

2023



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
1.1 Nota de Abertura	5
1.2 Relatório da Direção Técnica Distrital de Leiria	6
CARACTERIZAÇÃO DA ADAL	10
2.1 Clubes e atletas filiados na época de 2022/2023	10
2.2 Provas apoiadas/oficializadas pela ADAL	15
2.3 Atletas que representaram a Seleção Nacional	17
2.4 Atletas campeões nacionais	18
PROVAS NACIONAIS DE PISTA COBERTA	23
3.1 Campeonato Nacional de Provas Combinadas	23
3.2 Campeonatos Nacionais de Sub-18	23
3.3 Campeonato Nacional de Clubes- Fase de Apuramento	25
3.4 Campeonato Nacional de Clubes- 1ª Divisão	25
3.5 Campeonato Nacional de Clubes- 2ª Divisão	26
3.6 Campeonatos de Portugal	27
3.7 Campeonatos Nacionais de Sub-20	28
3.8 Campeonato Nacional Atletismo Master em Pista Coberta	29
3.9 Campeonatos Nacionais de Esperanças (Sub-23)	30
3.10 Campeonato Nacional de Pentatlo Master em Pista Coberta	31
PROVAS NACIONAIS EM PISTA (AR LIVRE)	33
4.1 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS	33
4.2 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos SUB-18	33
4.3 Campeonato Nacional de Provas Combinadas	34
4.4 Campeonatos Nacionais de Sub-18	35
4.5 Campeonatos Nacionais de Esperanças (Sub-23)	37
4.6 Campeonato Nacional de Ar Livre Masters	38
Relatório de Atividades ADAL 2023	1

4.7	Campeonatos Nacionais de Sub-20	39
4.8	Campeonatos Nacionais de Clubes- Fase de Apuramento	41
4.9	Campeonatos Nacionais de Clubes- 1ª Divisão	41
4.10	Campeonatos Nacionais de Clubes- 2ª Divisão	43
4.11	Campeonatos Nacionais de Clubes- 3ª Divisão	43
4.12	Campeonatos de Portugal	45
	PROVAS NACIONAIS EM ESTRADA E CORTA-MATO	48
5.1	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada- 35km e Veteranos 20km	48
5.2	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada- 20km, Sub-18 e Sub-20	48
5.3	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto	49
5.4	Taça de Portugal de Marcha Atlética	49
5.5	Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	50
5.6	Campeonato Nacional de Estrada	50
5.7	Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo	51
	CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”	54
	Fase Nacional	54
6.1	Triatlo Jovem Nacional	54
6.2	Quilómetro Nacional Jovem	55
6.3	Atleta Completo Nacional	56
6.4	Torneio Nacional Olímpico Jovem	56
6.5	2º Interassociações de Corta-Mato Sub-14 e Sub-16	58
6.6	1º Interassociações de Corta-Mato Sub-16	59
6.7	Torneio Salto em Altura em Sala	60
	Fase Distrital	60
	PROVAS INTERASSOCIAÇÕES	63
7.1	2º Interassociações de Corta-Mato Sub-14 e Sub-16	63
7.2	1º Interassociações de Corta-Mato Sub-16	63
	ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA	66
	Pista Coberta	66
8.1	Campeonato Distrital Sub-18	66
8.2	Campeonato Distrital Sub-20	67
8.3	Campeonato Distrital Absolutos	67
	Relatório de Atividades ADAL 2023	2

8.4 Triatlo Técnico Distrital Sub-14 e Sub-16	69
8.5 Salto em Altura em Sala Distrital	69
8.6 Triatlo Técnico Distrital Sub-18	69
8.7 Km Jovem Distrital	70
Ar Livre	70
8.8 Campeonato Distrital de Marcha em Estrada	70
8.9 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	70
8.10 Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Sub-20, Absolutos e Veteranos	71
8.11 Campeonato Distrital de Corta Mato Longo Sub-14 e Sub-16	72
8.12 Campeonato Distrital de Trail Longo	72
8.13 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-14 e Sub-16	73
8.14 Campeonato Distrital de 10.000m e 5.000m	73
8.15 Olímpico Jovem Distrital	73
8.16 Atleta Completo Distrital	74
8.17 Campeonato Distrital de Estrada	75
8.18 Campeonato Distrital de Provas Combinadas	75
8.19 Campeonato Distrital de Rampa	76
8.20 Campeonato Distrital de Absolutos	76
8.21 Campeonato Distrital de Sub-18	78
8.22 Campeonato Distrital de Marcha em Pista	79
8.23 Campeonato Distrital de Sub-14	79
8.24 Campeonato Distrital de Sub-20	80
8.25 Campeonato Distrital de Sub-16	81
8.26 Campeonato Distrital de Trail Curto	82
8.27 Campeonato Distrital de Meia Maratona	82
CIRCUITOS ADAL	85
9.1 Circuito Trail Curto	85
9.2 Circuito Trail Longo	86
9.3 Circuito Meio Fundo	87

INTRODUÇÃO





INTRODUÇÃO



1.1 Nota de Abertura

Em primeiro lugar, enquanto presidente da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, gostaria de agradecer aos Clubes, dirigentes, atletas e juizes pelo desempenho durante a época desportiva 2022-2023.

Uma época, marcada por conquistas notáveis e avanços significativos em diversas áreas estratégicas da nossa Associação.

Celebramos um novo recorde de atletas filiados 1565. Relativamente aos clubes igualamos o máximo da época 2019-2020 de 50 clubes.

Este crescimento voltou-se a verificar sobretudo no escalão de benjamins, mas com exceção dos Sub 18 existiu um aumento de atletas em todos os escalões.

Com o aumento de clubes e atletas, acresce o número de competições para poder acompanhar este crescimento. É sempre um dos objetivos da Associação manter o índice competitivo, principalmente nos escalões de formação para um aumento no número de participantes das provas da Campanha "Viva o Atletismo" e manter o elevado nível competitivo das Seleções distritais para obter excelentes resultados, de modo a dignificar as cores da ADAL.

Às autarquias, parceiros e organizadores de eventos uma palavra de apreço, pois eles são um grande pilar do nosso crescimento.

Termino, continuando a reconhecer o importante papel da equipa Técnica Regional da ADAL, na organização das jornadas técnicas, concentrações e na elaboração do calendário.

O Presidente da Associação Distrital de Atletismo de Leiria

ANTÓNIO REIS

1

INTRODUÇÃO



1.2 Relatório da Direção Técnica Distrital de Leiria

RELATÓRIO DA DIREÇÃO TÉCNICA REGIONAL DA ADAL - 2023

A época atlética 2022-23 da ADAL, foi mesmo muito positiva! Vejamos:

Na participação das nossas seleções nas 3 competições da Campanha Viva o Atletismo (Torneio Olímpico Jovem, Torneio Atleta Completo e Triatlo Técnico Jovem) o resultado final foram três extraordinárias vitórias, sem nada de surpreendente, sendo o reflexo do excelente trabalho que os nossos associados fazer na formação e treino dos jovens. No Km Jovem o 6º lugar é bastante positivo, refletindo o que é a realidade do nosso meio fundo, no panorama nacional. Participámos ainda em dois Interassociações de Corta-Mato. No dia 22 de janeiro para os escalões de sub-16 e sub-18, organizado pela AA Setúbal, a ADAL foi 5ª classificada. No dia 26 de novembro, com organização da FPA, a seleção de Leiria ocupou a 13ª posição.

Ao longo do ano de 2023 os nossos Clubes alcançaram o feito notável de apresentarem um total de 23 Atletas internacionais (10 femininos + 13 masculinos). Este registo permitiu sentimo-nos representados no Campeonato do Mundo (Irina Rodrigues – lançamento do disco), Campeonato da Europa de Sub-20 (Tiago Sucena – 10.000m marcha) e no FOJE - Festival Olímpico da Juventude Europeia (Eduardo Camarate, Nuno Cordeiro e Denis Hrabar). Vejamos por Clubes: Gabriel Cunha (GDP), Bernardo Ferreira (NDAP), Beatriz Castelhana, Marta Carriço (ACDR Arneirense), Miguel Marques e Tiago Sucena (CAMG), Sara Brites, Raquel Gomes, Bruna Marques, Carlota Ferreira, Nadine Pires, Nuno Cordeiro, Denis Hrabar, Rúben Santos, Tomás Rodrigues, Luca Cruz, Ernesto Rodrigues, Tiago Jorge, João Mota e Eduardo Camarate (JV), Isa Ferreira (GD Pedreiras), Sara Conceição (CA Nazaré) e Irina Rodrigues (individual).

Os atletas filiados nos Clubes da ADAL totalizaram 40 títulos de campeão nacional em 2023, sendo 17 em femininos e 33 em masculinos. São mais de uma centena os nossos atletas que conquistaram medalhas de prata ou

bronze nos campeonatos nacionais e milhares os que alcançam lugares de finalistas (8 primeiros).

Nas classificações nacionais de clubes relativas às provas da Campanha Viva o Atletismo, os nossos clubes mantêm o historial de vários registos nos lugares cimeiros e vitórias. No Triatlo Jovem o Juventude Vidigalense foi 1º, no Salto em Altura em Sala o JV foi 2º e o CA Marinha Grande 5º, no Km Jovem o JV foi 6º e a ACDR Arneirense 7ª. No Atleta Completo o JV voltou a vencer.

Do ponto de vista quantitativo o ano de 2023 permitiu-nos superar o recorde de atletas federados com 1.565, superando pela primeira vez o objetivo 1.500 e continuando com perspectivas de crescimento, rumo à superação dos 2.000 num dos próximos anos. O número de Clubes/Associações inscritos na ADAL em 2023 voltou a ser de 50, igualando o melhor registo que data de 2020.

Mantendo a formação de treinadores como uma das nossas prioridades, e com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, organizámos 3 jornadas técnicas: Marcha, Provas Combinadas e Saltos. E procurando cativar e motivar os jovens atletas para fazerem carreira desportiva, a ADAL organizou um total de 13 concentrações de jovens atletas ao longo de 2023, assim distribuídas por áreas: Velocidade, Barreiras e Estafetas (3), Sub-14 (2), Saltos (2), Marcha (2), Meio Fundo (2), Provas Combinadas (1) e Lançamentos (1). A ADAL é mesmo a Associação do país que mais concentrações organiza. No âmbito do Centro de Formação de Lisboa e Leiria a ADAL organizou e participou, em conjunto com a AAL, em mais quatro concentrações (2 em cada um dos distritos). Podemos concluir que fazer atividades de formação para treinadores e atletas compensa.

Procuramos melhorar a relação com o poder local, considerando as Autarquias como parceiros privilegiados das nossas organizações desportivas e no apoio aos nossos associados. A concretização de protocolos com alguns dos municípios do nosso distrito: Pombal, Porto de Mós e Bombarral, tem-nos permitido organizar campeonatos nacionais e a taça de Portugal de Marcha, continuando a ADAL a ser uma das Associações que, neste item mais colabora com a FPA.

O objetivo será SEMPRE procurar fazer MAIS e MELHOR

Continuamos sem ter Atletismo Federado em todos os 16 concelhos do distrito de Leiria. Faltam-nos ainda os concelhos de Figueiró dos Vinhos e de Pedrógão Grande. Havemos de lá chegar.

Direção Técnica Regional da ADAL:

Carlos Carmino (Diretor Técnico Regional), Diogo Correia (Técnico Regional de Lançamentos), George Silva (Técnica Regional de Saltos), Alexandre Cardeira (Técnico Regional de Velocidade), António Graça (Técnico Regional de Meio fundo) e António Barros (Técnico Regional da Área Jovem).

CARACTERIZAÇÃO DA ADAL



CARACERIZAÇÃO DA ADAL

2.1 Clubes e atletas filiados na época de 2022/2023

Clubes	Concelho	Clubes	Concelho
Assoc. Cult. Rec. E Cooperativa Sismaria	Leiria	Núcleo Do Desporto Amador De Pombal	Pombal
Ass. Desp. Cult. Rec. Bairro Dos Anjos	Leiria	Sporting Clube De Pombal	Pombal
Assoc. Desp. Rec. Da Mata	Leiria	Atlético Clube Da Batalha	Batalha
Ass. Desporto Cultura Recreio – Liz Runners	Leiria	Atlético Clube De São Mamede	Batalha
Casa Do Benfica De Leiria	Leiria	Agrupamento De Escolas De Cister De Alcobaça	Alcobaça
Centro Popular Rec. A-Do-Barbas	Leiria	Crossmates – Assoc. Desp Rec. E Cultural	Alcobaça
Centro Social Paroquial Paulo Vi	Leiria	Ginásio Clube Alcobaça	Alcobaça
Clube Atletismo Da Barreira	Leiria	Grupo Desportivo Concha Azul	Alcobaça
Clube Veteranos Do Lis	Leiria	Grupo Regional Folclore De Benedita	Alcobaça
Grupo Alegre Unido Da Bajouca	Leiria	Assoc. C. Desp. Rec. Arneirense	Caldas da Rainha
Grupo Atletismo da Caranguejeira	Leiria	Associação Porto De Mós A Correr	Porto de Mós
Grupo Desportivo, Recreativo Cultural “Unidos”	Leiria	Associação Rec. Desportiva Mendiga	Porto de Mós
Juventude Vidigalense	Leiria	Centro Cult. Rec. Desportivo Do Arrimal	Porto de Mós
Leiria Marcha Atlético	Leiria	Grupo Desp. Das Pedreiras	Porto de Mós
Noticias Colmeias Atletismo	Leiria	Grupo Recreativo Da Corredoura	Porto de Mós
Clube Atletismo De Marinha Grande	Marinha Grande	Clube Atletismo Da Nazaré	Nazaré
Clube Atletismo Mónica Rosa	Marinha Grande	Grupo Desportivo Atouguiense	Peniche
Clube Recreativo Amieirinhense	Marinha Grande	Ansibikers- Associação De Praticantes De Btt	Ansião
Industrial Desportivo Vieirense	Marinha Grande	Lusitano Ginásio Chão De Couce	Ansião
Ass. Desportiva De Pombal	Pombal	Núcleo Formação Desportiva Ansião	Ansião
Acrm De Silveirinha Grande E Claras	Pombal	Clube Atletismo De Óbidos	Óbidos
Associação Cult. Rec. Desportiva Do Lourçal	Pombal	Grupo Amigos Casais Do Vento	Alvaiázere

Associação Recreativa De Meirinhas	Pombal	Grupo Desportivo De Alvaiázere	Alvaiázere
Atlético Clube Vermoil	Pombal	Clube Desportivo Do Bombarral	Bombarral
Centro Socio-Cultural Rec. F. Charneca	Pombal		

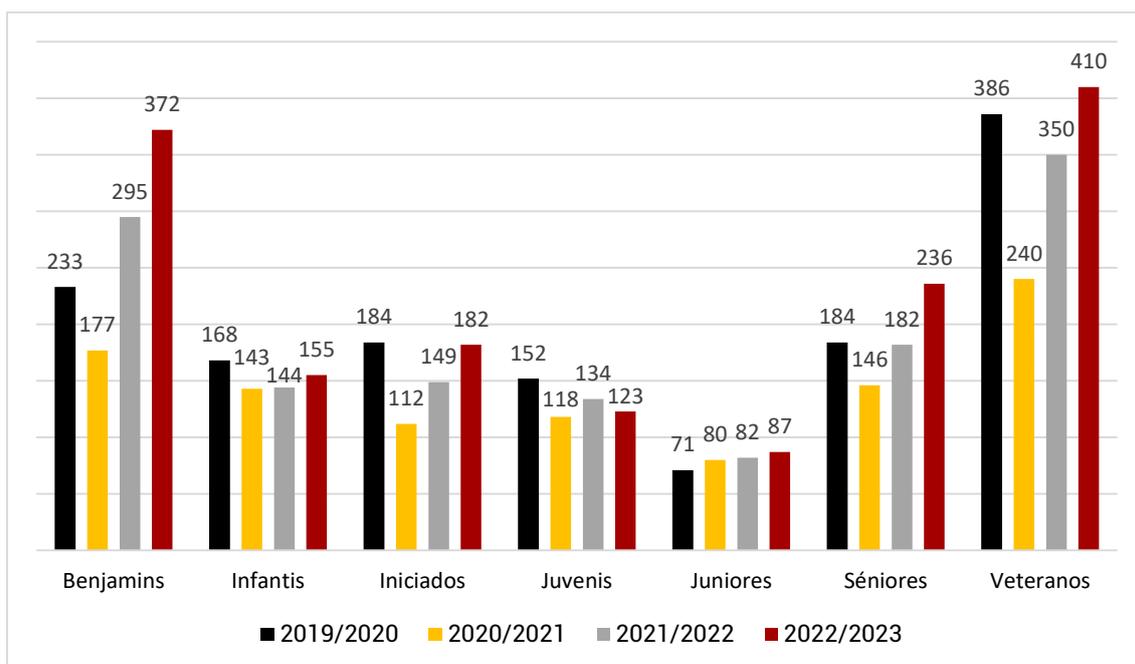
Número de atletas filiados por clube e escalão/sexo na época 2022/2023

Clubes	Sub 10		Sub 12		Sub 14		Sub 16		Sub 18		Sub 20		Sénior		Vet.		Total	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F		
Associação Desportiva Pombal	1	3		8	2	3	1	3	2					1	1		25	
Agrup. Escolas Cister Alcobaca											1					2	3	
Assoc. C. Desp. Rec. Arneirense	4	4	4	7	3	7	1	3	6	6	3	5	1	3			57	
Acrm Silveirinha Grande E Claras																10	2	12
Assoc. Cult. Rec. Desp. Do Lourical													2	1	7		10	
Assoc. Cult. Rec. Desp. Cooperativa Sismaria	1	2	1	7	1	4		2		1						2	21	
Assoc. Desp. Cr Bairro Dos Anjos	9	1	11	4	2	3	3	5	2	2	1		4		16	7	70	
Assoc. Desp. Cult. Rec. Liz Runners													2		12	6	20	
Assoc. Desportivo Recreativa Da Mata															3		3	
Assoc. Porto De Mós A Correr														1	1	3	5	
Assoc. Rec. Cultural Desp. Mendiga													12	2	2	1	17	
Assoc. Recreativa De Meirinhas													5	2	14		21	

Atlético Clube da Batalha	17	22	15	5	4	6	6	14	3	2	2		4	1	11	3	115
Atlético Clube Vermoil													2	3	18	5	28
Atlético Clube São Mamede											1		15	5	18	7	46
Clube Desportivo Bombarral	16	8	2	2	5	3	1	1			2			1			41
Casa Do Benfica De Leiria									2			2	3	1	2		10
Centro Cult. Rec. Desportivo Do Arrimal	4	3	1	4	2	1	1	2	1	1			3	2	4		30
Centro Popular Rec. A-Do-Barbas	11	8	2	8	2	1	4	3	2	1				2	13	3	60
Centro Social Paroquial Paulo Vi								2			1	1					4
Centro S. C. R. Folclórico Charneca													1		8	2	11
Clube Atletismo De Marinha Grande	7	9	6	6	4	7	9	6	3	6	6	3	15	15	15	5	122
Clube Atletismo Da Barreira															13	6	19
Clube Atletismo Da Nazaré	5	6	6	7	6	8	3	10	4	4	7	1	3		4		74
Clube Atletismo De Óbidos							1	2		1		1	3		3	3	14
Clube Atletismo Mónica Rosa	2	5	3	8	3	6	5	7	1	2	1		2	1	1	9	56
Clube Veteranos Do Lis															3	2	5
Crossmates Assoc. Desp. Rec. E Cultural													4		10	4	18
Ginásio Clube Alcobça										1					6	1	8
Grupo Atletismo Da Caranguejeira	8						1	5			3		7	1	11		36

Grupo Alegre Unido Da Bajouca			2		7	1	1	5	2	1	2	3	12	8	24	4	72
Grupo Amigos Casais Do Vento						1		1	1					1			4
Grupo Desportivo Atouguiense															1		1
Grupo Desportivo Concha Azul													1		5	3	9
Grupo Desp. Das Pedreiras	5	8		1	2	1	9	3	7	5	1		3				45
Grupo Desportivo Rec Cultural "Unidos"													6	2	4	1	13
Grupo Recreativo Da Corredoura													5	2	2	2	11
Grupo Regional Folclore De Benedita			1					1					4	1	10	2	19
Industrial Desp. Vieirense	1	2		2		1		3	1	1			2	4	26	5	48
Individual													1	1	12	3	17
Noticias Colmeias Atletismo													1	1	7	2	11
Juventude Vidigalense	16	12	18	12	16	25	25	25	15	17	18	18	22	17	3		259
Leiria Marcha Atlético Clube													4	1	1		6
Núcleo Formação Desportiva Ansião					1	1	2		2	1		1	4		6		18
Núcleo Desp. Amador De Pombal	6	2	3	8	6	10	5	4	9	5	2	1	1		1	1	64
Sporting Clube De Pombal													1		6		7
Total de atletas	113	95	75	89	66	89	77	105	64	59	51	36	156	80	318	92	1565

Evolução do número de atletas filiados por escalão

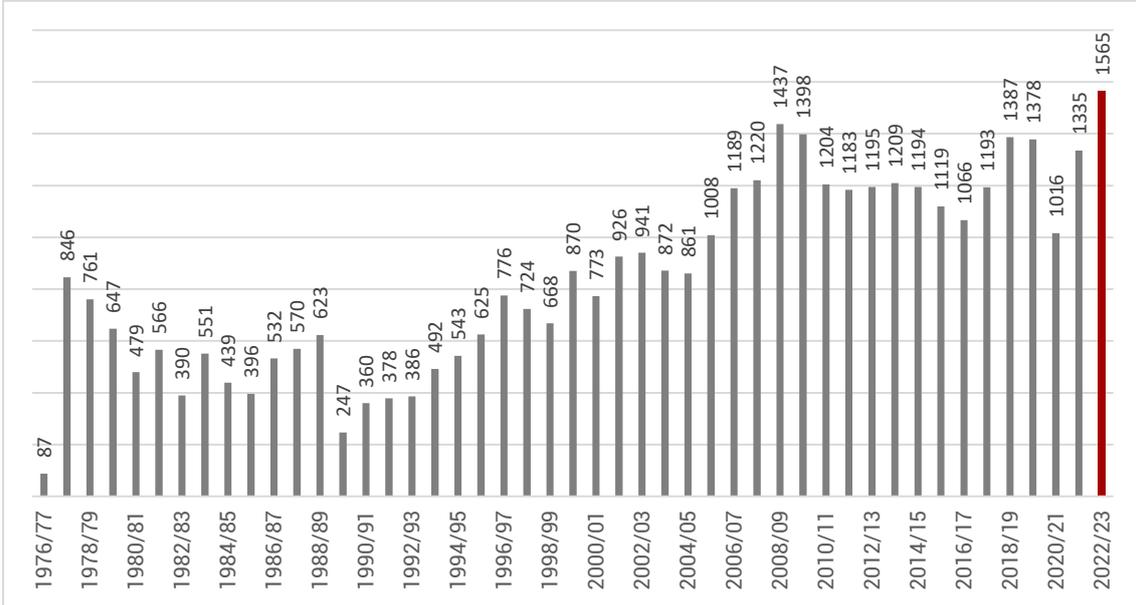


Mapa comparativo de clubes e atletas inscritos desde a época 1976/77 até 2022/23

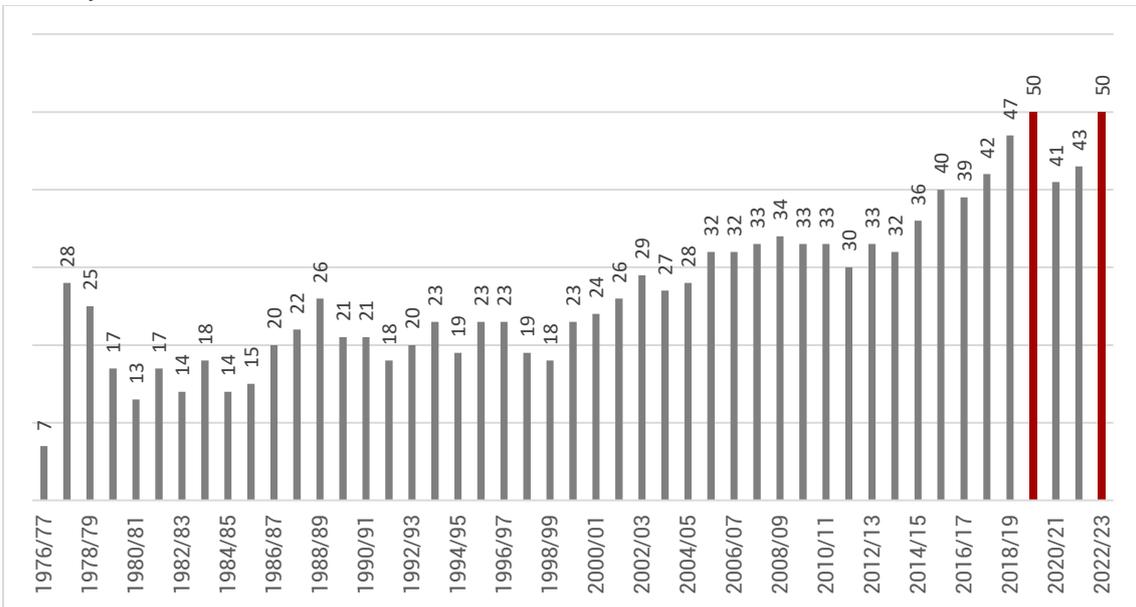
Ano	Clubes	Atletas	Ano	Clubes	Atletas
1976/1977	7	87	2000/2001	24	773
1977/1978	28	846	2001/2002	26	926
1978/1979	25	761	2002/2003	29	941
1979/1980	17	647	2003/2004	27	872
1980/1981	13	479	2004/2005	28	861
1981/1982	17	566	2005/2006	32	1008
1982/1983	14	390	2006/2007	32	1189
1983/1984	18	551	2007/2008	33	1220
1984/1985	14	439	2008/2009	34	1437
1985/1986	15	396	2009/2010	33	1398
1986/1987	20	532	2010/2011	33	1204
1987/1988	22	570	2011/2012	30	1183
1988/1989	26	623	2012/2013	33	1195
1989/1990	21	247	2013/2014	32	1209
1990/1991	21	360	2014/2015	36	1194
1991/1992	18	378	2015/2016	40	1119
1992/1993	20	386	2016/2017	39	1066
1993/1994	23	492	2017/2018	42	1193
1994/1995	19	543	2018/2019	47	1387
1995/1996	23	625	2019/2020	50	1378
1996/1997	23	776	2020/2021	41	1016

1997/1998	19	724	2021/2022	43	1335
1998/1999	18	668	2022/2023	50	1565
1999/2000	23	870			

Evolução dos atletas filiados



Evolução dos clubes filiados



2.2 Provas apoiadas/oficializadas pela ADAL

Prova	Data	Local
-------	------	-------

Desafia a Ladeira Mesh Nazareth	14-01-2023	Nazaré
5º Trail dos Trilhos da Mata	15-01-2023	Mata Milagres
4ª Edição da Corrida Peniche a Correr	15-01-2023	Peniche
Corrida do Adepto	28-01-2023	Leiria
11º G. Prémio Atlet. da Caranguejeira	19-02-2023	Caranguejeira
9º Trail Off-Road da Barreira	04-03-2023	Barreira
2º Trail do G. Desportivo Concha Azul	19-03-2023	S. Martinho Porto
Trail dos Moinhos da Bajouca	25-03-2023	Bajouca
4ª Corrida do Chocolate	25-03-2023	Óbidos
Trail Solidário Assiste a Mexer	07-04-2023	Reixida / Leiria
8º Trail Running Pombal-Sicó	23-04-2023	Pombal
33ª Milha de Cristal	24-04-2023	Marinha Grande
6ª Corrida pela Liberdade	25-04-2023	Pedrogão Grande
Mesh Nazareth Trail	01-05-2023	Nazaré
Leiria Run	06-05-2023	Leiria
1ª Corrida do Vidro	06-05-2023	Marinha Grande
31º Grande Prémio da Bajouca	07-05-2023	Bajouca
Trail Trilhos da Nexebra – TNT	14-05-2023	Chão de Couce / Ansião
17 Km Porto de Mós – Serra D’Aire	21-05-2023	Porto de Mós
5º Grande Prémio da Benedita	27-05-2023	Benedita
Corrida Solidária Altice	27-05-2023	Pombal
6º Trail do Pinheiro Manso	28-05-2023	Caranguejeira
12ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha	03-06-2023	Bombarral
Trilhos da Lapa	04-06-2023	Mendiga /Porto Mós
2ª Edição Trail Trilhos Romanos	04-06-2023	Bárrio / Alcobça
7ª Edição Corrida da Nazaré	10-06-2023	Nazaré
2ª Corrida Stº António	17-06-2023	São Martinho porto
42º Corrida das Fogueiras e 21º Corrida das Fogueirinhas	24-06-2023	Peniche
8ª Edição Corrida dos Gambuzinos	24-06-2023	Pombal
2ª Légua da ADAL – Osso da Baleia	23-07-2023	Praia Osso da Baleia
39ª Edição Prova do Bodo	09-07-2023	Pombal
V Trail Lama Solta	13-08-2023	Louriçal
Prova Atletismo Mestre Avis	15-08-2023	Batalha
Corrida da Praia da Vieira	19-08-2023	Vieira de Leiria
8ª Edição dos Pirilampos	16-09-2023	Bajouca
6º Trail Noturno - Pombal Oeste	30-09-2023	Pombal
Stephens Urban Trail - 2023	07-10-2023	Marinha Grande
IV Trail do Dragão	08-10-2023	Arrabal
7º Cross / Trail CPR A-Do-Barbas	15-10-2023	A-do-Barbas /Maceira
Meia Maratona de Leiria	22-10-2023	Leiria
2º Trilho do Neveiro	29-10-2023	Castanheira de Pera
7º Trail “Carreiros do Pastor Arrimalano”	05-11-2023	Arrimal/ Porto de Mós

28ª Dupla Légua de Vermoil	05-11-2023	Vermoil
47ª Meia Maratona Internacional da Nazaré e 26ª Volta à Nazaré	12-11-2023	Nazaré
2ª Edição de Trail da Amizade	03-12-2023	Santiago da Guarda/Ansião

2.3 Atletas que representaram a Seleção Nacional Femininas

Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas sif.
Beatriz Castelhana	ACDRA	Sub-20	DNA INDOORS 60 m	Madrid Espanha	22-2-2023	7.79	6º
Marta Carriço	ACDRA	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Provas Combinadas Pentatlo	Pombal	4-3-2023	3278	6º
Sara Brites	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Provas Combinadas Pentatlo	Pombal	4-3-2023	2899	8º
Raquel Gomes	JV	Sub-23	Encontro Internacional Lançamentos Disco	Vagos	24-6-2023	48.19	2º
Bruna Marques	JV	Sub-23	Campeonato da Europa Sub-23 20 Km Marcha	ESPOO Finlândia	13-7-2023	1:37.49	9º
Carlota Ferreira	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 2.000 m Obstáculos	Leiria	19-7-2023	7.06.82	4º
Isa Ferreira	GDP-L	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 5.000 m Marcha	Leiria	19-7-2023	26.15.31	3º
Marta Carriço	ACDRA	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 100 m Barreiras Comprimento	Leiria	19-7-2023	15.49 5.37	4º 3º
Nadine Pires	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Altura	Leiria	19-7-2023	1.45	4º
Sara Conceição	CANAZ	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Dardo	Leiria	19-7-2023	32.10	4º
Irina Rodrigues	IND	Sénior	Campeonato do Mundo Disco	Budapeste Hungria	20-8-2023	57.08	26º

Masculinos

Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas sif.
Miguel Marques	CAMG	Sub-20	DNA INDOORS 4 x 400 m Misto	Madrid Espanha	22-2-2023	3.40.24	6º
Nuno Cordeiro	JV	Sub-18	DNA INDOORS Caçada	Madrid Espanha	22-2-2023	5.21.12	6º
Denis Hrabar	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Provas Combinadas Heptatlo	Pombal	4 e 5-3-2023	4948	1º
Gabriel Cunha	GDP-L	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Provas Combinadas Heptatlo	Pombal	4 e 5-3-2023	4904	3º
Rúben Santos	JV	Sub-20	Encontro Internacional Lançamentos	Vagos	24-6-2023	56.73	2º

			Disco				
Tomás Rodrigues	JV	Sub-23	Encontro Internacional Lançamentos Disco	Vagos	24-6-2023	15.37	2º
Bernardo Ferreira	NDAP	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 400 m	Leiria	19-7-2023	52.88	4º
Ernesto Rodrigues	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 200 m 4 x 100 m	Leiria	19-7-2023	22.77 42.54	4º 2º
João Mota	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 200 m 4 x 100 m	Leiria	19-7-2023	22.59 42.54	3º 2º
Luca Cruz	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 Vara	Leiria	19-7-2023	3.70	3º
Tiago Jorge	JV	Sub-18	Torneio Ibérico Sub-18 3.000 m	Leiria	19-7-2023	9.07.17	4º
Denis Hrabar	JV	Sub-18	Festival Olímpico Juventude Europeia Decatlo	Maribor Eslovénia	24 e 25-7-2023	6968	6º
Eduardo Camarate	JV	Sub-18	Festival Olímpico Juventude Europeia 5.000 m Marcha	Maribor Eslovénia	24-7-2023	22.01.25	5º
Nuno Cordeiro	JV	Sub-18	Festival Olímpico Juventude Europeia 800 m	Maribor Eslovénia	24-7-2023 26-7-2023	Q 1.52.67 Final 1.56.85	4º 8º
Tiago Sucena	CAMG	Sub-20	Campeonato da Europa Sub-20 10.000 m Marcha	Jerusalém Israel	10-8-2023	25.30.71	15º

2.4 Atletas campeões nacionais

Femininos

Nome	Clube	Prova	Competição	Data	Marca
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Pentatlo Sub-18	CN Provas Combinadas	Braga, 21/22 de janeiro	3152
Vera Goucha	J. Vidigalense	Comprimento	CN Sub-20	Pombal, 25/26 de fevereiro	5,42
Joana Gameiro Margarida Santos Vera Goucha Mariana Vidinha	J. Vidigalense	4 x 400 m	CN Sub-20	Pombal, 25/26 de fevereiro	4.00.43
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	CN Sub-23	Pombal, 4/5 de março	12,17
Sofia Duarte	J. Vidigalense	800 m	CN Sub-23	Pombal, 4/5 de março	2.08.11
Joana Gameiro Vera Goucha Mariana Vidinha Sofia Duarte	J. Vidigalense	4 x 400 m	CN Sub-23	Pombal, 4/5 de março	4.02.66
Sara Conceição	CA Nazaré	Dardo Sub-18	CN Lançamentos Longos	Vagos, 26 de fevereiro	39,02
Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	CN Sub-23	Leiria, 1/2 de julho	3,50

Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	CN Sub-23	Leiria, 1/2 de julho	11,98
Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	3,60
Joana Gameiro	J. Vidigalense	400 m Barreiras	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	63.30
Mariana Vidinha	J. Vidigalense	800 m	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	2.31.78
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Comprimento	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	5,65 (v)
Lara Duarte Vera Goucha Joana Gameiro Mariana Vidinha	J. Vidigalense	4 x 400 m	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	3.57.80
Isa Ferreira	J. Vidigalense	5 Km Marcha Sub-18	Taça de Portugal de Marcha Atlética	Bombarral, 22 de abril	27.11.05
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Triatlo Sub-18 2	Triatlo Jovem Nacional	Pombal, 18 de março	2028
Beatriz Silva	CA Mónica Rosa	Dardo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa, 20/21 de maio	32,20
Katerina Quinn	J. Vidigalense	Quadruplo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa, 20/21 de maio	14,51
Maria Jesus	AC Batalha	3 Km Sub-16	2º Interassociações de Corta-Mato	Paio Pires-Setúbal, 22 de janeiro	10.23

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Competição	Data	Marca
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-18	CN Provas Combinadas	Braga, 21/22 de janeiro	4798
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Peso	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	14,41
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5.000 m Marcha	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	23.13.63
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Comprimento	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	6,66
Luca Cruz	J. Vidigalense	Vara	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	3,96
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	1.500 m	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	4.06.40
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	1.57.66
Tiago Jorge	J. Vidigalense	3.000 m	CN Sub-18	Braga, 4/5 de fevereiro	8.54.12
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Comprimento	CN Sub-20	Pombal, 25/26 de fevereiro	6,91
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	CN Sub-20	Pombal, 25/26 de fevereiro	1.54.94
Tiago Sucena	CAM Grande	5.000 m Marcha	CN Sub-20	Pombal, 25/26 de fevereiro	22.27.30
George Silva	Casa Benfica Leiria	60 m Barreiras M45	CN Master	Braga, 25/26 de fevereiro	10.36
George Silva	Casa Benfica Leiria	Vara M45	CN Master	Braga, 25/26 de fevereiro	3,70

Luís Marto	Individual	Triplo M55	CN Master	Braga, 25/26 de fevereiro	10,25
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Martelo Sub-20	CN Lançamentos Longos	Vagos, 25 de fevereiro	65,19
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Decatlo Sub-18	CN Provas Combinadas	Beja, 3/4 de junho	6590
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Peso	CN Sub-18	Sobreda, 17/18 de junho	15,29
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5.000 m Marcha	CN Sub-18	Sobreda, 17/18 de junho	22.24.71
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	CN Sub-18	Sobreda, 17/18 de junho	1.56.22
Ernesto Rodrigues Denis Hrabar Vadym Skafaryk João Mota	J. Vidigalense	4 x 100 m	CN Sub-18	Sobreda, 17/18 de junho	43.75
Vadym Skafaryk Salvador Oliveira Ernesto Rodrigues João Mota	J. Vidigalense	Estafeta Medley	CN Sub-18	Sobreda, 17/18 de junho	2.06.28
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	3.000 m Obstáculos M35	CN Masters	Vagos, 8/9 de julho	9.33.55
José Oliveira	GD Atouguiense	3.000 m M65	CN Masters	Vagos, 8/9 de julho	18.45.75
José Oliveira	GD Atouguiense	Martelo M65	CN Masters	Vagos, 8/9 de julho	24,36
Wilson Martins	J. Vidigalense	200 m M35	CN Masters	Vagos, 8/9 de julho	23.70
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Martelo	CN Sub-23	Leiria, 1/2 de julho	58,56
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Peso	CN Sub-23	Leiria, 1/2 de julho	15,21
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Martelo	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	64,81
Matheo Ferreira	J. Vidigalense	Disco	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	46,99
Tiago Sucena	CA Marinha Grande	10.000 m Marcha	CN Sub-20	Abrantes, 15/16 de julho	47.00.75
António Ferreira	ID Viegense	4 Km M55	CN Corta-Mato Curto	Avis, 18 de março	13.13
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5 Km Marcha Sub-18	Taça de Portugal de Marcha Atlética	Bombarral, 22 de abril	22.45.71
Miguel Calderon	Leiria Marcha Atlética	10 Km Marcha Absolutos	Taça de Portugal de Marcha Atlética	Bombarral, 22 de abril	45.37.79
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	8 Km M35	CN Corta-Mato Longo	Amora-Seixal, 26 de novembro	22.37
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Triatlo Sub-18 1	Triatlo Jovem Nacional	Pombal, 18 de março	2207
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Triatlo Sub-18 2	Triatlo Jovem Nacional	Pombal, 18 de março	2278

Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	1 Km Sub-18 2	Quilómetro Jovem Nacional	Magadouro, 15 de abril	2.36.12
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Octatlo Sub-18	Atleta Completo Nacional	Pombal, 29/30 de abril	5730
Rafael Morgado	J. Vidigalense	Dardo	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa, 20/21 de maio	50,48

3



**PROVAS
NACIONAIS DE
PISTA COBERTA**

3

PROVAS NACIONAIS DE PISTA COBERTA

3.1 Campeonato Nacional de Provas Combinadas

Braga, 21 e 22 de janeiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 13 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Grupo Desportivo das Pedreiras e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 medalhas de ouro, 4 de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 11 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Pentatlo Sub-18	1º	3152
Raquel Lourenço	J. Vidigalense	Pentatlo Sénior	2º	3359
Vera Goucha	J. Vidigalense	Pentatlo Sub-20	2º	3338
Sara Brites	J. Vidigalense	Pentatlo Sub-18	5º	2933
Sofia Quintino	ACDR Arneirense	Pentatlo Sub-20	8º	2718

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-18	1º	4798
Diogo Meneses	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-23	2º	4898
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Heptatlo Sub-18	2º	4773
André Petriv	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-23	3º	4253
João Martins	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-20	5º	3797
Luca Cruz	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-18	5º	4201

3.2 Campeonatos Nacionais de Sub-18

Braga, 4 e 5 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes, com 26 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 7 medalhas de ouro, 6 de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 13 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Isa Ferreira	GD Pedreiras	3.000 m Marcha	2º	15.04.76
Marta Carriço	ACDR Arneirense	60 m Barreiras	2º	9.20
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Comprimento	2º	5,63
Daniela Taralunga	J. Vidigalense	Vara	3º	2,50
Nadine Pires	J. Vidigalense	Altura	3º	1,52
Lara Beato	GD Pedreiras	3.000 m Marcha	4º	15.39.33
Carlota Ferreira	J. Vidigalense	800 m	5º	2.20.08
Sara Brites	J. Vidigalense	60 m Barreiras	5º	9.44
Carlota Ferreira	J. Vidigalense	1.500 m	6º	4.48.99
Sara Brites	J. Vidigalense	Comprimento	6º	4,94
Sara Taralunga Anabela Silva Sofia Santos Mara Estrela	J. Vidigalense	4 x 300 m	6º	3.10.10
Nadine Pires	J. Vidigalense	Vara	7º	2,20
Laura Baltazar	J. Vidigalense	Vara	7º	2,20

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Peso	1º	14,41
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5.000 m Marcha	1º	23.13.63
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Comprimento	1º	6,66
Luca Cruz	J. Vidigalense	Vara	1º	3,96
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	1.500 m	1º	4.06.40
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	1º	1.57.66
Tiago Jorge	J. Vidigalense	3.000 m	1º	8.54.12
Denis Hrabar	J. Vidigalense	60 m Barreiras	2º	8.60
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Altura	2º	1,92
Ernesto Rodrigues Luca Cruz Diogo Ramalho João Mota	J. Vidigalense	4 x 300 m	2º	2.37.83
João Mota	J. Vidigalense	300 m	3º	37.20
Pedro Rodrigues	NDA Pombal	3.000 m	3º	8.58.14
Tiago Jorge	J. Vidigalense	1.500 m	3º	4.07.77
David Silva Francisco Mota Martim Antunes Bernardo Ferreira	NDA Pombal	4 x 300 m	3º	2.39.87
Bernardo Ferreira	NDA Pombal	300 m	5º	37.80
Ernesto Rodrigues	J. Vidigalense	60 m	5º	7.23
João Mota	J. Vidigalense	60 m	7º	7.24
Pedro Rodrigues	NDA Pombal	1.500 m	7º	4.12.80
Leonardo Jacinto	J. Vidigalense	3.000 m	8º	9.13.20
Ricardo Santos	CA Marinha Grande	Vara	8º	2,80

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
3º	Juventude Vidigalense	105	1º	Juventude Vidigalense	161
6º	GD Pedreiras	26	4º	GD Pedreiras	45
			6º	NDA Pombal	39

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021*	2022	2023
Medalha de Ouro	5	5	5	4	-	3	7
Medalha de Prata	4	3	4	6	-	4	6
Medalha de Bronze	1	2	3	2	-	6	6
Finalistas	27	18	25	15	-	27	14
Atletas da ADAL	31	24	35	40	-	34	26
Clubes da ADAL	6	6	8	8	-	5	5

*A competição não se realizou devido à pandemia

3.3 Campeonato Nacional de Clubes- Fase de Apuramento

Pombal, 28 e 29 de janeiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com as equipas do Clube Atletismo da Marinha Grande e a Juventude Vidigalense, em femininos e masculinos, o ACDR Arneirense em femininos e o Grupo Atletismo da Caranguejeira e Clube Atletismo da Nazaré em masculinos.

Ambas as equipas da Juventude Vidigalense foram apuradas para disputar a 1ª divisão e a equipa masculina do Clube Atletismo da Marinha Grande foi apurado para disputar a 2ª divisão.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
3º	Juventude Vidigalense	470.5	3º	Juventude Vidigalense	521.0
26º	ACDR Arneirense	142.0	16º	CA Marinha Grande	320.0
27º	CA Marinha Grande	124.0	37º	GA Caranguejeira	123.0
			40º	CA Nazaré	95.5

3.4 Campeonato Nacional de Clubes- 1ª Divisão

Pombal, 11 e 12 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas feminina e masculina da Juventude Vidigalense.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
5º	Juventude Vidigalense	47	6º	Juventude Vidigalense	46

Equipas Juventude Vidigalense						
Feminina			Masculina			
Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Mariana Videira	8º	8.06	60 m	João Pinto	6º	7.10
Sofia Duarte	5º	58.18	400 m	João Pinto	4º	49.44
Sofia Duarte	3º	2:11.09	800 m	Nuno Cordeiro	7º	1:53.96
Andreia Pinguero	5º	4:33.80	1.500 m	David Azevedo	7º	4:08.80
Lília Martins	4º	9:59.47	3.000 m	Gonçalo Varela	4º	8:27.89
Raquel Lourenço	5º	8.75 (TM.747)	60 m Barreiras	Rafael Correia	6º	9.27
Bruna Marques	DSQ	X (RT 54.7.5)	3.000m/5.000m Marcha	Eduardo Camarate	4º	22:54.04
Vera Goucha	5º	1,52	Altura	Simão Pereira	6º	1,95
Elena Llobera	6º	5,73	Comprimento	Miguel Paim Marques	6º	6,97
Filipa Dinis	5º	3,25	Vara	Diogo Meneses	5º	4,40
Margarida Santos	5º	12,07	Triplo	Miguel Paim Marques	7º	13,48
Raquel Gomes	7º	11,14	Peso	Tomás Rodrigues	4º	14,64
Joana Gameiro Vera Goucha Mariana Vidinha Sofia Duarte	3º	3:56.89	4 x 400 m	Paulo Soares David Azevedo Simão Pereira João Pinto	5º	3:25.09

3.5 Campeonato Nacional de Clubes- 2ª Divisão

Pombal, 11 e 12 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pela equipa masculina do Clube Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
7º	CA Marinha Grande	50

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande Masculina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
60 m	André Rodrigues	8º	7.49
400 m	Miguel Marques	5º	50.77
800 m	Emanuel Cardoso	8º	2.16.25
1.500 m	Virgílio Bastos	8º	4.23.48
3.000 m	Filipe Rosa	1º	8.31.17
60 m Barreiras	Miguel Marques	4º	8.97
5.000 m Marcha	Tiago Sucena	5º	25.52.50
Altura	Alexandre Lucas	5º	1,80
Comprimento	André Rodrigues	6º	6,64
Vara	Pedro Fernandes	3º	4,30

Triplo	Rodrigo Agostinho	5º	13,40
Peso	Carlos Oliveira	4º	12,41
4 x 400 m	André Rodrigues Pedro Chá-Chá Rodrigo Agostinho Miguel Marques	6º	3.35.59

3.6 Campeonatos de Portugal

Pombal, 18 e 19 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes com 13 atletas. Participaram o Ginásio Clube Alcobaça e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de bronze. Destacamos ainda as 9 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Raquel Lourenço	J. Vidigalense	60 m Barreiras	3º	8.74
Joana Gameiro Vera Goucha Margarida Santos Sofia Duarte	J. Vidigalense	4 x 400 m	3º	3.58.91
Bruna Marques	J. Vidigalense	3.000 m Marcha	4º	13.29.45
Mariana Vidinha	J. Vidigalense	400 m	4º	59.03
Sofia Duarte	J. Vidigalense	800 m	4º	2.29.95
Joana Gameiro	J. Vidigalense	400 m	5º	59.18
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	5º	12,13
Bruna Santos	J. Vidigalense	Vara	8º	3,15

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Paulo Soares Simão Pereira André Petriv João Pinto	J. Vidigalense	4 x 400 m	3º	3.26.02
João Santos	Ginásio Clube Alcobaça	60 m Master	4º	8.30
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Peso	4º	15,33
Diogo Meneses	J. Vidigalense	Vara	8º	4,35

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medalha de Ouro	2	2	-	-	1	1	-
Medalha de Prata	1	3	2	-	-	1	-
Medalha de Bronze	2	1	1	2	2	3	3
Finalistas	13	17	17	12	15	13	9

Atletas da ADAL	24	33	26	24	23	15	13
Clubes da ADAL	4	7	6	4	2	2	2

3.7 Campeonatos Nacionais de Sub-20

Pombal, 25 e 26 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 dos seus clubes com 35 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Grupo Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 5 medalhas de ouro, 4 de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 23 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Vera Goucha	J. Vidigalense	Comprimento	1º	5,42
Joana Gameiro Margarida Santos Vera Goucha Mariana Vidinha	J. Vidigalense	4 x 400 m	1º	4.00.43
Beatriz Castelhana	ACDR Arneirense	60 m	2º	7.76
Isa Ferreira	GD Pedreiras	3.000 m Marcha	2º	14.31.80
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	2º	11,87
Joana Gameiro	J. Vidigalense	400 m	3º	58.53
Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	4º	3,25
Margarida Santos	J. Vidigalense	Comprimento	4º	5,26
Ana Reis	J. Vidigalense	Triplo	5º	11,54
Luana Figueira	J. Vidigalense	Altura	5º	1,53
Vera Goucha	J. Vidigalense	Peso	6º	10,75
Carolina Caseiro	J. Vidigalense	Peso	7º	10,59
Lara Beato	GD Pedreiras	3.000 m Marcha	7º	15.51.96
Mariana Vidinha	J. Vidigalense	400 m	7º	59.79
Sofia Quintino	ACDR Arneirense	Triplo	7º	11,32

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Gabriel Cunha	GD Pedreiras	Comprimento	1º	6,91
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	1º	1.54.94
Tiago Sucena	CAM Grande	5.000 m Marcha	1º	22.27.30
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	1.500 m	2º	3.59.42
Afonso Marques	J. Vidigalense	Triplo	3º	13,52
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Peso	3º	13,50
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5.000 m Marcha	3º	23.10.62
Eduardo Oliveira	J. Vidigalense	Comprimento	3º	6,70
André Rodrigues	CAM Grande	Triplo	4º	13,29
André Rodrigues	CAM Grande	Comprimento	4º	6,70

Luca Cruz	J. Vidigalense	Vara	4º	3,97
Miguel Marques	CAM Grande	60 m Barreiras	4º	8.63
Tiago Silva	GA Caranguejeira	3.000 m	5º	8.32.29
Luca Cruz Rafael Vieira João Martins Alexandre Babych	J. Vidigalense	4 x 400 m	5º	3.35.36
André Moreira	GD Pedreiras	5.000 m Marcha	6º	25.05.67
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Vara	6º	3,80
Eduardo Oliveira	J. Vidigalense	Triplo	6º	11,47
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Peso	6º	12,60
João Martins	J. Vidigalense	Comprimento	6º	6,52
Denis Hrabar	J. Vidigalense	60 m Barreiras	7º	8.93
Miguel Marques	CAM Grande	400 m	7º	50.89
Tiago Jorge	J. Vidigalense	1.500 m	8º	4.05.04

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2º	Juventude Vidigalense	145.5	3º	Juventude Vidigalense	137.5
			5º	CA Marinha Grande	51.5

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021*	2022	2023
Medalha de Ouro	3	3	3	2	-	2	5
Medalha de Prata	4	2	3	4	-	2	4
Medalha de Bronze	6	4	2	4	-	5	5
Finalistas	22	19	24	20	-	28	23
Atletas da ADAL	30	22	28	44	-	29	35
Clubes da ADAL	6	8	6	7	-	5	4

*A competição não se realizou devido à pandemia

3.8 Campeonato Nacional Atletismo Master em Pista Coberta

Braga, 25 e 26 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com 7 atletas. Participaram a Associação Desportiva Pombal, a Casa do Benfica de Leiria, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Industrial Desportivo Vieiraense e o Ginásio Clube Alcobaça.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de ouro, 1 de prata e 3 de bronze. Destacamos ainda as 5 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Ênfase para o atleta George Silva que alcançou a marca de 3,70 no salto com vara, obtendo o ouro e um novo Recorde Nacional no escalão M45.

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
------	-------	-------	----------	-------

George Silva	Casa Benfica Leiria	60 m Barreiras M45	1º	10.36
George Silva	Casa Benfica Leiria	Vara M45	1º	3,70
Luís Marto	Individual	Triplo M55	1º	10,25
António Alves	Industrial Desp. Vieiraense	3.000 m M65	2º	11.45.26
George Silva	Casa Benfica Leiria	Triplo M45	3º	10,72
João Simão	AAA Desportiva Pombal	Altura M50	3º	1,50
Nuno Martins	Ginásio Clube Alcobaça	Vara M50	3º	2,50
António Alves	Industrial Desp. Vieiraense	800 m M65	4º	2.51.90
Nuno Martins	Ginásio Clube Alcobaça	Peso M50	4º	10,00
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	800 m M40	4º	2.10.19
João Santos	Ginásio Clube Alcobaça	60 m M50	5º	8.16
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	1.500 m M40	8º	4.29.72

3.9 Campeonatos Nacionais de Esperanças (Sub-23)

Pombal, 4 e 5 de março de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes com 22 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de ouro, 2 de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 21 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	1º	12,17
Sofia Duarte	J. Vidigalense	800 m	1º	2.08.11
Joana Gameiro Vera Goucha Mariana Vidinha Sofia Duarte	J. Vidigalense	4 x 400 m	1º	4.02.66
Sofia Duarte	J. Vidigalense	400 m	2º	58.51
Bruna Marques	J. Vidigalense	3. 000 m Marcha	3º	14.15.25
Cátia Pereira	J. Vidigalense	3.000 m	3º	9.45.12
Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	3º	3,30
Joana Gameiro	J. Vidigalense	400 m	3º	59.19
Bruna Santos	J. Vidigalense	Vara	5º	2,85
Ana Reis	J. Vidigalense	Triplo	6º	11,26
Beatriz Castelhana	ACDR Arneirense	60 m	6º	7.78
Vera Goucha	J. Vidigalense	Peso	6º	10,98
Luana Figueira	J. Vidigalense	Altura	7º	1,53
Raquel Gomes	J. Vidigalense	Peso	7º	10,95

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Peso	2º	15,61
Diogo Meneses	J. Vidigalense	Vara	3º	4,60
David Gregório	J. Vidigalense	5.000 m Marcha	4º	25.05.02

Eduardo Oliveira	J. Vidigalense	Comprimento	5º	6,70
Guilherme Pereira	J. Vidigalense	Vara	5º	4,00
André Petriv Diogo Meneses Rafael Vieira Alexandre Babych	J. Vidigalense	4 x 400 m	5º	3.30.04
Afonso Marques	J. Vidigalense	Triplo	8º	12,88

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
3º	Juventude Vidigalense	67	3º	Juventude Vidigalense	44
26º	ACDR Arneirense	3	5º	CA Marinha Grande	51.5

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medalha de Ouro	3	3	2	1	1	3	3
Medalha de Prata	4	3	3	4	4	2	2
Medalha de Bronze	4	6	2	3	2	3	5
Finalistas	23	19	19	13	15	20	11
Atletas da ADAL	27	27	19	22	28	21	22
Clubes da ADAL	8	6	3	5	3	3	3

3.10 Campeonato Nacional de Pentatlo Master em Pista Coberta

Pombal, 19 de março de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 1 dos seus clubes com 1 atleta. Participou o Grupo Desportivo Atouguiense.

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
José Oliveira	GD Atouguiense	Pentatlo M65	2º	1496

PROVAS NACIONAIS EM PISTA (AR LIVRE)



4 PROVAS NACIONAIS EM PISTA (AR LIVRE)

4.1 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS

Vagos, 25 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 dos seus clubes com 15 atletas. Participaram o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Clube Atletismo da Nazaré, o Clube Desportivo do Bombarral e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de ouro, 2 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 14 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares Femininos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Camélia Terentiy	CA Marinha Grande	Disco Sub-20	4º	33,11
Carolina Caseiro	J. Vidigalense	Dardo Sub-20	4º	39,68
Raquel Gomes	J. Vidigalense	Disco Sub-23/Sénior	4º	44,77
Beatriz Cordeiro	J. Vidigalense	Dardo Sub-20	5º	38,00
Beatriz Silva	J. Vidigalense	Martelo Sub-20	6º	40,64

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Martelo Sub-20	1º	65,19
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Disco Sub-20	2º	41,40
Rúben Santos	J. Vidigalense	Dardo Sub-20	2º	55,52
Matheo Ferreira	J. Vidigalense	Disco Sub-20	3º	40,79
Daniel Rizzi	J. Vidigalense	Dardo Sub-20	5º	44,05
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Disco Sub-23/Sénior	5º	41,95
Carlos Malaquias	J. Vidigalense	Martelo Sub-23/Sénior	6º	47,98
João Santos	J. Vidigalense	Dardo Sub-20	6º	42,63
Tiago Pires	CA Marinha Grande	Dardo Sénior	6º	50,84

4.2 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos SUB-18

Vagos, 26 de fevereiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com 10 atletas. Participaram o Clube Atletismo de Marinha Grande, o

Clube Atletismo Mónica Rosa, o Clube Atletismo da Nazaré, o Grupo Desportivo das Pedreiras e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de ouro e 2 de bronze. Destacamos ainda as 11 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Sara Conceição	CA Nazaré	Dardo	1º	39,02
Eva Varela	CA Nazaré	Dardo	3º	35,74
Rita Oliveira	CA Nazaré	Disco	3º	30,48
Beatriz Silva	CA Mónica Rosa	Dardo	4º	33,59
Camila Patraboy	J. Vidigalense	Disco	4º	30,38
Rita Oliveira	CA Nazaré	Martelo	5º	39,00
Carolina D Santos	CA Marinha Grande	Disco	6º	28,60
Helena Alípio	J. Vidigalense	Martelo	8º	36,53

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Rafael Morgado	J. Vidigalense	Dardo	4º	48,61
Rodrigo Esteves	GD Pedreiras	Martelo	4º	42,48
Duarte Santos	CA Nazaré	Dardo	6º	42,31

4.3 Campeonato Nacional de Provas Combinadas

Beja, 3 e 4 de junho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes com 11 atletas. Participaram o Grupo Desportivo das Pedreiras e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de ouro, 2 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 8 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Raquel Lourenço	J. Vidigalense	Heptatlo Sénior	2º	4090
Vera Goucha	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-20	2º	4459
Sara Brites	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-18	4º	4034

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Decatlo Sub-18	1º	6590
Diogo Meneses	J. Vidigalense	Decatlo Sub-23	3º	6293
João Martins	J. Vidigalense	Decatlo Sub-20	3º	5331
Rafael Morgado	J. Vidigalense	Decatlo Sub-16	4º	5357

André Petriv	J. Vidigalense	Decatlo Sub-23	5º	5557
--------------	----------------	----------------	----	------

4.4 Campeonatos Nacionais de Sub-18

Sobreda, 17 e 18 de junho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 9 dos seus clubes, com 54 atletas. Participaram o Atlético Clube da Batalha, a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Clube Atletismo Mónica Rosa, o Clube Atletismo da Nazaré, o Grupo Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 5 medalhas de ouro, 7 de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 49 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Beatriz Silva	CA Mónica Rosa	Dardo	2º	35,25
Isa Ferreira	GD Pedreiras	5.000 m Marcha	2º	25.54.22
Katerina Quinn	J. Vidigalense	100 m	2º	12.78
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Comprimento	2º	6,04 (v)
Diana Vatula Matilde Soares Carolina D Santos Matilde Batista	CA Marinha Grande	4 x 100 m	2º	52.96
Carlota Ferreira	J. Vidigalense	2.000 m Obstáculos	3º	7.28.86
Daniela Taralunga	J. Vidigalense	Vara	3º	2,90
Rita Oliveira	CA Nazaré	Disco	4º	31,21
Sara Conceição	CA Nazaré	Dardo	4º	32,69
Carolina D Santos	CA Marinha Grande	Disco	5º	29,64
Katerina Quinn	J. Vidigalense	Triplo	5º	11,29
Maria Jesus	AC Batalha	1.500 m	5º	4.43.55
Marta Carriço	ACDR Arneirense	100 m Barreiras	5º	15.07
Nadine Pires	J. Vidigalense	Altura	5º	1,48
Sofia Chemyrys	J. Vidigalense	Dardo	5º	30,95
Camila Patraboy	J. Vidigalense	Disco	6º	28,98
Camila Patraboy	J. Vidigalense	Martelo	6º	38,23
Katerina Quinn	J. Vidigalense	200 m	6º	26.26
Lara Beato	GD Pedreiras	5.000 m Marcha	6º	28.11.09
Maria Jesus	AC Batalha	800 m	6º	2.18.73
Júlia Novo Daniela Venda Iris Passos Beatriz Alves	AC Batalha	4 x 100 m	6º	54.26
Matilde P Silva	J. Vidigalense	Vara	7º	2,50

Sara Brites	J. Vidigalense	100 m Barreiras	8º	15.46
-------------	----------------	-----------------	----	-------

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Peso	1º	15,29
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5.000 m Marcha	1º	22.24.71
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	1º	1.56.22
Ernesto Rodrigues Denis Hrabar Vadym Skafaryk João Mota	J. Vidigalense	4 x 100 m	1º	43.75
Vadym Skafaryk Salvador Oliveira Ernesto Rodrigues João Mota	J. Vidigalense	Estafeta Medley	1º	2.06.28
Denis Hrabar	J. Vidigalense	110 m Barreiras	2º	15.14
Luca Cruz	J. Vidigalense	Vara	2º	3,65
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	1.500 m	3º	4.03.37
Rafael Morgado	J. Vidigalense	Vara	3º	3,55
Rafael Morgado	J. Vidigalense	Dardo	3º	49,84
Rodrigo Esteves	GD Pedreiras	Martelo	3º	45,86
Duarte Santos	CA Nazaré	Dardo	4º	48,60
João Mota	J. Vidigalense	200 m	4º	23.05
João Mota	J. Vidigalense	100 m	4º	11.41
Rodrigo Esteves	GD Pedreiras	Disco	4º	36,40
Tiago Jorge	J. Vidigalense	3.000 m	5º	9.04.19
André Moreira	GD pedreiras	5.000 m Marcha	6º	27.12.90
Bruno Jin (E)	NDA Pombal	200 m	6º	23.35
Leonardo Jacinto	J. Vidigalense	3.000 m	6º	9.05.74
Tiago Jorge	J. Vidigalense	1.500 m	6º	4.06.62
Bernardo Ferreira	NDA Pombal	200 m	7º	23.45
Ernesto Rodrigues	J. Vidigalense	100 m	7º	11.51
João Matos	GD Pedreiras	Triplo	7º	12,90
Luca Cruz	J. Vidigalense	Altura	7º	1,76
Ernesto Rodrigues	J. Vidigalense	200 m	8º	23.48
Nikita Miroshnyk	J. Vidigalense	Martelo	8º	30,94
Martim Antunes Bruno Jin Bernardo Ferreira Francisco Mota	NDA Pombal	Estafeta Medley	(1º)*	2.05.27

*A equipa não classificou por ter o atleta Bruno Jin que, apesar de já ter nacionalidade portuguesa, ainda não tem 2 anos como atleta federado na FPA

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2º	Juventude Vidigalense	122.5	1º	Juventude Vidigalense	197
14º	CA Marinha Grande	26	9º	GD Pedreiras	33
17º	GD Pedreiras	19			

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medalha de Ouro	4	2	8	9	6	2	5
Medalha de Prata	5	7	4	4	3	10	7
Medalha de Bronze	6	5	5	6	12	11	6
Finalistas	32	30	31	27	52	62	49
Atletas da ADAL	43	49	64	64	47	76	67
Clubes da ADAL	9	12	11	10	8	10	9

4.5 Campeonatos Nacionais de Esperanças (Sub-23)

Leiria, 1 e 2 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 dos seus clubes, com 44 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Clube Desportivo do Bombarral e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 4 medalhas de ouro, 4 de prata e 9 de bronze. Destacamos ainda as 37 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	1º	3,50
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	1º	11,98
Bruna Marques	J. Vidigalense	10.000 m Marcha	2º	49.19.32
Sofia Duarte	J. Vidigalense	800 m	2º	2.07.57
Mariana Videira Joana Gameiro Lara Duarte Vera Goucha	J. Vidigalense	4 x 100 m	2º	48.98
Lara Duarte Mariana Vidinha Joana Gameiro Sofia Duarte	J. Vidigalense	4 x 400 m	2º	4.01.62
Ana Reis	J. Vidigalense	Triplo	3º	11,66
Bruna Santos	J. Vidigalense	Vara	3º	3,10
Carolina Caseiro	J. Vidigalense	Dardo	3º	41,61
Joana Bagagem	CA Marinha Grande	3.000 m Obstáculos	3º	11.17.21
Raquel Gomes	J. Vidigalense	Disco	3º	43,69
Raquel Gomes	J. Vidigalense	Peso	3º	11,34
Beatriz Castelhana	ACDR Arneirense	100 m	4º	12.14
Vera Goucha	J. Vidigalense	Peso	4º	11,30
Luana Figueira	J. Vidigalense	Altura	5º	1,57
Catarina Silva	J. Vidigalense	Vara	6º	2,55
Lara Duarte	J. Vidigalense	400 m Barreiras	6º	65.64
Beatriz Silva	J. Vidigalense	Martelo	7º	43,46
Beatriz Cordeiro	J. Vidigalense	Dardo	8º	34,58
Mariana Vidinha	J. Vidigalense	400 m	8º	59.80

Margarida Santos	J. Vidigalense	Comprimento	8º	5,43
------------------	----------------	-------------	----	------

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Martelo	1º	58,56
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Peso	1º	15,21
Diogo Meneses	J. Vidigalense	Vara	3º	4,45
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Disco	3º	41,79
André Petriv Tomás Palma Rafael Vieira João Martins	J. Vidigalense	4 x 400 m	3º	3.31.70
Miguel Marques	CA Marinha Grande	400 m Barreiras	4º	53.78
Pedro Fernandes	CA Marinha Grande	Vara	4º	4,45
Rúben Santos	J. Vidigalense	Dardo	4º	52,23
Tiago Sucena	CA Marinha Grande	10.000 m Marcha	4º	45.46.12
Diogo Camacho Diogo Meneses André Petriv João Martins	J. Vidigalense	4 x 100 m	4º	48.98
Guilherme Pereira	J. Vidigalense	Vara	5º	4,15
André Silva	J. Vidigalense	3.000 m Obstáculos	6º	9.13.10
Afonso Marques	J. Vidigalense	Triplo	7º	13,66
João Santos	J. Vidigalense	Dardo	7º	48,80
Diogo Meneses	J. Vidigalense	110 m Barreiras	8º	15,45
Rodrigo Silva	CD Bombarral	Disco	8º	33,14

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
3º	Juventude Vidigalense	111	3º	Juventude Vidigalense	72
11º	ACDR Arneirense	6	8º	CA Marinha Grande	15

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020*	2021	2022	2023
Medalha de Ouro	5	3	2	-	-	2	4
Medalha de Prata	3	5	3	-	5	2	4
Medalha de Bronze	2	3	3	-	5	6	9
Finalistas	21	30	26	-	28	28	37
Atletas da ADAL	23	31	30	-	27	29	44
Clubes da ADAL	4	5	6	-	5	5	5

*A competição não se realizou devido à pandemia

4.6 Campeonato Nacional de Ar Livre Masters

Vagos, 8 e 9 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 dos seus clubes com 17 atletas. Participaram a Associação Desportiva Pombal, a Casa do Benfica de Leiria, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Ginásio Clube Alcobça, o Industrial Desportivo Viegrense e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 4 medalhas de ouro, 6 de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 21 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Carla Cantante	ID Vieiraense	800 m F40	3º	2.59.43
Carla Cantante	ID Vieiraense	400 m F40	4º	1.13.27
Carla Cantante	ID Vieiraense	200 m F40	4º	31.46

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	3.000 m Obstáculos M35	1º	9.33.55
José Oliveira	GD Atouguiense	3.000 m M65	1º	18.45.75
José Oliveira	GD Atouguiense	Martelo M65	1º	24,36
Wilson Martins	J. Vidigalense	200 m M35	1º	23.70
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Dardo M35	2º	39,02
João Simão	AAA Desportiva Pombal	Altura M50	2º	1,55
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	800 m M40	2º	2.11.22
António Alves	ID Vieiraense	800 m M65	3º	2.57.57
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Disco M35	3º	27,94
João Simão	AAA Desportiva Pombal	Comprimento M50	3º	4,81
Nuno Martins	Ginásio Clube Alcobaça	Dardo M50	3º	30,87
Nuno Martins	Ginásio Clube Alcobaça	Peso M50	3º	10,65
António Alves	ID Vieiraense	3.000 m M65	4º	11.45.99
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Peso M35	4º	9,29
José Raimundo	CA Marinha Grande	3.000 m M60	4º	10.54.38
Bruno Gonçalves	CA Marinha Grande	1.500 m M35	5º	4.16.58
Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube Alcobaça	Disco M55	6º	20,34
Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube Alcobaça	Dardo M55	8º	19,61

4.7 Campeonatos Nacionais de Sub-20

Abrantes, 15 e 16 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 dos seus clubes, com 52 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Clube Atletismo da Nazaré, o Clube Desportivo do Bombarral, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 8 medalhas de ouro, 3 de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 45 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
------	-------	-------	----------	-------

Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	1º	3,60
Joana Gameiro	J. Vidigalense	400 m Barreiras	1º	63.30
Mariana Vidinha	J. Vidigalense	800 m	1º	2.31.78
Marta Carriço	ACDR Arneirense	Comprimento	1º	5,65 (v)
Lara Duarte Vera Goucha Joana Gameiro Mariana Vidinha	J. Vidigalense	4 x 400 m	1º	3.57.80
Beatriz Castelhana	ACDR Arneirense	100 m	2º	11.69v
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	2º	12,05 (v)
Carolina Caseiro	J. Vidigalense	Dardo	3º	37,03
Beatriz Cordeiro	J. Vidigalense	Dardo	4º	34,26
Camélia Terentiy	CA Marinha Grande	Disco	4º	37,89
Margarida Santos	J. Vidigalense	Comprimento	4º	5,49 (v)
Vera Goucha	J. Vidigalense	Peso	4º	11,27
Carolina Castro Sofia Santos Sara Brites Margarida Santos	J. Vidigalense	4 x 100 m	4º	50.90
Carlota Ferreira	J. Vidigalense	1.500 m	5º	4.49.81
Lara Duarte	J. Vidigalense	400 m Barreiras	5º	65.75
Luana Figueira	J. Vidigalense	Altura	5º	1,57
Mariana Vidinha	J. Vidigalense	400 m	5º	58.97
Ana Reis	J. Vidigalense	Triplo	6º	11,52
Beatriz Silva	J. Vidigalense	Martelo	6º	40,21
Eduarda Silva	J. Vidigalense	5.000 m	6º	20.54.60
Carlota Ferreira	J. Vidigalense	800 m	8º	2.34.77
Sofia Quintino	ACDR Arneirense	Triplo	8º	11,34 (v)

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Martelo	1º	64,81
Matheo Ferreira	J. Vidigalense	Disco	1º	46,99
Tiago Sucena	CA Marinha Grande	10.000 m Marcha	1º	47.00.75
Miguel Marques	CA Marinha Grande	400 m Barreiras	2º	54.39
David Gregório	J. Vidigalense	10.000 m Marcha	3º	52.17.01
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Peso	3º	13,88
Eduardo Oliveira	J. Vidigalense	Comprimento	3º	6,85
Luca Cruz	J. Vidigalense	Vara	3º	4,11
Rúben Santos	J. Vidigalense	Dardo	3º	53,68
André Rodrigues	CA Marinha Grande	Comprimento	4º	6,84 (v)
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Disco	4º	40,02
Nuno Cordeiro	J. Vidigalense	800 m	4º	1.57.45
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Vara	5º	4,04
João Martins	J. Vidigalense	Comprimento	5º	6,83 (v)
Miguel Saldanha Luca Cruz Rafael Vieira Alexandre Babych	J. Vidigalense	4 x 400 m	5º	3.36.11
Afonso Marques	J. Vidigalense	Triplo	6º	13,73
João Mota	J. Vidigalense	100 m	6º	10.93 (v)
João Mota	J. Vidigalense	200 m	6º	22.12 (v)
André Rodrigues	CA Marinha Grande	Triplo	7º	13,72
Daniel Rizzi (E)	J. Vidigalense	Dardo	7º	46,53

Denis Hrabar	J. Vidigalense	Altura	7º	1,79
Francisco Calhau	J. Vidigalense	Peso	7º	12,73
Martim Antunes Bernardo Ferreira Bruno Jin Francisco Mota	NDA Pombal	4 x 100 m	(3º)*	45.21

*A equipa não classificou por ter o atleta Bruno Jin que, apesar de já ter nacionalidade portuguesa, ainda não tem 2 anos como atleta federado na FPA

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2º	Juventude Vidigalense	197.5	2º	Juventude Vidigalense	187
6º	ACDR Arneirense	39	7º	CA Marinha Grande	38
36º	CA Marinha Grande	9	34º	NDA Pombal	10

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medalha de Ouro	4	2	3	1	4	3	8
Medalha de Prata	6	2	3	5	9	5	3
Medalha de Bronze	6	8	6	7	2	5	6
Finalistas	38	23	30	14	45	37	45
Atletas da ADAL	40	39	32	30	41	51	52
Clubes da ADAL	7	8	7	5	7	7	6

4.8 Campeonatos Nacionais de Clubes- Fase de Apuramento

Vários Locais, 27 e 28 de maio de 2023
(Marinha Grande)

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com as equipas do Clube Atletismo da Marinha Grande e a Juventude Vidigalense, em femininos e masculinos, o ACDR Arneirense em femininos e o Grupo Atletismo da Caranguejeira e Clube Atletismo da Nazaré em masculinos.

Ambas as equipas da Juventude Vidigalense foram apuradas para disputar a 1ª divisão, a equipa masculina do Clube Atletismo da Marinha Grande foi apurado para disputar a 2ª divisão e a equipa feminina apurou-se para a 3ª divisão, juntamente com a equipa do ACDR Arneirense.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	669.5	3º	Juventude Vidigalense	786.0
18º	CA Marinha Grande	232.5	13º	CA Marinha Grande	581.0
21º	ACDR Arneirense	212.0	40º	CA Nazaré	110.0
			NC	GA Caranguejeira	NM

4.9 Campeonatos Nacionais de Clubes- 1ª Divisão

Viana do Castelo, 22 e 23 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas feminina e masculina da Juventude Vidigalense.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2º	Juventude Vidigalense	107.0	7º	Juventude Vidigalense	64.0

Equipas Juventude Vidigalense						
Feminina			Masculina			
Nome	Classif.	Marca	Prova	Nome	Classif.	Marca
Lara Duarte	7º	12.57	100 m	Lucas Dias	7º	10.98
Lara Duarte	7º	26.27	200 m	João Mota	8º	23.12
Sofia Duarte	3º	58.17	400 m	João Pinto	6º	51.04
Sofia Duarte	2	2.08.51	800 m	Rafael Vieira	8º	2.01.96
Andreia Pingueiro	4º	4.29.71	1.500 m	Gonçalo Varela	7º	4.03.24
Andreia Pingueiro	2º	9.42.72	3.000 m	Gonçalo Varela	6º	8.36.80
Lília Martins	5º	17.54.93	5.000 m	André Silva	8º	15.29.38
Raquel Lourenço	4º	14.69	100/110 m Barreiras	Diogo Meneses	7º	15.96
Joana Gameiro	2º	62.37	400 m Barreiras	Paulo Soares	2º	52.98
Daria Melnyk	3º	10.58.20	3.000 m Obstáculos	André Silva	6º	9.32.41
Bruna Marques	4º	13.41.52	3.000 m/5.000 m Marcha	David Gregório	6º	26.19.75
Ana Oliveira	2º	1,69	Altura	Simão Pereira	5º	1,92
Raquel Lourenço	6º	5,28	Comprimento	Miguel Paim Marques	4º	7,11
Filipa Dinis	2º	3,35	Vara	Diogo Meneses	6º	4,18
Ana Oliveira	4º	12,39	Triplo	Miguel Paim Marques	5º	14,30
Vera Goucha	6º	11,40	Peso	Tomás Rodrigues	3º	14,98
Raquel Gomes	3º4º	43,70	Disco	Tomás Rodrigues	6º	37,25
Carolina Caseiro	5º	35,76	Dardo	Rúben Santos	5º	55,31
Beatriz Silva	7º	43,26	Martelo	Francisco Calhau	S/M	-
Raquel Lourenço Vera Goucha Lara Duarte Joana Gameiro	4º	49.26	4 x 100 m	Ernesto Rodrigues João Mota João Pinto Lucas Dias	4º	42.15
Vera Goucha	2º	3.53.17	4 x 400 m	Simão Pereira	7º	3.28.07

Mariana Vidinha Joana Gameiro Sofia Duarte				João Pinto Rafael Vieira Paulo Soares		
--	--	--	--	---	--	--

4.10 Campeonatos Nacionais de Clubes- 2ª Divisão

Viana do Castelo, 22 e 23 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pela equipa masculina do Clube Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
8º	CA Marinha Grande	65.0

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande Masculina			
Prova	Nome	Classif.	Marca
100 m	Pedro Chá-Chá	8º	11.77
200 m	Pedro Chá-Chá	8º	58.16
400 m	Leonardo Sá	7º	55.83
800 m	Bruno Gonçalves	8º	2.14.29
1.500 m	Bruno Gonçalves	8º	4.28.28
3.000 m	Emanuel Cardoso	8º	9.33.07
5.000 m	Filipe Rosa	5º	15.48.80
110 m Barreiras	Miguel Marques	2º	15.23
400 m Barreiras	Miguel Marques	3º	54.51
3.000 m Obstáculos	Filipe Rosa	4º	9.28.50
5.000 m Marcha	Tiago Sucena	1º	22.48.88
Altura	Alexandre Lucas	8º	1,70
Comprimento	André Rodrigues	8º	6,29
Vara	Pedro Fernandes	3º	4,40
Triplo	André Rodrigues	6º	13,22
Peso	Bernardo Temudo	6º	12,48
Dardo	Tiago Pires	7º	46,01
Disco	Bernardo Temudo	5º	37,24
Martelo	Miguel Carreira	4º	54,42
4 x 100 m	André Rodrigues Miguel Marques Ricardo Santos Pedro Chá -Chá	8º	47.21
4 x 400 m	Leonardo Sá Pedro Fernandes Virgílio Bastos Bruno Gonçalves	7º	3.47.24

4.11 Campeonatos Nacionais de Clubes- 3ª Divisão

Viana do Castelo, 22 e 23 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas femininas da Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense e do Clube Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva - Femininos		
Classif.	Clube	Pts.
4º	ACDR Arneirense	95.0
5º	CA Marinha Grande	91.0

