



MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



MEETING DE ATLETISMO PROF. MONIZ PEREIRA

Expocentro (Pombal), 26 de janeiro de 2025

PROGRAMA HORÁRIO / versão de 22.01.2025

Hora	Disciplina	Género
16:00	Salto em Comprimento	M
16:02	60m barreiras - eliminatória 1	F
16:09	60m barreiras - eliminatória 2	F
16:12	Salto com Vara	M
16:19	60m barreiras - eliminatória 1	M
16:26	60m barreiras - eliminatória 2	M
16:28	Salto em Altura	F
16:39	60 metros - eliminatória 1	F
16:45	60 metros - eliminatória 2	F
16:51	60 metros - eliminatória 1	M
16:54	Lançamento do Peso	M e F
16:57	60 metros - eliminatória 2	M
17:04	400 metros - série C	F
17:09	400 metros - série B	F
17:14	400 metros - série A	F
17:19	400 metros - série C	M
17:24	400 metros - série B	M
17:29	400 metros - série A	M
17:32	Salto em Comprimento	F
17:39	1500 metros	F
17:49	1500 metros - série B	M
17:59	1500 metros - série A	M
18:07	60m barreiras - FINAL	F
18:17	60m barreiras - FINAL	M
18:27	60 metros - FINAL	F
18:37	60 metros - FINAL	M

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Salto em Altura	Fem.	1,45 (+5) --> 1,60 (+4) --> 1,72 (+3) --> 1,81 (+2)
Salto com Vara	Masc.	4,35 (+20) --> 4,55 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,30 (+5)





MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



REGULAMENTO:

1. O Meeting Moniz Pereira, será organizado pelo Sporting Clube de Portugal, com a colaboração do Município de Pombal, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Associação de Atletismo de Lisboa e da Federação Portuguesa de Atletismo.
2. Pré-inscrições
 - 2.1. Os interessados em participar no evento poderão realizar a sua pré-inscrição até ao dia 21 de janeiro de 2025 para o endereço de e-mail meeting.moniz.pereira@sporting.pt, indicando os seguintes dados:
 - Nome;
 - Data de Nascimento;
 - Número do Cartão do Cidadão;
 - Clube;
 - Disciplina(s) em que pretende participar;
 - Melhor marca no ano de 2024;
 - Recorde Pessoal;
 - 2.2. No dia 22 de janeiro a organização divulgará a primeira versão da lista de inscritos;
3. Confirmação das Inscrições
 - 3.1. As confirmações das inscrições serão realizadas on-line até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>
4. Modo de Apuramento
 - 4.1. Nas eliminatórias de 60 metros e de 60 metros barreiras serão apurados para a final os dois primeiros classificados de cada série e os quatro melhores tempos.
5. Controlo de Engenhos
 - 5.1. Os engenhos pessoais deverão ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30 antes do início da prova respetiva.
6. Prémios
 - 6.1. Em cada uma das provas individuais serão atribuídos os seguintes prémios monetários: 1º lugar - 400€; 2º lugar - 250€ euros; 3º lugar - 150€ ; 4º lugar - 50€.
 - 6.2. O atleta que obtenha a prestação mais pontuada pela Tabela Internacional receberá o prémio Hotel Cardal.



MEETING DE ATLETISMO

PROF. MONIZ PEREIRA



7. Horário da Câmara de Chamada

HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA			Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
Hora	Disciplina	Género	primeira chamada	última chamada	
16:00	Salto em Comprimento	M	15:15	15:25	15:26
16:02	60m barreiras - eliminatória 1	F	15:42	15:52	15:53
16:09	60m barreiras - eliminatória 2	F	15:49	15:59	16:00
16:12	Salto com Vara	M	14:56	15:06	15:07
16:19	60m barreiras - eliminatória 1	M	15:59	16:09	16:12
16:26	60m barreiras - eliminatória 1	M	16:06	16:16	16:17
16:28	Salto em Altura	M	15:32	15:42	15:45
16:39	60 metros - eliminatória 1	F	16:20	16:30	16:31
16:45	60 metros - eliminatória 2	F	16:26	16:36	16:37
16:51	60 metros - eliminatória 1	M	16:32	16:42	16:43
16:54	Lançamento do Peso	M e F	16:08	16:18	16:29
16:57	60 metros - eliminatória 2	M	16:38	16:48	16:49
17:04	400 metros - série C	F	16:41	16:51	16:52
17:09	400 metros - série B	F	16:46	16:56	16:57
17:14	400 metros - série A	F	16:51	17:01	17:02
17:19	400 metros - série C	M	16:56	17:06	17:07
17:24	400 metros - série B	M	17:01	17:11	17:12
17:29	400 metros - série A	M	17:06	17:16	17:17
17:32	Salto em Comprimento	F	16:47	16:57	16:58
17:39	1500 metros	F	17:19	17:29	17:30
17:49	1500 metros - série B	M	17:29	17:39	17:40
17:59	1500 metros - série A	M	17:39	17:49	17:50
18:07	60m barreiras - FINAL	F	17:46	17:56	17:57
18:17	60m barreiras - FINAL	M	17:56	18:06	18:07
18:27	60 metros - FINAL	F	18:06	18:16	18:17
18:37	60 metros - FINAL	M	18:16	18:26	18:27