



ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA DESPORTIVA e COOPERATIVA da SISMARIA

Rua José Duarte Rolo - Monte Redondo 2425-625 Leiria

2º CORTA MATO DA SISMARIA – MONTE REDONDO

REGULAMENTO:

1. A Associação Cultural Recreativa Desportiva e Cooperativa da Sismaria, irá organizar o 2º Corta Mato da Sismaria, no dia 02 de março de 2025, a partir das 9h30, nos terrenos anexos à sua Sede.
2. As partidas e chegadas terão lugar junto à sede, na rua José Duarte Rolo (ver croqui do percurso abaixo).
3. Nesta prova podem participar atletas federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 5.
4. Todos os atletas devem possuir um seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal). O SEGURO DESPORTIVO É OBRIGATÓRIO **A organização não se responsabiliza pelos atletas que omitam a ausência de seguro desportivo.**
5. Programa-horário:

Hora	Prova	Escalão	Género	Observações
09:30	4 km	Sub20 a Veteranos	Masc	4 voltas grandes
09:55	4 km	Sub20 a Veteranos	Fem	4 voltas grandes
10:25	0.5 Km	Sub 10	Masc e Fem	Volta Pequena
10:35	1 Km	Sub 12	Masc e Fem	1 volta grande
10:45	2 Km	Sub-14	Masc e Fem	2 voltas grandes
11:00	2.5 Km	Sub-16	Masc e Fem	2 voltas grandes/1 pequena
11:20	3.5 Km	Sub 18	Masc e Fem	3 voltas grandes

6. Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão em caso de dúvida na idade.
7. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros;

8. PRÉMIOS:

- Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)

- Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Jovem (escalões de Sub 10 a Sub 18), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.
- Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Sismaria (escalões de Sub 20 a Master (escalão único)), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.
9. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/> até ao dia 26 de fevereiro de 2025, na página dedicada ao evento. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição;
 10. Os dorsais a utilizar serão os dorsais de época da ADAL. Os atletas de outras Associações deverão levantar os dorsais no secretariado;
 11. Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis online no site: <https://www.fpacompeticoes.pt/> na página dedicada ao evento;
 12. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria;
 13. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Carlos Carmino

A ORGANIZAÇÃO:

Associação Cultural Recreativa Desportiva e Cooperativa da Sismaria

