



Centro Nacional de Lançamentos, 08 de março de 2024

ETAPA 4 - versão final (versão de 05.03.2025)

Camara de chamada	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Limite de participação	Atletas inscritos
13:30	14:00	Peso	Sub18	Sub16	M	5Kg	Círculo 1	12	4
		Peso	Sub20	-	M	6Kg	Círculo 1		2
		Peso	Absolutos	Sub23	M	7.26Kg	Círculo 1		0
13:30	14:00	Martelo	Sub18	Sub16	M	5Kg	Gaiola Secundária	12	4
		Martelo	Sub20	-	M	6Kg	Gaiola Secundária		3
		Martelo	Absolutos	Sub23	M	7.26Kg	Gaiola Secundária		5
14:30	15:00	Peso	Sub18	Sub16	F	3Kg.	Círculo 1	12	8
		Peso	Absolutos	Sub23/Sub20	F	4Kg.	Círculo 1		8
15:00	15:30	Disco	Sub18	Sub16	M	1.5Kg	Gaiola Secundária	12	7
		Disco	Sub20	-	M	1.75Kg	Gaiola Secundária		3
15:30	16:00	Martelo	Sub18	Sub16	F	3Kg.	Gaiola Principal	12	13
		Martelo	Absolutos	Sub23/Sub20	F	4Kg.	Gaiola Principal		4
15:30	16:00	Dardo	Sub18	Sub16	F	500gr.	Pista dardo	12	13
		Dardo	Absolutos	Sub23/Sub20	F	600gr.	Pista dardo		4
17:00	17:30	Dardo	Sub18	-	M	700gr.	Pista dardo	12	4
		Dardo	Absolutos	Sub23/Sub20	M	800gr.	Pista dardo		8
17:00	17:30	Disco	Absolutos	Sub23	M	2Kg	Gaiola Principal	16	5
		Disco	Absolutos/Sub23	Sub20/Sub18	F	1Kg	Gaiola Principal		10

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **05 de março de 2025**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
 - 2.1.2.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
 - 2.1.2.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **dois** atletas de um dos géneros;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **06 de março** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS 2024

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 07 de março e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

Apoio:

