Maria Valinho Frazão	87	J.Vidigalense	57.90	Fontelo	16-07-2005
800 M	Júlia Santos	72	Arneirense	2.14.69	Maia	11-08-1991
1.500 M	Júlia Santos	72	Arneirense	4.32.55	Maia	10-08-1991
3.000 M	Júlia Santos	72	Arneirense	9.47.72	Maia	21-07-1991
5.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	17.19.33	EMC	20-07-1997
100 M Bar (0,84)	Débora Encarnação	89	J.Vidigalense	14,75	Fontelo	08-07-2007
400 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	64.29	Fontelo	15-07-1995
3.000 M Obst.	Andreia Bento	85	Arneirense	11.49.27	CD Caldas	10-06-2004
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.68	EMC	17-05-1998
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.68	Luso	15-07-2007
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	EM Leiria	03-06-2006
	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	E. Seia	22-07-2006
Comprimento	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.82	EULx	14-07-2002
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.35	Maia	18-07-1998
Peso (4 Kg)	Mª Rosário Rodrigues	88	Arneirense	13.79	CD Caldas	28-06-2006
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	51.74	Belgrado	25-07-2007
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	48.19	E.Ourense	23-02-2002
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	57.53	EM Leiria	29-05-1999
10.000 m Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	48.54.23	1º Maio	07-07-2001
10Km Marcha (Estr)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	Dudince (Svk)	19-05-2001
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			50.36	Fontelo	07-07-2007
4 x 400 M	J. Vidigalense (2)			4.11.16	E. Covilhã	27-06-2004
Heptatlo	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	4333 pts	P.U.Aveiro	10-11/05/2003
	100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.91 / 1.49 / 9.67 / 28.48 / 5.20 / 39.39 / 2.35.49					
	725 / 610 / 508 / 594 / 614 / 656 / 626					

(1) Cátia Gonçalves (89), Carla Santos (91), Débora Encarnação (89), Irina Irina Rodrigues (91)

(2) Ana Filipa Neves (85), Joana Tomás (86), Marta Santos (86), Maria Frazão (87)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
300 M	Catarina Rafael	77	B. Anjos	42.9	EN	05-07-1992
1.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	2.59.38	EULx	16-03-1997
2.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	6.31.2	EM Leiria	14-12-1996
200 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	31.4	EN	20-02-1993
4 x 200 M	Bairro Anjos (3)			1.52.20	EULx	04-03-1995
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			2.25.37	Fontelo	01-05-2005
3.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	13.44.07	EM Leiria	21-06-2001
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.22.66	EMG	17-06-2001

(3) Catarina Rafael, Rita Santos, Mafalda Ribeiro, Mónica Antunes

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	Paulo Neves	74	B. Anjos	10.70	EULx	05-08-2000
	Paulo Neves	74	B. Anjos	10.70	EMC	12-08-2000
200 M	Paulo Neves	74	B. Anjos	21.97	EM Leiria	22-07-2000
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.48.72	E.B. Funchal	30-06-2001
1.500 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
5.000 M	Carlos Santos	73	B. Anjos	14.08.54	EULx	22-05-1997
10.000 M	Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.35.1	Maia	20-07-1994
110 M Bar (1,06)	Luís Fernandes	82	J.Vidigalense	14.43	EULx	23-07-2005
400 M Bar (0,91)	João Santos	83	B. Anjos	53.12	Fontelo	16-07-2005
3.000 M Obst.	Paulo Carreira	72	Óptica 2001	8.50.66	Maia	31-05-1995
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	Espinho	25-02-2006
Vara	George Silva	76	B. Anjos	4.30	EMC	11-07-1999
	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	4.30	EML	11-06-2000
Comprimento	Carlos Calado	75	B. Anjos	7.38 pc	Espanha	15-01-2005
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58 pc	Espanha	20-02-2005
Peso (7,260 Kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	15.60	EMMG	28-05-2005
Disco (2 kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	60.61	EULx	24-07-2005
Dardo (800 g)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	60.71	EM Leiria	25-07-1998
Martelo (7,260 Kg)	Carlos Vicente	88	Arneirense	57.76	EULx	29-07-2007
20Km Marcha (Estr)	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	1:37.12	Porto	23-06-2002
50Km Marcha (Estr)	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	4:18.22	Turim	13-10-2002
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			42.89	E. Covilhã	09-06-2007
4 x 400 M	Bairro Anjos (2)			3.21.99	Fontelo	16-05-1993
Maratona	Mário Sousa	61	Óptica 2001	2:12:12	Veneza	09-10-1994
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	6630 pts	EULx	01-02/05/99

