



# **PLANO DE ATIVIDADES**

**2017**



## **APRESENTAÇÃO:**

O Plano de Atividades para 2017 estabelece as linhas orientadoras do segundo ano de mandato desta direção.

Mais uma vez a nossa prioridade será o nosso calendário competitivo, procurando responder às necessidades dos nossos atletas e Clubes. Tal como já havia acontecido na época anterior, o nosso Calendário Distrital foi elaborado pelo Conselho Técnico, em estreita colaboração com o Diretor Técnico Regional.

Atendendo a que tem havido um decréscimo de qualidade nos resultados dos nossos atletas nos escalões de formação, pensamos que esta é uma área que deve ser valorizada nos vários aspetos da nossa atuação: calendário, formação e apoio aos clubes. A exemplo do que já aconteceu na época anterior, mas agora de uma forma mais vincada, pretendemos que os campeonatos distritais de infantis e iniciados se desenrolem em várias jornadas (claramente identificadas no calendário), que atribuirão pontos para a classificação coletiva final. Pretendemos também fazer um acompanhamento mais regular dos nossos melhores atletas nos escalões de formação, de forma a que as nossas seleções distritais consigam voltar a atingir o nível a que já nos habituaram. O programa de apoio aos clubes deve também refletir esta nossa aposta nos escalões de formação, valorizando as provas da Campanha “Viva o Atletismo”.

Num plano mais institucional verificamos também que os estatutos da nossa Associação estão desatualizados face à realidade do nosso atletismo, pelo que se torna urgente a sua revisão. Começaremos, por isso, a fazer uma reflexão sobre a forma sobre como poderemos modernizar os nossos Estatutos, esperando, para tal os contributos dos nossos associados.

**O objetivo principal desta direção é obviamente o desenvolvimento da modalidade a vários níveis. Para tal, traçamos como principais objetivos os seguintes:**

- Aumentar o número de clubes e atletas filiados;
- Melhorar o nível de resultados das nossas seleções distritais;
- Aumentar o número de juízes e melhorar as suas condições de atuação;
- Acompanhar a atividade dos clubes, avaliando as suas necessidades e condições de treino.



Para atingir estes objetivos definimos as seguintes áreas de atuação:

### **CALENDÁRIO DESPORTIVO:**

Será em torno deste nosso calendário, que se irá continuar a centrar todo o nosso trabalho e empenhamento. Pretendemos assim:

- Continuar a implementar um calendário distrital coerente e que responda às necessidades dos nossos atletas e clubes;
- Continuar a apoiar a organização de eventos inequivocamente direcionados para Clubes e atletas da ADAL;
- Continuar a fomentar o circuito de convívios jovens para o escalão de benjamins com uma periodicidade mensal;
- Criar um circuito distrital de Trail;
- Manter o circuito de meio-fundo, alargando o mesmo ao escalão de juvenis;
- Continuar a candidatar-se a provas nacionais de forma a minimizar as despesas dos clubes do distrito, tendo sempre em conta os constrangimentos do nosso próprio calendário;
- Continuar a participar em torneios interassociações, quando convidados para tal;
- Apoiar a realização de provas do desporto escolar dos CLDEs que fazem parte do distrito (Leiria e Oeste);
- Apoiar as organizações de várias Entidades e Clubes, nomeadamente as provas nos concelhos mais remotos do distrito.

### **FORMAÇÃO:**

É uma das áreas que ainda não tem a implementação que gostaríamos. Pretendemos por isso:

- Promover um programa de formação que vá ao encontro dos interesses dos clubes, treinadores, juizes e dirigentes;
- Melhorar as práticas no enquadramento técnico dos jovens, apoiando os atletas mais talentosos (concentrações e/ou estágios);
- Apoiar a formação contínua dos nossos treinadores;
- Criar momentos informais de trocas de ideias entre treinadores.



### **EQUIPAMENTO:**

- Adquirir material diverso para a realização e ajuizamento das competições (Engenhos, fitas métricas);
- Continuar a ceder pontualmente material aos Clubes que dele necessitem.

### **PLANO FINANCEIRO:**

- Continuar a racionalizar as despesas de funcionamento da ADAL, otimizando os recursos materiais e humanos existentes;
- Manter o programa de apoio aos clubes, procurando valorizar a participação nas provas dedicadas aos escalões de formação.

### **COMUNICAÇÃO E IMAGEM:**

- Dinamizar o site da ADAL no sentido de dar uma maior visibilidade à nossa modalidade;
- Manter a página do *Facebook* da ADAL;
- Continuar a manter uma relação privilegiada com a comunicação social;
- Participar em eventos de promoção da modalidade em espaços públicos;
- Continuar a desenvolver parcerias com empresas da região para que os nossos atletas tenham condições de acesso privilegiado a determinados bens e serviços.