Equipa Associação Cultural Recreativa Arneirense Feminina			
Prova	Nome	Classif.	Marca
100 m	Beatriz Castelhana	1º	11.93
200 m	Beatriz Castelhana	1º	25.85
400 m	Beatriz Gonçalves	7º	76.90
800 m	Inês Belbute	5º	2.41.88
1.500 m	Magda Vieira	6º	6.28.73
3.000 m	Carolina Correia	6º	12.21.99
5.000 m	Carolina Correia	6º	22.16.12
100 m Barreiras	Sofia Quintino	3º	16.80
400 m Barreiras	Maria Vicente	7º	86.77
3.000 m. Obstáculos	-	-	-
3.000 m Marcha	Inês Belbute	2º	16.45.02
Altura	Marta Carriço	3º	1,44
Comprimento	Marta Carriço	1º	5,58
Vara	-	-	-
Triplo	Sofia Quintino	2º	11,15
Peso	Maria Inês Silva	7º	7,36
Dardo	Maria Inês Silva	8º	10,65
Disco	Leonor Belchior	2º	26,74
Martelo	Leonor Belchior	3º	37,91
4 x 100 m	Maria Vicente Beatriz Gonçalves Sofia Quintino Beatriz Castelhana	1º	51.32
4 x 400 m	Magda Vieira Beatriz Gonçalves Leonor Belchior Inês Belbute	5º	4.55.94

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande Feminina			
Prova	Nome	Classif.	Marca
100 m	Matilde Soares	7º	13.38
200 m	Diana Morgado	6º	30.63
400 m	Diana Morgado	6º	72.92
800 m	Bárbara Coelho	6º	2.46.45
1.500 m	Bárbara Coelho	4º	6.01.17
3.000 m	Joana Bagagem	1º	10.39.27
5.000 m	Catarina Ferreira	2º	19.56.87

100 m Barreiras	Matilde Soares	4º	17.30
400 m Barreiras	Liliana Jorge	5º	76.49
3.000 m Obstáculos	Joana Bagagem	1º	11.42.45
3.000 m Marcha	-	-	-
Altura	Mariano Bento	7º	1,35
Comprimento	Matilde Batista	6º	4,25
Vara	-	-	-
Triplo	Liliana Jorge	1º	11,18
Peso	Carolina D Santos	6º	7,29
Dardo	Mariano Bento	2º	33,47
Disco	Carolina D Santos	1º	28,46
Martelo	Fabiana Domingos	2º	37,92
4 x 100 m	Diana Morgado Liliana Jorge Matilde Batista Inês Lopes	7º	55.35
4 x 400 m	Mariano Bento Bárbara Coelho Joana Bagagem Catarina Ferreira	6º	4.59.37

4.12 Campeonatos de Portugal

Braga, 29 e 30 de julho de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 dos seus clubes, com 35 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, a Juventude Vidigalense e o Leiria Marcha Atlético.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 25 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Filipa Dinis	J. Vidigalense	Vara	2º	3,30
Raquel Lourenço Vera Goucha Lara Duarte Joana Gameiro	J. Vidigalense	4 x 100 m	2º	48.50
Vera Goucha Mariana Vidinha Joana Gameiro Sofia Duarte	J. Vidigalense	4 x 400 m	2º	3.57.97
Flávia Costa	J. Vidigalense	Dardo	3º	44,25
Andreia Pingueiro	J. Vidigalense	1.500 m	4º	4.28.16
Raquel Gomes	J. Vidigalense	Disco	4º	44,85
Bruna Santos	J. Vidigalense	Vara	5º	2,90
Daria Melnyk	J. Vidigalense	3.000 m Obstáculos	5º	11.05.97
Joana Gameiro	J. Vidigalense	400 m Barreiras	5º	63.07
Margarida Santos	J. Vidigalense	Triplo	5º	12,22

Luana Figueira	J. Vidigalense	Altura	6º	1,52
Sofia Duarte	J. Vidigalense	800 m	6º	2.08.23
Carolina Caseiro	J. Vidigalense	Dardo	7º	34,96
Joana Bagagem	CA Marinha Grande	3.000 m Obstáculos	8º	11.25.89
Raquel Lourenço	J. Vidigalense	100 m Barreiras	8º	14.39

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Simão Pereira João Pinto Rafael Vieira Paulo Soares	J. Vidigalense	4 x 400 m	3º	3.25.15
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Peso	4º	14,36
Paulo Soares Wilson Martins João Pinto Lucas Dias	J. Vidigalense	4 x 100 m	4º	42.57
Miguel Carreira	CAM Grande	Martelo	5º	54,37
Paulo Soares	J. Vidigalense	400 m Barreiras	6º	52.74
Pedro Fernandes	CAM Grande	Vara	6º	4,50
Gonçalo Varela	J. Vidigalense	1.500 m	7º	3.57.77
Filipe Rosa	CAM Grande	3.000 m Obstáculos	8º	9.35.57
Rúben Santos	J. Vidigalense	Dardo	8º	50,65
Tomás Rodrigues	J. Vidigalense	Disco	8º	37,26

Tabela-resumo dos campeonatos nas últimas 6 épocas

Épocas	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medalha de Ouro	4	2	-	-	1	-	-
Medalha de Prata	1	5	3	1	4	2	3
Medalha de Bronze	6	2	3	4	2	6	2
Finalistas	20	28	16	19	23	28	27
Atletas da ADAL	22	37	29	33	34	34	35
Clubes da ADAL	4	5	3	4	3	5	4

5

**PROVAS
NACIONAIS DE
ESTRADA E
CORTA-MATO**



5 PROVAS NACIONAIS EM ESTRADA E CORTA-MATO

5.1 Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada- 35km e Veteranos 20km

Porto de Mós, 15 de janeiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes com 2 atletas. Participaram o Grupo Desportivo Atouguiense e o Leiria Marcha Atlético.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 2 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Joana Pontes	Leiria Marcha Atlético	35 Km	3º	3:11.35

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
José Oliveira	GD Atouguiense	20 Km M65	2º	2:17.47

5.2 Campeonato Nacional de Marcha em Estrada- 20km, Sub-18 e Sub-20

Buarcos (Figueira da Foz), 12 de março de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 dos seus clubes com 13 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Grupo Desportivo Atouguiense, o Grupo Desportivo das Pedreiras, o Leiria Marcha Atlético e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 5 medalhas de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 8 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
------	-------	-------	----------	-------

Isa Ferreira	GD Pedreiras	5 Km Marcha Sub-18	2º	25.43
Lara Beato	GD Pedreiras	5 Km Marcha Sub-18	3º	27.47
Inês Belbute	ACDR Arneirense	10 Km Marcha Sub-20	4º	1:00.04
Bruna Marques	J. Vidigalense	20 Km Marcha Absolutos	5º	1:41.18

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Anderson Callejas	Leiria Marcha Atlético	20 Km Marcha Absolutos	2º	1:24.43
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	10 Km Marcha Sub-18	2º	49.10
José Oliveira	GD Atouguiense	10 Km Marcha M65	2º	1:07.26
Tiago Sucena	CA Marinha Grande	10 Km Marcha Sub-20	2º	50.44
André Moreira	GD Pedreiras	10 Km Marcha Sub-18	5º	57.30

5.3 Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto

Avis, 18 de março de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com 21 atletas. Participaram o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Centro Cultural Recreativo Desportivo do Arrimal, o Grupo Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Alegre Unido da Bajouca e o Industrial Desportivo Vieirense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de ouro, 1 de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 4 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
António Ferreira	ID Vieirense	4 Km M55	1º	13.13
António Alves	ID Vieirense	4 Km M65	2º	15.25
Vítor Dinis	GA Caranguejeira	4 Km M50	3º	12.46
Joel Couto	GAU Bajouca	4 Km M40	7º	13.11

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva Absolutos - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
16º	GAU Bajouca	228
23º	CCRD Arrimal	282

5.4 Taça de Portugal de Marcha Atlético

Bombarral, 22 de abril de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com 7 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Leiria Marcha Atlético.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de ouro, 1 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 7 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares Femininos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Isa Ferreira	GD Pedreiras	5 Km Marcha Sub-18	1º	27.11.05
Matilde Angélico	CA Marinha Grande	5 Km Marcha Sub-18	2º	28.50.68
Lara Beato	GD Pedreiras	5 Km Marcha Sub-18	3º	29.23.16
Inês Belbute	ACDR Arneirense	10 Km Marcha Sub-20	4º	1:03.44.48

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	5 Km Marcha Sub-18	1º	22.45.71
Miguel Calderon	Leiria Marcha Atlético	10 Km Marcha Absolutos	1º	45.37.79
André Moreira	GD Pedreiras	5 Km Marcha Sub-18	3º	26.37.40

5.5 Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Castro Daire (Granja), 30 de abril de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes com 4 atletas. Participaram a Associação Porto De Mós A Correr e o Clube Atletismo De Óbidos.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de bronze. Destacamos ainda as 3 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Joana Esperança	Porto Mós a Correr	10 Km	4º	1:01.00
Rosário Barros	Individual	10 Km F50	4º	1:35.22

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
André Roberto	CA Óbidos	10 Km Sub-23	3º	54.35

5.6 Campeonato Nacional de Estrada

Viana do Castelo, 24 de setembro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes com 13 atletas. Participaram o Atlético Clube Vermoil, o Grupo Atletismo da Caranguejeira e o Industrial Desportivo Viegrense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de bronze. Destacamos ainda as 7 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Deonilde Costa	AC Vermoil	10 KM F45	5º	43.09

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
António Alves	ID Vieirense	10 KM M65	3º	40.32
José Henriques	ID Vieirense	10 KM M60	3º	37.57
Vítor Dinis	GA Caranguejeira	10 KM M50	3º	33.47
António Silvino	AC Vermoil	10 KM M60	6º	41.25
Licínio Pereira	ID Vieirense	10 KM M65	6º	41.46
Pedro Ferreira	AC Vermoil	10 KM M45	8º	35.00

5.7 Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo

Amora- Seixal, 26 de novembro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 10 dos seus clubes com 41 atletas. Participaram o Atlético Clube Vermoil, o Centro Cultural Recreativo Desportivo do Arrimal, o Clube Atletismo de Marinha Grande, o Clube Atletismo da Nazaré, o Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas, o Grupo Alegre Unido da Bajouca, o Grupo Desportivo Recreativo Cultural "Unidos", o Industrial Desportivo Vieirense, a Juventude Vidigalense e o Núcleo Formação Desportiva Ansião.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de ouro e 2 de bronze. Destacamos ainda as 8 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Atletas classificados nos 8 primeiros lugares

Femininas

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Deonilde Costa	AC Vermoil	8 Km F45	3º	30.54

Masculinos

Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	8 Km M35	1º	22.37
António Alves	ID Vieirense	5 Km M65	3º	19.06
Licínio Pereira	ID Vieirense	5 Km M65	4º	19.07
Vítor Dinis	GDRC "Unidos"	5 Km M50	4º	16.11
Tiago Jorge	J. Vidigalense	5 Km Sub-18	6º	14.56
José Raimundo	GDRC "Unidos"	5 Km M60	7º	17.52
António Ferreira	ID Vieirense	5 Km M55	8º	17.09

Classificação coletiva dos clubes da ADAL

Classificação coletiva Absolutos - Femininos			Classificação coletiva Absolutos - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
9º	GAU Bajouca	310	23º	GAU Bajouca	569

Classificação coletiva Sub-18 - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
7º	Juventude Vidigalense	65

6



**CAMPANHA
"VIVA O
ATLETISMO"**

6

CAMPANHA "VIVA O ATLETISMO"

Fase Nacional

6.1 Triatlo Jovem Nacional

Pombal, 18 de março de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Grupo Desportivo das Pedreiras e Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de ouro, 1 de prata e 1 de bronze.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACDRA	Marta Carriço	Triatlo Sub-18 2*	1º	2028
JV	Sara Brites	Triatlo Sub-18 1*	3º	1880
JV	Katerina Quinn	Triatlo Sub-16	9º	1489

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV	Denis Hrabar	Triatlo Sub-18 1*	1º	2207
GDP-L	Gabriel Cunha	Triatlo Sub-18 2*	1º	2278
JV	Rafael Morgado	Triatlo Sub-16	2º	1954

*Triatlo 1: 60 metros Barreiras, Lançamento do Peso, Salto em Altura

*Triatlo 2: 60 metros Barreiras, Lançamento do Peso, Salto em Comprimento

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	ADA Leiria	11.836
2º	AA Braga	10.593
3º	AA Porto	10.443

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Pts.	Nº Atl.
1º	Juventude Vidigalense	9.035	6
11º	GD Pedreiras	6.338	6
26º	CA Marinha Grande	5.004	6
93º	NDA Pombal	2.416	3

97º	AC Batalha	2.084	2
103º	CRP A-Do-Barbas	1.836	2
107º	ACRDC Sismaria	1.708	1
126º	GA Caranguejeira	1.180	1

6.2 Quilómetro Nacional Jovem

Magadouro, 15 de abril de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 atletas, pertencentes aos clubes Atlético Clube da Batalha, Juventude Vidigalense e Núcleo Formação Desportiva Ansião.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 medalha de ouro e 2 de bronze.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV	Carlota Ferreira	1 Km Sub-18 1	3º	3.03.52
ACB-L	Maria Jesus	1 Km Sub-16	3º	3.00.98
JV	Lara Alho	1 Km Sub-18 2	10º	3.31.74

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV	Nuno Cordeiro	1 Km Sub-18 2	1º	2.36.12
ACB-L	Leonardo Mendes	1 Km Sub-16	6º	2.49.44
NDA	Martim Mendes	1 Km Sub-18 1	12º	2.54.99

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Tempos
1º	AA Braga	17.24.00
2º	AA Porto	17.25.45
3º	AA Lisboa	17.31.22
6º	ADA Leiria	17.56.79

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Tempos	Nº Atl.
6º	Juventude Vidigalense	19.21.83	6
7º	ACDR Arneirense	19.31.87	6
38º	CA Marinha Grande	17.12.78	5
42º	CA Nazaré	17.35.89	5
45º	NDA Pombal	18.09.75	5
52º	GD Pedreiras	12.58.79	4
76º	ND Ansião	09.31.94	3
77º	AC Batalha	09.37.01	3
123º	CRP A-Do-Barbas	07.00.55	2
126º	CD Bombarral	07.01.50	2
127º	ACRDC Sismaria	07.01.80	2

147º	ID Vieira	08.30.78	2
165º	GA Caranguejeira	03.11.55	1

6.3 Atleta Completo Nacional

Pombal, 29 e 30 de abril de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Grupo Desportivo das Pedreiras e Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de ouro.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACDRA	Marta Carriço	Heptatlo Sub-18	4º	3963
GDP-L	Alice Varino	Heptatlo Sub-16	13º	2802

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
GDP-L	Gabriel Cunha	Octatlo Sub-18	1º	5730
JV	Salvador Oliveira	Heptatlo Sub-16	4º	3641

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	ADA Leiria	161.36
2º	AA Lisboa	159.66
3º	Açores	155.53

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Pts.	Nº Atl.
1º	Juventude Vidigalense	20.019	6
17º	GD Pedreiras	11.972	3
57º	ACDR Arneirense	6.481	2
62º	CA Marinha Grande	6.266	4
73º	AC Batalha	5.664	3
103º	NDA Pombal	3.258	2
105º	CA Mónica Rosa	3.045	2
118º	ACRDC Sismaria	2.403	2
120º	CD Bombarral	2.300	2
124º	CA Nazaré	2.080	1

6.4 Torneio Nacional Olímpico Jovem

Lagoa, 20 e 21 de maio de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 33 atletas, pertencentes aos clubes Atlético Clube da Batalha, Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Clube Atletismo da Nazaré, Clube Atletismo de Marinha Grande, Clube Atletismo Mónica Rosa, Grupo Desportivo das Pedreiras, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de ouro, 8 de prata e 7 de bronze.

Resultados Sub-16

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
CAMR	Beatriz Silva	Dardo	1º	32,20
JV	Katerina Quinn	Quadruplo	1º	14,51
CAMG	Matilde Angélico	4.000 m Marcha	2º	21.58.97
JV	Katerina Quinn	80 m	2º	10.66
JV	Alessandra Santos	Altura	3º	1,40
ACB-L	Maria Jesus	800 m	3º	2.18.45
ACB-L	Maria Jesus	1.500 m	3º	4.47.58
JV	Marta Feliciano	250 m Barreiras	3º	38.87
JV	Matilde Silva	Vara	3º	2,55
ACB-L	Beatriz Alves	250 m	4º	35.68
CAMR	Bruna Silva	Comprimento	4º	4,95
JV	Sofia Carvalho	Martelo	4º	31,57
JV	Sofia Chemyrys	Disco	4º	26,19
JV	Marta Feliciano	80 m Barreiras	7º	13.43
ACB-L	Daniela Venda	1.500 m Obstáculos	9º	5.53.27
CAMR	Beatriz Silva	Peso	10º	8,63

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV	Rafael Morgado	Dardo	1º	50,48
GDP-L	João Matos	Quadruplo	2º	15,98
GDP-L	Matias Ferreira	Altura	2º	1,65
ACB-L	Leonardo Mendes	1.500 m	3º	4.31.65
JV	Rafael Morgado	Vara	3º	3,00
JV	Nikita Miroshnyk	Martelo	4º	31,69
JV	Salvador Oliveira	80 m	4º	9.97
GDP-L	Matias Ferreira	100 m Barreiras	5º	15.04
JV	Pedro Almeida	Disco	5º	32,49
JV	Salvador Oliveira	Comprimento	5º	5,79
CAMR	Artur Macedo	250 m	6º	31.98
JV	Francisco Gregório	4.000 m Marcha	6º	27.12.84
JV	João Fernandes	1.500 m Obstáculos	9º	4.58.21
GDP-L	Tomás Sousa	250 m Barreiras	9º	36.57
JV	Nikita Miroshnyk	Peso	10º	10,13
ACB-L	Leonardo Mendes	800 m	11º	2.14.59

Resultados Sub-18

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV JV ACDRA JV	Sara Brites João Mota Marta Carriço Nuno Cordeiro	Estafeta Medley	2º	2.06.59
JV	Carlota Ferreira	1.500 m	3º	4.52.17
ACDRA	Marta Carriço	100 m	4º	13.23
JV	Sara Brites	300 m Barreiras	4º	47.19
ACB-L	Lilly Martins	Peso	5º	10,16
JV	Nadine Pires	Altura	6º	1,45

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
GDP-L	Gabriel Cunha	Comprimento	2º	6,99
JV	Nuno Cordeiro	1.500 m	2º	4.02.90
JV JV ACDRA JV	Sara Brites João Mota Marta Carriço Nuno Cordeiro	Estafeta Medley	2º	2.06.59
CANAZ	Duarte Santos	Dardo	3º	45,83
JV	João Mota	100 m	6º	11.69
NDAP	Bernardo Ferreira	300 m Barreiras	7º	42.15

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	ADA Leiria	708
2º	AA Porto	678
3º	AA Algarve	652

6.5 2º Interassociações de Corta-Mato Sub-14 e Sub-16

Paio Pires- Setúbal, 22 de janeiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 8 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Atlético Clube da Batalha, Clube Atletismo da Nazaré, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de ouro.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACB-L	Maria Jesus	3 Km Sub-16	1º	10.23
ACDRA	Caetana Neves	3 Km Sub-16	5º	10.56

JV	Francisca Reis	1.5 Km Sub-14	5º	5.25
ACDRA	Constança Cação	1.5 Km Sub-14	11º	5.54

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACB-L	Leonardo Mendes	3 Km Sub-16	6º	9.50
NDAP	Tiago Beja	1.5 Km Sub-14	6º	SM
CANAZ	Guilherme Neves	1.5 Km Sub-14	7º	SM
JV	João Fernandes	3 Km Sub-16	13º	10.29

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Algarve	47
2º	AA Madeira	29
3º	AA Porto	28
4º	ADA Leiria	24

6.6 1º Interassociações de Corta-Mato Sub-16

Amora- Seixal, 26 de novembro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Atlético Clube da Batalha, Grupo Atletismo da Caranguejeira, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de prata.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACB-L	Maria Jesus	3 Km	2º	10.22
ACDRA	Caetana Neves	3 Km	7º	10.51
GAC-L	Lara Pereira	3 Km	13º	11.11

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV	João Fernandes	3 Km	17º	10.01
NDAP	Leonardo Ponte	3 Km	21º	10.09
ACB-L	Leonardo Mendes	3 Km	DNS	SM

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Porto	37
2º	AA Braga	48
3º	AA Aveiro	64
13º	ADA Leiria	60

6.7 Torneio Salto em Altura em Sala

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Mts.	Nº Atl.
1	Juventude Vidigalense	8,73	6
1	CA Marinha Grande	7,87	6
1	GD Pedreiras	7,06	5
1	CA Nazaré	6,44	5
1	AC Batalha	3,86	3
1	ACRDC Sismaria	2,40	2
1	CD Bombarral	1,43	1

Pedir email com estes dados

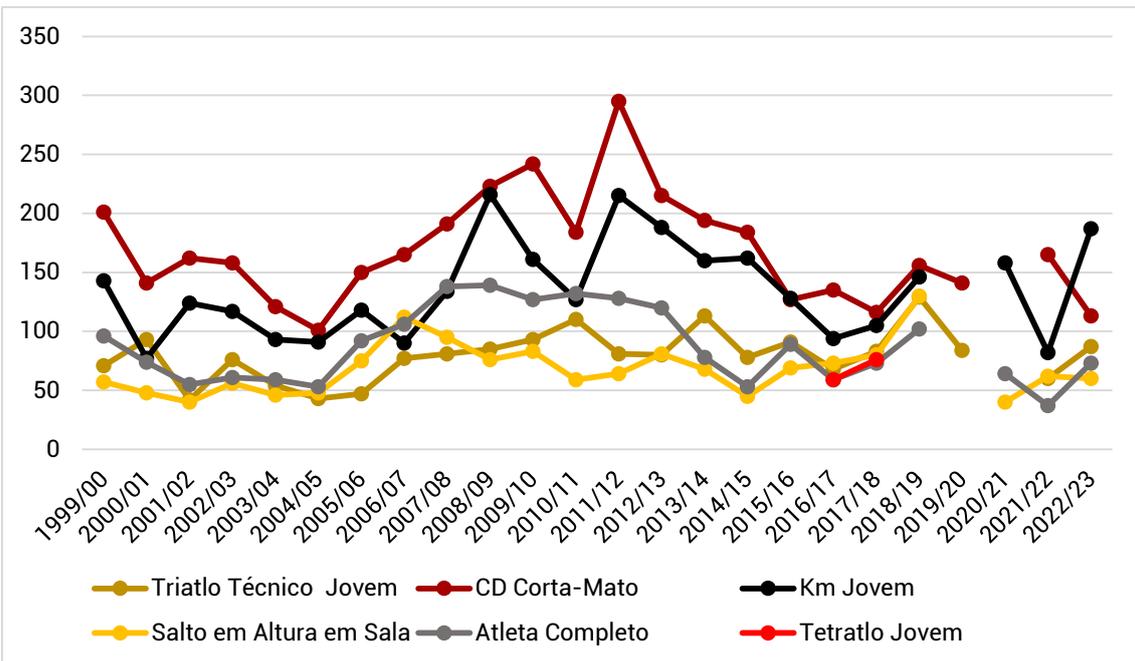
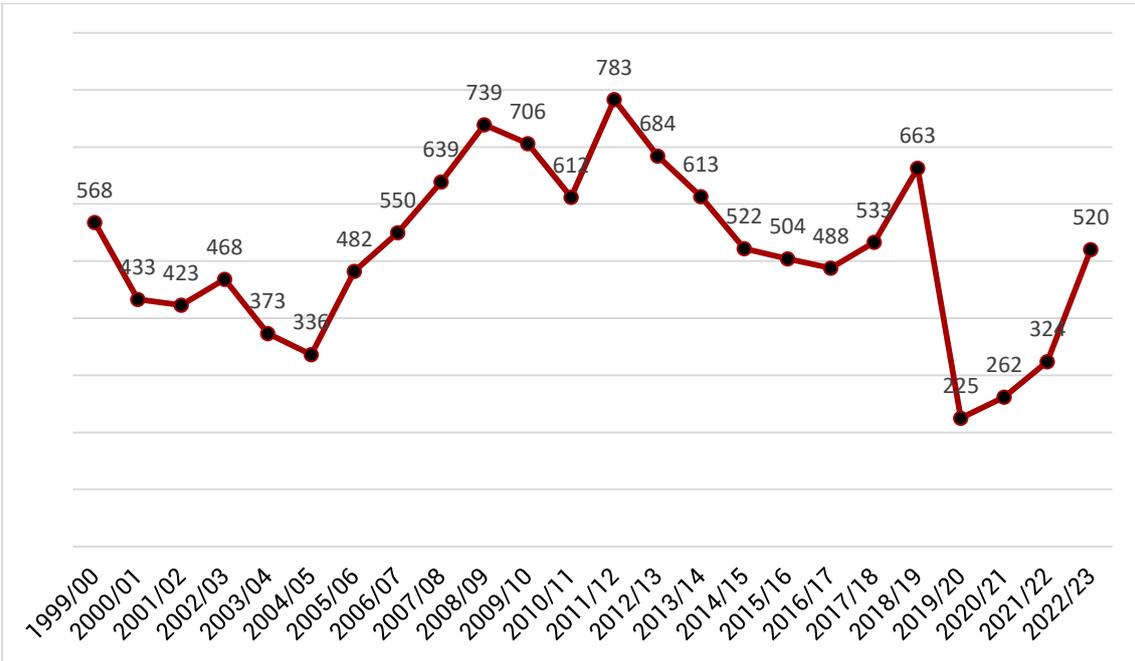
Fase Distrital

Evolução da Participação nas Provas Jovens (Sub-14 a Sub-18)

Épocas	Triatlo Técnico Jovem	C.D. Corta-Mato	Km Jovem	Salto Altura Sala	Atleta Completo	Tetratlo Jovem	Totais
1999/00	71	201	143	57	96	-	568
2000/01	93	141	77	48	74	-	433
2001/02	42	162	124	40	55	-	423
2002/03	76	158	117	56	61	-	468
2003/04	54	121	93	46	59	-	373
2004/05	43	101	91	48	53	-	336
2005/06	47	150	118	75	92	-	482
2006/07	77	165	90	112	106	-	550
2007/08	81	191	134	95	138	-	639
2008/09	85	223	216	76	139	-	739
2009/10	93	242	161	83	127	-	706
2010/11	110	184	127	59	132	-	612
2011/12	81	295	215	64	128	-	783
2012/13	80	215	188	81	120	-	684
2013/14	113	194	160	68	78	-	613
2014/15	78	184	162	45	53	-	522
2015/16	91	127	128	69	89	-	504
2016/17	68	135	94	73	59	59	488
2017/18	83	116	105	80	73	76	533
2018/19	129	156	146	130	102	-	663
2019/2020	84	141	-	-	-	-	225
2020/2021	-	-	158	40	64	-	262
2021/2022	60	165	82	62	37	-	324
2022/2023	87	113	187	60	73	-	520

		Corta Longo Sub14 e Sub 16					
--	--	----------------------------------	--	--	--	--	--

Evolução da Participação nas Provas Jovens



PROVAS INTERASSOCIAÇÕES



7

7 PROVAS INTERASSOCIAÇÕES

7.1 2º Interassociações de Corta-Mato Sub-14 e Sub-16

Paio Pires- Setúbal, 22 de janeiro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 8 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Atlético Clube da Batalha, Clube Atletismo da Nazaré, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de ouro.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACB-L	Maria Jesus	3 Km Sub-16	1º	10.23
ACDRA	Caetana Neves	3 Km Sub-16	5º	10.56
JV	Francisca Reis	1.5 Km Sub-14	5º	5.25
ACDRA	Constança Cação	1.5 Km Sub-14	11º	5.54

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACB-L	Leonardo Mendes	3 Km Sub-16	6º	9.50
NDAP	Tiago Beja	1.5 Km Sub-14	6º	SM
CANAZ	Guilherme Neves	1.5 Km Sub-14	7º	SM
JV	João Fernandes	3 Km Sub-16	13º	10.29

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Algarve	47
2º	AA Madeira	29
3º	AA Porto	28
4º	ADA Leiria	24

7.2 1º Interassociações de Corta-Mato Sub-16

Amora- Seixal, 26 de novembro de 2023

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Atlético Clube da Batalha, Grupo Atletismo da Caranguejeira, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de prata.

Resultados

Femininas

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
ACB-L	Maria Jesus	3 Km	2º	10.22
ACDRA	Caetana Neves	3 Km	7º	10.51
GAC-L	Lara Pereira	3 Km	13º	11.11

Masculinos

Clube	Nome	Prova	Classif.	Marca
JV	João Fernandes	3 Km	17º	10.01
NDAP	Leonardo Ponte	3 Km	21º	10.09
ACB-L	Leonardo Mendes	3 Km	DNS	SM

Classificação coletiva

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Porto	37
2º	AA Braga	48
3º	AA Aveiro	64
13º	ADA Leiria	60

ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA



8

ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA

Pista Coberta

8.1 Campeonato Distrital Sub-18

Pombal, 7 e 8 de janeiro de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Marta Carriço	ACDRA	8.07	60 m	João Mota	JV	7.32
Katerina Quinn	JV	26.92	200 m	João Mota	JV	23.45
Sofia Santos	JV	44.51	300 m	Bernardo Ferreira	NDAP	37.44
Maria Jesus	ACB-L	2.24.79	800 m	Francisco Mota	NDAP	2.08.69
Carlota Ferreira	JV	4.45.51	1.500 m	Nuno Cordeiro	JV	4.05.24
Isa Ferreira	GDP-L	11.57.50	3.000 m	Pedro Rodrigues	NDAP	8.59.67
Sara Brites	JV	9.42	60 m Barreiras	Denis Hrabar	JV	8.76
Isa Ferreira	GDP-L	14.49.02	3.000 m/5.000 m Marcha	Eduardo Camarate	JV	23.27.65
Nadine Pires	JV	1,47	Altura	Gabriel Cunha	GDP-L	1,90
Sofia Santos	JV	4,84	Comprimento	Gabriel Cunha	GDP-L	6,66
Nadine Pires	JV	2,10	Vara	Luca Cruz	JV	3,80
Katerina Quinn	JV	11,06	Triplo	João Matos	GDP-L	11,64
Laura Baltazar	JV	10,30	Peso	Denis Hrabar	JV	14,86
Maria Gomes Matilde Joaquim Miriam Machado Alessandra Santos	JV	1.59.24	4 x 200 m	David Silva Bernardo Ferreira Martim Antunes Fabiano Martins	NDAP	1.42.10

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	97	1º	Juventude Vidigalense	95
2º	GD Pedreiras	59	2º	GD Pedreiras	89
3º	AC Batalha	54	3º	NDA Pombal	70
4º	ACDR Arneirense	42	4º	CA Marinha Grande	30
5º	GA Caranguejeira	41	5º	ACDR Arneirense	24
6º	CA Marinha Grande	31	6º	AAA Desportiva Pombal	19
7º	NDA Pombal	25	7º	AC Batalha	19
8º	CA Nazaré	19	8º	CA Nazaré	12
9º	AAA Desportiva Pombal	15	9º	Casa Benfica Leiria	12
10º	CA Mónica Rosa	15	10º	CA Mónica Rosa	7
11º	CRP A-Do-Barbas	7	11º	CCRD Arrimal	6
12º	GA Casais do Vento	6	12º	CRP A-Do-Barbas	4
13º	CCRD Arrimal	2	13º	CD Bombarral	2

8.2 Campeonato Distrital Sub-20

Pombal, 14 e 15 de janeiro de 2023

Femininos				Mascullinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Sofia Santos	JV	8.20	60 m	Hugo Tavares	ACDRA	7.26
Beatriz Luís	JV	29.20	200 m	Alexandre Babych	JV	22.89
Mariana Vidinha	JV	60.26	400 m	Miguel Marques	CAMG	51.00
Mariana Vidinha	JV	2.19.56	800 m	Nuno Cordeiro	JV	1.56.29
Eduarda Silva	JV	5.15.00	1.500 m	Simão Domingues	GAUB	5.15.50
Eduarda Silva	JV	11.20.35	3.000 m	Tiago Jorge	JV	8.52.66
Vera Goucha	JV	9.58	60 m Barreiras	Miguel Marques	CAMG	8.75
Isa Ferreira	GDP-L	14.30.43	3.000 m/5.000 m Marcha	David Gregório	JV	24.05.76
Luana Figueira	JV	1,53	Altura	Tiago Gama	JV	1,76
Margarida Santos	JV	5,49	Comprimento	André Rodrigues	CAMG	6,74
Filipa Dinis	JV	2,90	Vara	Denis Hrabar	JV	3,60
Ana Reis	JV	11,30	Triplo	Afonso Marques	JV	13,38
Vera Goucha	JV	10,58	Peso	Francisco Calhau	JV	12,75
Anabela Silva Sofia Santos Beatriz Silva Luana Figueira	JV	1.54.83	4 x 200 m	Ernesto Rodrigues Diogo Camacho Alexandre Babych João Mota	JV	1.34.90

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Mascullinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	104	1º	Juventude Vidigalense	93
2º	ACDR Arneirense	50	2º	CA Nazaré	48
3º	NDA Pombal	30	3º	ACDR Arneirense	41
4º	CA Marinha Grande	27	4º	CA Marinha Grande	39
5º	AAA Desportiva Pombal	19	5º	NDA Pombal	34
6º	Casa Benfica Leiria	14	6º	Casa Benfica Leiria	14
7º	GAU Bajouca	10	7º	GAU Bajouca	12
8º	GD Pedreiras	8	8º	CD Bombarral	7
			9º	GD Pedreiras	7
			10º	CCRD Arrimal	6
			11º	GA Caranguejeira	5

8.3 Campeonato Distrital Absolutos

Pombal, 21 e 22 de janeiro de 2023

Absolutos

Femininos				Mascullinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Beatriz Castelhana	ACDRA	7.88	60 m	Lucas Dias	JV	7.14
Sofia Santos	JV	27.21	200 m	Alexandre Babych	JV	23.03
Sofia Duarte	JV	58.90	400 m	Hélio Pedroso	CANAZ	53.72
Sofia Duarte	JV	2.14.17	800 m	Nuno Cordeiro	JV	1.57.28
Daria Melnyk	JV	4.57.61	1.500 m	Tomás Palma	JV	4.04.90
Daria Melnyk	JV	10.45.45	3.000 m	Filipe Rosa	CAMG	8.31.76
Matilde Soares	CAMG	10.67	60 m Barreiras	Miguel Rosalino	CANAZ	12.41

Joana Pontes	LMA-L	13.54.39	3.000 m/5.000 m Marcha	David Gregório	JV	24.05.76
Luana Figueira	JV	1,50	Altura	Simão Pereira	JV	1,95
Luana Figueira	JV	5,14	Comprimento	Hugo Brígido	GAC-L	7,00
Filipa Dinis	JV	3,10	Vara	Pedro Fernandes	CAMG	4,20
Liliana Jorge	JV	10,80	Triplo	Afonso Marques	JV	13,31
Laura Baltazar	JV	8,36	Peso	Dorin Repesciuc	CANAZ	9,71
Anabela Silva Daniela Taralunga Beatriz Luís Margarida Santos	JV	4.40.21	4 x 400 m	João Mota Rafael Vieira Miguel Saldanha Alexandre Babych	JV	3.38.45

Sub-23

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Bruna Santos	JV	8.32	60 m	Rodrigo Duarte	CBL	7.73
Tatiana Francisco	GAC-L	28.20	200 m	Hélio Pedroso	CANAZ	24.35
Sofia Duarte	JV	58.90	400 m	Hélio Pedroso	CANAZ	53.72
Sofia Duarte	JV	2.14.17	800 m	Fábio Francisco	GAC-L	2.09.93
-	-	-	1.500 m	Tomás Palma	JV	4.04.90
Joana Bagagem	CAMG	10.59.13	3.000 m	André Silva	JV	8.48.69
-	-	-	Altura	Dorin Repesciuc	CANAZ	1,79
Bruna Santos	JV	2,90	Vara	Pedro Fernandes	CAMG	4,20
Bárbara Leal	CAMR	6,09	Peso	Dorin Repesciuc	CANAZ	9.71

Veteranos

Nome	Clube	Prova	Marca
Wilson Martins	J. Vidigalense	60 m M35	7.16
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	800 m M40	2.11.06
Martinho Pedrosa	GAU Bajouca	800 m M55	2.37.09
José Oliveira	GD Atouguiense	800 m M65	3.15.09
Ricardo Henriques	CA Marinha Grande	1.500 m M35	4.28.75
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	1.500 m M40	4.20.69
Martinho Pedrosa	GAU Bajouca	1.500 m M55	5.14.64
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	3.000 m M35	8.31.76
Joel Couto	GAU Bajouca	3.000 m M40	9.43.66
Luís Maia	CA Marinha Grande	3.000 m M45	10.42.83
Paulo Pontes	Leiria Marcha Atlético	3.000 m M50	10.23.31
José Raimundo	CA Marinha Grande	3.000 m M60	10.50.37
José Oliveira	GD Atouguiense	5.000 m Marcha M65	32.03.04
Pedro Correia	CA Nazaré	Comprimento M45	4,43
George Silva	Casa Benfica Leiria	Vara M45	3,50
José Oliveira	GD Atouguiense	Peso M65	5,45

Classificação coletiva - Femininos			Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	94	1º	Juventude Vidigalense	97
2º	ACDR Arneirense	46	2º	CA Nazaré	52
3º	CA Marinha Grande	40	3º	CA Marinha Grande	46
4º	GAU Bajouca	37	4º	GAU Bajouca	43
5º	Casa Benfica Leiria	16	5º	GA Caranguejeira	25
6º	GA Caranguejeira	14	6º	NDA Pombal	22
7º	Leiria Marcha Atlético	8	7º	Casa Benfica Leiria	20

8º	CA Mónica Rosa	8	8º	GD Atouguiense	10
9º	GD Pedreiras	7	9º	CA Mónica Rosa	9
10º	NDA Pombal	7	10º	ACDR Arneirense	7
11º	AAA Desportiva Pombal	6	11º	AE Cister Alcobaca	6
			12º	Leiria Marcha Atlético	4
			13º	ND Ansião	2

8.4 Triatlo Técnico Distrital Sub-14 e Sub-16

Pombal, 5 de fevereiro de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Lara Simões	JV	1408	Triatlo Sub-14	Tiago Beja	NDAP	1094
Katerina Quinn	JV	1457	Triatlo Sub-16	Rafael Morgado	JV	1337

8.5 Salto em Altura em Sala Distrital

Batalha, 17 de fevereiro de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Lara Simões	JV	1,39	Altura Sub-14	Salvador Meneses	JV	1,37
Alessandra Santos	JV	1,45	Altura Sub-16	Matias Ferreira	GDP-L	1,85
Rafaela Pires	GDP-L	1,38	Altura Sub-18	Gabriel Cunha	GDP-L	1,72

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Mts.
1º	Juventude Vidigalense	8,73
2º	CA Marinha Grande	7,87
3º	GD Pedreiras	7,06
4º	CA Nazaré	6,44
5º	AC Batalha	3,86
6º	ACRDC Sismaria	2,40
7º	CD Bombarral	1,43

A CONFIRMAR COM A CLASS. NACIONAL

8.6 Triatlo Técnico Distrital Sub-18

Pista Estádio Cidade de Coimbra, 11 de março de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Nadine Pires	JV	1502	Triatlo Sub-18 1*	-	-	-
Sofia Santos	JV	1716	Triatlo Sub-18 2*	João Mota	JV	1521

*Triatlo 1: 60 metros Barreiras, Lançamento do Peso, Salto em Altura

*Triatlo 2: 60 metros Barreiras, Lançamento do Peso, Salto em Comprimento

8.7 Km Jovem Distrital

Pombal, 19 de março de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Carolina Brígido	JV	3.33.20	1.000 m Sub-14	Tiago Beja	NDAP	3.22.37
Maria Jesus	ACB-L	3.06.03	1.000 m Sub-16	Leonardo Mendes	ACB-L	2.50.53
Carlota Ferreira	JV	3.10.61	1.000 m Sub-18	Nuno Cordeiro	JV	2.42.22

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	19.21.83
2º	ACDR Arneirense	19.31.87
3º	CA Marinha Grande	17.12.78
4º	CA Nazaré	17.35.89
5º	NDA Pombal	18.09.75
6º	GD Pedreiras	12.58.79
7º	ND Ansião	09.31.94
8º	AC Batalha	09.37.01
9º	CRP A-Do-Barbas	07.00.55
10º	CD Bombarral	07.01.50
11º	ACRDC Sismaria	07.01.80
12º	ID Viegrense	08.30.78
13º	GA Caranguejeira	03.11.55

Ar Livre

8.8 Campeonato Distrital de Marcha em Estrada

Porto de Mós, 15 de janeiro de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Matilde Bento	GAC Vento	3 Km Marcha Sub-14	17.57
Matilde Angélico	CA Marinha Grande	4 Km Marcha Sub-16	23.48
Pedro Almeida	J. Vidigalense	4 Km Marcha Sub-16	26.18
Eduardo Camarate	J. Vidigalense	10 Km Marcha Sub-18	48.55
Isa Ferreira	GD Pedreiras	5 Km Marcha Sub-18	25.32
Inês Belbute	ACDR Arneirense	10 Km Marcha Sub-20	58.56
Bruna Marques	J. Vidigalense	20 Km Marcha Sub-23	1:39.48
José Oliveira	GD Atouguia Baleia	20 Km Marcha M65	2:17.47
Joana Pontes	Leiria Marcha Atlético	20 Km Marcha Sénior	1:48.36

8.9 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Leiria, 4 e 5 de fevereiro de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Rita Oliveira	CANAZ	31,08	Disco Sub-18	Rodrigo Esteves	GDP	35,93

Camélia Terentiy	CAMG	33,19	Disco Sub-20	Francisco Calhau	JV	38,11
Raquel Gomes	JV	46,81	Disco Sub-23	Daniel Raposo	GDP-L	28,70
Irina Rodrigues	IND	60,02	Disco Sénior	Ricardo Branquinho	GAC-L	29,05
Sara Conceição	CANAZ	36,52	Dardo Sub-18	Rafael Morgado	JV	46,49
Carolina Caseiro	JV	36,00	Dardo Sub-20	Rúben Santos	JV	53,75
Carolina Patrício	CDBBR	31,68	Dardo Sub-23	-	-	-
Mariana Bento	CAMG	31,42	Dardo Sénior	Ricardo Branquinho	GAC-L	29,98
Helena Alípio	JV	37,75	Martelo Sub-18	Rodrigo Esteves	GDP-L	40.33
Beatriz Silva	JV	38,39	Martelo Sub-20	Francisco Calhau	JV	59.52
-	-	-	Martelo Sub-23	Carlos Malaquias	JV	48.64
-	-	-	Martelo Sénior	-	-	-

Veteranos

Nome	Clube	Prova	Marca
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Disco M35	29,18
José Oliveira	GD Atouguiense	Disco M65	15,59
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Dardo M35	49,91
Nuno Martins	Ginásio Clube Alcobaça	Dardo M50	31,47
José Oliveira	GD Atouguiense	Dardo M65	16,60
Nuno Martins	Ginásio Clube Alcobaça	Martelo M50	29,02

8.10 Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Sub-20, Absolutos e Veteranos

Bombarral, 12 de fevereiro de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Matilde Cardoso	CAOB	20.01	4,4 Km Sub-20	Rodrigo Feteira	GAUB	18.48
Joana Bagagem	CAMG	18.10	4,4 Km Sub-23	André Silva	JV	14.40
Joana Esperanço	PMC	18.07	4,4 Km Sénior	André Silva	JV	14.40

Veteranos

Nome	Clube	Prova	Marca
Deonilde Costa	AC Vermoil	4,4 Km F45	19.47
Rute Pereira	CA Óbidos	4,4 Km F50	22.21
Lourdes Pereira	AC Batalha	4,4 Km F65	23.24
César Isidro	CA Óbidos	4,4 Km M35	15.13
Joel Couto	GAU Bajouca	4,4 Km M40	15.52
Licínio Carreira	AC Vermoil	4,4 Km M45	16.15
Vítor Dinis	GA Caranguejeira	4,4 Km M50	15.38
Luís Guarda	GA Caranguejeira	4,4 Km M55	17.16
José Raimundo	CA Marinha Grande	4,4 Km M60	17.22
Acácio Campos	ID Viegense	4,4 Km M65	19.30
António Miranda	CA Óbidos	4,4 Km M75	21.27

Classificação coletiva Sénior Femininos			Classificação coletiva Sénior Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.

1º	CPR A-do-Barbas	17	1º	GA Caranguejeira	18
			2º	GAU Bajouca	21
			3º	CCRD Arrimal	31
			4º	AC Vermoil	44
			5º	GDRC Unidos	80

Classificação coletiva Master Femininos			Classificação coletiva Master Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	GAU Bajouca	23	1º	GA Caranguejeira	24
			2º	CA Marinha Grande	31
			3º	GAU Bajouca	41
			4º	CPR A-do-Barbas	43
			5º	ID Viegense	46
			6º	GRF Benedita	67
			7º	AC Vermoil	77
			8º	AC Batalha	79

8.11 Campeonato Distrital de Corta Mato Longo Sub-14 e Sub-16 Bombarral, 12 de fevereiro de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Carolina Brígido	JV	6.43	1,6 Km Sub-14	Tiago Beja	NDAP	6.05
Maria Jesus	ACB-L	10.17	2,7 Km Sub-16	João Fernandes	JV	9.36

Classificação coletiva Sub-14 Femininos			Classificação coletiva Sub-14 Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	8	1º	Juventude Vidigalense	12
2º	CA Marinha Grande	34	2º	CDR Bombarral	35
3º	AC Batalha	34			
4º	CA Nazaré	53			

Classificação coletiva Sub-16 Femininos			Classificação coletiva Sub-16 Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	AC Batalha	10	1º	Juventude Vidigalense	14
2º	Juventude Vidigalense	34	2º	GD Pedreiras	37
3º	GA Caranguejeira	34	3º	CA Marinha Grande	41
4º	GAU Bajouca	55			

8.12 Campeonato Distrital de Trail Longo Ansião, 12 de março de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Joana Paulo	GRF Benedita	35 Km Sénior F	04:23.43
Filipa Casimiro	AC São Mamede	35 Km F35	04:53.41
Francisco Reis	AC São Mamede	35 Km Sénior M	03:19.45
Fábio Filipe	AC São Mamede	35 Km M35	03:34.30
Paulo Tomás	CA Nazaré	35 Km M40	04:41.13
Rui Isidoro	AR Meirinhas	35 Km M45	04:15.19
Miguel Saraiva	CA Barreira	35 Km M55	04:37.06

Luís Paulo	GRF Benedita	35 Km M60	03:38.41
------------	--------------	-----------	----------

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC São Mamede	18
2º	GRF Benedita	26
3º	SC Pombal	57
4º	AR Meirinhas	98

8.13 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-14 e Sub-16

Leiria, 26 de março de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Patrícia Estrela	CANAZ	18,63	Disco Sub-14	Rafael Escolástico	CANAZ	33,19
Alicia Almeida	CANAZ	26,07	Disco Sub-16	Pedro Almeida	JV	30,07
Inês Silva	CAMR	16,13	Dardo Sub-14	Salvador Meneses	JV	24,17
Beatriz Silva	CAMR	29,89	Dardo Sub-16	Rafael Dias	JV	37,97
Lara Simões	JV	26,08	Martelo Sub-14	José Martins	JV	15,34
Liliana Teotónio	JV	23,86	Martelo Sub-16	Nikita Miroshnyk	JV	35,39

8.14 Campeonato Distrital de 10.000m e 5.000m

Pombal, 15 de abril de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Joana Bagagem	AC Batalha	5.000m Sub-23 F	18.48.69
Joana Bagagem	AC Batalha	5.000m Sénior	18.48.69
Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	5.000m F35	22.58.64
Deonilde Costa	AC Vermoil	5.000m F45	20.50.63
Pedro Rocha	CA Nazaré	5.000m Sub-20 M	23.36.07
Valter Costa	GA Caranguejeira	10.000m Sénior M	33.17.69
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	10.000m M35	31.17.14
Joel Couto	GAU Bajouca	10.000m M40	34.59.92
Pedro Ferreira	AC Vermoil	10.000m M45	34.55.04
Vítor Dinis	GA Caranguejeira	10.000m M50	34.38.64
Martinho Pedrosa	GAU Bajouca	10.000m M55	40.33.05
José Raimundo	CA Marinha Grande	10.000m M60	39.49.81
José Oliveira	GD Atouguiense	10.000m M65	53.37.96

8.15 Olímpico Jovem Distrital

Marinha Grande, 6 e 7 de maio de 2023

Femininos Sub-16				Masculinos Sub-16		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Katerina Quinn	JV	10.50	80 m	Salvador Oliveira	JV	9.48
Beatriz Alves	ACB-L	35.71	250 m	Matias Ferreira	GDP-L	34.99
Maria Jesus	ACB-L	2.20.28	800 m	Leonardo Mendes	ACB-L	2.10.96

Maria Jesus	ACB-L	4.50.25	1.500 m	Leonardo Mendes	ACB-L	4.29.44
Marta Feliciano	JV	12.97 (v)	80 m/ 100 m Barreiras	Rafael Morgado	JV	14.52 (v)
Marta Feliciano	JV	39.86	250 m Barreiras	Matias Ferreira	GDP-L	34.99
Caetana Neves	ACDRA	5.27.74	1.500 m Obstáculos	João Fernandes	JV	4.48.15
Matilde Angélico	CAMG	22.10.34	4.000 m Marcha	Pedro Almeida	JV	25.32.56
Alessandra Santos	JV	1,46	Altura	Matias Ferreira	GDP-L	1,61
Bruna Silva	CAMR	4,47 (v)	Comprimento	Salvador Oliveira	JV	6,16 (v)
Matilde Silva	JV	2,35	Vara	Rafael Morgado	JV	3,00
Katerina Quinn	JV	13,75	Quadruplo	João Matos	GDP-L	15,76 (v)
Beatriz Silva	CAMR	9,34	Peso	Nikita Miroshny	JV	10,12
Sofia Chemyrys	JV	25,19	Disco	Pedro Almeida	JV	33,17
Beatriz Silva	CAMR	32,88	Dardo	Rafael Morgado	JV	46,13
Sofia Carvalho	JV	29.98	Martelo	Nikita Miroshny	JV	37.18

Femininos Sub-18				Masculinos Sub-18		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Marta Carriço	ACDRA	12.74	100 m	João Mota	JV	11.06 (v)
Carlota Ferreira	JV	4.51.99	1.500 m	Leonardo Jacinto	JV	4.12.48
Sara Brites	JV	47.45	300 m Barreiras	Bernardo Ferreira	NDAP	42.59
Daniela Taralunga	JV	1,46	Altura	-	-	-
-	-	-	Comprimento	Vadym Skafaryk	JV	6,18
Lilly Martins	ACB-L	10,36	Peso	-	-	-
-	-	-	Dardo	Duarte Santos	CANAZ	45,42

8.16 Atleta Completo Distrital

Pombal, 14 e 15 de abril de 2023 (Sub-16, Sub-18)

Marinha Grande, 6 e 7 de maio de 2023 (Sub-14)

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Lara Simões	JV	2754	Pentatlo Sub-14	Tiago Beja	NDAP	2271
Alice Varino	GDP-L	3317	Heptatlo Sub-16	Salvador Oliveira	JV	3630
Marta Carriço	ACDRA	4204	Heptatlo/Octatlo Sub-18	Gabriel Cunha	GDP-L	5284

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	20.019
2º	GD Pedreiras	11.972
3º	ACDR Arneirense	6.481
4º	CA Marinha Grande	6.266
5º	AC Batalha	5.664
6º	NDA Pombal	3.258
7º	CA Mónica Rosa	3.045
8º	ACRDC Sismaria	2.403
9º	CD Bombarral	2.300
10º	CA Nazaré	2.080

8.17 Campeonato Distrital de Estrada

Bajouca, 7 de maio de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
-	-	-	2,6 Km Sub-18	Simão Domingues	GAUB	9.00
Marta Cabecinhas	GAUB	30.22	5 Km Sub-20	Pedro Rocha	CANAZ	23.22
Soraia Carneira	CPRAB	49.23	10 Km Sub-23	Daniel Cabecinhas	GAUB	35.11
Daniela Cordeiro	GAUB	38.54	10 Km Sénior	Valter Costa	GAC-L	32.00

Veteranos

Nome	Clube	Prova	Marca
Carla Cantante	ID Viegrense	10 Km F40	44.44
Deonilde Costa	AC Vermoil	10 Km F45	42.38
Susana Pereira	CPR A-do-Barbas	10 Km F50	49.26
Regina Ferreira	CPR A-do-Barbas	10 Km F55	59.59
Filipe Rosa	CA Marinha Grande	10 Km M35	31.02
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	10 Km M40	35.13
Paulo Costa	AC Batalha	10 Km M45	34.46
Vítor Dinis	GA Caranguejeira	10 Km M50	33.41
José Gonçalves	GAU Bajouca	10 Km M55	38.48
José Henriques	ID Viegrense	10 Km M60	37.27
António Ferreira	CPR A-do-Barbas	10 Km M65	37.14
Filipe Tomas	AC São Mamede	10 Km M75	52.35

Classificação coletiva Sénior Femininos			Classificação coletiva Sénior Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	GAU Bajouca	14	1º	GA Caranguejeira	13
2º	CPR A-do-Barbas	18	2º	GAU Bajouca	25
			3º	AC Vermoil	30

Classificação coletiva Master Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
1º	CA Marinha Grande	14
2º	ID Viegrense	26
3º	AC Vermoil	28
4º	GAU Bajouca	60
5º	CPR A-do-Barbas	70
6º	GRF Benedita	80
7º	AC Batalha	121
8º	ACRM Silveirinha	173

8.18 Campeonato Distrital de Provas Combinadas

Marinha Grande, 13 e 14 de maio de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Sara Brites	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-18 F	3973

Vera Goucha	J. Vidigalense	Heptatlo Sub-20 F	4505
Denis Hrabar	J. Vidigalense	Decatlo Sub-18 M	6548

8.19 Campeonato Distrital de Rampa

Porto de Mós, 21 de maio de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Patrícia Carreira	GAU Bajouca	17 Km Sénior F	1:24.36
Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	17 Km F35	1:42.18
Susana Pereira	CPR A-do-Barbas	17 Km F50	1:40.09
Regina Ferreira	CPR A-do-Barbas	17 Km F55	2:13.47
Pedro Rocha	CA Nazaré	17 Km Sub-23 M	1:51.49
Tiago Tomás	GRF Benedita	17 Km Sénior M	1:12.16
Carlos Bárbara	AC São Mamede	17 Km M35	1:16.18
Bruno Gaspar	AC Vermoil	17 Km M40	1:11.44
Luís de Sousa	GR Corredoura	17 Km M45	1:30.49
Acácio Gomes	ARCD Mendiga	17 Km M50	1:23.59
António Ferreira	ID Vieirense	17 Km M55	1:20.01
Aquilino Ferreira	AC Vermoil	17 Km M60	1:27.47
António Ferreira	CPR A-do-Barbas	17 Km M65	1:45.34
Filipe Tomas	AC São Mamede	17 Km M75	1:57.15

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC São Mamede	25
2º	ID Vieirense	57
3º	CPR A-do-Barbas	70
4º	ARCD Mendiga	74
5º	GR Corredoura	104

8.20 Campeonato Distrital de Absolutos

Marinha Grande, 3 e 4 de junho de 2023

Leiria, 16 de junho de 2023 (Marcha)

Absolutos

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Carolina Castro	JV	12.90 (v)	100 m	Wilson Martins	JV	11.17 (v)
Sofia Santos	JV	26.73	200 m	Alexandre Babych	JV	22.68
Tatiana Francisco	GAC-L	67.35	400 m	Hélio Pedroso	CANAZ	52.67
Andreia Pinguero	JV	2.16.15	800 m	Daniel Cabecinhas	GAUB	1.58.98
Joana Bagagem	CAMG	5.05.08	1.500 m	Tiago Jorge	JV	4.05.20
-	-	-	5.000 m	André Silva	JV	15.16.55
Matilde Soares	CAMG	17.31	100 m/ 110 m Barreiras	Bruno Júnior	CANAZ	23.98
-	-	-	400 m Barreiras	Miguel Marques	CAMG	54.83
Joana Bagagem	CAMG	11.45.33	3.000 m Obstáculos	Francisco Lima	CDBBR	13.41.28
Joana Pontes	LMA-L	48.35.95	10.000 m Marcha	David Gregório	JV	48.45.99

Luana Figueira	JV	1,50	Altura	Tiago Gama	JV	1,76
Sofia Quintino	ACDRA	5,23	Comprimento	Vadym Skafaryk	JV	6,57 (v)
Catarina Silva	JV	2,50	Vara	Pedro Fernandes	CAMG	4,50
Sofia Quintino	ACDRA	11,17	Triplo	Afonso Marques	JV	13,60
Raquel Gonçalves	JV	10,54	Peso	Ricardo Branquinho	GAC-L	11,29
Irina Rodrigues	IND	58,10	Disco	Rodrigo Silva	CDBBR	36,,85
Beatriz Cordeiro	JV	34,36	Dardo	Daniel Rizzi	JV	46,19
Beatriz Silva	JV	38,17	Martelo	Daniel Raposo	GDP-L	35,63
Margarida Baptista Luísa Dinis Catarina Ribeiro Filipa Moita	JV	59.81	4 x 100 m	Afonso Martins Rafael Pereira Tiago Pereira Diogo Camacho	JV	46.99
-	-	-	4 x 400 m	Rafael Pereira Tiago Pereira Afonso Martins Diogo Camacho	JV	3.53.63

Sub-23

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Margarida Baptista	JV	14.55 (v)	100 m	Hélio Pedroso	CANAZ	11.62 (v)
Tatiana Francisco	GAC-L	28.53	200 m	Hélio Pedroso	CANAZ	23.32
Tatiana Francisco	GAC-L	67.35	400 m	Hélio Pedroso	CANAZ	52.67
-	-	-	800 m	Daniel Cabecinhas	GAUB	1.58.98
Joana Bagagem	CAMG	5.05.08	1.500 m	Daniel Cabecinhas	GAUB	4.15.08
-	-	-	5.000 m	André Silva	JV	15.16.55
Joana Bagagem	CAMG	11.45.33	3.000 m Obstáculos	-	-	-
-	-	-	Comprimento	Eduardo Agualusa	CAMG	6,18 (v)
Bruna Santos	JV	2,40	Vara	Pedro Fernandes	CAMG	4,50
Raquel Gonçalves	JV	10,54	Peso	Francisco Siva	CBL	8,53
Carolina Patrício	CDBBR	34,26	Dardo	-	-	-
-	-	-	Martelo	Daniel Raposo	GDP-L	35,63

Veteranos

Nome	Clube	Prova	Marca
Mónica Rosa	CA Mónica Rosa	100 m F45	17.22 (v)
Cristina Clemente	Individual	1500 m F45	6.38.86
Wilson Martins	J. Vidigalense	100 m M35	11.17 (v)
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	800 m M40	2.11.05
José Oliveira	GD Atouguiense	800 m M65	3.27.61
Virgílio Bastos	CA Marinha Grande	1500 m M40	4.22.65
César Marques	Casa Benfica Leiria	1500 m M45	6.03.35
Ricardo Henriques	CA Marinha Grande	5.000 m M45	17.00.44
João Simão	AAA Desportiva Pombal	Altura M50	1,54
Pedro Correia	CA Nazaré	Comprimento M35	4,85
João Simão	AAA Desportiva Pombal	Comprimento M50	4,99
George Silva	Casa Benfica Leiria	Vara M45	3,70

Pedro Correia	CA Nazaré	Peso M35	8,16
George Silva	Casa Benfica Leiria	Peso M45	8,45
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Disco M35	28,79
Ernesto Santos	CA Marinha Grande	Dardo M35	40,69
José Oliveira	GD Atouguiense	Dardo M65	17,72
José Oliveira	GD Atouguiense	Martelo M65	19,04
José Oliveira	GD Atouguiense	10.000 m Marcha M65	1:08.01.05

Classificação coletiva Femininos			Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	104	1º	Juventude Vidigalense	115
2º	CAM Grande	58	2º	CAM Grande	74
3º	NDA Pombal	33	3º	CA Nazaré	67
4º	ACDR Arneirense	22	4º	GA Caranguejeira	29
5º	GAU Bajouca	14	5º	Casa Benfica Leiria	27
6º	GA Caranguejeira	14	6º	NDA Pombal	21
6º	GD Pedreiras	14	7º	GD Atouguiense	20
6º	Casa Benfica Leiria	12	8º	CD Bombarral	16
9º	Leiria Marcha Atlético	8	9º	GAU Bajouca	15
10º	CD Bombarral	7	10º	GD Pedreiras	14
11º	CA Nazaré	6	10º	ACDR Arneirense	14
12º	ND Ansião	5	12º	CA Mónica Rosa	11
12º	CA Mónica Rosa	5	12º	AAA Desportiva Pombal	11
			14º	ND Ansião	8
			15º	AE Cister Alcobaca	6

8.21 Campeonato Distrital de Sub-18

Pombal, 10 e 11 de junho de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Katerina Quinn	JV	12.48	100 m	Ernesto Rodrigues	JV	11.32
Katerina Quinn	JV	26.61	200 m	Bernardo Ferreira	NDAP	23.20
Sofia Santos	JV	43.01	300 m	Bernardo Ferreira	NDAP	36.78
Maria Jesus	ACB-L	2.20.81	800 m	Leonardo Mendes	ACB-L	2.07.70
Maria Jesus	ACB-L	4.39.34	1.500 m	Cristóvão Monteiro	GDP-L	4.23.45
Carlota Ferreira	JV	10.40.90	3.000 m	Tiago Jorge	JV	9.05.47
Marta Carricho	ACDRA	15.25	100 m/ 110 m Barreiras	Rafael Morgado	JV	17.16
Miriam Machado	JV	50.36	300 m Barreiras	Francisco Mota	NDAP	43.56
-	-	-	2.000 m Obstáculos	Miguel Barros	CANAZ	6.50.47
Isa Ferreira	GDP-L	25.54.17	5.000 m Marcha	Gregório Francisco	JV	36.06.36
Alessandra Santos	JV	1,41	Altura	Ricardo Santos	CAMG	1,64
Marta Carricho	ACDRA	5,57	Comprimento	Vadym Skafaryk	JV	6,06
Daniela Taralunga	JV	2,65	Vara	Luca Cruz	JV	3,70
Leonor Ascenso	JV	10,21	Triplo	João Matos	GDP-L	12,56
Laura Baltazar	JV	9,89	Peso	Rodrigo Esteves	GDP-L	10,29
Rita Oliveira	CANAZ	29,71	Disco	Denis Hrabar	JV	39,55

Eva Varela	CANAZ	34,07	Dardo	Duarte Santos	CANAZ	46,07
Camila Patraboy	JV	41,94	Martelo	Rodrigo Esteves	GDP-L	47,05
Katerina Quinn Sofia Santos Sara Brites Leonor Ascenso	JV	51.50	4 x 100 m	Ernesto Rodrigues Denis Hrabar Vadym Skafaryk Salvador Oliveira	JV	44.23
Anabela Silva Filipa Monteiro Alessandra Santos Matilde P Silva	JV	2.39.82	Estafeta Medley	Nikita Miroshnyk Eduardo Camacho Diogo Ramalho Pedro marcelino	JV	2.27.49

Classificação coletiva Femininos			Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	131	1º	Juventude Vidigalense	127
2º	AC Batalha	96	2º	GD Pedreiras	85
3º	GD Pedreiras	53	3º	CA Nazaré	40
4º	ACDR Arneirense	44	4º	AC Batalha	40
5º	GA Caranguejeira	40	5º	NDA Pombal	35
6º	CA Marinha Grande	38	6º	CA Marinha Grande	22
7º	NDA Pombal	29	7º	CA Mónica Rosa	19
8º	CA Mónica Rosa	23	8º	ND Ansião	14
9º	CA Nazaré	21	8º	CD Bombarral	14
10º	ND Ansião	6	8º	CPR A-do-Barbas	14
11º	AAA Desportiva Pombal	5	8º	ACDR Arneirense	14
11º	CPR A-do-Barbas	5	12º	Casa Benfica Leiria	11
11º	ACDRC Sismaria	5			

8.22 Campeonato Distrital de Marcha em Pista

Leiria, 16 de junho de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Beatriz Vitorino	ACDRC Sismaria	3.000 m Marcha Sub-14 F	18.25.92
Joana Pontes	Leiria Marcha Atlético	10.000 m Marcha Sénior F	48.35.95
Tiago Reis Domingues	J. Vidigalense	3.000 m Marcha Sub-14 M	21.04.71
David Gregório	J. Vidigalense	10.000 m Marcha Sub-20 M	48.45.99
José Oliveira	GD Atouguiense	10.000 m Marcha M65	1:08.01.05

8.23 Campeonato Distrital de Sub-14

Leiria, 17 e 18 de junho de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Lara Simões	JV	8.24	60 m	Tiago Beja	NDAP	8.08
Carolina Brígido	JV	1.55.87	600 m	Tiago Beja	NDAP	1.44.25
Carolina Silva	JV	10.62	60 m Barreiras	Salvador Meneses	JV	10.48
Beatriz Vitorino	ACDRC Sismaria	18.25.92	3.000 m Marcha	Tiago Reis Domingos	JV	21.04.71
Luna Delgado	CANAZ	1,44	Altura	Salvador Meneses	JV	1,43

Lara Simões	JV	4,33	Comprimento	Rafael Escolástico	CANAZ	4,53
Luna Delgado	CANAZ	12,12	Quádruplo	Eduardo Santos	JV	11,81
Helena Teixeira	JV	8,23	Peso	Tomás Lopes	JV	7,32
Diva Vidal	CANAZ	21,57	Disco	Rafael Escolástico	CANAZ	30,34
Sara Murraças	CANAZ	18,90	Dardo	Salvador Meneses	JV	21,68
Lara Simões	JV	28.,48	Martelo	José Martins	JV	17,67
Madalena Salgueiro Margarida Feliciano Sara Oliveira Leonor Leal	JV	33.87	4 x 60 m	Rodrigo Oliveira Tiago Reis José Martins Tomás Lopes	JV	35.42

Classificação coletiva Femininos			Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	102	1º	Juventude Vidigalense	99
2º	CA Nazaré	67.5	2º	CA Nazaré	40.5
3º	CA Marinha Grande	53	3º	CD Bombarral	29
4º	AC Batalha	41	4º	CA Marinha Grande	26
5º	NDA Pombal	25	5º	AC Batalha	14
6º	ACDRC Sismaria	20	6º	CA Mónica Rosa	11
7º	ACDR Arneirense	20			
8º	CA Mónica Rosa	18			
9º	CPR A-do-Barbas	12			
10º	AAA Desportiva Pombal	10			

8.24 Campeonato Distrital de Sub-20

Leiria, 8 e 9 de julho de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Sofia Santos	JV	12.93	100 m	Ernesto Rodrigues	JV	11.09
Lara Duarte	JV	26.15	200 m	Bernardo Ferreira	NDAP	22.63
-	-	-	400 m	Nuno Cordeiro	JV	50.83
Diana Santos	NDAP	2.43.48	800 m	Martim Mendes	NDA	2.05.45
Eduarda Silva	JV	5.12.83	1.500 m	Leonardo Jacinto	JV	4.15.21
-	-	-	3.000 m	Márcio Dias	AE-CA	9.41.77
-	-	-	5.000 m	Pedro Rocha	CANAZ	23.36.07
Sofia Quintino	ACDRA	17.86	100 m/ 110 m Barreiras	-	-	-
Sara Brites	JV	68.76	400 m Barreiras	Miguel Saldanha	JV	61.77
-	-	-	3.000 m Obstáculos	-	-	-
Isa Ferreira	GDP-L	26.38.69	5.000 m Marcha	André Moreira	GDP-L	26.38.70
Luana Figueira	JV	1,55	Altura	João Martins	JV	1,80
Vera Goucha	JV	5,28	Comprimento	João Martins	JV	6,59
Filipa Dinis	JV	3,20	Vara	Luca Cruz	JV	4,10
Sofia Quintino	ACDRA	11,07	Triplo	Ricardo Santos	CAMG	12,30
Lilly Martins	ACB-L	8,59	Peso	Francisco Calhau	JV	13,28
Camélia Terentiy	CAMG	34,01	Disco	Rodrigo Silva	CDBBR	39,01
Beatriz Cordeiro	JV	34,36	Dardo	Daniel Rizzi	JV	45,36
Beatriz Silva	JV	41,50	Martelo	Francisco Calhau	JV	64,79

-	-	-	4 x 100 m	Diogo Camacho Diogo Ramalho Ernesto Rodrigues João Mota	JV	46.41
-	-	-	4 x 400 m	-	-	-

Classificação coletiva Femininos			Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	85	1º	Juventude Vidigalense	102
2º	CA Marinha Grande	43	2º	CA Nazaré	43
3º	GD Pedreiras	22	3º	NDA Pombal	22

8.25 Campeonato Distrital de Sub-16

Leiria, 15 e 16 de julho de 2023

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Marca	Prova	Nome	Clube	Marca
Katerina Quinn	JV	10.18	80 m	Salvador Oliveira	JV	9.53
Katerina Quinn	JV	34.20	250 m	Salvador Oliveira	JV	31.13
Maria Jesus	ACB-L	2.24.94	800 m	João Fernandes	JV	2.14.89
Maria Jesus	ACB-L	4.48.66	1.500 m	Leonardo Mendes	ACB-L	4.64.51
Marta Feliciano	JV	12.78	80 m/ 100 m Barreiras	Rafael Morgado	JV	14.36
Marta Feliciano	JV	39.51	250 m Barreiras	Matias Ferreira	GDP-L	35.71
Caetana Neves	ACDRA	5.31.81	1.500 m Obstáculos	Miguel Ferreira	CPRAB	5.27.68
Matilde Angélico	CAMG	22.47.05	4.000 m Marcha	Pedro Almeida	JV	28.09.79
Alessandra Santos	JV	1,46	Altura	Matias Ferreira	GDP-L	1,74
Leonor Ascenso	JV	5,22	Comprimento	Salvador Oliveira	JV	6,35
Matilde P. Silva	JV	2,55	Vara	João Matos	GDP-L	2,75
Leonor Ascenso	JV	13,82	Quádruplo	João Matos	GDP-L	15,99
Beatriz Silva	CAMR	9,54	Peso	João Matos	GDP-L	9,98
Alicia Almeida	CANAZ	28,70	Disco	Pedro Almeida	JV	36,07
Beatriz Silva	CAMR	29,56	Dardo	Rafael Morgado	JV	43,14
Rafaela Libânio	CANAZ	30,44	Martelo	João Cordeiro	GDP-L	32,92
Júlia Novo Daniela Venda Diana Bernardes Beatriz Alves	ACB-L	42.97	4 x 80 m	Rafael Dias António Vasconcelos Eduardo Camacho Rodrigo Ramos	JV	40.34

Classificação coletiva Femininos			Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	110	1º	Juventude Vidigalense	125
2º	AC Batalha	106	2º	GD Pedreiras	76
3º	GA Caranguejeira	82	3º	CA Marinha Grande	45.5
4º	CA Nazaré	62.5	4º	AC Batalha	31.5
5º	CA Marinha Grande	39.5	5º	CA Nazaré	25

6º	CA Mónica Rosa	34	6º	CPR A-Do-Barbas	23
7º	ACDR Arneirense	33		CA Mónica Rosa	21
8º	CPR A-Do-Barbas	5			
9º	GD Pedreiras	4			

8.26 Campeonato Distrital de Trail Curto

A-do-Barbas, 15 de outubro de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	19 Km Sénior F	2:09.30
Filipa Casimiro	AC São Mamede	19 Km F40	2:17.42
Virgínia Simões	NA Colmeias	19 Km F45	2:26.04
Sandra Gonçalves	Bairro dos Anjos	19 Km F50	2:21.49
Regina Ferreira	CPR A-do-Barbas	19 Km F55	3:44.57
Dinis Fernandes	GAU Bajouca	13 Km Sub-20 M	1:21.14
André Roberto	CA Óbidos	19 Km Sub-23 M	1:47.30
Licínio Silva	GAU Bajouca	19 Km Sénior M	1:47.17
Carlos Bárbara	AC São Mamede	19 Km M35	1:39.32
Joel Couto	GAU Bajouca	19 Km M40	1:48.58
Carlos Marques	Bairro dos Anjos	19 Km M45	2:04.21
Filipe Nogueira	NA Colmeias	19 Km M50	1:57.36
Martinho Pedrosa	GAU Bajouca	19 Km M55	1:57.39
António Silvino	AC Vermoil	19 Km M60	2:15.32
Rui Pereira	CA Barreira	19 Km M65	2:18.00

Classificação coletiva Trail Curto		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC São Mamede	21
2º	GAU Bajouca	34
3º	GRF Benedita	64
4º	NA Colmeias	110
5º	Bairro dos Anjos	123
6º	AR Meirinhas	142
7º	CPR A-do-Barbas	180
8º	CA Barreira	186
9º	CSCRF Charneca	221

8.27 Campeonato Distrital de Meia Maratona

Leiria, 22 de outubro de 2023

Nome	Clube	Prova	Marca
Joana Pontes	Leiria Marcha Atlético	Meia Maratona Sénior F	1:20.35
Diana Lourenço	GRF Benedita	Meia Maratona F35	1:50.42
Filipa Casimiro	AC São Mamede	Meia Maratona F40	1:34.19
Sónia Farto	ID Vieirense	Meia Maratona F45	1:55.09
Edite Eusébio	GRF Benedita	Meia Maratona F50	1:25.51
Helena Henriques	ID Vieirense	Meia Maratona F55	1:59.33
Pedro Rocha	CA Nazaré	Meia Maratona Sub-20 M	1:37.36
André Silva	J. Vidigalense	Meia Maratona Sub-23 M	1:17.39
Valter Costa	GA Caranguejeira	Meia Maratona Sénior M	1:10.45

Hugo Duarte	ID Vieirense	Meia Maratona M35	1:15.19
Joel Couto	GAU Bajouca	Meia Maratona M40	1:19.48
Pedro Ferreira	AC Vermoil	Meia Maratona M45	1:17.57
Rui Cabeças	ID Vieirense	Meia Maratona M50	1:18.58
Carlos Simões	ID Vieirense	Meia Maratona M55	1:29.07
José Raimundo	CA Marinha Grande	Meia Maratona M60	1:27.40
António Alves	ID Vieirense	Meia Maratona M65	1:30.12

Classificação coletiva Trail Curto		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC Vermoil	46
2º	ID Vieirense	54
3º	AC São Mamede	101
4º	GAU Bajouca	112
5º	GRF Benedita	120
6º	CPR A-do-Barbas	203
7º	ACRM Silveirinha	238

CIRCUITOS ADAL



9

CIRCUITOS ADAL

9.1 Circuito Trail Curto

Geral						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Gonçalves	BA	680	1º	Diogo Viana	GAUB	630
Virgínia Simões	NCA-L	640	2º	Joel Couto	GAUB	550
Sara Alves	GAUB	510	3º	Licínio Carreira	ACV	530

Sub-23 Masculinos			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	António Pedrosa	GAUB	700

Sénior						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sara Alves	GAUB	660	1º	Diogo Viana	GAUB	680
Carolina Simões	NCA	600	2º	Bruno Antunes	NCA	440
Stefany Oliveira	ARM-L	570	3º	Diogo Lisboa	ARM-L	280

M35			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Manuel Fernandes	SCPB	450

F40			M40			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Mónica Jordão	AMSGC	490	1º	Joel Couto	GAUB	700
-	-	-	2º	Luís Lisboa	NCA	630
-	-	-	3º	Délio Pascoal	NCA	440

F45			M45			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Virgínia Simões	NCA-L	700	1º	André Fernandes	GAUB	640
Lília Neves	CSCRFC	620	2º	Hélder Abreu	NCA	465
-	-	-	3º	João Gaspar	BA	440

F50			M50			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Gonçalves	BA	700	1º	Licínio Carreira	ACV	700
Sílvia Franco	GAUB	600	2º	Filipe Nogueira	NCA	660
Anabela Fernandes	GAUB	510	3º	Nelson Jorge	NCA	580

M55			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	José Gonçalves	GAUB	670

2º	Germano Capela	CAB	545
3º	Francisco Ferreira	GAUB	545

M60			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	António Silvino	ACV	700
2º	Luís Neves	CSCRFC	610

M65			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Rui Pereira	AMSGC	700
2º	Jorge Agostinho	CAB	500
3º	João Sintra	CAB	440

Classificação coletiva Femininos			Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1º	GAU Bajouca	101	1º	GAU Bajouca	103
			2º	NA Colmeias	87
			3º	AR Meirinhas	56
			4º	Bairro dos Anjos	55
			5º	CSCRFC Charneca	46
			6º	CA Barreira	33

9.2 Circuito Trail Longo

Geral Masculinos			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Joel Couto	GAUB	285
2º	Rui Isidoro	ARM-L	280
3º	Eduardo Ferreira	NDA	260

Sénior Masculinos			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Eduardo Ferreira	NDA	330
2º	Rúben Dias	SCPB	305
3º	Gonçalo Mota	ARM-L	194

M35			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Rui Gaio	SCPB	340
2º	Manuel Fernandes	SCPB	305
3º	Carlos Bárbara	ACSM-L	260

M40			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Joel Couto	GAUB	390
2º	Henrique Fernandes	SCPB	360
3º	David Simões	ARM-L	340

M45			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Rui Isidoro	ARM-L	400
2º	Nelson Norte	ARM-L	330

M55			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Daniel Paulino	GAUB	400
2º	Germano Capela	CAB	380

M65			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Jorge Agostinho	CAB	290

Classificação coletiva Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AR Meirinhas	54
2º	ACS Mamede	45
3º	SC Pombal	39

9.3 Circuito Meio Fundo

Sub-18 Femininos			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Mariana Romeiro	IDV	960

Sub-20 Masculinos			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Pedro Rocha	CANAZ	1010
2º	Márcio Dias	AE-CA	610

Sénior						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Adriana Coelho	IDV	1060	1º	Samuel Limpinho	ACV	724
Ana Bonifácio	CPRAB	890	2º	João Gonçalves	ACV	690
Érica Lavos	IDV	360	3º	Valter Costa	GAC	580

F35			M35			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Joana Grácio	CPRAB	390	1º	Amílcar Brito	IDV	454
-	-	-	2º	João Santana	ADRM	441
-	-	-	3º	Alexandre Sousa	CPRAB	402

F40			M40			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Carla Cantante	IDV	520	1º	Virgílio Bastos	CAMG	415

Mónica Jordão	AMSGC	463	2º	Hugo Horta	GAUB	389
-	-	-	3º	António Pereira	BA	331

F45			M45			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Simões	IDV	690	1º	Paulo Costa	ACB	562
Sónia Farto	IDV	508	2º	Pedro Ferreira	ACV	440
Deonilde Costa	ACV	375	3º	Francisco Brígido	ACB	364

F50			M50			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Gonçalves	BA	1060	1º	Luís Sequeira	BA	955
Susana Pereira	CPRAB	1000	2º	Licínio Carreira	ACV	950
Helena Henriques	IDV	880	3º	Vítor Dinis	GAC	730

F55			M55			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Regina Ferreira	CPRAB	525	1º	António Ferreira	IDV	585
-	-	-	2º	Carlos Simões	IDV	518
-	-	-	3º	Martinho Pedrosa	GAUB	486

M60			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	José Raimundo	CAMG	650
2º	Eugénio Mendes	ACV	265
3º	António Poeiras	IDV	174

F65			M65			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Maria Pereira	ACB	400	1º	António Alves	IDV	448
-	-	-	2º	Acácio Campos	IDV	368
-	-	-	3º	Celestino Marques	IDV	219

M75			
Classif.	Nome	Clube	Pts.
1º	Filipe Tomas	ACSM-L	123

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	ID Vieirense	146
2º	AC Vermoil	108
3º	CPR A-do-Barbas	106
4º	GAU Bajouca	92
5º	GA Caranguejeira	74
6º	Bairro dos Anjos	54
7º	CA Marinha Grande	50
8º	AC Batalha	44
9º	ACRM Silveirinha	21