

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ÉPOCA DE 2014-2015



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE
ATLETISMO DE LEIRIA





ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO - NOTA DE ABERTURA	5
2. CARACTERIZAÇÃO DA ADAL	7
2.1. CLUBES E ATLETAS FILIADOS NA ÉPOCA DE 2014/15	7
2.2. PROVAS APOIADAS PELA ADAL	13
2.3. PROVAS OFICIALIZADAS PELA ADAL.....	14
2.5. PLANO DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO.....	16
2.6. ATLETAS CAMPEÕES NACIONAIS	16
2.7. RELATÓRIO DA DIRECÇÃO TÉCNICA DISTRITAL DE LEIRIA.....	18
3. PROVAS EM PISTA COBERTA	21
3.1. TAÇAS DE PORTUGAL.....	21
3.1.1. TAÇA PORTUGAL DE VELOCIDADE E BARREIRAS.....	21
3.1.2. TAÇA PORTUGAL SALTOS	21
3.2. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS	21
3.3. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES	23
3.4. CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESPERANÇAS	24
3.5. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE PISTA COBERTA	26
3.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE DE APURAMENTO	27
3.7. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE FINAL	27
4. PROVAS EM PISTA AO AR LIVRE	29
4.1. CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS DE INVERNO	29
4.2. TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS – JUVENIS	29
4.4. CAMPEONATO PORTUGAL E TROFÉU IBÉRICO DE 10.000 M.....	30
4.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE DE APURAMENTO	30
4.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 1ª Divisão	31
4.7. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS E PROVAS COMBINADAS	31
4.8. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS	32
4.9. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES E PROVAS COMBINADAS.....	34
4.10. CAMPEONATO DE PORTUGAL e CAMPEONATO DE PORTUGAL DE PROVAS COMBINADAS.....	36
5. PROVAS EM ESTRADA E CORTA-MATO	39
5.1. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MARATONA.....	39
5.2. CAMPEONATO DE NACIONAL DE ESTRADA	39
5.3. CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA (ESTRADA)	39
5.4. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO	40
5.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO ABSOLUTOS, JUVENIS e JUNIORES	40
6. CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO” FINAIS NACIONAIS.....	43
6.1. TRIATLO TÉCNICO JOVEM	43
6.2. ATLETA COMPLETO NACIONAL	43



6.3. OLÍMPICO JOVEM.....	43
6.4. QUILOMETRO JOVEM	44
6.5. SALTO EM ALTURA EM SALA.....	45
7. PROVAS INTERASSOCIAÇÕES.....	47
7.1.1. II Meeting Cantanhede	47
7.1.2. Torneio Interassociações Iniciados e Juvenis.....	47
7.1.3. Torneio Interassociações Juniores e Sub-23	48
7.2. EM REPRESENTAÇÃO DOS CLUBES	49
7.2.1. II Meeting Cantanhede	49
8. ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA	51
8.1. Campeonatos Distritais de Estrada	51
8.2. Campeonatos Distritais de Juvenis - pista coberta	51
8.3. Campeonatos Distritais de Absolutos - Pista Coberta.....	52
8.4. Campeonatos Distritais de Marcha em Estrada – Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos.....	53
8.5. Campeonatos Distritais de Juniores - pista coberta.....	53
8.6. Campeonatos Distritais de P. Combinadas - Pista Coberta.....	54
8.7. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Seniores e Veteranos Longo / Juvenis e Juniores.....	54
8.8. Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos	55
8.9. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Infantis, Iniciados	55
8.10. Campeonato Distrital Corta-Mato – Absoluto e Veteranos Curto.....	56
8.11. Campeonatos Distritais de 10.000 m. e 5.000 m.	56
8.12. Campeonatos Distritais de Provas Combinadas.....	56
8.13. Campeonatos Distritais - Benjamins	57
8.14. Campeonatos Distritais de Infantis	58
8.15. Campeonatos Distritais de Iniciados	58
8.16. Campeonatos Distritais de Juvenis	59
8.17. Campeonatos Distritais de Juniores.....	60
8.18. Campeonatos Distritais de Absolutos	61
9. ATLETAS VENCEDORES DE FINAIS DISTRITAIS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”	64
9.1. Triatlo Técnico Jovem	64
9.2. Salto em Altura em Sala	64
9.3. Quilómetro Jovem.....	65
9.4. Atleta Completo	65
9.5. Olímpico Jovem Iniciados e Juvenis	66

1. INTRODUÇÃO





1. INTRODUÇÃO - NOTA DE ABERTURA

A época de 2014/2015 marca um momento de transição no percurso da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Com uma direção renovada e a implementação de algumas novas ideias e procedimentos, é natural que nem tudo corra como ambicionamos. Mas este é o momento de refletirmos sobre aquilo que nos propusemos fazer e aquilo que efetivamente realizámos.

No plano de atividades que apresentámos para o ano de 2015, tínhamos como objetivo principal promover o atletismo em todas as vertentes e dimensões, desde os benjamins aos *masters*, desde os *runners* aos atletas de alta competição, desde o desporto escolar ao desporto federado. Esta estratégia tem como objetivo captar novos clubes e novos praticantes para a modalidade, de forma a que a ADAL se continue a afirmar como uma Associação de referência no nosso país. A organização do Campeonato Distrital de Trail e o crescente envolvimento com organizações do Desporto Escolar, da ANAV ou da FADU são apenas alguns exemplos deste paradigma que pretendemos implementar na nossa Associação. Esta dinâmica tem que ser aprofundada nos próximos anos, sob pena de a nossa modalidade se atrasar irremediavelmente em relação a outras.

Um objetivo que tínhamos estabelecido para o ano de 2015, e que não foi certamente atingido, foi a criação de um calendário distrital coerente e que respondesse às necessidades dos nossos Clubes. Na verdade, no momento em que esta nova direção entrou em funções muito do trabalho a esse nível já estava feito, pelo que apenas foi possível levar a cabo pequenas alterações de pormenor. Esta deve, no entanto, continuar a ser uma das nossas prioridades. O calendário distrital deve ser um documento participado, reflexo das atividades e necessidades dos nossos Clubes e, como tal, deve obedecer sobretudo a critérios técnicos. Assim, o calendário para 2015/2016 será elaborado, pela primeira vez na história da ADAL, pelo Conselho Técnico, em colaboração com o Diretor Técnico Regional.

Ao longo da época de 2014/2015 continuámos a apoiar, de forma gratuita, e como nos tínhamos comprometido, todas as organizações dos nossos associados destinadas aos nossos Clubes. As solicitações que nos chegam são cada vez em maior número pelo que se torna cada vez mais difícil responder afirmativamente a todos os pedidos, devido à escassez de recursos humanos. Assim, é importante que os Clubes que se propõem organizar provas (sejam elas de estrada, corta-mato ou pista) disponibilizem recursos humanos para aquelas tarefas que não estão diretamente relacionadas com o ajuizamento, nomeadamente, as funções de secretariado.

Em termos desportivos tentámos ainda criar um circuito com vários convívios para benjamins, algo que ainda não foi possível implementar. Esperamos que tal seja possível em 2015/2016.

A participação em torneios interassociações foi outro dos objetivos que estabelecemos para a época de 2014/2015. A ADAL entende que estas participações são relevantes para a melhoria do desempenho dos nossos atletas e, portanto, disponibilizou-se para estar presente sempre que foi convidada. Contudo, a receptividade dos nossos Clubes e atletas (sobretudo nos escalões de juniores e sub23) nem sempre foi a melhor.

A formação deve ser uma outra pedra angular da nossa ação enquanto entidade responsável pelo atletismo distrital. Infelizmente, devido a constrangimentos de ordem financeira e humana, não foi possível implementar tudo aquilo que tínhamos previsto. A existência de um plano de formação adequado aos interesses de todos os nossos agentes desportivos é fundamental para o desenvolvimento da nossa modalidade e deve constituir um aspeto fulcral da nossa atividade na próxima época.

O Presidente da Associação Distrital de Atletismo de Leiria

ANTÓNIO REIS

2. CARACTERIZAÇÃO DA ADAL





2. CARACTERIZAÇÃO DA ADAL

2.1. CLUBES E ATLETAS FILIADOS NA ÉPOCA DE 2014/15

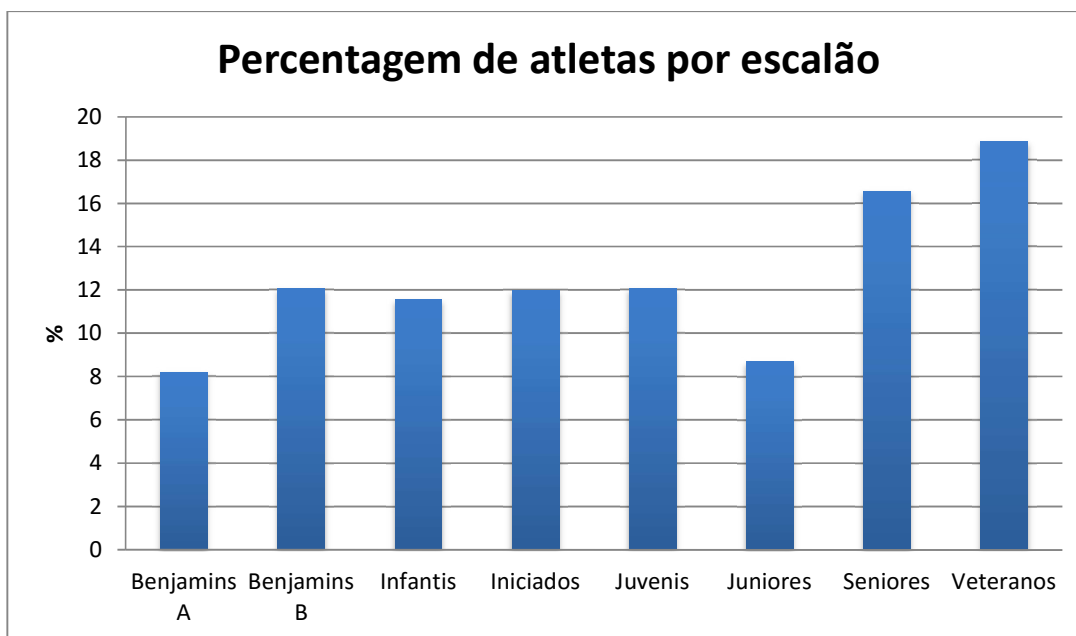
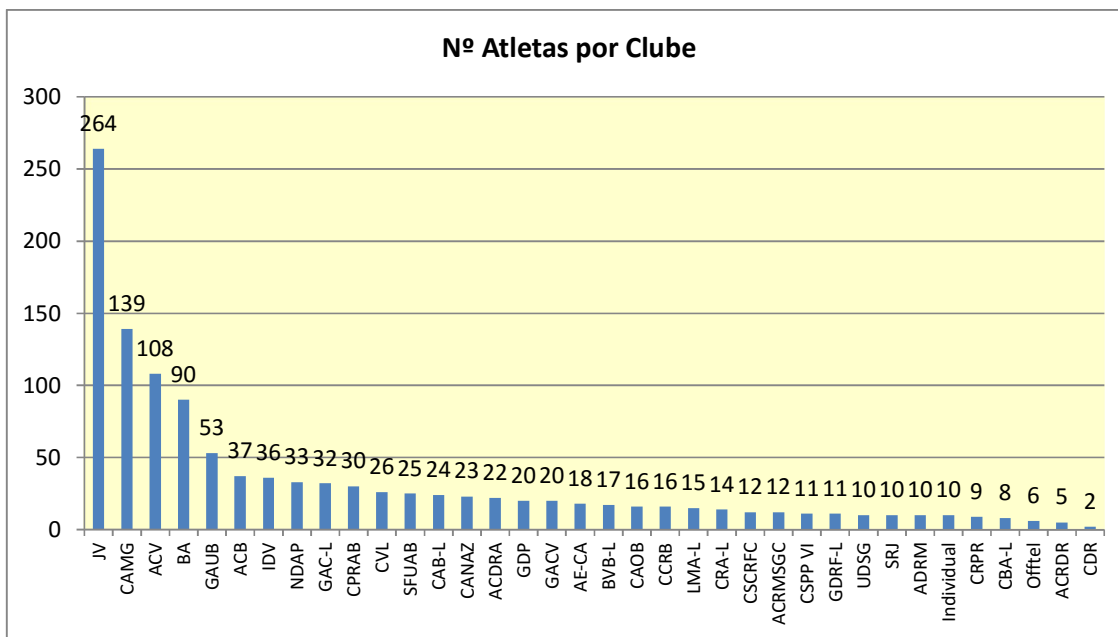
É com satisfação que registamos um acréscimo de mais quatro Clubes filiados em relação à época anterior. Contudo, esse aumento de número de Clubes não se refletiu no número de atletas filiados, que registou um ligeiro decréscimo em relação à época anterior. Este é, certamente, um aspeto que importa corrigir, assim como a não existência de Clubes de atletismo em todos os concelhos do nosso distrito.

CLUBES	CONCELHO
ASS. DESP. CULT. REC. BAIRRO DOS ANJOS	Leiria
JUVENTUDE VIDIGALENSE	Leiria
CENTRO POPULAR REC. A-DO-BARBAS	Leiria
CENTRO SOCIAL PAULO VI	Leiria
CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	Leiria
GRUPO ALEGRE UNIDO DA BAJOUCA	Leiria
GRUPO ATLETISMO CARANGUEJEIRA	Leiria
ASSOC. DESP. REC. DA MATA	Leiria
CLUBE VETERANOS DO LIS	Leiria
LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	Leiria
ASS. DESPORTO CULTURA RECREIO – OFFTEL RUNNERS	Leiria
ASSOCIAÇÃO CULT. RECREATIVA DESPORTIVA REIXIDA	Leiria
INDUSTRIAL DESP. VIEIRENSE	Marinha Grande
CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Marinha Grande
GRUPO DESP. REC. FIGUEIRAS	Marinha Grande
CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	Marinha Grande
ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Pombal
NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	Pombal
CENTRO SOCIO-CULTURAL REC. F. CHARNECA	Pombal
ACRM DE SILVEIRINHA GRANDE E CLARAS	Pombal
ATLÉTICO CLUBE DA BATALHA	Batalha
SOCIEDADE RECREATIVA JARDOEIRA	Batalha
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER DE ALCOBAÇA	Alcobaça
CASA BENFICA EM ALCOBAÇA	Alcobaça
CENTRO CULT. REC. DESP. BURINHOSA	Alcobaça
CENTRO POPULAR E RECREATIVO RIBAFRIA	Alcobaça
ASSOC. C. DESP. REC. ARNEIRENSE	Caldas da Rainha
ASSOC. CULT. E RECREATIVA DO NADADOURO	Caldas da Rainha
GRUPO DESP. DAS PEDREIRAS	Porto de Mós
CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	Porto de Mós
CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	Nazaré
SOC. FIL. UNIÃO 1º DEZEMBRO – ATOUGUIA BALEIA	Peniche
UNIÃO DESPORTIVA DE SANTIAGO DA GUARDA	Ansião
CLUBE ATLETISMO DE ÓBIDOS	Óbidos
GRUPO AMIGOS CASAS DO VENTO	Alvaiázere
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO BOMBARRAL	Bombarral

**NÚMERO DE ATLETAS FILIADOS POR CLUBE E ESCALÃO/SEXO - ÉPOCA 2014/2015**

Apesar de o número de atletas filiados não ter sofrido grandes alterações, ao verificarmos a distribuição dos atletas pelos vários Clubes, não podemos deixar de exprimir a nossa satisfação pelo facto de Clubes com grande tradição na modalidade estarem de novo a crescer (como são o caso do CAMG e do Bairro dos Anjos). Por outro lado, é preocupante o facto de alguns Clubes estarem numa tendência inversa e de muitos dos nossos Clubes não terem mais de 20 atletas.

CLUBES	BENJ. A		BENJ. B		INFANTIL		INICIADO		JUVENIL		JÚNIOR		SENIOR		VET.		TOTAL
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
ACRM SILVEIRINHA GRANDE E CLARAS								1					4	1	5	1	12
AGRUP. ESCOLAS CISTER ALCOBAÇA				2	3	1	5	4	3								18
ATLÉTICO CLUBE BATALHA	4	6	10	7		4	2	1					1	1	1		37
ASSOC. C. DESP. REC. ARNEIRENSE					1		2	2	1	1	3	3	5	3	1		22
ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	6	3	5	6	10	7	5	7	10	6	6	7	13	3	13	1	108
ASSOC. DESP. REC. MATA			1			1	1	1	1			1		1	3		10
ASSOC. CULT. REC. DESP. REIXIDA													2		3		5
BAIRRO DOS ANJOS	6	6	10	5	8	4	10	9	14	4	7	3	1	1	2		90
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS BOMBARRAL			3		1	1	3	1	3				3		2		17
CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA													2	1	16	5	24
CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12	14	11	18	14	6	6	7	8	9	7	6	12	7	2		139
CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ			4	1	2	3	1						2		9	1	23
CLUBE ATLETISMO DE ÓBIDOS		1		3	4	2	1	1			1	1			2		16
CASA BENFICA EM ALCOBAÇA						2			1	1			1		3		8
CENTRO CULT. REC. DESP. BURINHOSA													2		14		16
CENTRO POPULAR REC. A-DO-BARBAS	2	3		3	1	1	2		5	2	1		5		5		30
CENTRO RECREATIVO POPULAR RIBAFRIA	1	2	1		1	2		1							1		9
CENTRO S. C. R. FOLCLÓRICO CHARNECA													3	2	6	1	12
CENTRO SOCIAL PAULO VI							2	3		2	1	1	1	1			11
CLUBE RECREATIVO AMIEIRNHENSE													2		11	1	14
CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE															2		2
CLUBE VETERANOS DO LIS													5	3	17	1	26
GRUPO ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA		1	2		2	1		3	5	1	3		4		9	1	32
GRUPO AMIGOS CASAI DO VENTO					1	5	3	2		2			2		3	2	20
GRUPO ALEGRE UNIDO DA BAJOUCA		2	3	2	6	1	3	2	3	5	3	1	10	2	10		53
GRUPO DESP. DAS PEDREIRAS		2	1	2		1	3	1	2	1	1	1	4		1		20
GRUPO DESP. REC. FIGUEIRAS														2	9		11
INDUSTRIAL DESP. VIEIRENSE			1	1		1	1	5		3					23	1	36
INDIVIDUAL													1	1	6	2	10
JUVENTUDE VIDIGALENSE	16	4	13	14	14	19	16	21	20	14	19	17	42	22	9	4	264
LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	1	3		1					1	1			1	3	4		15
NÚCLEO DESP. AMADOR DE POMBAL			7		3	1			5	4	2	2	4	5			33
ASS. D. C. R. – OFFTEL RUNNERS														2	4		6
SOC. FIL. UNIÃO 1º DEZ. ATOUGUIA BALEIA	1	2	3	4	3	1		4	3		1		2		1		25
SOCIEDADE RECREATIVA JARDOEIRA											1		2	1	6		10
UNIÃO DESP. SANTIAGO DA GUARDA							1		3		5				1		10
TOTAL DE ATLETAS	49	49	75	69	74	64	67	76	88	56	61	43	136	62	204	21	1194

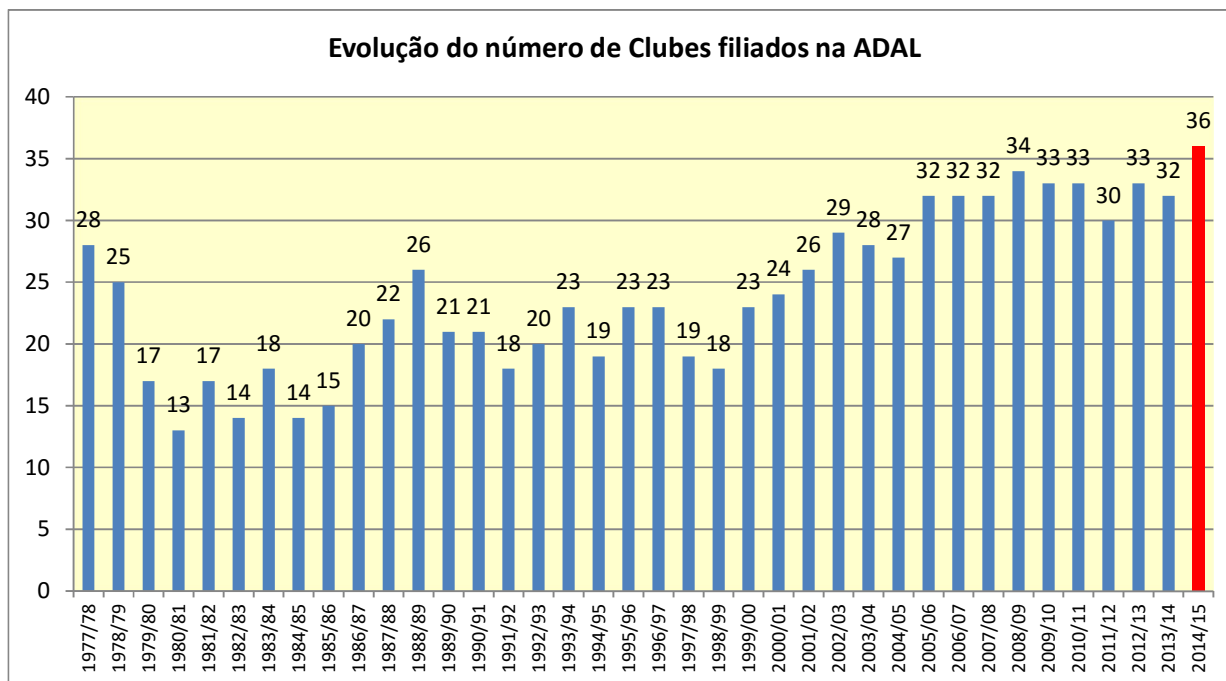


Ao longo dos últimos anos a distribuição dos atletas filiados na ADAL pelos vários escalões tem revelado uma tendência preocupante e que urge inverter. Como podemos constatar no gráfico acima, a maior percentagem de atletas está situada nos escalões de seniores e veteranos. Esta é um panorama que a médio e longo prazo vai limitar o desenvolvimento da nossa modalidade no distrito e que já começa a ter alguns reflexos negativos nas nossas seleções jovens.

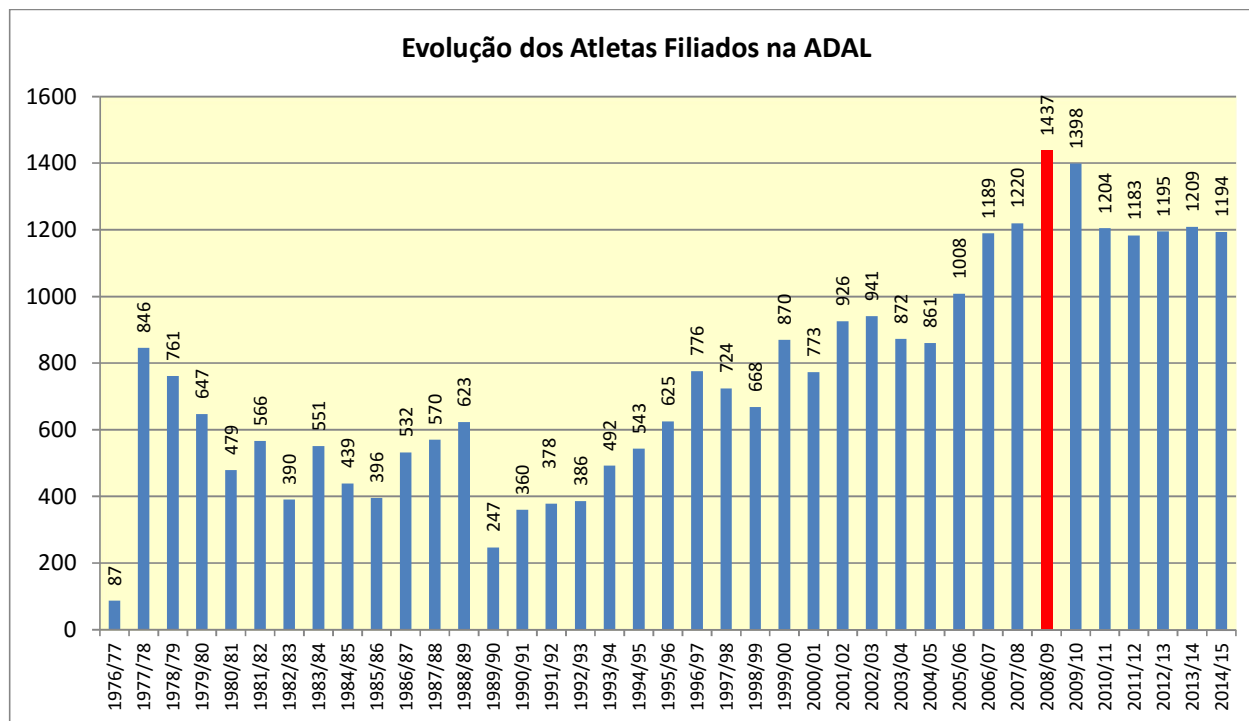


MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS DESDE A ÉPOCA 1976/77 ATÉ 2014/15

Ano	Clubes	Atletas
1976/1977	7	87
1977/1978	28	846
1978/1979	25	761
1979/1980	17	647
1980/1981	13	479
1981/1982	17	566
1982/1983	14	390
1983/1984	18	551
1984/1985	14	439
1985/1986	15	396
1986/1987	20	532
1987/1988	22	570
1988/1989	26	623
1989/1990	21	247
1990/1991	21	360
1991/1992	18	378
1992/1993	20	386
1993/1994	23	492
1994/1995	19	543
1995/1996	23	625
1996/1997	23	776
1997/1998	19	724
1998/1999	18	668
1999/2000	23	870
2000/2001	24	773
2001/2002	26	926
2002/2003	29	941
2003/2004	27	872
2004/2005	28	861
2005/2006	32	1008
2006/2007	32	1189
2007/2008	33	1220
2008/2009	34	1437
2009/2010	33	1398
2010/2011	33	1204
2011/2012	30	1183
2012/2013	33	1195
2013/2014	32	1209
2014/2015	36	1194



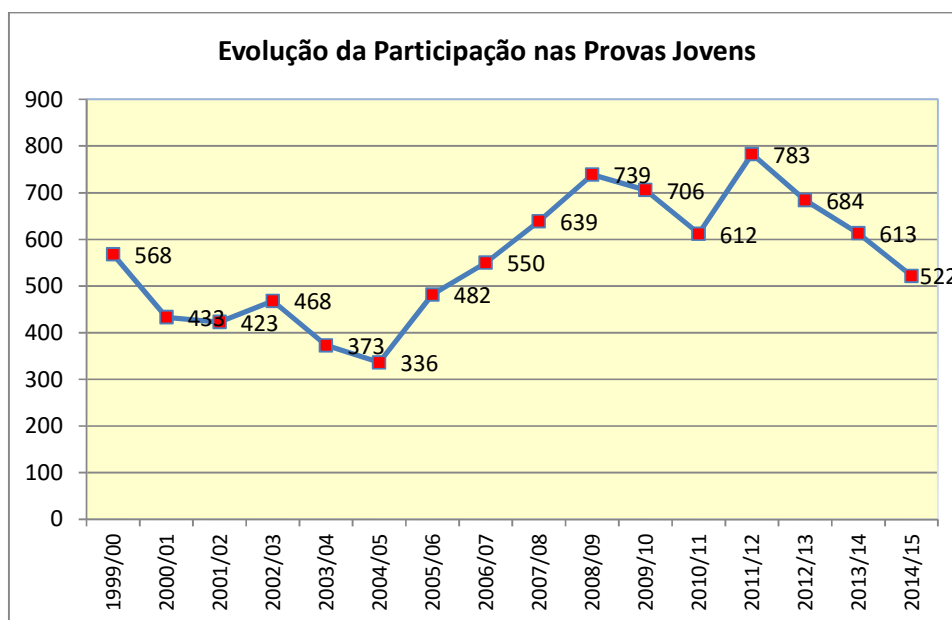
O aumento do número de Clubes é uma realidade que nos tranquiliza em relação à dinâmica do associativismo no nosso distrito. Contudo, a este aumento do número de Clubes, nem sempre corresponde um aumento no número de atletas filiados, o que indicia que provavelmente os nossos Clubes acabam por ter uma menor dimensão e estrutura e, consequentemente, menor capacidade de resposta perante os desafios mais exigentes que se avizinham.





EVOLUÇÃO DA PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS JOVENS (Benjamins a Juvenis) DE ÂMBITO DISTRITAL

Épocas	Triatlo Técnico Jovem	C.D. Corta-Mato	Km Jovem	Salto Altura Sala	Atleta Completo	Totais
1999/00	71	201	143	57	96	568
2000/01	93	141	77	48	74	433
2001/02	42	162	124	40	55	423
2002/03	76	158	117	56	61	468
2003/04	54	121	93	46	59	373
2004/05	43	101	91	48	53	336
2005/06	47	150	118	75	92	482
2006/07	77	165	90	112	106	550
2007/08	81	191	134	95	138	639
2008/09	85	223	216	76	139	739
2009/10	93	242	161	83	127	706
2010/11	110	184	127	59	132	612
2011/12	81	295	215	64	128	783
2012/13	80	215	188	81	120	684
2013/14	113	194	160	68	78	613
2014/15	78	184	162	45	53	522



O número de atletas jovens a participar nas competições da Campanha Viva o Atletismo tem vindo a diminuir, o que não deixa de ser um facto bastante preocupante, pois é um sinal de que o desenvolvimento da nossa modalidade pode estar hipotecado a médio/longo prazo.



2.2. PROVAS APOIADAS PELA ADAL

Prova	Data	Local
5ª Mini Maratona e Caminhada Solidária de Leiria	05-10-2014	Leiria
2º Cross do CPR A-do-Barbas	12-10-2014	A-do-Barbas
ADR Mata Stree Run	19-10-2014	Mata Milagres
21ª Tripla Légua de Vermoil	02-11-2014	Vermoil
15ª Grande Prémio Marcha de Alvaiázere	08-11-2014	Alvaiázere
3º Corta Mato do GDR Figueiras	30-11-2014	Figueiras- Mª Grande
24º Grande Prémio Atletismo – Memorial Fernando Figueiredo	08-12-2014	A-do-Barbas
8º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	14-12-2014	Mª Grande
GP Marcha do NDA Pombal – PC + Provas Extras	20-12-2014	Pombal
2ª Edição da Prova São Silvestre da Batalha	27-12-2014	Batalha
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa I	10-01-2015	CNL Leiria
11º Corta Mato da Vila de Óbidos	18-01-2015	Óbidos
9º Grande Prémio “18Km do Vidreiro”	18-01-2015	Mª Grande
9º Meeting “Cidade de Pombal”	08-02-2015	Pombal
8º Meeting António Monteiro	18-02-2015	Pombal
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa II	25-02-2015	CNL Leiria
9º Meeting Jovem “Cidade de Pombal”	08-03-2015	Pombal
7º Corta-mato do Grupo Desportivo Pedreiras	29-03-2015	Pedreiras
10 Km de Leiria - 3ª Edição	12-04-2015	Leiria
2º Km Jovem do GAU Bajouca	12-04-2015	Leiria
27ª Milha de Cristal	24-04-2015	Mª Grande
Torneios de Preparação de Lançamentos	01-04-2015	Leiria
Torneios de Preparação de Lançamentos	05-04-2015	Leiria
4º Meeting Jovem do ACV	25-04-2015	Pombal
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa III	01-05-2015	CNL Leiria
25º Grande Prémio da Bajouca – GAUB	03-05-2015	Bajouca
II Meeting CAMG – Fernando Alves	09-05-2015	Marinha Grande
25º Grande Prémio de Atletismo da Barreira - 10 Km	10-05-2015	Barreira
13ª Milha Urbana de Pombal	16-05-2015	Pombal
9º Corrida do Farol e 2º Grande Prémio Jovem	24-05-2015	Burinhosa
3º Torneio de Pista – Joaquim Murraças	23-05-2015	Nazaré
Festival Meio Fundo Campeonato Nacional Master de 10.000 m Meeting Master Cidade de Leiria	06-06-2015	EM Leiria
6º Corrida do Vinho e da Pera Rocha	07-06-2015	Bombarral
Pombal Athletics e Pombal Athletics Jovem	07-06-2015	Pombal
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa IV	10-06-2015	CNL Leiria
16º G. P. de Stº António	14-06-2015	Pedreiras
1ª Edição Corrida da Nazaré	20-06-2015	Nazaré
Trilhos Loucos Reixida	21-06-2015	Reixida
1º G. P. Atletismo CSCRF Charneca	28-06-2015	Charneca
G. P. Atletismo “Vila da Maceira”	21-06-2015	Maceira
Jornadas de Lançamentos da JV – Etapa V	01-07-2015	Leiria
2ª Edição Corrida dos Gambuzinos – 5Km	04-07-2015	Pombal
10km da Lagoa	04-07-2015	Foz do Arelho
5º Grande Prémio da Caranguejeira	05-07-2015	Caranguejeira
Grande Prémio de Ansião e Santiago da Guarda	18-07-2015	S. Guarda
Jornadas de Lançamentos da JV – Etapa VI	22-07-2015	Leiria
33ª Edição Prova do Bodo	25-07-2015	Pombal
Torneio Internacional de Lançamentos da JV	8 e 9-08-2015	Leiria
Grande Prémio Mestre de Avis	15-08-2015	Batalha



Corrida da Praia da Vieira	29-08-2015	Vieira
----------------------------	------------	--------

2.3. PROVAS OFICIALIZADAS PELA ADAL

DATA	PROVA	LOCAL
02-11-2014	21ª Tripla Légua de Vermoil	Vermoil
08-11-2014	15ª Grande Prémio Marcha de Alvaiázere	Alvaiázere
08-11-2014	14ª Meia do Futuro	Nazaré
09-11-2014	40ª Meia Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré
23-11-2014	27ª Grande Prémio de Atletismo da Mendiga	Mendiga
30-11-2014	3ª Corta Mato do GD Figueiras	Figueiras-Mª Grande
06-12-2014	V Prova Atletismo Corrida pela Vida	Caldas da Rainha
13-12-2014	3ª Leiria X-MAS Night Trail	Leiria
08-12-2014	24ª Grande Prémio Atletismo	A-do-Barbas
27-12-2014	2ª Edição da Prova São Silvestre da Batalha	Batalha
25-01-2015	9ª Grande Prémio "18Km do Vidreiro"	Mª Grande
29-03-2015	7ª Corta-mato do Grupo Desportivo Pedreiras	Pedreiras
15-03-2015	II Trail Off-Road da Barreira	Barreira
12-04-2015	10 Km de Leiria – 3ª Edição	Leiria
24-04-2015	27ª Milha de Cristal	Mª Grande
26-04-2015	Pombal Trail	Pombal
03-05-2015	25ª Grande Prémio da Bajouca – GAUB	Bajouca
24-05-2015	9ª Corrida do Farol e 2ª Grande Premio Jovem	Burinhosa
10-05-2015	25ª Grande Prémio de Atletismo da Barreira – 10 Km	Barreira
16-05-2015	13ª Milha Urbana de Pombal	Pombal
17-05-2015	10 Km de Pataias	Pataias
31-05-2015	2ª Trail da Alvorninha	Alvorninha – C. Rainha
07-06-2015	6ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha e 6ª Corrida do Vinho	Bombarral
13-06-2015	Meo Urban Trail	Leiria
14-06-2015	16ª - G. P. de Stº António	Pedreiras
20-06-2015	1ª Edição Corrida da Nazaré	Nazaré
21-06-2015	Trilhos Loucos da Reixida	Reixida -Cortes
21-06-2015	8ª - G. P. Atletismo "Vila da Maceira"	Maceira
27-06-2015	Corrida das Fogueiras e Fogueirinhas	Peniche
28-06-2015	1ª G. P. Atletismo CSCRF Charneca	Charneca – Pombal
04-07-2015	2ª Edição Corrida dos Gambuzinos – 5Km	Pombal
04-07-2015	10km da Lagoa	Foz do Arelho
05-07-2015	Grande Prémio da Caranguejeira	Caranguejeira
18-07-2015	1ª Caldas Ultra Trail	Caldas Rainha
18-07-2015	Grande Prémio de Ansião e Santiago da Guarda	S. Guarda
25-07-2015	33ª Edição Prova do Bodo	Pombal
15-08-2015	Grande Prémio Mestre de Avis	Batalha



29-08-2015	Corrida da Praia da Vieira	Vieira
06-09-2015	1º Challenge 1:4 Maratona de Estafetas	Nazaré
12-09-2015	10Km Pela Cruz Vermelha	Alcobaça

A ADAL realizou e/ou apoiou competições de atletismo durante a época de 2014/15 em 12 dos 16 concelhos do Distrito de Leiria, a saber: Nazaré, Alcobaça, Alvaiázere, Caldas da Rainha, Marinha Grande, Leiria, Óbidos, Pombal, Ansião, Porto de Mós, Bombarral e Batalha.

**2.4. ATLETAS QUE REPRESENTARAM SELEÇÕES NACIONAIS****FEMININOS**

Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas.
Sónia Machado	JV	Juvenil	Torneio Ibérico Juvenis Provas Combinadas (PC)	Pombal	28-02-2015	3440	5ª
Daniela Paço	JV	Sub-23	Taça da Europa de Lançamentos -martelo	Leiria – Portugal	15-03-2015	52.10	8ª
Juliana Pereira	JV	Sub-23	Taça da Europa da Lançamentos - disco	Leiria - Portugal	15-3-2015	44.35	10ª
Joana Ferreira	ADR Mata	Júnior	Camp. Mundo Juniores Corta-Mato	Guiyang China	28-03-2015	24.48	92ª
Daniela Cardoso	Leiria MAC	Sénior	Campeonato do Mundo Universitário	Gwagju Coreia do Sul	10-07-2015	1:38.27	10ª
Evelise Veiga	JV	Júnior	Camp. da Europa Juniores – Triplo	Eskilstuna Suécia	16-7-2015 17-7-2015	12.83 12.61	7ª Q 10ª F
Evelise Veiga	JV	Júnior	Camp. da Europa Juniores – Comp.	Eskilstuna Suécia	18-7-2015	6.09 6.02v	8ª Q 9ª F
Micaela Sereno	JV	Iniciada	FOJE – 2015 Disco	Tbilisi Geórgia	27-07-2015	35.09	18ª
Micaela Sereno	JV	Iniciada	FOJE – 2015 Peso	Tbilisi Geórgia			
Joana Carlos	JV	Juvenil	FOJE – 100m	Tbilisi Geórgia	28-07-2015	12.18	4ª
			FOJE – 200m		29-07-2015	26.27	16ª

MASCULINOS

Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas.
João Pinto	CAMG	Júnior	Camp. da Europa Juniores – 4x100	Eskilstuna Suécia	16 a 19-7-2015	dnf	
Miguel Carreira	JV	Júnior	Camp. da Europa Juniores – Peso	Eskilstuna Suécia	16 -7-2015	14.31	25ª
Rúben Antunes	JV	Juvenil	FOJE – 2015 Martelo	Geórgia	31-7-2015	58.86	8

O atleta Oleksandr Lyashchenko, do CAMG, deveria ter representado Portugal no Campeonato da Europa de Juniores, mas tal não aconteceu devido a um lamentável erro federativo.

2.5. PLANO DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO

No restrito lote de atletas enquadrados pela Federação Portuguesa de Atletismo nas Tabelas no Programa de Apoio ao Alto Rendimento encontramos Miguel Carreira, Juliana Pereira, Daniela Paço, Jéssica Matos, Oleksander Lyachenko, João Pinto, Evelise Veiga, Daniela e Joana Carlos.

2.6. ATLETAS CAMPEÕES NACIONAIS**FEMININOS**

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Local	Data	Marca
Joana Carlos	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – 200	Braga	18-01-2015	26.31
Sónia Machado	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis P. Combinadas PC Pentatlo	Braga	18-01-2015	3393
Sónia Machado	JV	Juvenil	C. Nac. Juniores P. Combinadas PC Pentatlo	Braga	08-02-2015	3047



Joana Ferreira	ADRM	Júnior	. Nac. Júniores PC – 3000	Braga	08-02-2015	10:14.78
Evelise Veiga	JV	Júnior	C. Nac. Júniores PC – triplo	Braga	08-02-2015	12.24
Andreia Grácio	JV	Júnior	C. Nac. Júniores PC – vara	Braga	08-02-2015	3.17
Andreia Grácio	JV	Júnior	C. Nac. Esperanças – vara	Pombal	15-02-2015	3.25
Micaela Lopes	JV	Sénior	C. Portugal PC – 1.500m	Pombal	14-02-2015	4.39.98
Daniela Paço	JV	Júnior	C. Nac. Lanç. Longos – martelo	Leiria	28-02-2015	53.32
Daniela Cardoso	LMA	Sénior	Taça Portugal Marcha – 10 Km	Leiria	01-03-2015	47.47.04
Sónia Machado	JV	Juvenil	Torneio Nac. Provas Combinadas Juvenis	Pombal	30 e 31-5-15	4388
Mariana Bento	CAMG	Juvenil	Olímpico Jovem Nac. – disco	Braga	06-06-2015	33.80
Juliana Brites	JV	Iniciada	Olímpico Jovem Nac. – Comp.	Braga	07-06-2015	5.28v
Sónia Machado	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – Heptatlo	Fátima	20 e 21-6-15	4547
Mariana Bento	CAMG	Juvenil	C. Nac. Juvenis – disco	Fátima	20-06-2015	37.08
Bárbara Mota	ACV	Iniciada	C. Nac. Juvenis – vara	Fátima	21-06-2015	2.96
Daniela Paço	JV	Júnior	C. Nac. Esperanças – martelo	Pombal	27-06-2015	51.30
Juliana Pereira	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças – disco	Pombal	27-06-2015	48.99
Lídia Alberto	HV	Sub-23	C. Nac. Esperanças – vara	Pombal	28-06-2015	3.40
Daniela Paço	JV	Júnior	C. Nac. Júniores – martelo	Braga	04-07-2015	55.57
Ophélie Oliveira	JV	Júnior	C. Nac. Júniores – disco	Braga	04-07-2015	44.04
Andreia Grácio Evelise Veiga Bruna Santos Joana Carlos	JV	Júniores	Camp. Nac. Júniores – 4x100m	Braga	04-07-2015	48.80
Evelise Veiga	JV	Júnior	C. Nac. Júniores – triplo	Braga	05-07-2015	12.68
Andreia Grácio	JV	Júnior	C. Nac. Júniores – vara	Braga	05-07-2015	3.30

MASCULINOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Local	Data	Marca
Vasco Santos	CAMG	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – 5.000 mx	Braga	17-01-2015	24.31,18
Bryan Rodrigues	ACV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – Comprimento	Braga	17-01-2015	6.56
Lucas Dias Bryan Rodrigues Rafael Gonçalves João Silva	ACV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – 4x200	Braga	18-01-2015	1.36.63
João Pinto	CAMG	Júnior	C. Nac. Júniores PC – 60	Braga	07-02-2015	6.92
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Júnior	C. Nac. Júniores PC – comprimento	Braga	07-02-2015	7.28
João Pinto	CAMG	Júnior	C. Nac. Júniores PC – 200	Braga	08-02-2015	22.78
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Júnior	C. Nac. Júniores PC – triplo	Braga	08-02-2015	14.62
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Júnior	C. Nac. Esperanças PC – comp.	Pombal	14-02-2015	7.38
Rafael Correia	ACDRA	Sub-23	C. Nac. Esperanças PC – 60B	Pombal	15-02-2015	8.34
Miguel Carreira	JV	Júnior	C. Nac. Lanç. Longos – martelo	Leiria	28.02.2015	62.15
Rúben Antunes	JV	Juvenil	Taça Port. Lanç. Juvenis – martelo	Leiria	01.03-2015	57.52
Tiago Pires	JV	Juvenil	Taça Port. Lanç. Juvenis – dardo	Leiria	01.03-2015	55.59
Vasco Santos	CAMG	Juvenil	Taça Portugal Marcha – 5Km	Leiria	01-03-2015	24.14.62
Tiago Pires	JV	Juvenil	Olímpico Jovem Nac. – Dardo	Braga	07-06-2015	54.31
Rúben Antunes	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – martelo	Fátima	20-06-2015	59.29
Tiago Pires	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenil – dardo	Fátima	20-06-2015	54.17
Bryan Rodrigues	ACV	Júnior	C. Nac. Juvenis – comprimento	Fátima	20-06-2015	6.98v
Miguel Carreira	JV	Júnior	C. Nac. Esperanças – martelo	Pombal	28-06-2015	57.02



Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Júnior	C. Nac. Esperanças – comprimento	Pombal	28-06-2015	7.34
Miguel Carreira	JV	Júnior	C. Nac. Júniores – martelo	Braga	04-07-2015	66.53
Tiago Pires	JV	Juvenil	C. Nac. Júniores . dardo	Braga	04-07-2015	55.98
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Júnior	C. Nac. Júniores – comprimento	Braga	04-07-2015	7.48
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Júnior	C. Nac. Júniores – triplo	Braga	05-07-2015	14.79
Bruno Coelho Ivo Vital Dyllan Pedro Miguel Lopes	JV	Sénior	Campeonato Portugal – 4x100	Leiria	25-07-2015	44.06

2.7. RELATÓRIO DA DIRECÇÃO TÉCNICA DISTRITAL DE LEIRIA

Este relatório sintetiza o trabalho do Diretor Técnico Distrital ao longo da época desportiva de 2014-15, realçando também alguns aspetos relevantes na qualidade e quantidade do atletismo da ADAL.

A ADAL realizou mais um Curso de Treinadores – Grau I com início a 19 de setembro com as avaliações a decorrerem a 24 outubro. A adesão a este curso foi claramente superior às expectativas, com um total de 40 candidatos a concluir esta fase da sua formação inicial. Vamos ter treinadores estagiários a realizar esta fase da sua formação em clubes da ADAL, e ainda nas Associações de Aveiro, Coimbra, Santarém e Lisboa.

Procurámos corresponder às expectativas dos nossos treinadores e atletas, continuando a realizar várias ações de formação diversificadas, tendo como formadores vários dos técnicos nacionais da estrutura da FPA. Para além de darmos resposta às necessidades dos treinadores dos clubes da ADAL e de Associações vizinhas, na renovação dos conhecimentos, proporcionámos oportunidades de adquirirem maiores competências nas diversas áreas do treino desportivo que lhe permitirão melhorar a qualidade da sua intervenção pedagógica. Proporcionámos ainda aos melhores atletas do distrito oportunidades de evoluírem tecnicamente e ainda ao nível motivacional. A 13 de setembro realizámos uma ação tendo como tema geral a marcha atlética, da responsabilidade do técnico nacional de marcha atlética. No dia 11 de outubro António Graça, o técnico nacional de meio fundo, apresentou o “Treino do Jovem Futuro Meio Fundista”. A 28 de novembro o tema foi a velocidade, tendo como formadores Rui Norte, membro da direção técnica nacional e Paulo Oliveira que recolheu e analisou do ponto de vista biomecânico um conjunto de variáveis importante para o progresso dos melhores jovens leirienses desta área. A ADAL realizou ainda concentrações de estafetas de juvenis e iniciados com vista à preparação das suas equipas para a final nacional do Olímpico Jovem.

Continuamos a ser uma das Associações de Atletismo mais dinâmica em vários itens. Na organização de competições, com um calendário competitivo muito preenchido com provas de estrada, pista coberta e ao ar livre, corta mato e trail. Levámos mesmo a cabo o 1º campeonato distrital de trail. São mais de uma centena de competições atléticas da responsabilidade direta da ADAL e/ou dos clubes nossos associados e das mais diversas entidades. Procurando dignificar e contribuir para a boa qualidade organizativa das competições da responsabilidade da ADAL (pista coberta e ao ar livre, estrada e corta mato) colaborei na sua preparação, na locução e cerimónias protocolares em muitas delas.

A enorme quantidade de provas deve-se muito à dinâmica apresentada pelos nossos agentes desportivos. Importa destacar a Juventude Vidigalense no que se refere à boa qualidade da organização de competições internacionais (Taça da Europa de Lançamentos e Taça dos Campeões Europeus de juniores), Torneio Mini Craque, Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense e Jornadas de Lançamentos. As vitórias nas classificações nacionais de clubes competições jovens da Campanha “Viva o Atletismo” - Atleta Completo e Salto em Altura em Sala, o 2º lugar no Triatlo Técnico Jovem e a 3ª posição no Quilómetro Jovem evidenciam a profundidade da qualidade do trabalho de formação neste clube leiriense. Nos campeonatos



nacionais de clubes a Juventude Vidigalense consolidou a sua presença nos lugares de honra, tal como na maioria dos campeonatos nacionais por escalão e demais competições nacionais.

Nos últimos anos a ADAL tem estabilizado no patamar dos 1.200 atletas, concluindo a época de 2014-15 com 1.194 atletas, sendo 667 dos escalões etários jovens, dos benjamins aos juvenis. No número de clubes a ADAL tem agora como melhor registo os 36 da época que agora termina.

A qualidade do atletismo leiriense continua assegurada por um grande número de campeões nacionais e medalhados em competições de âmbito nacional, assegurando assim uma assinalável profundidade. São ainda os nossos 14 atletas com estatuto de internacional que se destacam na qualidade: Sónia Machado, Daniela Paço, Juliana Pereira, Joana Ferreira, Daniela Cardoso, Evelise Veiga, Micaela Sereno, e Joana Carlos. Parabéns a todos.

Que a próxima época seja de superação na quantidade e qualidade que o atletismo federado do distrito de Leiria tem vindo a apresentar ao longo destes últimos anos.

Carlos Carmino (DTR da ADAL)

Dezembro de 2015

3. PROVAS NACIONAIS EM PISTA COBERTA





3. PROVAS EM PISTA COBERTA

3.1. TAÇAS DE PORTUGAL

3.1.1. TAÇA PORTUGAL DE VELOCIDADE E BARREIRAS

Braga, 10 de janeiro de 2015

Registámos a presença de 5 clubes filiados na ADAL com um total de 18 atletas.

Coletivamente a nossa melhor representação foi um quarto lugar em masculinos através da Juventude Vidigalense e um sexto em masculinos para a UD S. Guarda.

Coletivamente os nossos clubes registaram as seguintes classificações:

MASCULINOS		
4º	Juventude Vidigalense	2.411 Pontos
6º	União Desportiva S. Guarda	2.227 Pontos

3.1.2. TAÇA PORTUGAL SALTOS

CAR Jamor, 11 de janeiro de 2015

Assinalámos um total de 2 clubes (os mesmos que na época passada) e de 17 atletas filiados na ADAL (mais dois que em 2014).

Em femininos a melhor equipa de Leiria foi a Juventude Vidigalense na terceira posição e em masculinos também na terceira posição ficou o Clube Atletismo de Marinha Grande.

Coletivamente os nossos clubes registaram as seguintes classificações:

FEMININOS		
3º	Juventude Vidigalense	2.210 Pontos
MASCULINOS		
3º	CA Marinha Grande	2.482 Pontos
4º	Juventude Vidigalense	2.410 Pontos

Individualmente Evelise Veiga (JV) foi 1ª classificada e Oleksandr Lyashchenko (CAMG) 3º classificado no salto em comprimento

3.2. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

Braga, 17 e 18 de janeiro de 2015

O distrito de Leiria esteve representado com 30 atletas neste campeonato que se realizou pela primeira vez para este escalão.

A Juventude Vidigalense subiu ao pódio coletivo na equipa feminina e o Atlético Clube de Vermoil em masculinos, ambas em segundo lugar. A nível individual destaca para as 4 medalhas de ouro individuais e na prova de estafeta.

Na tabela seguinte apresentamos os atletas classificados nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Vasco Santos	C.A. Marinha Grande	5.000 mx	1º	24.31,18
Bryan Rodrigues	A.C. Vermoil	Comprimento	1º	6.56
Joana Carlos	J. Vidigalense	200	1º	26.31
Sónia Machado	J. Vidigalense	Pentatlo	1º	3.047



Lucas Dias Bryan Rodrigues Rafael Gonçalves João Silva	A.C. Vermoil	4x200	1º	1.36,63
Joana Carlos	J. Vidigalense	60	2º	7,82
Rafael Gonçalves	A.C. Vermoil	60 200	2º 2º	7.14 23.33
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	2º (E)	2.75
Suzana Cruz	C.A. Marinha Grande	Triplo	3º	10.41
Rui M. Marques	GAU Bajouca	Vara	3º	4.10
Beatriz Domingues	C.A. Marinha Grande	Altura	3º	1.55
Mariana Castro Bruna Santos Catarina Santos Joana Carlos	J. Vidigalense	4x200	3º	1.52.68
João Silva	A.C. Vermoil	60 B	4º	8.75
Ana Conde	J. Vidigalense	Vara	4º	2.30
João Leal	J. Vidigalense	300	4º	37.53
Rita Vazão	GD Pedreiras	3.000 mx	4º	15.42,95
Tânia Pires	J. Vidigalense	3.000 mx	5º	16.25.71
Suzana Cruz	C. A. Marinha Grande	Comprimento	5º	5.07
Tomás Marreiros	A.C. Vermoil	Vara	5º	3.70
Rute Ferreira	NDA Pombal	1.500	5º	4.58,2
Beatriz Domingues	C.A. Marinha Grande	Triplo	5º	10.06
Pedro Machado	J. Vidigalense	Heptatlo	5º	4.088
Cláudia Freire Manuela Martins Beatriz Duarte Mariana Santos	A.C. Vermoil	4x200	5º	1.55.20
Mariana Bento	C. A. Marinha Grande	Altura	6º	1.50
Mariana Bento	C. A. Marinha Grande	Triplo	6º	10.06
Tomás Marreiros	A.C. Vermoil	Triplo	6º	11.30
Bryan Rodrigues	A.C. Vermoil	Altura	6º	1.74
Samuel Santos	J. Vidigalense	3.000	7º	9.23.83
Cláudia Freire	A.C. Vermoil	200	7º	28.41
João Leal	J. Vidigalense	200	7º	23.96
Lucas Dias	A.C. Vermoil	200	8º	23.97

As classificações coletivas são apresentadas na seguinte tabela:

MASCULINOS			FEMININOS	
143 pontos	Sporting CP	1º	SL Benfica	147 pontos
86 pontos	A.C. Vermoil	2º	Juventude Vidigalense	74 pontos
70 pontos	Maia Atlético Clube	3º	Grupo Rec. Qtª Lomba	65 pontos
		7º	CA Marinha Grande	49,50 pontos
37 pontos	Juventude Vidigalense	8º		

**3.3. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES**

Braga, 7 e 8 de fevereiro de 2015

O distrito de Leiria esteve representado com 55 atletas (mais 8 do que em 2014) de 8 clubes (menos dois do que a época passada).

A Juventude Vidigalense voltou a subir ao pódio coletivo com ambas as equipas, ganhando no género feminino e ficando em segundo nos masculinos. A nível individual destaque para as 8 medalhas de ouro.

Na tabela seguinte apresentamos os atletas classificados nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
João Pinto	C.A. Marinha Grande	60	1º	6.92
		200	1º	22.78
Oleksandr Lyashchenko	C.A. Marinha Grande	Comprimento Triplo	1º	7.28
			1º	14.62
Joana Ferreira	ADR Mata	3.000	1º	10.14.78
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Triplo	1º	12.24
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	1º	3.17
Sónia Machado	J. Vidigalense	Pentatlo	1º	3.047
Joana Carlos	J. Vidigalense	200	2º	26.22
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento	2º	5.85
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	2º (E)	2.95
Tiago Vieira	UDS Guarda	800	2º	1.59.36
Bruna Santos Evelise Veiga Andreia Grácio Joana Carlos	J. Vidigalense	4x200	2º	1.49.63
Erik Kostrytsya Miguel Lopes João Leal Marcos Ramos	J. Vidigalense	4x200	3º	1.35.30
Suzana Cruz	C.A. Marinha Grande	Comprimento	3º	5.55
Joana Carlos	J. Vidigalense	60	3º	7.84
Rui M. Marques	GAU Bajouca	Vara	3º	4.15
Sara Mota	J. Vidigalense	Vara	3º	2.95
Eduardo Valério	J. Vidigalense	Heptatlo	3º	4.520
Bryan Rodrigues Lucas Dias João Silva Rafael Gonçalves	A.C. Vermoil	4x200	4º	1.35.51
Miguel Lopes	J. Vidigalense	Vara	4º	4.05
Vasco Santos	C.A. Marinha Grande	5.000 mx	4º	24.00.10
Beatriz Domingues	C.A. Marinha Grande	Altura	4º	1.61
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Peso	4º	14.57
Mónica Mota	A.C. Vermoil	Vara	4º	2.80
Ângelo Santos	C.A. Marinha Grande	Triplo	4º	13.60
Mariana Santos Cláudia Freire Mónica Mota Sofia Gomes	A.C. Vermoil	4x200	4º	1.53.63
Marcos Ramos	J. Vidigalense	400	5º	51.29
Bryan Rodrigues	A.C. Vermoil	Comprimento	5º	6.61



Bárbara Andrade	J. Vidigalense	Vara	5º	2.55
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Heptatlo	5º	4.316
Filipa Eutiquio	J. Vidigalense	1.500	6º	4.55.59
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	6º	10.93
Pedro Machado	J. Vidigalense	Heptatlo	6º	3.828
Cátia Ferreira	NDA Pombal	1.500	7º	5.01.33
Samuel Santos	J. Vidigalense	3.000	7º	9.16.71
Beatriz Moniz	J. Vidigalense	Vara	7º	2.30
Tomás Marreiros	A.C. Vermoil	Vara	7º	3.90
Suzana Cruz	C.A. Marinha Grande	Triplo	7º	10.72
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Triplo Vara	7º 8º	13.05 3.60

As classificações coletivas são apresentadas na seguinte tabela:

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	SL Benfica	157.5 pontos	1º	Juventude Vidigalense	140 pontos
2º	Juventude Vidigalense	101 pontos	2º	SL Benfica	130 pontos
3º	Sporting CP	81 pontos	3º	Sporting CP	106.5 pontos
4º	CA Marinha Grande	72 pontos	11º	A.C. Vermoil	28 pontos
14º	A.C. Vermoil	29.5 pontos	14º	CA Marinha Grande	25 pontos
19º	UDS Guarda	21 pontos			

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	-	2	3	1	3	3	3	8
Medalha Prata	-	2	3	4	3	7	7	5
Medalha Bronze	-	6	7	3	3	2	6	6
Finalistas	-	31	30	22	35	38	37	41
Atletas de Leiria	-	Desc.	50	37	43	52	47	46
Clubes de Leiria	-	5	6	9	9	8	10	10

Se é verdade que o número de atletas nos escalões jovens é um motivo de preocupação para a toda a estrutura da nossa Associação, devemos também congratularmo-nos com o trabalho realizado nos últimos anos e que está refletido na melhoria da qualidade dos resultados dos nossos atletas no escalão de juniores. De facto, o ano de 2015 foi aquele em que Leiria teve mais campeões nacionais de pista coberta e mais finalistas na competição acima mencionada.

3.4. CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESPERANÇAS

Pombal, 14 e 15 de fevereiro de 2015

Este Campeonato foi incluído no Campeonato de Portugal, contemplando a participação de atletas Juniores e Sub-23 para as classificações individuais e coletivas.

A Juventude Vidigalense subiu ao pódio coletivo com ambas as equipas no 2º lugar. A nível individual destaque para as 3 medalhas de ouro.



Na seguinte tabela podemos verificar quem se classificou até ao 8º lugar.

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Rafael Correia	ACDR Arneirense	60 B	1º	8.34
Oleksandr Lyashchenko	C.A. Marinha Grande	Comprimento	1º	7.38
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	1º	3.25
Lídia Alberto	J. Vidigalense	Vara	2º (E)	3.25
Larissa Vieira	J. Vidigalense	60 B	2º	9.18
Miguel Marques	J. Vidigalense	Comprimento	2º	7.22
João Pinto	CA Marinha Grande	60	2º	6.96
Oleksandr Lyashchenko	C.A. Marinha Grande	Triplo	2º	15.08
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Triplo	2º (E)	11.74
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento	2º	5.79
Carlos Madeira Miguel Lopes Bruno Coelho Dyllan Pedro	J. Vidigalense	4x200	2º	1.33.48
Rúben Silva	J. Vidigalense	1500	3º	3.52.27
Francislane Serra	J. Vidigalense	Peso	3º(E)	12.05
Juliana Pereira	J. Vidigalense	Peso	3º	11.75
Andreia Grácio Filipa Eutíquio Sara Mota Larissa Vieira	J. Vidigalense	4x200	3º	1.54.84
Ana Patrícia Silva	CA Marinha Grande	Vara	4º	2.80
João Pinto	CA Marinha Grande	200	4º	22.22
Jéssica Viegas	J. Vidigalense	200	4º	25.81
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Triplo	4º	14.32
Jéssica Matos	J. Vidigalense	1.500 3.000	4º 4º	4.47.23 10.13.01
Tiago Freire	J. Vidigalense	400	4º	50.19
Pedro M. Soares	CA Marinha Grande	Vara	4º	4.45
Sara Mota	J. Vidigalense	Altura Vara	5º 5º	1.47 2.80
Joana Ferreira	ADR Mata	3.000	5º	10.21.13
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Altura	5º	2.00
Rúben Silva	J. Vidigalense	3.000	6º	8.30.14
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Peso	6º	12.19
Wilson Conniott	AC Vermoil	1.500	7º	4.01.52
Sofia Gomes	A.C. Vermoil	60	7º	7.96
Miguel Lopes	J. Vidigalense	Vara	7º	4.00
Alexandre Lucas	CA Marinha Grande	Altura	7º	1.87
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Vara	8º	3.75
Cátia Ferreira	NDA Pombal	1.500 m	8º	5.11.22

As classificações coletivas são apresentadas na seguinte tabela:

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	SL Benfica	101,5 pontos	1º	Sporting CP	80 pontos
2º	Juventude Vidigalense	53 pontos	2º	Juventude Vidigalense	78.5 pontos
3º	CA Marinha Grande	33.5 pontos	3º	SL Benfica	76.5 pontos



Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	1	1	0	1	2	2	1	3
Medalha Prata	1	3	5	1	3	2	2	8
Medalha Bronze	1	2	5	3	7	6	5	3
Finalistas	13	20	25	19	31	31	27	35
Atletas de Leiria	15	30	33	30	33	46	23	44
Clubes de Leiria	2	4	4	4	6	6	6	7

Tal como em juniores verificamos nos Sub-23 uma melhoria da qualidade dos resultados dos nossos atletas: mais medalhas de ouro e prata, mais lugares de finalista, mais atletas e mais clubes a participar.

3.5. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE PISTA COBERTA

Pombal, 14 e 15 de fevereiro de 2015

Tivemos um acréscimo significativo no número de atletas e clubes a participarem, 54 atletas oriundos de 9 clubes do distrito.

A nível individual destaque para as 1 medalha de ouro, 2 prata e 2 de bronze.

Na seguinte tabela podemos verificar quem se classificou nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Micaela Lopes	J. Vidigalense	1.500	1º	4.39,98
Carlos Madeira Mário Mendes Bruno Coelho Marcos Ramos	J. Vidigalense	4x400	2º	3.29.29
Daniela Cardoso	Leiria Marcha Atlético	3.000 mx	2º	12.59,15
Rafael Correia	ACDR Arneirense	60 B	3º	8.34
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento	3º	5.79
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	4º	3.25
Francislane Serra	J. Vidigalense	Peso	4º (E)	12.05
Oleksandr Lyashchenko	C.A. Marinha Grande	Comprimento	4º	7.38
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Altura	5º	2.00
Oleksandr Lyashchenko	C.A. Marinha Grande	Triplo	5º	15.08
Adriano Lopes	J. Vidigalense	Peso	5º	15.19
Larissa Vieira	J. Vidigalense	60 B	5º	9.18
Lídia Alberto	J. Vidigalense	Vara	5º (E)	3.25
Rúben Silva	J. Vidigalense	1500	5º	3.52,27
Miguel Marques	J. Vidigalense	Comprimento	6º	7.22
Vitória Oliveira	J. Vidigalense	3.000 mx	6º	13.54,84
Pedro Soares	CA Marinha Grande	Vara	6º	4.45
Leslie Delgado	J. Vidigalense	400	6º	58.15
Juliana Pereira	J. Vidigalense	Peso	6º	11.75
Mário Mendes	J. Vidigalense	800	6º	1.55,69
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Triplo	6º (E)	11.74
Eduardo Valério	J. Vidigalense	Heptatlo	6º	4.324
Sara Mota	J. Vidigalense	Altura	7º	1.47
Jéssica Matos	J. Vidigalense	1.500	7º	4.37,23



Daniela Ferreira	J. Vidigalense	Altura	7º	1.47
Larissa Vieira	J. Vidigalense	200	7º	22.22
Ana Patrícia Silva	CA Marinha Grande	Vara	7º	2.80
Alexandre Lucas	CA Marinha Grande	Altura	7º	1.87
Bruna Silva	J. Vidigalense	Pentalo	7º	2.626
João Pinto	CA Marinha Grande	60	8º	6.96
Sara Mota	J. Vidigalense	Vara	8º	2.80
Jéssica Matos	J. Vidigalense	3.000	8º	10.13,01

3.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE DE APURAMENTO

Braga e Pombal, 24 e 25 de janeiro de 2015

A Juventude Vidigalense foi o único clube a conseguir o acesso à I Divisão em ambas as equipas. O CAMG (Fem.) e AC Vermoil (Masc.) conseguiram apurar ambas as equipas para a II Divisão.

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva - Masculinos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
2º	Juventude Vidigalense	386	2º	Juventude Vidigalense	525
11º	CA Marinha Grande	197,5	13º	AC Vermoil	363
18º	AC Vermoil	165,5	19º	CA Marinha Grande	271,5
			29º	GAU Bajouca	137,5

3.7. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE FINAL

Pombal, 21 e 22 de fevereiro de 2015

O distrito de Leiria esteve representado com a Juventude Vidigalense na I Divisão em masculinos e femininos e com o CA Marinha Grande e AC Vermoil na II Divisão.

A Juventude Vidigalense continua no caminho do sucesso, conseguindo subir ao 3º lugar do pódio coletivo, em masculinos e femininos. Quanto ao CAMG e ao AC Vermoil, ficaram ambas na 6.ª posição.

Class. Coletiva – I Divisão Masculinos			Class. Coletiva – I Divisão Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	S.L. Benfica	107	1º	Sporting C.P.	106
2º	Sporting C. P.	102	2º	S.L. Benfica	96
3º	Juventude Vidigalense	64	3º	Juventude Vidigalense	67

Class. Coletiva – II Divisão Masculinos			Class. Coletiva – II Divisão Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	CCS João Madeira	81,5	1º	Grupo Convívio Amizade Donas	74
2º	Escola Movimento	77	2º	Ass. Desp. Rec. Ed. Palhaça	70
3º	G.A. Fátima	73	3º	Escola Movimento	69
6º	A.C. Vermoil	55,5	6º	C.A. Marinha Grande	59

4. PROVAS NACIONAIS EM PISTA (Ar Livre)





4. PROVAS EM PISTA AO AR LIVRE

4.1. CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS DE INVERNO

Leiria (Centro Nacional Lançamentos), 28 de Fevereiro de 2015

FEMININOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Daniela Paço	J. Vidigalense	Júnior	Martelo	1º	53.32
Rita Sebastião	J. Vidigalense	Júnior	Dardo	2º	33.57
Juliana Pereira	J. Vidigalense	Júnior	Disco	2º	44.93
Mafuta Maketa	J. Vidigalense	Sénior	Martelo	4º (E)	47.16
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Júnior	Disco	5º	29.64
Mª Inês Domingos	CA Marinha Grande	Júnior	Martelo	7º	43.73

MASCULINOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Júnior	Martelo	1º	62.15
Michael Fonseca	J. Vidigalense	Sub-23	Martelo	1º	54.79
Kevin Pedro	J. Vidigalense	Sub-23	Dardo	3º	50.29
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Júnior	Disco	5º	40.62
Nuno Carvalho	J. Vidigalense	Júnior	Dardo	5º	43.49
João Ferreira	CA Marinha Grande	Júnior	Disco	6º	38.65

4.2. TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS – JUVENIS

Leiria (Centro Nacional Lançamentos), 1 de Março de 2015

FEMININOS

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Disco	2º	32.52
		Peso	3º	11.37
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Dardo	3º	38.01
Inês Carreira	J. Vidigalense	Disco	4º	30.05
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Disco	6º	27.01
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Martelo	8º	35.59

MASCULINOS

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Tiago Pires	J. Vidigalense	Dardo	1º	55.59
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo	1º	57.52
Bernardo Coelho	J. Vidigalense	Dardo	2º	49.89
André Santos	J. Vidigalense	Martelo	2º	47.15
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Disco	7º	32.40



Classificações Coletivas

Masculinos:

1º Juventude Vidigalense – 2.252 pontos;

Femininos:

1º Juventude Vidigalense – 1.717 pontos;

4.3. TAÇA FPA DE MARCHA ATLÉTICA EM PISTA

Leiria, 1 de março de 2015

Registámos a presença de 5 clubes filiados na ADAL com um total de 5 atletas.

Na tabela seguinte iremos apresentar os atletas que se classificaram nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Daniela Cardoso	Leiria Marcha Atlética	10.000 mx – Sen F	1º	47.47.04
Vasco Santos	CA Marinha Grande	5.000 mx – Juv M	1º	32.14.62
Rita Vazão	GD Pedreiras	5.000 mx – Juv F	3º	28.37.97
Tânia Pires	J. Vidigalense	5.000 mx – Juv F	6º	29.52.57
Vera Portela	NDA Pombal	10.000 mx – Sub-23 F	11º	59.58.93

4.4. CAMPEONATO PORTUGAL E TROFÉU IBÉRICO DE 10.000 M

Huelva, 11 de abril 2015

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Eduardo Ramalho	ACDR Arneirense	10.000 m	11º	33.44.43

4.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE DE APURAMENTO

Abrantes, 23 e 24 de maio de 2015

MASCULINOS e FEMININOS

Os clubes do distrito de Leiria que marcaram presença nesta fase do campeonato nacional de clubes foram a Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense (equipa masculina), o Clube Atletismo de Marinha Grande (equipas masculina e feminina), o Atlético Clube de Vermoil (equipas feminina e masculina), a Juventude Vidigalense (equipas masculina e feminina) e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal (equipa feminina e masculina).

Desportivamente o maior destaque vai para o apuramento das duas equipas da Juventude Vidigalense para a 1ª divisão. Conquistaram o 2º lugar em ambas as equipas. O Clube de Atletismo da Marinha Grande qualificou ambas as equipas para a terceira divisão com um 16º lugar em femininos e um 18º em masculinos e o Atlético Clube de Vermoil ficou na 19ª posição em masculinos.



4.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 1ª Divisão

Vagos, 13 e 14 maio de 2015

I Divisão

A equipa feminina da Juventude Vidigalense alcançou o 2º lugar e a equipa masculina o 3º lugar, na mais importante competição coletiva do calendário nacional.

Pombal, 13 e 14 de maio de 2015

III Divisão

Disputaram a 3ª divisão as equipas feminina e masculina do Clube Atletismo da Marinha Grande e a equipa masculina do Atlético Clube de Vermoil. O CAMG alcançou a 1ª posição no género feminino com 112,50 pontos e a 4ª posição em masculinos com 102 pontos. O AC Vermoil alcançou a 2ª posição em masculinos com 110 pontos.

4.7. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS E PROVAS COMBINADAS

Fátima, 20 e 21 de Junho de 2015

Neste campeonato, a Juventude Vidigalense voltou a subir ao pódio coletivamente e foi vice-campeã em ambas as equipas. Individualmente tivemos 6 títulos de campeões nacionais, menos 2 do que em 2014.

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo	1º	59.29
Bryan Rodrigues	AC Vermoil	Comprimento	1º	6.98v
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Disco	1º	37.08
Tiago Pires	J. Vidigalense	Dardo	1º	54.17
Bárbara Mota	AC Vermoil	Vara	1º	2.96
Erik Kostrytsya Rodrigo Duarte Miguel Baptista João Leal	J. Vidigalense	Estafeta Medley	1º	2.02.67
Sónia Machado	J. Vidigalense	Heptatlo-Juvenis	1º	4547
Joana Carlos	J. Vidigalense	100 m	2º	12.01v
		200 m	2º	25.62
Rafael Teixeira	J. Vidigalense	Martelo	2º	52.00
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Disco	2º	36.86
Tomás Marreiros	AC Vermoil	110 barreiras	2º	15.48
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Peso	2º	13.32
André Santos	J. Vidigalense	Martelo	3º	47.87
Rui M. Marques	GAU Bajouca	Vara	3º	4.36
Rute Ferreira	NDA Pombal	2.000 Obst.	3º	7.41.83
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Dardo	3º	37.96
Juliana Brites	J. Vidigalense	Triplo	3º	11.36
Ricardo Ribeiro	CA Marinha Grande	100 m	3º	11.01v
Tomás Marreiros	AC Vermoil	Vara	4º	4.36
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Disco	4º	35.53
Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	Triplo	4º	10.91
João Silva	AC Vermoil	110 barreiras	4º	15.65
Hugo Simões	J. Vidigalense	Triplo	4º	12.68
Pedro Machado	J. Vidigalense	Decatlo -Juvenil	4º	5300



Bernardo Coelho	J. Vidigalense	Dardo	5º	48.05
Inês Carreira	J. Vidigalense	Dardo	5º	34.34
Rodolfo Silva	NDA Pombal	2.000m Obst.	5º	6.19.08
Juliana Brites	J. Vidigalense	100 barreiras	5º	15.57
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	5º (E)	2.72
Susana Cruz	CA Marinha Grande	Comprimento	5º	5.54v
André Santos	J. Vidigalense	Peso	5º	13.03
Daria Melnyk	J. Vidigalense	800 m	5º (E)	2.21.38
Samuel Santos	J. Vidigalense	2.000m Obst.	6º	6.21.53
Ana Conde	J. Vidigalense	Vara	7º	2.60
Carlos Ribeiro	UDS Guarda	Vara	7º	3.25
João Leal	J. Vidigalense	300 m	8º	36.85
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Martelo	8º	35.74
Joana Pontes	GAC Vento	5.000m Marcha	8º	29.22.56
Mariana Santos Bárbara Mota Cláudia Freire Beatriz Duarte	AC Vermoil	4x100	4º	52.29

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
2º	Juventude Vidigalense	130.00	2º	Juventude Vidigalense	139.50
8º	AC Vermoil	40.50	15º	CA Marinha Grande	30.00
39º	GAU Bajouca	12.00	21º	AC Vermoil	24.00
47º	CA Marinha Grande	10.00	45º	NDA Pombal	10.00
57º	NDA Pombal	8.00	52º	Bairro Anjos	8.00
69º	UD Santiago Guarda	6.00	59º	GA Casais Vento	5.00
79º	GA Caranguejeira	3.00			
83º	Agrup. Escolas-Cister Alcobaça	1.00			

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	9	4	2	6	3	4	9	7
Medalha Prata	3	10	7	8	3	9	8	6
Medalha Bronze	10	7	9	7	5	5	5	7
Finalistas	23	Desc.	51	48	40	47	55	40
Atletas de Leiria	Desc.	75	66	66	58	72	69	83
Clubes de Leiria	6	8	7	11	10	11	11	11

4.8. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS

Pombal, 27 e 28 de julho de 2015

Coletivamente a Juventude Vidigalense foi o clube com melhores classificações coletivas alcançando o pódio, na segunda posição, tanto em masculinos como em femininos.

Tivemos cinco títulos de campeões nacionais.



Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Daniela Paço	JV	Martelo	1º	51.30
Juliana Pereira	JV	Disco	1º	48.99
Miguel Carreira	JV	Martelo	1º	57.02
Lídia Alberto	JV	Vara	1º (E))	3.40
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Comprimento	1º	7.34
Rafael Correia	ACDR Arneirense	110 B	1º	15.02
Mª Inês Domingos	CAMG	Martelo	2º	46.22
Yolanda Xavier	JV	Triplo	2º (E)	12.06
Pedro M. Soares	CAMG	Vara	2º	4.60
Ophélie Oliveira	JV	Peso	2º	12.77
Eduardo Valério Bruno Coelho Tiago Freire Dyllan Pedro	JV	4x400	2º	3.26.47
Eduardo Valério Marco Rodrigues Dyllan Pedro Miguel Lopes	JV	4x100	2º	43.40
Andreia Grácio Larissa Vieira Bruna Silva Jéssica Viegas	JV	4x100	2º	49.45
Bruna Silva	JV	400 B	2º	66.05
Evelise Veiga	JV	Triplo	2º	12.04
Andreia Grácio	JV	Vara	2º	3.10
Larissa Vieira	JV	100 B	3º	14.58
João Pinto	CAMG	200	3º	21.81
Francislaine Serra	JV	Peso	3º (E)	12.06
Ana Queiroz Alves	ADRM	1500 m	3º	4.37.09
João Ferreira	CAMG	Martelo	3º	48.39
Rúben Silva	JV	3.000 Obstáculos	3º	9.13.23
Tiago Freire	JV	400	3º	49.10
Evelise Veiga	JV	Triplo	3º	5.88
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	Triplo	3º	15.00
Rita Sebastião	JV	Dardo	3º	34.56
Miguel Lavrador	JV	Dardo	3º	53.10
Mª Isabel Santos Bruna Silva Jéssica Matos Evelise Veiga	JV	4x400	3º	4.22.06
Duarte Eusébio	JV	Vara	4º	4.05
Jéssica Matos	JV	3.000 Obstáculos	4º	11.17.94
Joana Ferreira	ADR Mata	3.000	4º	10.15.20
Ricardo Mendes	JV	Triplo	4º	14.95
Ophélie Oliveira	JV	Disco	4º	41.96
Jéssica Viegas	JV	200	4º	25.06
Vera Portela	NDAP	10.000 Marcha	4º	56.07.84
Sara Mota	JV	Altura	5º	1.45
Ana Beatriz Fernandes	ACDRA	1500	5º	4.44.58
Kevin Pedro	JV	Dardo	5º	52.09



Miguel Carreira	JV	Peso	5º	13.10
Sara Mota	JV	Vara	5º	2.90
Ricardo Mendes	JV	Altura	5º	2.01
Tiago Freire	JV	800	5º	1.54.54
Lídia Alberto	JV	Comprimento	6º(E)	5.30
Miguel Lopes	JV	Vara	6º	3.75
Yolanda Xavier	JV	Comprimento	7º (E)	5.14
Ana Beatriz Fernandes	ACDRA	800	7º	2.18.17
Jéssica Viegas	JV	400	7º	58.91
Ana Patrícia Silva	CAMG	Vara	7º	2.75
Jéssica Matos	JV	3.000	8º	10.24.45
Ricardo Mendes	JV	Comprimento	8º	6.42
Alexandre Lucas	CAMG	Altura	8º	1.89
Mónica Mota	ACV	Vara	8º	2.75
João Ferreira	CAMG	Disco	8º	32.22

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
2º	Juventude Vidigalense	69.00	2º	Juventude Vidigalense	116.50
4º	CA Marinha Grande	35.44			

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	5	4	2	2	3	1	7	6
Medalha Prata	7	3	3	5	5	5	5	7
Medalha Bronze	3	7	6	5	6	6	9	13
Finalistas	36	46	34	27	39	37	34	53
Atletas de Leiria	27	45	35	32	31	40	30	32
Clubes de Leiria	4	4	4	5	6	5	4	6

4.9. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES E PROVAS COMBINADAS

Braga, 4 e 5 de julho de 2015

Em termos coletivos, mais uma vez a Juventude Vidigalense subiu ao pódio, sagrando-se campeão nacional em femininos e vice-campeão nacional em masculinos. Individualmente foram dez os atletas a garantirem a vitória.

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Daniela Paço	J. Vidigalense	Martelo	1º	55.57
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Disco	1º	44.05
Tiago Pires	J. Vidigalense	Dardo	1º	55.98
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Tripla	1º	12.68
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Martelo	1º	66.53
Oleksandr Lyashchenko	CA Marinha Grande	Comprimento	1º	7.48
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	1º	3.30
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Peso	1º	12.35
Oleksandr Lyashchenko	CA Marinha Grande	Tripla	1º	14.79



Andreia Grácio Evelise Veiga Bruna Santos Joana Carlos	J. Vidigalense	4x100	1º	48.80
Rui M. Marques	GAU Bajouca	Vara	2º	4.70
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento	2º	6.09
Sara Mota	J. Vidigalense	Vara	2º	3.00
Oleksandr Lyashchenko	CA Marinha Grande	Dardo	2º	55.29
Joana Ferreira	ADR Mata	3.000	2º	10.26.92
Eduardo Valério	J. Vidigalense	Decatlo - Júnior	2º	5890
Sónia Machado	J. Vidigalense	Heptatlo - Júnior	2º	4254
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	3º(E)	2.90
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Peso	3º	14.64
Cátia Ferreira	NDA Pombal	1.500	3º	4.48.64
Joana Carlos	J. Vidigalense	100	3º	12.15
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Dardo	3º	36.59
João Pinto	CA Marinha Grande	200	3º	21.93
Mónica Mota	AC Vermoil	Vara	4º	2.90
Tiago Vieira	UDS Guarda	800	4º	1.56.56
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Vara	4º	4.00
Miguel Lopes	J. Vidigalense	Vara	5º	4.00
Ângelo Santos	CA Marinha Grande	Triplo	5º	13.59
Anais Silva	J. Vidigalense	3.000	5º	10.36.40
Rita Sebastião	J. Vidigalense	Dardo	5º	35.13
João Pinto	CA Marinha Grande	100	5º	10.94
Joana Carlos	J. Vidigalense	200	5º	25.26
Pedro Machado	J. Vidigalense	Decatlo – Júnior	5º	5235
Mariana Santos Sofia Gomes Mónica Mota Cláudia Freire	AC Vermoil	4x100	5º	51.02
Miguel Baptista Miguel Lopes Erik Kostrytsya João Leal	J. Vidigalense	4x400	5º	3.30.74
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Vara	6º	3.55
Bryan Rodrigues	AC Vermoil	Triplo	6º	13.30
Nuno Carvalho	CA Marinha Grande	Dardo	6º	47.94
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Disco	6º	33.70
Joana Domingues	CA Marinha Grande	3.000 obstáculos	6º	13.37.73
Erik Kostrytsya Miguel Lopes Miguel Baptista Duarte Eusébio	J. Vidigalense	4x100	6º	44.98
Mariana Santos Sofia Gomes Mónica Mota Beatriz Duarte	AC Vermoil	4x400	6º	4.27.92
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Disco	7º	32.81
Bernardo Coelho	J. Vidigalense	Dardo	7º	45.92
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Disco	7º	38.57
Beatriz Moniz	J. Vidigalense	Vara	7º	2.75



Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	7º	10.43
Catarina Santos Andreia Grácio Beatriz Moniz Sara Mota	J. Vidigalense	4x400	7º	4.54.53
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Comprimento	8º	5.31

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
2º	Juventude Vidigalense	150	1º	Juventude Vidigalense	185
5º	Clube Atletismo Marinha Grande	76			

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	7	3	3	1	5	3	4	10
Medalha Prata	5	5	4	2	5	4	3	7
Medalha Bronze	6	7	5	9	3	10	6	5
Finalistas	45	50	47	36	39	46	42	48
Atletas de Leiria	40	53	56	50	37	50	47	55
Clubes de Leiria	4	5	7	7	6	8	9	10

4.10. CAMPEONATO DE PORTUGAL e CAMPEONATO DE PORTUGAL DE PROVAS COMBINADAS

Leiria, 25 e 26 de julho de 2015

Em representação de Leiria participaram 7 clubes, mais dois do que em 2014.

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Peso	1º	12.89
Bruno Coelho Ivo Vital Dyllan Pedro Miguel Lopes	J. Vidigalense	4x100	1º	44.06
Micaela Lopes	J. Vidigalense	800	2º	2.10.04
Daniela Paço	J. Vidigalense	Martelo	2º	51.77
João Alexandre	J. Vidigalense	Triplo	2º	15.43
Liliana Vieira	J. Vidigalense	Altura	3º	1.74
Hugo Correia	J. Vidigalense	5.000 m	3º	14.18.66
Oleksandr Lyashchenko	CA Marinha Grande	Comprimento	3º	7.33
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento	3º	5.81
Francisilaine Serra	J. Vidigalense	Pedo	3º (E)	12.53
Daniela Ferreira	J. Vidigalense	Heptatlo	3º	3992
Mafuta Maketa	J. Vidigalense	Martelo	4º (E)	45.53
Ana Queiroz Alves	ADR Mata	1.500 m	4º	4.40.10
Juliana Pereira	J. Vidigalense	Disco	4º	45.37
Tiago Freire	J. Vidigalense	800 m	4º	1.53.08
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Martelo	4º	59.13
Lídia Alberto	J. Vidigalense	Vara	4º	3.45
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Triplo	4º (E)	11.96



Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Disco	5º	43.27
Rafael Correia	ACDR Arneirense	110 B	5º	14.84
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	5º	3.30
Miguel Marques	J. Vidigalense	Comprimento	5º	7.15
Miguel Lopes Dyllan Pedro Bruno Coelho Tiago Freire	J. Vidigalense	4x400	5º	3.26.78
Vitória Oliveira	J. Vidigalense	10.000 marcha	6º	47.51.55
Ana Patrícia Silva	CA Marinha Grande	Vara	6º	3.00
Mónica Mota	AC Vermoil	Vara	7º	3.00
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	7º	10.88
Tiago Pereira	AC Vermoil	Peso	7º	13.75
Jéssica Matos	J. Vidigalense	3.000 Obstáculos	7º	11.29.23
Ana Queiroz Alves	ADR Mata	800 m	7º	2.14.13
Miguel Lavrador	J. Vidigalense	Dardo	7º	50.28
Ana B. Fernandes	ACDR Arneirense	800	8º	2.15.65
Kevin Pedro	J. Vidigalense	Dardo	8º	50.26
Eduardo Valério	J. Vidigalense	Decatlo	8º	5558

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	3	4	0	4	1	2	3	2
Medalha Prata	3	3	5	0	3	2	3	3
Medalha Bronze	4	5	1	2	5	7	2	5
Finalistas	24	28	18	20	24	34	24	32
Atletas de Leiria	24	29	28	22	29	38	28	27
Clubes de Leiria	3	3	4	1	4	7	5	7

5. PROVAS NACIONAIS DE ESTRADA E CORTA-MATO





5. PROVAS EM ESTRADA E CORTA-MATO

5.1. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MARATONA

Funchal, 22 de Fevereiro de 2015

Este ano não estivemos representados por nenhum clube devido ao facto de a prova se realizar no Funchal.

5.2. CAMPEONATO DE NACIONAL DE ESTRADA

Maia, 11 de Janeiro de 2015

Estivemos representados por 3 clubes do distrito, e 17 atletas a participar.

Coletivamente no escalão de veteranos o Clube Recreativo Amieirinhense ficou na 14ª posição com 356 pontos.

Nos quadros abaixo elencamos os representantes de Leiria presentes no Campeonato Nacional de Estrada.

FEMININOS

Atleta	Clube	Classif. Geral	Marca
Deonilde Costa	Atlético Clube Vermoil	7º (F40)	42.42

MASCULINOS

Atleta	Clube	Classif. Geral	Marca
Rodrigo Oliveira	Grupo Alegre Unido Bajouca	31º (JUN)	45.46
Ricardo Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	32º (JUN)	48.46
Ricardo Henriques	Clube Rec. Amieirinhense	94º (SEN)	35.07
Eduardo Cardeira	Clube Rec. Amieirinhense	107º (SEN)	36.10
Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	115º (SEN)	36.38
Fábio Gomes	Grupo Alegre Unido Bajouca	129º (SEN)	38.42
Tiago Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	157º (SEN)	46.46
Ricardo Oliveira	Clube Rec. Amieirinhense	49º (V35)	34.18
Sergiy Chonka	Atlético Clube Vermoil	82º (V40)	35.18
José Raimundo	Clube Rec. Amieirinhense	90º (V50)	35.31
Paulo Simão	Clube Rec. Amieirinhense	91º (V45)	35.35
António Salcedas	Clube Rec. Amieirinhense	129º (V40)	36.50
Américo Pereira	Clube Rec. Amieirinhense	172º (V55)	38.15
Pedro Ferreira	Atlético Clube Vermoil	218º (V40)	40.57
Eugénio Mendes	Atlético Clube Vermoil	265º (V50)	44.52
Alfredo Santos	Atlético Clube Vermoil	293º (V55)	49.40

5.3. CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA (ESTRADA)

Rio Maior, 18 de abril de 2015

Participaram estes campeonatos 3 atletas filiados na ADAL em 3 clubes.

De seguida apresentamos os atletas que alcançaram um lugar nos 8 primeiros classificados:

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Vera Portela	NDA Pombal	Sub-23	20 Km	3º	2:01.21
Daniela Cardoso	Leiria Marcha Atlética	Sénior	20 km	5ª	1:35.43



5.4. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Guarda, 07 de março 2015

Tivemos 5 clubes a competir apresentando um total de 24 atletas (mais 2 do que em 2014), conseguindo classificar duas equipas em quarto e sexto lugar.

SENIORES MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação
Rúben Silva	Juventude Vidigalense	24
Hugo Correia	Juventude Vidigalense	39º
Nataniel Lopes	Juventude Vidigalense	60º
Tiago Freire	Juventude Vidigalense	74º
Jaime Dias	Juventude Vidigalense	84º
Mário Mendes	Juventude Vidigalense	89º
Fábio Durão	Juventude Vidigalense	95º
Licínio Silva	GAU Bajouca	96º
André Simões	Juventude Vidigalense	106º
Tiago Gamelas	Juventude Vidigalense	109º
Micael Rodrigues	NDA Pombal	121º
Pedro Mota	GAU Bajouca	126º

Classificação Coletiva

6º Lugar - Juventude Vidigalense com 197 pontos

SENIORES FEMININOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Emilia Kumos	Juventude Vidigalense	9º	13.52
Micaela Lopes	Juventude Vidigalense	16º	14.15
Joana Ferreira	ADR Mata	18º	14.26
Filipa Eutíquio	Juventude Vidigalense	32º	15.28
Cátia Ferreira	NDA Pombal	36º	15.45
Daniela Cordeiro	NDA Pombal	38º	15.47
Liliana Neves	NDA Pombal	52º	17.06
Ana Oliveira	Juventude Vidigalense	57º	17.55

Classificação Coletiva

4º Lugar - Juventude Vidigalense com 114 pontos;

5.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO ABSOLUTOS, JUVENIS e JUNIORES

Almeirim, 15 de Março de 2015

Tivemos 27 atletas a competir. Destaque para o segundo lugar de Esther Madueke do ACDR Arneirense no escalão de juvenis e Joana Ferreira da ADR Mata no escalão de júnior.

**JUVENIS FEMININOS**

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Esther Madueke	ACDR Arneirense	2º	14.42
Rute Ferreira	NDA Pombal	21º	15.45
Vitória Sá	NDA Pombal	47º	17.08

JUVENIS MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Samuel Santos	J. Vidigalense	11º	16.25
Rodolfo Silva	NDA Pombal	26º	16.59
João Ferreira	NDA Pombal	41º	17.22
Anas Kalda	Bairro Anjos	51º	17.38
Pedro Henriques	Bairro Anjos	57º	17.45
Deldimar Oliveira	Bairro Anjos	58º	17.46
David Lopes	Bairro Anjos	69º	18.13
João Lagoa	Bairro Anjos	79º	18.38
Bruno Gomes	Bairro Anjos	91º	19.03
Nísio Henriques	Leiria Marcha Atlético	113º	20.15
João Domingues	CPR A-do-Barbas	126º	21.40
João Morgado	CPR A-do-Barbas	130º	22.37
David Filipe	CPR A-do-Barbas	123º	26.32

Classificações Coletivas:

10º Bairro Anjos – 235 pontos

JUNIORES FEMININOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Joana Ferreira	ADR Mata	2º	21.55
Filipa Eutíquio	J. Vidigalense	8º	22.50

JUNIORES MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Francisco Sousa	CPR A-do-Barbas	64º	32.48

SENIORES MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Eduardo Ramalho	ACDR Arneirense	60º	40.49
Licínio Silva	GAU Bajouca	83º	43.46
Pedro Capela	GAU Bajouca	86º	43.58
Narciso Fabião	ADR Mata	98º	46.06
Otelo Pereira	GAU Bajouca	110º	47.58
António Carreira	ADR Mata	122º	52.10
Marco Reis	GAU Bajouca	123º	52.32
António Fernandes	GAU Bajouca	125º	54.28

Classificações Coletivas:

26º Grupo Alegre e Unido da Bajouca – 402 pontos

6. CAMPANHA

“VIVA O ATLETISMO”





6. CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO” FINAIS NACIONAIS

6.1. TRIATLO TÉCNICO JOVEM

Classificação Nacional de Clubes:

Class.	Clube	Pontos
2º	Juventude Vidigalense	9.133
6º	Clube de Atletismo da Mª Grande	7.155
7º	Atlético Clube Vermoil	6.687
20º	GAU Bajouca	5.435
120º	Bairro dos Anjos	855

Na classificação por Associações, A ADAL ficou na 3.ª posição com 9133 pontos.

6.2. ATLETA COMPLETO NACIONAL

Classificação Nacional de Clubes (apenas os Clubes com 6 atletas)

Class	Clube	Pontos
1º	Juventude Vidigalense	19.805
6º	Clube de Atletismo da Mª Grande AC Vermoil	16.043

Na classificação por Associações, A ADAL ficou na 4.ª posição com 19935 pontos.

6.3. OLÍMPICO JOVEM

Braga, 6 e 7 de junho de 2015

A seleção de Leiria classificou-se em 5.º lugar, uma posição que deve fazer pensar todos os agentes desportivos da nossa Associação. De facto, nos últimos anos a seleção de Leiria habitou-se a conseguir lugares de pódio nesta importante competição, fruto do trabalho de todos os Clubes, treinadores, dirigentes e atletas. O facto de agora Leiria ser relegada para uma posição a que já não estava habituada deve ser motivo de reflexão para todos nós.

Individualmente registámos um total de três vitórias, dez segundos lugares e quatro terceiros.

Classificação dos atletas Iniciados da Seleção de Leiria no Olímpico Jovem Nacional 2015						
MASCULINOS				FEMININOS		
Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Rodrigo Agostinho	4º	9.56	80 m.	Alina Humenyuk	9º	10.79
Rodrigo Agostinho	7º	15.95	100/80mb	Juliana Brites	2º	12.30
Rodrigo Agostinho	6º	5.90	Comp.	Juliana Brites	1º	5.28
Pedro Silvano	2º	39.03	Dardo	Inês Carreira	2º	33.09
Márcio Alves	10º	9.56	Peso	Micaela Sereno	2º	11.65
Miguel Costa	10º	1.48	Altura	Iara Duque	2º	1.48
Henrique Cachado	5º	4.44.67	1.500Obst	Daria Melnyk	Desistiu	



Rodrigo Ferreira	12º	2.57.13	1.000 m.	Diana Santos	6º	3.18.95
Márcio Alves Tiago Martins Rodrigo Ferreira Rodrigo Agostinho	2º	37.80	4x80 m.	Micaela Sereno Juliana Brites Alina Humenyuk Inês Carreira	3º	41.91

Classificação dos atletas Juvenis da Seleção de Leiria no Olímpico Jovem Nacional 2015						
MASCULINOS				FEMININOS		
Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Tomás Marreiros	7º	15.71	110/100mb	Sónia Machado	5º	15.65
João Leal	4º	35.95	300 m.	Beatriz Duarte	9º	43.94
Rodolfo Silva	12º	9.41.63	3.000 m.	Bruna Costa	12º	12.24.09
Pedro Machado	5º	1.83	Altura	Sónia Machado	3º	1.58
Bryan Rodrigues	2º	6,63	Comprim.			
André Santos	10º	30.25	Disco	Mariana Bento	1º	33.80
André Santos	11º	11.93	Peso	Sónia Machado	2º	12.05
Tiago Pires	1º	54.31	Dardo	Mariana Bento	2º	36.34
Samuel Santos	10º	6.50.50	2.000Obst	Rute Ferreira	2º	7.47.86
Ricardo Ribeiro	7º	11.44	100 m.	Joana Carlos	3º	12.42
João Ferreira	13º	2.06.64	800 m.	Rute Ferreira	8º	2.27.75
			5.000 Mx	Rita Vazão	3º	28.01.11
Ricardo Ribeiro João Leal Bryan Rodrigues Pedro Machado	5º	44.79	4x100 m.	Cláudia Freire Joana Carlos Mariana Bento Beatriz Duarte	DQ	

Classificação Coletiva Seleções Distritais		
Lugar	Associação	Total Pontos
1º	Lisboa	387.00
2º	Porto	344.50
3º	Santarém	341.00
4º	Setúbal	337.00
5º	Leiria	308.00

6.4. QUILOMETRO JOVEM

Classificação Nacional de Clubes da Época de 2015 (clubes com 6, 5 e 4 atletas):

Class	Clube	Tempo	Num Atletas
3º	Juventude Vidigalense	19.01.19	6
9º	Clube Atletismo de Marinha Grande	20.30.01	6
18º	Atlético Clube Vermoil	22.17.62	6
41º	BV Bombarral	21.16.80	5
50º	ACDR Bairro dos Anjos	13.17.16	4



52º	GA Caranguejeira	13.40.28	4
56º	AE Cister Alcobaça	14.17.80	4

Na classificação por Associações, A ADAL ficou na 7.ª posição com 18:42,87, o que indicia que este é um dos setores que precisa de maior atenção na nossa Associação.

6.5. SALTO EM ALTURA EM SALA

Classificação Nacional de Clubes da Época de 2015:

Class	Clube	Pontos
1º	Juventude Vidigalense	8,61m
2º	Atlético Clube Vermoil	8,34m
3º	CA Marinha Grande	8,33m

Na classificação por Associações, A ADAL ficou na 2.ª posição com 8,94m.

7. PROVAS INTERASSOCIAÇÕES



7. PROVAS INTERASSOCIAÇÕES

7.1. EM REPRESENTAÇÃO DA SELECÇÃO DISTRITAL

7.1.1. II Meeting Cantanhede

Febres, 27 de junho de 2015

Escalão	Prova	Atleta	Lugar	Marca
Infantis	60 m	Rodrigo Fragoso	2º	8.22v
		Mª Inês Teixeira	3º	8.39v
	60 barreiras	Sarta Sani	4ª	11.54v
		Rodrigo Fragoso	3º	10.65
	Comprimento	Mª Inês Teixeira	3º	4.59v
		Diogo Meneses	3º	4.59v
	Peso	Camila Carreira	2º	11.50
		Rodrigo Marques	2º	9.92
	1.000 m	Laura Ramos	2º	3.12.26
		Francisco Silva	4º	3.23.47
Iniciados	80 m	Bárbara Mota	2º	10.64v
		Tiago Martins	4º	9.81v
	250	Carina Silva	2º	36.26
		Tiago Martins	3º	31.83
	Comprimento	Juliana Brites	1º	5.11v
		Rodrigo Agostinho	3º	5.88v
	Peso	Micaela Sereno	1º	12.71
		Márcio Alves	4º	10.06
	Dardo	Inês Carreira	1º	34.52
		Pedro Silvano	2º	41.07
800 m	Daria Melnyk	2º	2.22.86	
	Henrique Cachado	1º	2.08.58	
80/ 100 barreiras	Juliana Brites	4º	13.31	
	Rodrigo Agostinho	5º	15.67v	
Disco	Micaela Sereno	1º	43.56	
	Márcio Alves	4º	24.85	

Classificação Coletiva:

- 1º - AA Lisboa – 119 pontos
- 2º - ADA Leiria - 114 pontos
- 3º - ADA Coimbra – 101 pontos
- 4º - AA Aveiro – 98 pontos
- 5º - AA Castelo Branco – 84 pontos

7.1.2. Torneio Interassociações Iniciados e Juvenis

Estádio 1º maio – Inatel – Lisboa, 8 de julho de 2015

Escalão	Prova	Atleta	Lugar	Marca
Iniciados	80 m	Rodrigo Agostinho	1º	9.46
		Bárbara Mota	3º	10.68
	Peso	Inês Carreira	1º	11.77
		José Costa	5º	11.02
	Vara	Simão Lameiro	4º	2.30
	Comprimento	Juliana Brites	2º	5.19



	Altura	Iara Duque	3º	1.45
	100 barreiras	Rodrigo Agostinho	6º	15.66
	3.000 marcha	Joana Pontes	3º	16.35.55
		Rodrigo Lopes	3º	17.50.67
	250 m	Carina Silva	6º	36.17
		Tiago Martins	6º	32.23
	800 m	Daria Melnik	1º	2.20.57
		Henrique Cachado	4º	2.10.68
4 x 100 m	Tiago Martins Gonçalo Soares Rodrigo Ferreira Rodrigo Agostinho	2º	46.99	
4 x 100 m	Carina Silva Juliana Brites Alina Humenyuk Bárbara Mota	4ª	52.27	
Juvenis	100 m	Bruna Santos	4º	12.87v
		Ricardo Ribeiro	3º	11.31
	110 barreiras	João Silva	4º	15.28
	Vara	Rui Marques	1º	4.36
	Triplo	Hugo Simões	1º	13.00
	Altura	Beatriz Domingues	4ª	1.50
	Comprimento	Suzana Cruz	1º	5.56
	3.000 marcha	Rita Vazão	4º	17.15.45
	4 x 100	Cláudia Freire Sónia Machado Bruna Santos Suzana Cruz	3º	51.44
	Peso	Sónia Machado	2º	13.04
		João Domingues	4º	12.45
	300 m	Beatriz Duarte	4º	44.36
		Miguel Baptista	4º	37.37
	800 m	Rute Ferreira	2º	2.21.79
João Ferreira		5º	2.08.48	

Classificação Coletiva:

- 1º - AA Lisboa – 143 pontos
- 2º - AA Santarém - 123 pontos
- 3º - AA Setúbal – 116 pontos
- 4º - ADA Leiria – 113 pontos
- 5º - AA Porto – 111 pontos
- 6º - AA Algarve – 24 pontos

7.1.3. Torneio Interassociações Juniores e Sub-23

Estádio 1º maio – Inatel – Lisboa, 15 de julho de 2015

Escalão	Prova	Atleta	Lugar	Marca
Juniores	Peso	Beatriz Dinis	3º	8.54
		João Ferreira	4º	13.26
	100 m barreiras	Andreia Grácio	3º	17.57



	Comprimento	Olesandr Lyaschenko	1º	7.17	
	Vara	Eduardo Valério	2º	3.65	
	100 m	Pedro Fernando	5º	11.36	
	400 m	Eduardo Valério	5º	55.46	
	200 m	João Ribeiro	5º	23.68	
	800 m	Cátia Ferreira	2º	2.23.85	
		Tiago Vieira	1º	156.70	
	Sub-23	100 m	Andreia Pinto	2º	13.57
			Alexandre Cardeira	3º	11.07v
		Triplo	Yolanda Xavier	1º	12.25
Peso		Pedro Soares	3º	8.74	
Vara		Pedro Soares	1º	4.19	
Comprimento		Miguel Marques	2º	7.16	
3.000 marcha		Vera Portela	1º	15.21.47	
4x100 m		Jéssica Ferreira Beatriz Dinis Andreia Pinto Andreia Grácio	2º	52.82	
		Diogo Semedo Alexandre Cardeira Eduardo Valério Pedro Fernando	3º	44.07	
800 m		Ana Queiroz Alves	2º	2.13.29	
	Tiago Freire	2º	1.53.76		

Classificação Coletiva:

- 1º - AA Lisboa – 168 pontos
- 2º - AA Santarém - 109 pontos
- 3º - ADA Leiria – 94 pontos
- 4º - AA Porto – 82 pontos
- 5º - AA Santarém – 74,5 pontos
- 6º - AA Algarve – 5 pontos

7.2. EM REPRESENTAÇÃO DOS CLUBES**7.2.1. II Meeting Cantanhede**

Febres, 27 de junho de 2015

Escalão	Prova	Atleta		Lugar	Marca
Infantis	60	Diogo Meneses	JV	1º	8.33v
	60	Sofia Lavreshina	ACV	2º	8.88v
	Comprimento	Daniel Sarchuk	ACV	5º	4.32v
	Comprimento	André Pimenta	JV	3º	5.27
Iniciados	80	Helena Morgado	ACV	5º	11.65v
	800	Eduardo Oliveira	BA	4º	2.12.90
	Comprimento	Helena Morgado	ACV	7º	4.06
	Comprimento	Sofia Lavreshina	ACV	8º	3.90v
	Peso	Laura Monteiro	JV	1º	10.05
	Disco	Laura Monteiro	JV	1º	27.26
	Dardo	Sara Ferreira	JV	1º	26.59
	Dardo	Micaela Salgado	ACV	2º	22.70

8. ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA





8. ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA

8.1. Campeonatos Distritais de Estrada

Vermoil, 2 de novembro de 2014

Classificação Individual				
Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Carina Matias	CA Barreira	Sénior	15000 metros	1:09.52
Tiago Marques	Juventude Vidigalense	Sénior	15000 metros	49.36
Sara Brito	CA Barreira	Veteranos	15000 metros	1:00.52
Jorge Aires	CA Barreira	Veteranos	15000 metros	50.54

Classificação Coletiva				
Clube	Atletas	Escalão	Prova	Pontos
AC Vermoil	Bruno Gaspar Luís Gomes Wilson Conniott Cristiano António	Sénior	15.000 metros	24
ID Viegense	Carlos Santos Licínio Pereira Gabriel Rodrigues Mário Henrique	Veteranos	15000 metros	26

8.2. Campeonatos Distritais de Juvenis - pista coberta

Expocentro – Pombal, 3 e 4 de janeiro de 2015

Prova	Atleta	Clube	Marca
60 Metros	Joana Carlos	J. Vidigalense	7.99
	Rafael Gonçalves	AC Vermoil	7.12
200 Metros	Joana Carlos	J. Vidigalense	26.27
	Rafael Gonçalves	AC Vermoil	23.09
300 Metros	Beatriz Duarte	AC Vermoil	45.02
	João Leal	J. Vidigalense	37.78
800 Metros	Daria Melnyk	J. Vidigalense	2.26.81
	Diogo Ramalho	ACDR Arneirense	2.06.52
1500 Metros	Daria Melnyk	J. Vidigalense	5.03.63
	Samuel Santos	J. Vidigalense	4.22.46
3000 Metros	Daniela Rodrigues	CA Marinha Grande	11.52.32
	Samuel Santos	J. Vidigalense	9.24.18
3000 Marcha	Rita Vazão	GD Pedreiras	16.31.62
60 Barreiras	Juliana Brites	J. Vidigalense	9.55
	João Silva	AC Vermoil	8.79
Lançamento Peso	Micaela Sereno	J. Vidigalense	11.24
	Rúben Antunes	J. Vidigalense	11.82
S. Comprimento	Suzana Cruz	CA Marinha Grande	5.40
	Bryan Rodrigues	AC Vermoil	6.50
Triplo Salto	Juliana Brites	J. Vidigalense	10.70
	Rui M. Marques	GAU Bajouca	12.08
S. Vara	Bárbara Mota	AC Vermoil	2.75
	Rui M. Marques	GAU Bajouca	4.10
S. Altura	Beatriz Domingues	CA Marinha Grande	1.58
	Bryan Rodrigues	AC Vermoil	1.77



4x200	Cláudia Freire, Manuela Martins, Beatriz Duarte, Mariana Santos	AC Vermoil	1:55.50
	Lucas Dias, Bryan Rodrigues, Rafael Gonçalves, João Silva	AC Vermoil	1.37.46

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Masculinos			Femininos		
1º	J. Vidigalense	150 pontos	1º	J. Vidigalense	173 pontos
2º	CAM Grande	71 pontos	2º	CAM Grande	89 pontos
3º	AC Vermoil	44 pontos	3º	AC Vermoil	62 pontos

8.3. Campeonatos Distritais de Absolutos - Pista Coberta

Expocentro - Pombal, 17 e 18 de janeiro de 2015

Prova	Atleta	Clube	Marca
60 Metros	Sofia Gomes	AC Vermoil	8.05
	João Pinto	CA Marinha Grande	6.92
200 Metros	Sofia Gomes	AC Vermoil	26.73
	João Pinto	CA Marinha Grande	22.42
400 Metros	Ana Beatriz Fernandes	ACDR Arneirense	61.39
	Tiago Freire	J. Vidigalense	50.92
800 Metros	Ana Beatriz Fernandes	ACDR Arneirense	2.21.33
	Tiago Freire	J. Vidigalense	1.56.72
1500 Metros	Esther Madueke	ACDR Arneirense	4.53.22
	Wilson Conniott	AC Vermoil	3.59.79
3000 Metros	Emilia Kumos	J. Vidigalense	9.50.39
	Nataniel Lopes	J. Vidigalense	9.09.09
3000 Marcha	Diana Cardoso	L. Marcha Atlética	13.12.04
60 Barreiras	Bruna Silva	J. Vidigalense	10.83
	Rafael Correia	ACDR Arneirense	8.42
Lançamento Peso	Miguel Carreira	J. Vidigalense	13.08
	Juliana Pereira	J. Vidigalense	11.42
S. Comprimento	Andreia Grácio	J. Vidigalense	5.25
	Oleksandr Lyashchenko	CA Marinha Grande	7.07
Triplo Salto	Evelise Veiga	J. Vidigalense	11.82
	João Alexandre	J. Vidigalense	14.75
S. Vara	Ana Patrícia Silva	CA Marinha Grande	3.20
	Pedro M. Soares	CA Marinha Grande	4.55
S. Altura	Daniela Ferreira	J. Vidigalense	1.51
	Ricardo Mendes	J. Vidigalense	2.00
4x400	Francisco Gomes, Diogo Semedo, David Lopes, Luís Zima	Bairro Anjos	3.58.54

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Masculinos			Femininos		
1º	J. Vidigalense	179 pontos	1º	J. Vidigalense	120 pontos
2º	CAM Grande	84 pontos	2º	CAM Grande	73.5 pontos



3º	AC Vermoil	58 pontos	3º	AC Vermoil	52 pontos
----	------------	-----------	----	------------	-----------

8.4. Campeonatos Distritais de Marcha em Estrada – Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos

Rio Maior, 31 de janeiro de 2015

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Constança Reis	Clube Atletismo Óbidos	Benjamins	1.000 metros	6.23
Andreia Carvalho	GA Casais Vento	Infantis	2.000 metros	12.21
Gustavo Gomes	CA Marinha Grande	Infantis	3.000 metros	19.28
Joana Pontes	GA Casais Vento	Iniciadas	3.000 metros	19.17
Tânia Pires	J. Vidigalense	Juvenis	5.000 metros	29.20
Vasco Santos	CA Marinha Grande	Juvenis	5.000 metros	24.20
André Salgueiro	GD Pedreiras	Sub-23	10.000 metros	55.40
Daniela Cardoso	L. Marcha Atlético	Seniores	20.000 metros	1.38.30
Diogo Oliveira	AC Vermoil	Seniores	5Km Adaptado	37.40

8.5. Campeonatos Distritais de Juniores - pista coberta

Expocentro – Pombal, 31 janeiro e 1 de fevereiro de 2015

Prova	Atleta	Clube	Marca
60 Metros	Cláudia Freire	AC Vermoil	8.16
	João Pinto	CA Marinha Grande	7.01
200 Metros	Beatriz Dinis	CA Marinha Grande	27.53
	João Pinto	CA Marinha Grande	22.32
400 Metros	Esther Madueke	ACDR Arneirense	63.93
	André Eleutério	UD Santiago Guarda	51.50
800 Metros	Filipa Eutíquio	J. Vidigalense	2.22.05
	Tiago Vieira	UD Santiago Guarda	2.00.83
1500 Metros	Bruna Costa	Bairro Anjos	5.37-17
	Edgar Alexandre	UD Santiago Guarda	4.14.43
3000 Metros	Daniela Rodrigues	CA Marinha Grande	11.42.60
	André Simões	J. Vidigalense	9.33.81
60 Barreiras	Mariana Santos	AC Vermoil	10.33
	João Silva	AC Vermoil	9.19
Lançamento Peso	Mariana Cerejo	J. Vidigalense	11.56
	Miguel Carreira	J. Vidigalense	15.01
S. Comprimento	Suzana Cruz	CA Marinha Grande	5.46
	Oleksandr Lyashchenko	CA Marinha Grande	6.87
Triplo Salto	Suzana Cruz	CA Marinha Grande	10.74
	Ângelo Santos	CA Marinha Grande	13.33
S. Vara	Andreia Grácio	J. Vidigalense	3.16
	Miguel Lopes	J. Vidigalense	4.12
S. Altura	Beatriz Domingues	CA Marinha Grande	1.56
	Bryan Rodrigues	AC Vermoil	1.75
4x200	Alexandra Rino., Bárbara Andrade, Camila Soares, Filipa Eutíquio.	J. Vidigalense	2.00.22
	Miguel Baptista, Amândio Morgado, Rafael Vieira, Erik Kostrysya	J. Vidigalense	1.37.25



CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Masculinos			Femininos		
1º	J. Vidigalense	150 pontos	1º	J. Vidigalense	100 pontos
2º	CAM Grande	70 pontos	2º	CAM Grande	95 pontos
3º	AC Vermoil	52 pontos	3º	Bairro Anjos	41.5 pontos

8.6. Campeonatos Distritais de P. Combinadas - Pista Coberta

Expocentro – Pombal, 31 janeiro e 1 de fevereiro de 2015

Masculinos

Prova	Escalão	Atleta	Clube	Pontuação
Heptatlo	Júnior	Eduardo Valério	J. Vidigalense	4.392 pontos
Heptatlo	Sénior	João Rebelo	AC Vermoil	3.196 pontos

Femininos

Prova	Escalão	Atleta	Clube	Pontuação
Pentatlo	Sénior	Bruna Silva	J. Vidigalense	2.553 pontos

8.7. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Seniores e Veteranos Longo / Juvenis e Juniores

Pombal, 08 de fevereiro de 2015

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Esther Madueke	ACDR Arneirense	Juvenil	4.000 metros	16.19
Anas Kalda	Bairro Anjos	Juvenil	5.000 metros	19.28
Soraia Gonçalves	AC Vermoil	Juniores	6.000 metros	31.40
André Simões	J. Vidigalense	Juniores	8.000 metros	29.25
Cláudia Carreira	Offtel Runners	Sénior	6.000 metros	25.40
Nataniel Lopes	J. Vidigalense	Sénior	10.000 metros	34.52
Jorge Aires	CA Barreira	Veteranos	8.000 metros	28.16
Sara Brito	CA Barreira	Veteranas	6.000 metros	25.38

Clubes Vencedores Coletivamente

Clube	Atletas	Escalão	Género	Pontuação
AC Vermoil	Beatriz Duarte Patrícia Cravo Manuela Martins	Juvenis	Femininos	14 pontos
Bairro dos Anjos	Anas Kalda Pedro Henrique Gonçalo Fabião	Juvenis	Masculinos	11 pontos
Juventude Vidigalense	André Simões João Silva Pedro Lopes	Juniores	Masculinos	6 pontos
Clube Rec. Amieirinhense	Ricardo Henriques José Raimundo Eduardo Cardeira Paulo Simão	Seniores	Masculinos	37 pontos
Clube Veteranos Lis	Mariana Silva	Seniores	Femininos	30 pontos



	Sílvia Franco Sara Gaspar Cármén Fernandes			
Clube Atletismo Barreira	Sara Brito Salette Guarda Sílvia Coelho Cármén Silva	Veteranos	Femininos	14 pontos
Atlético Clube Vermoil	Miguel Ângelo Mário Henrique Sergiy Chonka Nelson Ferreira	Veteranos	Masculinos	29 pontos

8.8. Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos

Leiria, 14 de fevereiro de 2015

ATLETA	CLUBE	PROVA	MARCA
Tiago Pires	J. Vidigalense	Dardo - Juv	57.39
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Dardo - Juv	33.54
Nuno Carvalho	J. Vidigalense	Dardo - Jun	44.93
Rita Sebastião	J. Vidigalense	Dardo – Jun/Sen	31.17
Miguel Lavrador	J. Vidigalense	Dardo - Sen	46.39
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Disco - Juv	32.82
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Disco - Juv	31.38
João Ferreira	CA Marinha Grande	Disco - Jun	37.55
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Disco - Jun	26.92
Luís Fernandes	J. Vidigalense	Disco - Sen	36.16
Juliana Pereira	J. Vidigalense	Disco - Sen	45.62
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo - Juv	56.59
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Martelo - Juv	36.95
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Martelo - Jun	63.64
Daniela Paço	J. Vidigalense	Martelo - Jun	49.58
Michael Fonseca	J. Vidigalense	Martelo – Sen	52.66
M ^a Inês Domingos	CA Marinha Grande	Martelo - Sen	42.90

8.9. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Infantis, Iniciados

Batalha, 22 de fevereiro de 2015

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Laura Ramos	CPR A-do-Barbas	Infantil	1.400 metros	6.09
André Roberto	J. Vidigalense	Infantil	1.900 metros	7.20
Daria Melnyk	J. Vidigalense	Iniciada	2.200 metros	8.00
Henrique Cachado	Clube Atletismo Óbidos	Iniciado	2.800 metros	9.12

Clubes Vencedores Coletivamente

Clube	Atletas	Escalão	Género	Pontuação
Juventude Vidigalense	André Roberto Francisco Silva Saúl Santos	Infantis	Masculino	15 pontos
Juventude Vidigalense	Joana Gomes Rita Silva Adriana Amaral	Infantis	Femininos	18 pontos
Bairro Anjos	Eduardo J. Oliveira Ricardo Febra Pedro Ferreira	Iniciados	Masculinos	23 pontos



Juventude Vidigalense	Daria Melnyk Olga Barros Inês Santos	Iniciados	Femininos	16 pontos
-----------------------	--	-----------	-----------	-----------

8.10. Campeonato Distrital Corta-Mato – Absoluto e Veteranos Curto*Batalha, 22 de fevereiro de 2015*

Atleta	Clube	Escalão	Marca
Patrícia Carreira	Offtel Runners	Seniores	14.21
Nataniel Lopes	J. Vidigalense	Seniores	12.25
Sara Brito	CA Barreira	Veteranos	15.34
Jorge Aires	CA Barreira	Veteranos	12.10

Clubes Vencedores Coletivamente

Clube	Atletas	Escalão	Género	Pontuação
Juventude Vidigalense	Nataniel Lopes André Simões Fábio Durão Hugo Ferreira	Seniores	Masculinos	24 pontos
Clube A. Veteranos Lis	Mariana Silva Sílvia Franco Sara Gaspar Cármem Fernandes	Seniores	Femininos	32 pontos
Atlético Clube Vermoil	Miguel Ângelo Mário Henrique Sergiy Chonka Nelson Ferreira	Veteranos	Masculinos	22 pontos
CA Barreira	Sara Brito Sílvia Coelho Cármem Silva Adriana Ascenso	Veteranos	Femininos	14 pontos

8.11. Campeonatos Distritais de 10.000 m. e 5.000 m.*Pombal, 25 de abril de 2015***Femininos**

Prova	Atleta	Clube	Marca
5.000	Patrícia Rosado	ACDR Arneirense	18.38.09

Masculinos

Prova	Atleta	Clube	Marca
10.000	Nataniel Lopes	J. Vidigalense	3335.55

8.12. Campeonatos Distritais de Provas Combinadas*Rio Maior, 2 e 3 de maio de 2015*

Prova	Atleta	Clube	Marca
Decatlo Jun M.	Duarte Eusébio	J. Vidigalense	5.603 pontos



Heptatlo Sen. F.	Bruna Silva	J. Vidigalense	3.322 pontos
Decatlo Sen. M.	Tiago Gamelas	J. Vidigalense	4.788 pontos

8.13. Campeonatos Distritais - Benjamins

Pombal, 10 junho 2015

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Afonso Marques	ACV	4.08	Comp.	Beatriz Lourenço	ACV	3.66
Eduardo F. Oliveira	JV	1.30	Altura	Lara Duarte	CAOB	1.30
Ivan Bystrov	ADRM	35.97	Arr. Bola	Beatriz Carreira	AE-CA	25.46
Rafael Pedro	JV	7.09.17	1.000 Marcha	Rita Andrade	LMA	6.22.64
Rafael Pedro	JV	6.38	Peso	Alexandra Freitas	JV	5.94
Eduardo F. Oliveira	JV	8.81	60 m.	Alexandra Freitas	JV	9.49
Daniel Amado	JV	2.00.80	600 m.	Lara Duarte	CAOB	1.59.89
Eduardo Fernandes Rodrigo Neves Afonso Lopes Duarte Gonçalves	ACV	37.61	4x60 m.	Catarina Soares Sara Brites Mª João Bartolomeu Eduarda Silva	JV	40.06

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	Juventude Vidigalense	98.	1º	Juventude Vidigalense	119
2º	AC Vermoil	66	2º	AC Vermoil	39
3º	Bairro Anjos	37	3º	CA Marinha Grande	29
4º	CA Marinha Grande	31	4º	AE - Cister Alcobaça	24
5º	ADR Mata	14	5º	Bairro Anjos	17
6º	GAU Bajouca	10	6º	CA Óbidos	16
7º	CRP Ribafria	6	7º	GD Pedreiras	14
			8º	Leiria Marcha Atlético	12
			9º	CA Nazaré	5
			10º	CRP Ribafria	3

**8.14. Campeonatos Distritais de Infantis**

Pombal, 10 de junho 2014

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Rodrigo Marques	CAOB	9.56	Peso	Camila Carreira	JV	11.16
Francisco Silva	JV	20.54	150 m.	Sarta Sani	JV	21.80
Rodrigo Fragoso	AE-CA	10.65	60 m. bar.	Sarta Sani	JV	11.68
Daniel Sarchuk	JV	1.39	Altura	Ana Rita Pina	CRPR	1.25
André Roberto	JV	29.56	Dardo	Camila Carreira	JV	23.32
Gustavo Gomes	CAMG	19.52.3	3.000 Marcha	Leonor Reis	CAOB	18:48.15
Diogo Meneses	JV	4.76	Comp.	Mª Inês Teixeira	CAMG	4.71
Rodrigo Fragoso	AE-CA	8.19	60 m.	Mª Inês Teixeira	CAMG	8.58
Rodrigo Marques	CAOB	1.51.82	600 m.	Laura Ramos	CPRAB	1.44.16
Diogo Mendes João Gonçalves Francisco Vilhena Pedro Fernandes	CAMG	34.18	4x60 m.	Ashley Nhunga Érica Mendes Diana Pereira Diana Silva	JV	36.66

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	115	1º	J. Vidigalense	127
2º	CA Marinha Grande	48	2º	AC Vermoil	58
3º	AE - Cister Alcobaça	36	3º	CA Marinha Grande	34
4º	CA Óbidos	32	4º	CB Alcobaça	18.50
5º	AC Vermoil	28	5º	CRP Ribafria	16
6º	Bairro Anjos	17	6º	CA Nazaré	9
7º	GAU Bajouca	9	7º	CA Óbidos	8
8º	CA Nazaré	6	7º	CPR A-do-Barbas	8
9º	NDA Pombal	5	7º	AE - Cister Alcobaça	8
10º	CRP Ribafria	4	8º	GAC Vento	7

8.15. Campeonatos Distritais de Iniciados

Pombal, 04 e 05 de julho de 2015

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Rodrigo Agostinho	JV	9.44	80 m.	Bárbara Mota	ACV	10.66
Tiago Martins	AE-CA	32.04	250 m.	Carina Silva	CRPR	35.47
Henrique Cachado	CAOB	4.38.91	1.500 m.	Joana Pontes	GACV	5.16.95
José Costa	GACV	23.30	Disco	Micaela Sereno	JV	39.13
Simão Lameiro	JV	2.50	Vara	Bárbara Mota	ACV	2,60
Rodrigo Agostinho	JV	5.93	Comp.	Juliana Brites	JV	5.37
Rafael Freitas	AE-CA	35.45	250m. bar.	Carina Silva	JV	40.35
Rodrigo Fragoso Rafael Freitas Tiago Martins Gonçalo Soares	AE-CA	38.61	4x80 m.	Mariana Neves Carina Silva Alina Humenyuk Ana Sofia Pascoal	JV	43.10



João Moreira	GDP	21.98	Martelo	Micaela Sereno	JV	35.94
Rodrigo Ferreira	GAUB	11.97	Triplo	Juliana Brites	JV	11.22
Eduardo J. Oliveira	BA	1.50	Altura	Eduarda Ferreira	JV	1.40
Rodrigo Lopes	GACV	27.28.35	4.000m. Mx	Cristiana Carvalho	GACV	26.36.17
Henrique Cachado	CAOB	4.53.04	1.500m.Obst.	Daria Melnyk	JV	5.17.6
João Nunes	JV	15.73v	100/80m.bar.	Juliana Brites	JV	12.48v
Pedro Silvano	JV	39.65	Dardo	Inês Carreira	JV	34.12
Gonçalo Soares	AE-CA	10.93	Peso	Micaela Sereno	JV	12.31
Rodrigo Ferreira	GAUB	2.10.65	800 m.	Laura Ramos	CPRAB	1.30.05

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	145.50	1º	J. Vidigalense	222
2º	AE - Cister Alcobaca	83	2º	CA Marinha Grande	59
3º	CA Marinha Grande	72	3º	Atlético Clube Vermoil	39
4º	CA Óbidos	31	4º	ID Viegense	25
5º	GAU Bajouca	28	5º	GA Casais Vento	23
6º	GAC Vento	23	6º	AE - Cister Alcobaca	20
7º	GD Pedreiras	23	7º	CRP Ribafria	14
8º	Bairro Anjos	20	8º	CA Óbidos	14
9º	CSP Paulo VI	14	9º	Bairro Anjos	13
10º	Bombeiros V. Bombarral	13	10º	GA Caranguejeira	12

8.16. Campeonatos Distritais de Juvenis

Pombal e Leiria, 17 de maio e 10 de junho de 2015

Masculinos			Femininos			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Ricardo Ribeiro	CAMG	11.24	100 m.	Joana Carlos	JV	12.18
Ricardo Ribeiro	CAMG	23.91	200 m.	Joana Carlos	JV	25.93
Rodrigo Ferreira	GAUB	38.07	300 m.	Beatriz Duarte	ACV	45.03
João Ferreira	JV	2.05.00	800 m.	Diana Santos	AE-CA	2.26.97
Samuel Santos	JV	4.15.76	1500 m.	Rute Ferreira	NDAP	5.02.81
Pedro Henrique	BA	10.08.74	3000 m.	Daniela Rodrigues	CAMG	12.08.16
Pedro Henrique	BA	6.49.24	2000 Obst.			
João Silva	ACV	15.31	110/100 bar.	Juliana Brites	JV	15.55
Carlos Marques	CAMG	45.08	300 bar.	Carolina Esteves	CAMG	51.51
Hugo Brígido	GAC	6.28	Comprimento	Suzana Cruz	CAMG	5.57
Hugo Simões	JV	13.29	Triplo	Juliana Brites	JV	11.34
Rui M. Marques	GAUB	4.30	Vara	Maiara Silva	BA	3.00
Pedro Machado	JV	1.80	Altura	Beatriz Domingues	CAMG	1.55
João Domingues	CPR Barbas	12.25	Peso	Micaela Sereno	JV	12.45
Rúben Antunes	JV	29.12	Disco	Micaela Sereno	JV	36.09
Rúben Antunes	JV	60.16	Martelo	Laura Monteiro	JV	35.14
Alexandre Figueiredo	JV	31.40	Dardo	Mariana Bento	CAMG	31.33
			5000 marcha	Rita Vazão	GDP	29.02.76



Mário Alexandre Rafael Freitas Gonçalo Soares Tiago Martins	AE-CA	48.81	4x100 m.	Inês Santos Catarina Santos Ana Conde Ana Sofia Pascoal	JV	54.55
Erik Kostrytsya Rodrigo Duarte Miguel Baptista João Leal	JV	2.02.77	Medley	Mariana Castro Catarina Santos Carina Silva Ana Conde	JV	2.35.65

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	174	1º	J. Vidigalense	214
2º	Bairro Anjos	52.50	2º	CAM Grande	87
3º	CAM Grande	74	3º	AC Vermoil	54
4º	BV Bombarral	39	4º	Bairro Anjos	29
5º	GAU Bajouca	38	5º	GAU Bajouca	21
6º	AE - Cister Alcobaça	34.50	6º	GAC Vento	16
7º	AC Vermoil	26	7º	AE - Cister Alcobaça	13
8º	NDA Pombal	19	8º	GA Caranguejeira	12
9º	CPR A-do-Barbas	18	9º	NDA Pombal	8
10º	GA Caranguejeira	8	9º	GD Pedreiras	8
11º	CA Óbidos	6	9º	CB Alcobaça	8
11º	GD Pedreiras	6	10º	CRP Ribafria	4
12º	Leiria Marcha Atlética	5			
13º	GAC Vento	4			

8.17. Campeonatos Distritais de Juniores

Fátima, 30 e 31 de Maio de 2015

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Tomás Marreiros	ACV	62.68	400 m. bar.	Carolina Esteves	CAMG	78.21
Rui M. Marques	GAUB	4.20	Vara	Maiara Silva	BA	2.70
Miguel Carreira	JV	67.26	Martelo	Tatiana Silva	JV	33.93
Bernardo Pereira	GAC-L	50.56	400 m.	Beatriz Duarte	CAMG	64.19
Miguel Carreira	JV	41.35	Disco	Mariana Bento	CAMG	31.64
Rodolfo Silva	NDAP	4:29.39	1.500 m.	Joana Ferreira	ADRM	4.45.90
Nuno Carvalho	JV	48.43	Dardo	Mariana Bento	CAMG	30.85
João Ferreira	CAMG	13.24	Peso	Mariana Cerejo	JV	11.01
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	15.35	Triplo	Suzana Cruz	CAMG	10.38
João Pinto	CAMG	10.66	100 m.	Sofia Gomes	ACV	12.35
			5.000 Marcha	Rita Vazão	GDP-L	28.51.67
Pedro Henrique	BA	9.58.80	3.000 m.	Euarda Vidigueira	JV	11.43.60
João Nogueira	JV	18.22.58	5.000 m.			
Carlos Alves	ACV	11.10.16	3.000 obstáculos			
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	7.30	Comp.	Suzana Cruz	CAMG	5.56
Miguel Pinheiro	JV	1.84	Altura	Beatriz Domingues	CAMG	1.56
João Pinto	CAMG	22.04	200 m.	Sofia Gomes	ACV	26.06



Francisco Gomes	BA	2.13.08	800 m.	Bárbara Coelho	CAMG	2.45.31
João Silva	ACV	15.45	110/100m.bar.	Mariana Santos	ACV	17.82
Miguel Baptista João Leal Rodrigo Duarte Erik Kostrytsya	JV	45.18	4x100 m.	Bárbara Coelho Beatriz Dinis Carolina Esteves Inês Lopes	CAMG	54.93
Diogo Semedo Pedro Valério Hugo Ferreira Francisco Gomes	BA	3:54.10	4x400 m.			

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	195	1º	J. Vidigalense	150
2º	CAM Grande	99	2º	CAM Grande	112
3º	Bairro Anjos	78	3º	Atlético Clube Vermoil	70
4º	Atlético Clube Vermoil	53	4º	Bairro Anjos	48
5º	NDA Pombal	21	5º	GAU Bajouca	17
6º	GA Caranguejeira	19	6º	ADR Mata	8
7º	GAU Bajouca	10	7º	GD Pedreiras	8
8º	ACDR Arneirense	9	8º	NDA Pombal	7

8.18. Campeonatos Distritais de Absolutos

Leiria, 18 e 19 de julho de 2015

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Rafael Correia	ACDRA	15.18	110/100mb	Daniela Ferreira	JV	15.37
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	7.28	Comprimento	Suzana Cruz	CAMG	5.44
Wilson Conniott	ACV	51.92	400 m.	Sofia Gomes	ACV	65.04
Wilson Conniott	ACV	4.15.64	1.500 m.	Ana Beatriz Fernandes	ACDRA	4.50.00
Alexandre Lucas	CAMG	1.91	Altura	Liliana Vieira	JV	1.70
Pedro Soares	CAMG	4.50	Vara	Lidia Alberto	JV	3,20
Nataniel Lopes	JV	10.18.59	3.000 m Obst			
Luís Fernandes	JV	39.62	Disco	Juliana Pereira	JV	44.52
Oleksandr Lyashchenko	CAMG	52.54	Dardo	Mariana Bento	CAMG	33.55
Tiago Pereira	ACV	13.39	Peso	Francislaine Serra	JV	12.55
Dyllan Pedro	JV	11.11	100 m.	Daniela Ferreira	JV	12.88
Eduardo Ramalho	ACDRA	16.03.36	5.000 m.			
André Salgueiro	GDP	26.20.4	5.000 Marcha	Daniela Cardoso	LMA	22.56.48
Tiago Vieira	UDSG	1.55.41	800 m.	Micaela Lopes	JV	2.09.77
Dyllan Pedro	JV	22.27	200 m.	Cláudia Freire	ACV	27.64
Alexandre Sousa	CAMG	60.13	400 m. bar.			
Ricardo Mendes	JV	13.65	Triplo	Andreia Pinto	CAMG	10.55
João Ferreira	CAMG	45.49	Martelo	Mafuta Maketa	JV	46.30
Hugo Simões Dyllan Pedro Miguel Lopes Wilson Martins	JV	43.82	4x100 m.	Carolina Esteves Beatriz Dinis Andreia Pinto Suzana Cruz	CAMG	53.54



João Marques Licínio Silva Fábio Gomes Rui M. Marques	GAUB	3.49.65	4x400 m.			
--	------	---------	----------	--	--	--

Classificação Coletiva - Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	204	1º	J. Vidigalense	146
2º	CAM Grande	94	2º	CAM Grande	108
3º	AC Vermoil	81	3º	AC Vermoil	52
4º	ACDR Arneirense	45	4º	GAU Bajouca	36
5º	GAU Bajouca	42	5º	SR Jadoeira	11
6º	NDA Pombal	17	6º	Leiria Marcha Atlético	8
7º	CA Óbidos	12	7º	ACDR Arneirense	8
8º	UD Santiago Guarda	8	8º	CA Barreira	7
9º	GD Pedreiras	8	9º	NDA Pombal	7
10º	Leiria Marcha Atlético	7	10º	Bairro Anjos	6,5
11º	Bairro Anjos	5	11º	ID Vieirense	4
12º	ACRC Reixida	3			

9. ATLETAS E CLUBES VENCEDORES DE FINAIS DISTRITAIS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”



9. ATLETAS VENCEDORES DE FINAIS DISTRITAIS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”

9.1. Triatlo Técnico Jovem

Expocentro - Pombal, 01 de março de 2015

Atleta	Clube	Escalão	Pontuação
Diogo Meneses	JV	Infantil	994
Adriana Amaral	JV	Infantil	1.271
Rodrigo Agostinho	JV	Iniciado	1.567
Juliana Brites	JV	Iniciada	1.725
Pedro Machado	JV	Juvenil	1.877
Bárbara Andrade	JV	Juvenil	1.699

Classificação Coletiva Clubes		
Lugar	Clube	Soma Pontuação
1º	Juventude Vidigalense	9.133 pts
2º	AC Vermoil	7.063 pts
3º	CA Marinha Grande	6.789 pts
4º	BAU Bajouca	5.435 pts
5º	Bairro dos Anjos	855 pts

9.2. Salto em Altura em Sala

Expocentro - Pombal, 8 de março de 2015

ESCALÃO	ATLETA	CLUBE	MARCA
INFANTIS	Mª Inês Teixeira	J. Vidigalense	1.30
	Daniel Sarchuk	AC Vermoil	1.43
INICIADOS	Iara Duque	J. Vidigalense	1.42
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	1.46
JUVENIS	Beatriz Domingues	CA Marinha Grande	1.58
	Bryan Rodrigues	AC Vermoil	1.75

Classificação Coletiva Clubes		
Lugar	Clube	Soma Alturas
1º	J. Vidigalense	8.61 metros
2º	AC Vermoil	8.34 metros
3º	CAM Grande	8.33 metros
4º	GD Pedreiras	1.29 metros
5º	Bairro Anjos	1.09 metros

**9.3. Quilómetro Jovem**

Leiria, 19 de abril de 2015

Juvenis Masculinos – 24 participantes			Juvenis Femininos – 9 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Samuel Santos	JV	2.37.99	Rute Ferreira	NDAP	3.14.20

Iniciados Masculinos – 15 participantes			Iniciados Femininos – 17 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Henrique Cachado	CAOB	2.50.29	Daria Melnyk	JV	3.13.40

Infantis Masculinos – 26 participantes			Infantis Femininos – 20 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Francisco Machado	JV	3.10.71	Laura Ramos	CPRAB	3.27.65

Benjamins Masculinos – 26 participantes			Benjamins Femininos – 25 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Daniel Amado	JV	3.40.12	Joana Gameiro	JV	3.45.89

Classificação Coletiva – Clubes			
Lugar	Clube	Soma Tempos	Nº Atletas
1º	Juventude Vidigalense	19.01.19	6
2º	Clube Atletismo de Marinha Grande	20.03.01	6
3º	Atlético Clube Vermoil	22.17.62	6
4º	Bombeiros Voluntários Bombarral	21.16.80	5
5º	ACDR Bairro dos Anjos	13.17.16	4
6º	GA Caranguejeira	13.40.28	4
7º	AE - Cister Alcobaça	14.17.80	4
8º	Núcleo Desporto Amador Pombal	9.19.54	3
9º	CPR A-do-Barbas	10.26.00	3
10º	Casa Benfica em Alcobaça	13.50.31	3
11º	Clube de Atletismo de Óbidos	6.12.95	2
12º	Atlético Clube da Batalha	6.38.76	2
13º	Grupo Desportivo das Pedreiras	7.10.76	2
14º	ADR Mata	7.27.95	2
15º	Clube Atletismo da Nazaré	7.40.16	2
16º	Leiria Marcha Atlético	7.50.43	2
17º	Grupo Alegre Unido Bajouca	2.55.24	1

9.4. Atleta Completo

Marinha Grande, 2 e 3 de maio de 2015

Juvenis Masculinos – 4 participantes			Juvenis Femininos – 6 participantes		
Atleta	Clube	Pontos	Atleta	Clube	Pontos
Pedro Machado	J. Vidigalense	4.552	Sónia Machado	J. Vidigalense	4.282



Iniciados Masculinos – 6 participantes			Iniciados Femininos – 10 participantes		
Atleta	Clube	Pontos	Atleta	Clube	Pontos
Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	3.306	Juliana Brites	J. Vidigalense	3.656

Infantis Masculinos – 8 participantes			Infantis Femininos – 8 participantes		
Atleta	Clube	Pontos	Atleta	Clube	Pontos
Diogo Meneses	J. Vidigalense	1.879	Mª Inês Teixeira	CAM Grande	2.260

Classificação Coletiva Clubes		
Lugar	Clube	Total Pontos
1º	J. Vidigalense	19.805
2º	CAM Grande	16.043
3º	Bairro dos Anjos	3.184
4º	CA Óbidos	2.903

9.5. Olímpico Jovem Iniciados e Juvenis

Marinha Grande, 9 e 10 maio 2015

INICIADOS			
80 metros	Bárbara Mota	AC Vermoil	10.56
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	9.53
80/100 barreiras	Juliana Brites	J. Vidigalense	12.59
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	16.0
1.000 metros	Diana Santos	AE - Cister Alcobaça	3.23.75
	Rodrigo Ferreira	GAU Bajouca	2.51.87
1.500 obstáculos	Daria Melnyk	J. Vidigalense	5.14.39
	Henrique Cachado	CA Óbidos	4.43.40
S. Altura	Iara Duque	J. Vidigalense	1.44
	Eduardo J. Oliveira	Bairro Anjos	1.54
S. Comprimento	Juliana Brites	J. Vidigalense	5.22
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	6.08
L. Dardo	Inês Carreira	J. Vidigalense	31.09
	Pedro Silvano	J. Vidigalense	35.24
L. Peso	Micaela Sereno	J. Vidigalense	12.09
	Márcio Alves	CAM Grande	10.51

JUVENIS			
100 metros	Joana Carlos	J. Vidigalense	12.57
	Rafael Gonçalves	AC Vermoil	11.33
300 metros	Beatriz Duarte	AC Vermoil	44.64
	João Leal	J. Vidigalense	36.44
800 metros	Sónia Cabecinhas	GAU Bajouca	3.07.06
	João Ferreira	NDA Pombal	2.05.65
3.000 metros	Bruna Costa	Bairro Anjos	12.01.30
	Rodolfo Silva	NDA Pombal	9.59.83



2.000 obstáculos	Rute Ferreira	NDA Pombal	7.37.65
	Samuel Santos	J. Vidigalense	6.23.32
5.000 m Marcha	Rita Vazão	GD Pedreiras	29.43.71
100/110 barreiras	Sónia Machado	J. Vidigalense	16.53
	Tomás Marreiros	AC Vermoil	15.31v
Comprimento	Suzana Cruz	CA Marinha Grande	5.40v
	Bryan Rodrigues	AC Vermoil	6.70
Altura	Sónia Machado	J. Vidigalense	1.58
	Pedro Machado	J. Vidigalense	1.75
Dardo	Mariana Bento	CAM Grande	37.01
	Tiago Pires	J. Vidigalense	51.92
Disco	Mariana Bento	CAM Grande	34.11
	André Santos	J. Vidigalense	33.16
Peso	Sónia Machado	J. Vidigalense	12.12
	André Santos	J. Vidigalense	12.92