



PLANO DE ATIVIDADES

ÉPOCA 2024/2025



APRESENTAÇÃO:

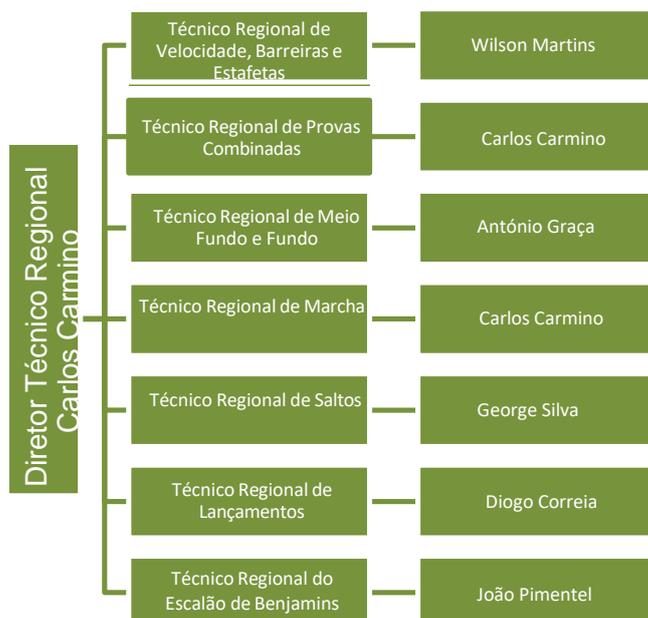
Tendo recebido a confiança dos nossos associados para mais um mandato de quatro anos, apresentamos o Plano de Atividades para 2025, o qual espelha a nossa política para o desenvolvimento da modalidade no distrito e que se encontra plasmada no programa eleitoral que foi sufragado.

Ainda não conseguimos ter o Atletismo Federado em todo o distrito! Ao longo de 2025 continuaremos a ter como objetivo ter clubes e atletas do nordeste do distrito (Pedrógão Grande e Figueiró dos Vinhos) inscritos na FPA/ADAL. Iremos criar oportunidades para alcançar este objetivo. Ter maior número de clubes e de atletas, em especial jovens, será sempre um objetivo desta direção, que nos irá consequentemente permitir ter maior participação nas nossas competições/eventos. Pretendemos ainda melhorar o nível de rendimento dos nossos associados;

O nosso plano de atividades assenta num Calendário Competitivo nacional e fundamentalmente distrital, nas diversas vertentes do atletismo; em atividades de desenvolvimento da modalidade em todos os nossos clubes e em todas as faixas etárias, em especial nos escalões de formação; em reuniões com os parceiros institucionais, considerando a realização de atividades de Formação e de Promoção; o Apoio Técnico e outras atividades relevantes à evolução e modernização da instituição no âmbito multidisciplinar;

A ADAL continua integrada no Agrupamento de Formação e Desenvolvimento Regional Lisboa + Leiria desde a época 2021. Iremos voltar a organizar concentrações para os atletas que revelem maiores aptidões nas diferentes áreas do Atletismo, integrando momentos de formação para os respetivos treinadores.

Houve necessidade de fazer uma reestruturação da Direção Técnica Regional, passando a ter a seguinte formação:





Carlos Carmino - Diretor Técnico Regional

Coordenação Geral – Desenvolvimento (Novos Clubes, Contactos com Associados da ADAL: Clubes, Treinadores e Dirigentes)

Resistência, Marcha e Provas Combinadas

João Pimentel - Técnico Regional

Desenvolvimento (norte e nordeste do distrito), Kids Athletics/Convívio de Benjamins

António Graça – Técnico Regional

Resistência (Corrida) e Avaliação e Controle do treino através da Lactatémia, Desenvolvimento, Estatística, Calendário Competitivo e Regulamento Geral de Competições

Wilson Martins - Técnico Regional

Corridas – Velocidade, Barreiras e Estafetas

George Silva - Técnico Regional

Saltos

Diogo Correia - Técnico Regional

Lançamentos



PRINCIPAIS OBJETIVOS DA ADAL PARA A ÉPOCA 2024-2025:

- Continuar a Missão de servir os nossos associados lembrando o nosso lema “Um Atletismo de Todos e para Todos”;
- Continuar a promover e desenvolver a modalidade em todo o distrito;
- Superar o recorde do número de atletas filiados (1671 em 23/24);
- Superar o recorde de Clubes filiados (55 em e 23/24);
- Reforçar os sucessos desportivos das nossas seleções distritais;
- Contribuir para a formação de treinadores dos nossos associados, colaborando com a Federação Portuguesa de Atletismo na organização de cursos de treinadores de graus I, II e III e, pelo menos uma ação de formação de cada uma das áreas;
- Contribuir para a formação dos jovens atletas organizando pelo menos duas concentrações de cada uma das áreas;
- Aumentar o número de juízes e melhorar as suas condições de atuação;
- Acompanhar e apoiar a atividade dos clubes e treinadores, procurando corresponder às suas necessidades de evolução.

Para atingir estes objetivos, definimos as seguintes áreas de atuação:

Calendário Desportivo:

- Iremos continuar a levar a cabo um extenso calendário de competições procurando ir de encontro às expectativas dos nossos associados e que conte com o apoio de todos;
- Continuar a apoiar a organização de eventos dos Clubes nossos filiados;
- Estar presente, desenvolver e colaborar em atividades de captação de novos praticantes para a modalidade em todo o distrito de Leiria, com maior destaque para a disciplina de Trail Running, por ser a que maior número de praticantes não federados apresenta;
- Continuar a apoiar os de convívios jovens para o escalão de benjamins, aumentando o número de atividades;
- Fortalecer os circuitos de Meio-Fundo e de Trail Running;
- Continuar a participar em torneios interassociações, quando convidados para tal;
- Apoiar as organizações de várias entidades e clubes, nomeadamente as provas nos concelhos mais remotos do distrito.



Formação:

- Aumentar o número e qualidade de concentrações direcionadas para os atletas filiados na ADAL que revelem maiores aptidões;
- Participar nas atividades do Centro de Formação e Desenvolvimento Regional (aguardamos a reformulação dos CF por parte da atual direção da FPA);
- Realizar e colaborar na organização de Cursos de Treinadores e Ações de Formação de todas as áreas do Atletismo;
- Realizar Cursos e Ações de Reciclagem para Juizes de Atletismo.

Equipamento:

- Continuar a adquirir material que permita modernizar e melhorar as nossas competições;
- Continuar a ceder pontualmente material aos clubes que dele necessitem.

Plano Financeiro:

- Manter o programa de apoio aos clubes;
- Procurar diversificar as fontes de financiamento da ADAL.

Comunicação e imagem:

- Continuar a dinamizar o site da ADAL no sentido de dar uma maior visibilidade à nossa modalidade;
- Agilizar a divulgação dos nossos rankings distritais;
- Manter as páginas das redes sociais (Facebook e Instagram) da ADAL;
- Continuar quando possível a divulgar a nossa modalidade através da transmissão em direto dos nossos eventos;
- Continuar a manter uma relação privilegiada com a comunicação social;
- Colaborar e organizar eventos de promoção da modalidade em espaços públicos;
- Continuar a desenvolver parcerias com empresas da região para que os nossos atletas tenham condições de acesso privilegiado a determinados bens e serviços.