100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400m / 110 B / Disco / Vara / Dardo / 1.500
 11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88
 715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638

(1)Gonçalo Ribeiro (89), Bruno Pereira (81), Renato Moura (76), George Silva (76)

(2) Casimiro Gomes (77) , João Afonso (76), Duarte Basílio (75) , Fernando Oliveira (67)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	César Pedreira	86	J.Vidigalense	34.99	INATLx	06-05-2007
500 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	65.09	EULx	27-02-1999
1.000 M	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	2.25.2	Stade Les Perrets	29-03-2003
2.000 M	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	5.36.3	EM Leiria	06-12-1997
3.000 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.02.97	E.B. Funchal	18-07-1994
100 Km	Rogério Vieira	66	C.A. Barreira	8:25:10	Viana Castelo	28-06-2003
200 M Bar (0,91)	João António	75	J.Vidigalense	26.47	EULx	22-02-1997
300 M Bat (0,91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
Milha	Paulo Pinto	71	Cuét.D/Pom.	4.15.96	EN	11-05-1991
4 x 200 M	Bairro Anjos (3)			1.34.53	EULx	02-07-1997
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			1.59.16	Fontelo	01-05-1995
5.000 m Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	45.26.95	Debrecen(Hun)	14-07-2001
10KmMarcha (Estr)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
35Km Marcha Est	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	2:57.37	Viseu	17-02-2001

(3) Paulo Ferreira (79), Paulo Pires (78)
Pedro Faria (80), Luís Freitas (79)

(4) Artur Ribeiro, Duarte Basílio
João Afonso, Filipe Delgado

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio / Braga	10-06-2001
400 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	56.06	EULx	28-07-2007
800 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	2.06.53	E. Luso	15-06-2006
1.500 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	4.25.00 pc	N. Espinho	18-02-2006
3.000 M	Júlia Santos	72	Arneirense	9.47.72	Maia	21-07-1991
5.000 M	Sara Pinho	81	J.Vidigalense	16.48.12	EM Leiria	04-06-2005
10.000 M	Marina Agostinho	82	J.Vidigalense	39.33.92	EM Leiria	01-06-2007
100 M Bar (0,84)	Déborá Encarnação	89	J.Vidigalense	14.75	Fontelo	08-07-2007
400 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	60.71	E. Luso	15-06-1995
3.000 M Obst.	Marina Agostinho	82	J.Vidigalense	11.07.62	EM Leiria	04-06-2005
Altura	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73 pc	N. Espinho	11-02-2005
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	EML	03-06-2006
	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.62	E. Seia	22-07-2006
	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.82	EULx	14-07-2002
Comprimento	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.82	E. Luso	15-06-2006
	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.82	Massamá	19-05-2007
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.35	Maia	18-07-1998
Peso (4 Kg)	Mª Rosário Rodrigues	74	Arneirense	13.79	CD Caldas	28-06-2006
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	51.74	Belgrado	25-07-2007
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	49.03	EULx	08-06-2003
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	68.82	EULx	14-07-2004
10.000 m Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	48.54.23	1º Maio / Braga	07-07-2001
20Km Marcha (Est)	Paula Maurício	65	J.Vidigalense	1:55.23	Beja	21-02-2004
4 x 100 M Clubes	J.Vidigalense (1)			48.57	E. Seia	22-07-2006
4 x 400 M	J.Vidigalense (2)			3.56.29	CD Covilhã	10-06-2007
Maratona	Mª Paula Santos	71	J.Vidigalense	3:11.56	Lisboa	29-11-1998
Heptatlo	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	4456 pts	Rio Maior	10-11/6/2006
	100 B / Alt. / Peso 4 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.43 / 1.56 / 8.19 / 25.35 / 5.63 / 24.92 / 2.38.10					
	786 / 689 / 412 / 855 / 738 / 381 / 595					

Catarina Bastos (86), Anna Olsson (88), Cátia Ferreira (83), Juliana Neto (86)

(2) Cátia Gonçalves (89), Maria Frazão (87), Juliana Coutinho (86), Lilian Silva (82)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
300 M	Madalena Fernandes	63	EP Marrazes	41.0	EN	13-02-1986
1.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	2.59.38	EULx	16-03-1997
2.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	6.31.2	EM Leiria	14-12-1997
200 M Bar (0,76)	Ibraina Lima	76	J.Vidigalense	30.18	EULx	27-02-1999
300 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	43.9	EULx	22-04-2006
4 x 200 M	J.Vidigalense (3)			1.47.78	Fontelo	01-05-2003
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (4)			2.25.37	Fontelo	01-05-2005
3.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	13.44.07	EM Leiria	21-06-2001
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.22.66	EMG	17-06-2001
10Km Marcha Est	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	Dudince (SvK)	19-05-2001

(3) Juliana Neto (86) , Mafalda Ribeiro (83), Maria Frazão (87) , Cátia Ferreira (83)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)



RECORDES

DISTRITAIS

PISTA COBERTA

RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC

60 m	Pedro Brito	94	I.D.Vieirense	8.11	N. Espinho	21-01-2007
600 m	Pedro Brito	94	I.D.Vieirense	1.48.28	EC Pombal	17-02-2007
60 Bar man	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	9.6	P. Aveiro	13-01-1990
elect	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	10.15	P. Braga	11-02-2006
1.000 m	David Lopes	87	J.Vidigalense	3.22.4	N. Espinho	27-02-2000
Altura	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	1.60	P. Marrazes	20-12-1990
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	4.92	P. Alpiarça	03-02-2007
Peso (3 kg)	Paulo Veloso	80	J.Vidigalense	12.19	P. Aveiro	19-12-1993
Triatlo						
60m /Peso3 /Comp.	Alexandre Costa	86	J.Vidigalense	1171 pts	P. Braga	23-01-1999
Triatlo Técnico	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	1454 pts	P. Braga	11-02-2006
	60 B (0,76) / Peso 3 / Comp.					
	10.15 / 11.83 / 4.80					
	513 / 596 / 345					

RECORDES INFANTIS FEMININOS - PC

60 m	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	8.85	N. Espinho	23-12-2006
60 B (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	10.45	P. Aveiro	24-02-1990
600 m	Ana Alves	94	J.Vidigalense	1.59.36	EC Pombal	17-02-2007
1.000 m	Ana Rita Fernandes	93	Arneirense	3.13.67	N. Espinho	15-01-2006
Altura	Rita Santos	76	B. Anjos	1.49	P. Braga	16-12-1989
Comprimento	Catarina Rosa	89	CAM Grande	4.47	P. Braga	05-01-2002
Peso (2 kg)	Catarina Rosa	89	CAM Grande	10.96	P. Braga	05-02-2001
Triatlo						
60m /Peso2 /Comp.	Magda Marques	82	MMI Nazaré	1221 pts	P. Aveiro	08-01-1995
Triatlo Técnico	Ana Vasconcelos	92	Arneirense	1480 pts	P. Alpiarça	22-01-2005
	60 B (0,76) / Peso 2 / Comp.					
	10.50 / 9.03 / 4.36					
	621 / 466 / 393					

RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC

60 m	Vítor Mendes	92	J.Vidigalense	7.52	N. Espinho	17-02-2007
300 m	Ruben Silva	91	J.Vidigalense	40.90	N. Espinho	04-03-2006
800 m	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.06.50	P. Braga	24-02-1991
1.500 m	Leonel Ferreira	90	Arneirense	4.40.99	P. Braga	12-02-2005
60 Bar (0,84)	João Rocha	92	B. Anjos	8.60	P. Alpiarça	06-01-2007
Altura	Ruben Ferreira	92	CA Óbidos	1.76	P.Picassinos	03-03-2007
Vara	Carlos Ferreira	84	B. Anjos	3.08	N. Espinho	30-12-1998
Comprimento	João Rocha	92	B. Anjos	6.07	EC Pombal	17-02-2007
Triplo	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense	12.38	P. Alpiarça	24-02-1996
Peso (4 kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	13.16	P. Braga	29-02-1992
Triatlo						
60m /Peso4 /Comp.	Luís Cardoso	85	B. Anjos	1505 pts	P. Braga	29-01-2000
Tetratlo	Paulo Pires	76	B. Anjos	2096 pts	P. Aveiro	06-07/02/93
Pentatlo						
60/ Comp /Peso4	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense	2465 pts	P. Aveiro	06-07/01/96
60B / Alt.						
Triatlo Técnico	Vítor Mendes	92	J.Vidigalense	1799 pts	N. Espinho	21-01-2007
	60 B (0.84) / Comp. / Peso 4					
	8.94 / 5.32 / 11.81					
	759 / 4.45 / 595					

RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	8.04	P. Alpiarça	24-02-2007
300 m	Eva Vital	92	Arneirense	45.19	N. Espinho	27-12-2006
800 m	Ana Rita Fernandes	77	Arneirense	2.27.14	EC Pombal	23-02-2007
1.500 m	Cristiana Silva	90	Arneirense	5.17.55	P. Braga	12-02-2005
60 Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	8.90*	P. Alpiarça	24-02-2007
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.62	P. Aveiro	15-01-1995
Comprimento	Catarina Rafael	77	B. Anjos	5.25	P. Aveiro	12-12-1992
Triplo	Liliana Jorge	91	J.Vidigalense	10.54	N. Espinho	04-03-2006
Peso (3 kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	12.89	P. Alpiarça	27-02-1999
Triatlo 60m /Peso3 /Comp.	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	1492 pts	P. Braga	23-01-1999
Tetratlo	Ágata Correia	79	B. Anjos	2127 pts	P. Aveiro	06-07/02/93
Pentatlo 60/ Alt /Peso3 60B / Comp.	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	2926 pts	N. Espinho	19-20/12/98
Triatlo Técnico 60B /Peso3/Comp.	Eva Vital	92	Arneirense	1824 pts	N. Espinho	21-01-2007

Comp. / 60 B (0.76) / Peso 3

5.04 / 9.31 / 8.13

570 / 846 / 408

*) barreiras de Juvenis femininos

RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC

60 m	Kevin Wilson	90	B. Anjos	7.22	N. Espinho	28-01-2007
200 m	Duarte Basílio	75	B. Anjos	23.17	P. Braga	16-02-1992
300 m	Duarte Basílio	75	B. Anjos	36.3	P. Braga	27-12-1992
800 m	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.01.07	P. Braga	22-01-1994
1.500 m	Bruno Padrão	88	Arneirense	4.13.92	P. Braga	12-02-2005
3.000 m	Rui Gonçalves	90	CAM Grande	9.12.60	N. Espinho	21-01-2007
60 Bar (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.39	N. Espinho	16-01-2005
Altura	Kevin Wilson	90	B. Anjos	1.90	P.Picassinos	03-03-2007
Vara	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	3.50	N. Espinho	11-02-2006
Comprimento	Kevin Wilson	90	B. Anjos	6.76	P. Alpiarça	07-01-2007
Triplo	Édi Fernandes	90	AC Carnide	13.68	P. Alpiarça	06-01-2007
Peso (5 kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	15.83	P. Aveiro	17-12-1994
5.000 m Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.50.89	N. Espinho	05-02-2000
4 x 400 m	Bairro Anjos (1)			3.42.27	P. Braga	29-12-1995
Hexatlo	Luís Cardoso	85	B. Anjos	3384 pts	P. Braga	29-30/12/2001

60 m / Comp. / Peso5 / 60 B 0,91 / Altura / 1.000 m

7.73 / 5.81 / 12.44 / 9.5 / 1.58 / 3.11.87

568 / 546 / 633 / 635 / 449 / 553

(1) Pedro Soares, Jorge Batista, Paulo Pires, Ricardo Santo**PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS**

400 m	Duarte Basílio	75	B. Anjos	50.5	P. Braga	29-02-1992
Milha	Márcio Marques	89	AR Soutos	4.54.57	N. Espinho	04-03-2006
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.42.74	N. Espinho	29-01-2000
Triatlo 60m/Peso5/Altura	Gonçalo Gameiro	83	J.Vidigalense	1725 pts	P. Braga	29-01-2000
Triatlo Técnico 60 B/Peso5/Altura	Kevin Wilson	90	B. Anjos	2155 pts	P. Alpiarça	03-02-2007
Pentatlo 60m/Comp/Peso5 60 B 0.91/Altura	João Afonso	76	B. Anjos	3433 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993

(2) Carlos Alexandre (84), Edgar Santos (84), João Pereira (83) , André Antunes (84)

RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC

60 m	Joana Arduino	82	B. Anjos	7.95	N. Espinho	20-02-1999
	Joana Arduino	82	B. Anjos	26.45	N. Espinho	10-01-1999
200 m	Joana Arduino	82	B. Anjos	26.45	N. Espinho	21-02-1999
300 m	Eva Vital	92	Arneirense	45.19	N. Espinho	27-12-2006
800 m	Ana Mafalda Ferreira	88	Arneirense	2.21.30	N. Espinho	16-01-2005
1.500 m	Ana Mafalda Ferreira	88	Arneirense	4.50.12	N. Espinho	15-01-2005
3.000 m	Helena Custódio	77	B. Anjos	10.27.22	P. Braga	29-01-1994
60 Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	8.90	P. Alpiarça	24-02-2007
	Rita Santos	76	B. Anjos	1.65	P. Aveiro	17-01-1993
Altura	Liliana Viana	85	Arneirense	1.65	Setúbal	01-12-2001
	Liliana Viana	85	Arneirense	1.65	N. Espinho	24-02-2002
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.10	P. Alpiarça	30-01-2005
Comprimento	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.49	N. Espinho	15-01-2000
	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.49	N. Espinho	30-01-2000
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	11.32	P. Braga	02-02-1997
Peso (3 kg)	M ^a Rosário Rodrigues	88	Arneirense	14.18	P. Braga	12-02-2005
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	14.13.0	P. Braga	20-02-1994
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			4.18.61	P. Braga	02-02-1997
Pentatlo	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	3011 pts	N. Espinho	03-04/02/2001

60 B 0.76/ Altura / Peso 3 / Comp. / 800 m

10.09 / 1.45 / 10.14 / 5.02 / 2.44.04

653 / 650 / 549 / 644 / 515

(1) Cláudia Dinis (81), Vânia Silva (80), Ana Gaspar (80), Nélia Rodrigues (80)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	60.41	N. Espinho	06-03-2004
4 x 200 m	B. Anjos (4)			1.58.28	N. Espinho	04-03-2006
	Joana Esperanço (89), Mariana Morgado (89), Diana Morgado (89), Cátia Gaspar (90)					
Triatlo						
60m/Peso 3/Altura	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	1956 pts	P. Braga	29-01-2000
Triatlo Técnico						
60 B/Peso 3/Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	2130 pts	N. Espinho	21-01-2007
Pentatlo						
60m/Comp/Peso 3	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3159 pts	P. Aveiro	06-
60 B 0.91/Altura						07/02/1993

RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC

60 m	Ivo Vital	88	Arneirense	7.05	N. Espinho	28-01-2006
200 m	Telmo Correia	82	J.Vidigalense	22.62	N. Espinho	25-02-2001
400 m	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	21-02-1998
	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	28-02-1998
800 m	Luís Freitas	79	B. Anjos	1.57.54	N. Espinho	15-02-1998
1.500 m	Nuno Pereira	78	B. Anjos	4.05.96	P. Braga	10-02-1996
3.000 m	Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	8.47.4	N. Espinho	18-01-1998
60 Bar (1,00)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.29	N. Espinho	11-02-2006
60 Bar (1,06)	Bruno Gualberto	82	J.Vidigalense	8.47	N. Espinho	26-02-2006
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Ruben Monteiro	89	J.Vidigalense	4.00	EC Pombal	17-02-2007
Comprimento	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	7.23	N. Espinho	26-02-2006
Triplo	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	14.28	N. Espinho	16-01-2005
Peso (6 kg)	Steve Patrício	88	J.Vidigalense	14.07	N. Espinho	23-12-2006
5.000 m Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.50.89	N. Espinho	05-02-2000
4 x 400 m	B. Anjos (1)			3.27.03	N. Espinho	01-03-1998
Heptatlo	João Afonso	76	J.Vidigalense	4333 pts	P. Braga	21-22/01/1995

60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m

7.27 / 6.68 / 10.09 / 1.78 / 9.95 / 2.70 / 2.40.55

789 / 739 / 491 / 610 / 551 / 286 / 867

(1) Filipe Ferreira (79), Paulo Ferreira (79), Manuel Neves (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Afonso	76	J.Vidigalense	36.29	P. Braga	26-02-1995
Milha	Márcio Marques	89	B. Anjos	4.42.23	EC Pombal	17-02-2007
1.000 m	João Afonso	76	J.Vidigalense	2.40.55	P. Braga	22-01-1995
Peso (7.260 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	13.20	P. Braga	11-02-1996
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.34.93	N. Espinho	29-01-2000
Pentatlo						
60m/Comp/Peso 7	Pedro Raposo	74	B. Anjos	3358 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993
60 B 1,06 /Altura						

(2) João Costa (81) , Bruno Roda (82), João Fernandes (81) , Marco Teopisto (81)

RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC

60 m	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	7.79	P. Braga	12-01-2002
200 m	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.53	N. Espinho	10-02-2002
400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	58.64	N. Espinho	05-03-2005
800 m	Madalena Carriço	79	B. Anjos	2.20.09	P. Braga	02-02-1997
1.500 m	Madalena Carriço	79	B. Anjos	4.39.80	P. Braga	15-02-1997
3.000 m	Madalena Carriço	79	B. Anjos	10.09.7	N. Espinho	27-12-1997
60 Bar (0,84)	Débora Encarnação	89	J.Vidigalense	9.09	N. Espinho	18-01-2007
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.70	N. Espinho	15-02-1998
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	14-01-2006
Comprimento	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.68	N. Espinho	02-02-2002
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.03	N. Espinho	22-02-1998
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	12.71	N. Espinho	23-02-2002
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.34.36	P. Braga	17-02-1996
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			4.11.42	N. Espinho	06-03-2005
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996

60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m

9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99

824 / 621 / 596 / 674 / 731

(1) Ana Grácio (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86) , Maria Frazão (87)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Eva Vital	92	Arneirense	45.19	N. Espinho	27-12-2006
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.54.63	N. Espinho	06-02-1999

(2) Nélia Rodrigues (80) , Cátia Ferreira (83), Joana Rodrigues (80) , Cláudia Dinis (81)

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC

60 m	Paulo Neves	74	B. Anjos	6.84	N. Espinho	29-01-2000
200 m	Paulo Neves	74	B. Anjos	22.50	N. Espinho	08-01-2000
400 m	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	21-02-1998
	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	28-02-1998
800 m	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.51.94	N. Espinho	28-01-2001
1.500 m	António Oliveira	66	B. Anjos	3.53.62	N. Espinho	14-02-2004
3.000 m	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	8.12.11	P. Braga	16-02-1997
60 Bar (1,06)	Luís Fernandes	82	J.Vidigalense	8.08	N. Espinho	13-02-2005
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	George Silva	76	B. Anjos	4.25	N. Espinho	18-01-1998
Comprimento	Carlos Calado	75	B. Anjos	7.38	Espanha	15-01-2005
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58	Espanha	20-02-2005
Peso (7,260 kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	14.96	N. Espinho	13-02-2000
5.000 m Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.50.89	N. Espinho	05-02-2000
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			3.22.60	N. Espinho	28-01-2001
Heptatlo	Pedro Raposo	74	B. Anjos	4497 pts	P. Braga	21-22/01/1995
60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m						
7.28 / 6.50 / 9.05 / 1.99 / 9.16 / 3.00 / 2.54.02						
785 / 697 / 429 / 794 / 711 / 357 / 724						

(1) João Afonso (76), Telmo Correia (82), Luís Rações (76) , Amílcar Leal (75)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Afonso	76	J.Vidigalense	36.29	P. Braga	26-02-1995
Milha	Márcio Marques	89	B. Anjos	4.42.23	EC Pombal	17-02-2007
1.000 m	João Afonso	76	J.Vidigalense	2.40.55	P. Braga	22-01-1995
4 x 200 m	B. Anjos (2)			1.33.08	N. Espinho	10-02-2001
Pentatlo						
60m/Comp/Peso 7	Pedro Raposo	74	B. Anjos	3358 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993
60 B 1,06 /Altura						

(2) Paulo Neves (74), George Silva (76), Nuno Marques (83), Leandro Calado(80)

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC

60 m	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	7.73	N. Espinho	25-02-2006
200 m	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.53	N. Espinho	10-02-2002
400 m	Madalena Fernandes	63	Colipo	57.69	P. Braga	04-02-1989
800 m	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	2.07.76	P. Braga	04-02-2006
1.500 m	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	4.25.00	N. Espinho	18-02-2006
3.000 m	Olímpia Bártole	74	J.Vidigalense	10.03.45	N. Espinho	26-01-2002
60 Bar (0,84)	Débora Encarnação	89	J.Vidigalense	9.09	N. Espinho	18-02-2007
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.70	N. Espinho	15-02-1998
	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.70	N. Espinho	06-02-2005
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	5.81	N. Espinho	25-02-2006
Triplo	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	12.03	N. Espinho	22-02-1998
Peso (4 kg)	Sónia Grácio	74	J.Vidigalense	13.24	P. Braga	17-01-2004
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.34.36	P. Braga	17-02-1996
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			4.00.55	N. Espinho	06-03-2005
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996

60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m

9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99

824 / 621 / 596 / 674 / 731

(1) Cátia Ferreira (83), Maria Frazão (87), Joana Tomás (86) , Lilian Silva (82)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Eva Vital	92	Arneirense	45.19	N. Espinho	27-12-2006
600 m	Catarina Rafael	77	B. Anjos	1.44.12	P. Braga	26-01-1997
4 x 200 m	CAM Grande (2)			1.51.80	N. Espinho	10-02-2001

(2) Ana Marinheiro (80) , Rute Freire (84), Cândida Bairrada (84) , Elsa Andrade (83)

NOTAS:



NOTAS:

