



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS

Data: 05-04-2025

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada no círculo	Prova	Escalão	Género	Observações
10:00	09:25	09:30	Peso 3Kg	Sub16/Sub18	Fem.	Círculo 1
10:00	09:25	09:30	Peso 4Kg	Sub20	Fem.	Círculo 1
11:30	10:55	11:00	Disco 1kg	Sub16	Masc.	G. Principal
11:30	10:55	11:00	Disco 1kg	Sub18/Sub20	Fem.	G. Principal
11:30	10:55	11:00	Disco 1.5kg	Sub18	Masc.	G. Principal

**O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados**

Regulamento

1. Poderão participar nesta competição os atletas Sub16, Sub18 e Sub20 filiados na FPA.
2. Cada atleta apenas poderá participar em duas provas.
3. Dorsais disponíveis a partir das 09:00 no secretariado a funcionar na entrada do CNL.
4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 3 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
5. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
6. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria
7. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.  
Diretor de competição: Fernando Alves
8. A presente competição não está aprovada pela World Athletics, pelo que os resultados não serão oficializados pela entidade internacional.