



## Centro Nacional de Lançamentos, 08 de março de 2024

### ETAPA 4 - versão provisória (versão de 27.02.2025)

Camara de chamada	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Limite de participação	Atletas inscritos
13:30	14:00	Peso	Sub18	Sub16	M	5Kg		12	
		Peso	Sub20	-	M	6Kg			
		Peso	Absolutos	Sub23	M	7.26Kg			
13:30	14:00	Dardo	Sub18	-	F	500gr.		12	
		Dardo	Absolutos	Sub23/Sub20	F	600gr.			
14:50	15:20	Peso	Sub18	Sub16	F	3Kg.		12	
		Peso	Absolutos	Sub23/Sub20	F	4Kg.			
14:50	15:20	Martelo	Sub18	-	F	3Kg.		16	
		Martelo	Absolutos	Sub23/Sub20	F	4Kg.			
		Martelo	Sub18	Sub16	M	5Kg			
		Martelo	Sub20	-	M	6Kg			
		Martelo	Absolutos	Sub23	M	7.26Kg			
16:30	17:00	Dardo	Sub18	-	M	700gr.		12	
		Dardo	Absolutos	Sub23/Sub20	M	800gr.			
16:30	17:00	Disco	Sub18	-	M	1.5Kg		12	
		Disco	Sub20	-	M	1.75Kg			
		Disco	Absolutos	Sub23	M	2Kg			
		Disco	Absolutos/Sub23	Sub20/Sub18	F	1Kg		4	

#### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

##### 1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

##### 2. INSCRIÇÕES

###### 2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **05 de março de 2025**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
  - 2.1.2.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;
  - 2.1.2.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **dois** atletas de um dos géneros;

###### 2.2. Listagem final de atletas admitidos:

- 2.2.1. No dia **06 de março** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

#### Apoio:





## 2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 07 de março e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

## 3. CONTROLO DE ENGENHOS

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

---

Apoio:

